

# 県政かわら版

- 1面 県・市町村合同企画「焼酎はおもてなしだ」
- 2面 生活困窮者の自立支援/みんなで守ろう鹿児島の救急医療
- 3面 ロコモティブシンドロームを予防しよう/北薩広域公園「のびのびゾーン」オープン
- 4面 情報ボックス / 特産品プレゼント

発行/鹿児島県知事公室広報課  
〒890-8577 鹿児島市鴨池新町10-1  
☎ 099(286)2095  
FAX 099(286)2119

県政かわら版は、県内全世帯配布の県政広報紙です。

県政かわら版は、点字版・録音版も発行しています。

ご希望の方は、鹿児島県身体障害者福祉協会 ☎099(228)6271 までご連絡ください。

今月号の県政かわら版およびバックナンバー(音声版も含む)は、県ホームページでご覧いただけます。

県政かわら版 [検索](#)

9月6日(黒の日)に「かごしまふるさと屋台村」(鹿児島市)で開催された「かごしま黒グルメフェスタ」で三反園知事と乾杯する関係者の皆さん



**県・市町村合同企画 焼酎はおもてなしだ**  
11月1日の「本格焼酎の日」を前に、鹿児島の焼酎の魅力をあらためて発信しようと、県内自治体有志で企画した合同特集です。

鹿児島県は「焼酎でおもてなし」を掲げる条例を制定した焼酎王国。地域に根ざした113の蔵元、2000を超える銘柄など、焼酎はおもてなしに最高の一品です。焼酎の多様な楽しみ方、多彩な銘柄など、「焼酎でおもてなし」が鹿児島の魅力をさらに高めてくれることでしょう。「ダレヤメ」が全国に広まる日を夢見て、今宵も鹿児島(かごしま)の焼酎で乾杯、しませんか。

## 焼酎はやっぱり鹿児島

### 薩摩焼酎



「薩摩焼酎」とは鹿児島県産の良質なさつまいもを使い、鹿児島県内で製造・容器詰めされた本格焼酎のことです。WTO(世界貿易機構)により国際的に「薩摩」という原産地の表示が認められています。県内には80を超える蔵元があり、味わいのバリエーションが豊か。どんな料理とも相性ぴったりです。

#### 初代ミス薩摩焼酎

もり まゆこ  
森 万由子さん 鹿児島市在住

芋焼酎のお勧めの飲み方は「お湯割り」。香りが立ち、料理の味を引き立ててくれます。黒ぢょかや薩摩切子、そらきゅうなどの酒器にも鹿児島ならではの歴史や文化が隠れていて魅力的ですね。焼酎を飲む人はみんな笑顔。人と人を結びつけてくれるお酒です。



### 奄美黒糖焼酎



「黒糖焼酎」は鹿児島県奄美群島だけに製造が認められているお酒です。口に含むと、黒糖のやさしく甘い香りが広がります。黒糖焼酎は米麹を併用して造られているため、米の風味も加わり、より芳醇なコクと旨みを感じられます。飲みやすいので、焼酎初心者の方や女性にもぴったりです。

#### 初代ミス奄美黒糖焼酎

さきもと あや  
崎本 彩さん 鹿児島市在住

「黒糖」焼酎だから糖分が多い」とよく誤解されますが、本格焼酎は全て糖質ゼロです。黒糖焼酎は奄美群島だけに製造が許された特別なお酒。すっきりした味わいで、どんな割り方にも合います。私は紅茶割りでよく楽しんでますよ。



本格焼酎の日である11月1日から3日間、天文館に、鹿児島初「焼酎ストリート」が出現。

県内113蔵元の焼酎が天文館に大集合! 「1万人でいっせい乾杯」や奄美市出身の人気デュオ・カサリンチュのスペシャルライブ、薩摩川内市出身の元サッカー選手・前園真聖さんのトークショーなどもあります。

※詳しくはイベントホームページをご覧ください。



# 暮らしや仕事の悩みをご相談ください

## ～ 生活困窮者自立支援制度 ～

県内の各地に相談窓口を設置し、暮らしや仕事に関する悩みや不安を抱える方の相談を受けています。  
相談は無料です。ひとりで抱え込まず、どなたでもご相談ください。

### ひとりで悩んでいませんか？



### 地域のさまざまな機関や団体と連携し、相談者の状況に応じて、寄り添った支援を行います

<p>相談をお聞きし、就労その他必要な支援内容を検討します</p>	<p>就職に必要な住居を確保するため、家賃相当額を給付します</p>	<p>日常生活・社会生活の自立を支援するほか、就労訓練の場などを提供します</p>	<p>住む所がない方に緊急的に衣食住の提供を行います</p>	<p>家計管理や債務整理などを支援します</p>	<p>子どもの学習支援や居場所づくり、子育てへの助言などを行います</p>
-----------------------------------	------------------------------------	---	--------------------------------	--------------------------	---------------------------------------

※相談窓口によって、支援メニューが異なります。

#### 【相談窓口のお問い合わせ先】

- 各市にお住まいの方
- 長島町、屋久島町にお住まいの方
- 上記以外の町村にお住まいの方

各市の福祉担当課  
それぞれの町の福祉担当課  
県庁社会福祉課 (☎099-286-2826)

相談無料

まずはお電話を!

#### (相談窓口の紹介)

#### 大隅くらし・しごとサポートセンター

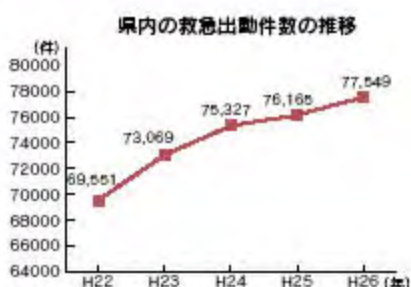
大崎町、東串良町、錦江町、南大隅町、肝付町にお住まいの方を対象に、自立相談支援をはじめ、全ての支援メニューを実施しています。

- 相談時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時
- 電話 0994-52-2072 ※土日・祝日は専用電話(0994-45-7428)でお伺いします
- FAX 0994-52-2073
- Eメール osumi.kurasapo@aioros.ocn.ne.jp
- 所在地 〒893-0011 鹿屋市打馬2丁目16-6 大隅地域振興局2階



問い合わせ先 県庁社会福祉課 ☎099(286)2826

## みんなで守ろう！鹿児島島の救急医療



全国的に医師不足が問題となっている中、本県でも医師不足が深刻な状況となっています。一方、救急出動件数は年々増加し、救急医療機関の医師などに大きな負担がかかっています。



#### コンビニ受診をされていますか？

軽症患者が、休日や夜間に救急外来を受診するいわゆる「コンビニ受診」が増加すると、緊急に治療が必要な重症患者への処置が遅れるなど、適切な救急医療が行えなくなるおそれがあります。



#### できることから始めましょう

##### 「かかりつけ医」を持つ

日頃からなんでも相談できる「かかりつけ医」を持ち、まずは早めにかかりつけ医に相談しましょう。



##### 受診は診療時間内に

夜間の医療機関は、少人数で運営されており、実施可能な検査も限られています。自分の都合で、夜間に受診するのは控えましょう。



#### 小児救急電話相談を利用しよう

お子さんの夜間の急病・急なけがなどについて、経験豊かな看護師が対処法や応急処置などを助言します。

- ◆携帯電話・プッシュ回線 #8000
- ◆ダイヤル回線・IP電話 099(254)1186
- ◆相談時間  
平日・土曜日 19時～翌朝8時  
日祝・年末年始 8時～翌朝8時



問い合わせ先 県庁地域医療整備課 ☎099(286)2693

# ロコモティブシンドロームを予防しよう！

ロコモティブシンドロームとは、骨、関節、軟骨、椎間板、筋肉といった運動器いずれか、あるいは複数に障害が起こり、「立つ」、「歩く」といった機能が低下している状態のことで、略称を「ロコモ」といいます。進行すると介護が必要になるリスクが高くなります。

本県の高齢者が、要介護（要支援）状態となる原因の約4分の1は運動器に関するもので、若いうちからの運動習慣が将来の要介護状態を予防するために重要です。

## こんな症状、思い当たりませんか？～7つのロコモチェック～

1つでも当てはまればロコモの心配があります。0を目指してロコトレを始めましょう。

- 片脚立ちで靴下がはけない
- 家の中でつまずいたりすべったりする
- 階段を上るのに手すりが必要である
- 家のやや重い仕事が困難である  
(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)
- 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である(1リットルの牛乳パック2個程度)
- 15分くらい続けて歩くことができない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない



## ロコモを防ぐ運動 「ロコトレ (ロコモーショントレーニング)」

ロコトレはたった2つの運動です。毎日続けましょう！

### バランス能力をつける

### 片脚立ち

転倒しないように、必ずつかまるものがある場所で行いましょう。

床につかない程度に、片脚を上げます。



- ・姿勢をまっすぐにして行うようにしましょう。
- ・支えが必要な人は、十分注意して、机に手や指をつけて行います。

### 下肢筋力をつける

### スクワット



つま先は30度ずつ開く

肩幅より少し広めに足を広げて立ちます。つま先は30度くらいずつ開きます。

- ・スクワットができないときは、イスに腰かけ、机に手をつけて立ち座りの動作を繰り返します。



膝が出ないように注意

深呼吸をするペースで5～6回繰り返します。1日3回行いましょう。

膝がつま先より前に出ないように、また膝が足の人差し指の方向に向くように注意して、お尻を後ろに引くように身体をしずめます。

ロコモに関する啓発講演会を11月12日(土)午後3時～午後4時30分に鹿屋市の串良平和アリーナで開催します。  
※ 詳しくは、県ホームページをご覧ください。お問い合わせ先 鹿屋市健康増進課 ☎099(286)2717

鹿児島県 ロコモ予防

検索

10月14日  
正午～

## 北薩広域公園「のびのびゾーン」オープン！

県立北薩広域公園は、河川や森林などの豊かな自然景観を生かし、北薩地域のシンボリックな役割を果たす公園として、「ふるさとゾーン」、「のびのびゾーン」、「歴史ゾーン」の3つのゾーンに分けて整備を進めています。

民俗文化の体験工房やキャンプ場などからなる「ふるさとゾーン」に加え、今回新たに「のびのびゾーン」がオープンします。川内川沿いの憩いの空間へぜひお越しください。

### 北薩広域公園全体図

### のびのび広場・みんなのステージ



のびのび過ごせる広々とした芝生エリア。ぐりぶーの遊具もあるぞ～



### 陽だまりの丘



小高い丘の休憩所。のびのび広場を見渡せます。

### 亀の池



## オープニングイベント

10月15日～16日の2日間、オープニングイベントを開催します。

10月15日(土) 午後6時～  
お月見コンサート

【会場】「みんなのステージ」  
【内容】地元の学生や音楽愛好家の皆さんによる吹奏楽コンサート

10月16日(日) 午前10時～午後4時  
花かごしまオータムフェスティバル2016

【会場】「のびのびゾーン」  
【内容】・コンテナガーデン展  
・園芸教室・花苗プレゼント  
・フリーマーケット・芸能発表会  
・ぐりぶー、さくら、さつまるちゃん  
と握手記念撮影会 など

※ 北薩広域公園では、年間を通して各種イベントが計画されています。詳しくは公園ホームページをご覧ください。

北薩広域公園 検索

### ご利用案内

北薩広域公園管理事務所  
〒895-1811 薩摩郡さつま町虎居5470  
(TEL) 0996-21-3939 (FAX) 0996-52-3999

### 【開園時間】

●1月～6月、9月～12月 午前8時30分～午後5時  
(4・9月の土日祝は 午前8時30分～午後6時)  
(5・6月の土日祝は 午前8時30分～午後7時)

●7・8月 午前8時30分～午後7時

【閉園日】 12月29日～31日

【駐車場】 普通車492台、バス8台



問い合わせ先 都市計画課 ☎099(286)3683



## 「かごしま動物愛護のつどい2016」を開催します

【日時】10月30日(日)  
午前10時30分～午後3時  
【会場】指宿市かいもん山麓  
ふれあい公園



【中央イベント】  
○家庭犬のしつけ方教室(午前11時30分～)  
愛犬と一緒に「ほめて教える方法」を学んでみませんか?  
○ドッグフェスティバル(午後1時30分～)  
愛犬と一緒にマーチングやアジリティを楽しみましょう。  
【ブースイベント】  
○犬猫の譲渡会、ペット写真コンテスト、ペットの迷子札  
工作コーナー など  
※入場無料、駐車場あり、小雨決行  
※ペット同伴大歓迎(首輪とリードは必ずつけてください)

担当窓口 県庁生活衛生課 ☎099(286)2788

## 楠中高一貫教育校 入学者選抜説明会

楠中高一貫教育校の入学者選抜説明会を開催します。  
教育内容および入学者選抜について、詳しい資料をお  
配りして説明します。また、説明会終了後は個別の質問に  
も対応します。

事前の申込みは不要ですので、直接会場にお越しください。  
【入学者選抜説明会日程(県内)】  
10月2日(日) 和泊町  
10月9日(日) 出水市  
10月10日(月) 鹿児島市、日置市、南さつま市、指宿市  
10月30日(日) 鹿児島市  
※このほか、11月下旬まで県内外各地で開催します。  
※詳しくは、下記までお問い合わせいただくか、楠中中学  
校・高等学校のホームページ、ブログでご確認ください。

担当窓口 県立楠中中学校・高等学校 ☎0994(65)1192

## 「かごしま木材まつり」を開催します

県内で生産される木材  
や木の良さ、森林の大切さ  
を知っていただけるイベ  
ント。親子木工教室など体  
験型イベントもあります。  
皆さまのご来場をお待  
ちしております。



【日時】10月22日(土) 午前10時～午後5時  
23日(日) 午前10時～午後4時  
【場所】かごしま県民交流センター  
【内容】○本県の森林・林業・木材産業のPR  
○木工製品などの展示即売  
○親子木工教室、模擬上棟式など

担当窓口 県庁かごしま材振興課 ☎099(286)3366

## 「京都賞受賞者鹿児島講演会」を開催します

(公財)福盛財団から、科学・文明の発展などに著しい貢  
献をされた方々に贈られる「京都賞」の受賞者を国内外か  
ら招き、講演会を開催します。

【日時】11月16日(水)午後0時30分～午後4時  
【場所】鹿児島市民文化ホール(第1)  
【定員】250人(事前申込による先着順)  
【募集期限】10月28日(金)

【その他】  
○受講無料 ○同時通訳有り  
○受講を希望される方は、はがき、FAXまたはメールによ  
り、下記までお申し込みください。  
京都賞受賞者講演会実行委員会 講演会係  
〒890-8577 鹿児島市鴨池新町10番1号  
県教育庁総務福利課内  
FAX:099-286-5661  
E-mail:kyou-ki@pref.kagoshima.lg.jp

担当窓口 県教育庁総務福利課 ☎099(286)5191

## 「計量のひろば」を開催します

11月1日は計量記念日。いろい  
ろな計量器に触れて、計量を身近に感  
じていただけるイベントを開催しま  
す。ぜひお越しください。



【日時】  
10月31日(月)、11月1日(火) 午前10時～午後6時  
【場所】  
山形屋 2号館 1階 イベント広場  
(鹿児島市金生町3番1号)  
【内容】  
○計量チャレンジコーナー  
111g目指して「おはじき」のつかみ取りに挑戦!  
○健康と計量器コーナー  
身長、体重、体脂肪、血圧を測ってみよう!  
など



担当窓口 県計量検定所 ☎099(269)5161

## 「介護ふれあいのつどい」を開催します

「介護の魅力発見!～今、介護の未来を考えよう～」をテ  
ーマに「介護の日」に関するイベントを開催します。介護に  
関心のある方や介護の仕事に興味のある方など、皆さま  
のご来場をお待ちしています。

【日時】11月6日(日) 午前10時～午後4時  
【場所】かごしま県民交流センター

【内容】  
○「介護の日」作品の表彰、発表および展示  
○「認知症カフェ」の取り組み紹介  
○介護職の専門性や魅力を語るパネルディスカッション  
○認知症をテーマとする寸劇  
○車イスや高齢者疑似体験、介護相談 など  
※入場は無料です。  
※詳しくは、県のホームページをご覧ください。

担当窓口 県庁介護福祉課 ☎099(286)2696

## 県に関するさまざまな情報をお届けします

### テレビ

MBC ふるさとかごしま  
(土)11:15～11:30  
KTS ビックアップかごしま  
(土)17:25～17:30  
KKB かごしま「ひと」福岡線  
(土)17:55～18:00  
KYT かごメン!～県政ナビゲーション～  
(日)11:45～11:50

### ラジオ

MBC むっちゃんの  
「いきいき鹿児島」  
(木)18:50～19:00  
ミュ-FM  
なるほど!かごしま  
(月)～(金)8:35～8:40

### 新聞

かごしまインフォメーション  
毎月第3日曜日 南日本新聞 南海日日新聞

鹿児島インターネット放送局「ムーブ!かごしま」  
<http://www.pref.kagoshima.jp/movekagoshima/>

### 県公式フェイスブック「鹿児島県」

<http://www.facebook.com/pref.kagoshima>

### 県公式ツイッター「鹿児島県政情報」

<http://twitter.com/kagoshimakensei>

## 県政かわら版へのご意見・ご感想をお聞かせください!

ご意見・ご感想をいただいた方の中から、  
抽選で特産品をプレゼントいたします。  
(住所、氏名、年齢、電話番号、を明記)

なお、発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。  
いただいた個人情報は、プレゼントの送付以外の  
目的には利用しません。

鹿児島県広報課「県政かわら版(10月号)プレゼント係」

☐ハガキ 〒890-8577 鹿児島市鴨池新町 10-1  
☐FAX 099(286)2119  
☐電子メール h-kikaku@pref.kagoshima.lg.jp

(締切)平成28年11月30日(水)必着

### 鹿児島県産品プレゼント

### 薩摩スチューデントティー

5名様  
薩摩英国館 ティーフールド  
南九州市知覧町郡13746-4  
☎0993(83)3963

薩摩藩英国留学生派遣から150年。薩  
摩と英国の絆を大切に、南薩摩で丹精  
込めて作られた自家製園芸の有機べにふ  
うきをベースに、数種のミントをブレ  
ンドしました。一杯のカップの中で薩摩と  
英国が手をつないだ、さわやかな紅茶を  
お楽しみください。

### 〈特産品の問い合わせ先〉 鹿児島ブランドショップ

【場所】  
鹿児島市名山町9-1 鹿児島県立美術館1F  
☎099(225)6120 FAX 099(223)0755  
【営業時間】午前9時～午後6時  
【休日】年末年始



## 他県紙面交換 福岡県からのお知らせ

入手無料

パスポートをゲットして、見どころ満載の福岡を旅しよう! **ふくおかよかところバスポート**



- 福岡県内の宿や飲食  
店で割引などの特典  
が受けられる!
  - スタンプを集めて福  
岡の特産品をゲッ  
ト!
- 【入手方法】  
下記QRコードより  
「ココシル」をダウン  
ロード、「ココシル福  
岡」からバスポート  
をゲット!

お問い合わせ先 福岡県観光バスポート事務局  
TEL:092-451-0606 FAX:092-451-0550 **よかところバス** 検索

営利を目的とする場合を除き、この広報紙をそのまま読むことが困難な方のために「点字図書」、「拡大写本」、「録音図書」などの読書代替物への媒体変更を行うことは自由です。