

鹿児島には自然や景観、温泉、食をはじめ、「健康・癒やし・長寿」に有益な地域資源「鹿児島県のウェルネス」があふれています。ここでは、アクティビティを中心に体験・体感型をテーマにした旅を紹介。鹿児島をもっと知って、感じて、「鹿児島県のウェルネス」であなたの心と体を目覚めさせてみませんか。



ウェルネスかごしま  
Wellness of Japan

## 五感で楽しむ

# 北薩の歴史・文化に触れる旅

### 「長島八景」にも選ばれる絶景スポット

#### 針尾公園



崖上にある針尾公園の展望所は、遠くに雲仙・天草を一望でき、眼下には「薩摩松島」と呼ばれる絶景が広がっている。眺望日本を目指して造られたガラス張りの「針尾空中展望トイレ」も有名。



- 出水郡長島町鷹巣3306
- 0996-86-1137(長島町水産商工課)
- 阿久根駅から車で約40分



#出水麓武家屋敷群

### 日本遺産認定の歴史ある町並みを散策

#### 出水麓武家屋敷群

国の重要伝統的建造物群保存地区に選定された、約400年前の面影を残す日本有数の武家屋敷群。出水麓歴史館や大河ドラマ『篤姫』のロケ地にもなった公開武家屋敷を散策して回るほか、着物着付け体験と併せてガイド付きの「いずみ観光牛車」に乗ってのんびり観光するのもおすすめ。

- 出水市麓町10番39号
- 0996-63-2111
- (出水市産業振興部シティセールス課)
- 出水駅から車で約5分



### 職人技が光る薩摩切子の美しさを体感

#### 薩摩びーどろ工芸



県指定伝統的工芸品の薩摩切子をガラス生地から作る工房。製造工程の見学や、多彩な色合い・デザインの作品を観覧・購入できる。ガラスを削って模様を入れるカットガラス体験や砂を吹きつけて模様を入れるサンドブラスト体験なども可能(現在は休止中)。



- 薩摩郡さつま町永野5665-5
- 0996-58-0141
- 9:00~16:00(時短営業中)
- 永野ICから車で約5分



### 縁起の良い出世魚・ブリを味わう

#### 長島大陸市場食堂



日本一の生産量を誇る養殖ブリが有名な東町漁協直営のレストラン。長島町ブランドの「鯛王」を刺身やあら煮、あらの味噌汁で堪能できる「鯛王定食」のほか、海鮮丼や漬け丼が人気。お土産にブリなどの加工品もおすすめ。

- 長島町諸浦1285
- 0996-86-0780
- 11:00~14:00 休 水曜
- 出水駅から車で約55分



### 願いを込めて日本一の大鈴を参拝

#### 箱崎八幡神社

高さ4m、直径3.4m、重さ5tの日本一大きな鈴が有名。特別天然記念物のツルが浮き彫りされ、「成せば成(鳴)る。大願成就の大鈴」として多くの人々が参拝する。ほかにも日本一小さな鈴や鶴神様など、見どころがたくさん。

- 出水市上知識町46
- 0996-62-2219
- 出水駅から車で約5分



#箱崎八幡神社



SNSで#(ハッシュタグ)を付けて検索！最新情報や素敵な写真をチェックしよう。

### ノスタルジックな紫尾山麓の秘湯

#### 湯川内温泉 かじか荘



- 出水市武本2060
- 0996-62-1535
- 7:00~20:00 (19:30受付終了)
- 休 第2、第4木曜
- 出水駅から車で約20分

島津家御用達の湯治場として使われてきた歴史ある温泉。全国的にも珍しい足元湧出の源泉かけ流し温泉で、エメラルドグリーンの下湯、ブルーの上湯に分かれ、ぬる湯で長く入ることができる。県内外から多くの温泉ファンが集う。



### イワシの群れのようにみんなが集まる人気スポット

#### イワシビル



カフェショップ、工場、宿泊施設が入った、古いビルをリノベーションした複合施設。カフェでは塩クリームを添えたたい焼きが人気で、テイクアウトも可能(ランチは休止中)。阿久根を中心とした特産品や工芸品のお土産も充実。工場では、鯛の丸干しのオイル漬「旅する丸干し」などの製造工程を見学することもできる。

- 阿久根市鶴見町76
- 0996-73-3104
- 11:00~18:00
- 阿久根駅から車で約5分



#### 鹿児島県のウェルネス

#### 体験プログラム (モデルプラン)

### 「イワシビル」で知る港町の楽しみ方

※2名~/2週間前までの要予約

所要時間  
2時間

#### オリエンテーション

#### 「旅する丸干し」瓶詰体験【30分】

話題の特産品の瓶詰体験。コソがいる作業にハマる人続出。



#### おやつタイム【40分】(たい焼きセット)

おやつを食べながら、イワシビルのスタッフに阿久根の楽しみ方を教えてもらおう。



#### 流木モビールづくり【50分】

阿久根の海に漂着した流木や貝殻を使った飾りづくり。終了後はショップで買い物も。



詳しくはWEBへ

