

本場の伝統絹織物の魅力に触れる

おしまつむきむら
大島紬村



奄美大島が誇る伝統的工芸品・本場大島紬の製造工程をガイド付きで見学できるほか、手織りや着付け・泥染め体験ができる施設。奄美独特の泥染めで、ハンカチやTシャツなど世界に一つだけの作品を作ろう。ここでしか手に入らないオリジナルの紬の小物などお土産も充実。

大島郡龍郷町赤尾木1945
0997-62-3100 9:00~17:00
奄美空港から車で約20分 / 名瀬港から約35分



鹿児島
の
ウェルネス

体験プログラム
(モデルプラン)

奄美大島の
伝統工芸「泥染め」で
よみがえる一品！

所要時間
1時間半~
2時間

泥染体験【60分】

自宅ですべての綿素材のものを使って、オリジナルアイテム作り。



大島紬製造工程見学【25分】

お買い物

奄美産のサトウキビなどを使った手作りの「ネサリチヨコレート」をお土産に。



詳しくは
WEBへ



MAP



[マークの説明]
グルメ
体験
景勝地
入浴施設



Google Maps

神秘的な太古の森をトレッキング

きんざくばる
金作原



映画「ゴジラ」のロケ地にもなったヒカゲヘゴなどの亜熱帯植物が密生する森林。国指定天然記念物のルリカケスなど、稀少な生物も生息する。自然環境保護のため認定エコツアーガイドの同行が必須なので、予約して出掛けよう。

奄美市名瀬朝戸金作原
0997-52-1111 (奄美市紬観光課)
奄美空港から車で約80分 / 名瀬港から約35分

海沿いのカフェで自家製の黒糖を味わう

奄美きよら海工房 笠利店(フランドールカフェ)



黒糖や塩を作る工房は、タイミングが合えば見学もでき、こだわりのお土産が豊富に並ぶ。併設したカフェでは、焼きたてのパンや自家製の純黒糖蜜を使ったスイーツなどをいただける。オーシャンビューの店内で、心行くまでリラックスしよう。

奄美市笠利町用安1254-1
0997-63-2208
9:00~18:00(カフェは11:00~L017:30)
奄美空港から車で約10分 / 名瀬港から約40分



珊瑚の海と郷土料理で奄美を堪能

レストランforest



ホテル「ネイティブシー奄美」内のレストランで、地元の人も多く訪れる人気店。倉崎ビーチを眺めながら、自家栽培の無農薬野菜を中心とした創作郷土料理を楽しめる。島唄や星空観測のオプションも要チェック。

大島郡龍郷町芦徳835
0997-62-2385
7:30~9:30, 11:30~16:00, 18:30~22:00
奄美空港から車で約20分 / 名瀬港から約40分



#フナンギョの滝

マイナスイオンたっぷりの秘境の滝

フナンギョの滝

南国特有の植物を観察しながら山道を進めば、落差35メートルの豪快な滝が現れる。石橋から見上げる滝は迫力満点。滝を見た後は近くの観光案内所のレンタサイクルで、周辺集落やモダマ(世界最大のマメ科常緑植物)の自生地などを一緒に巡るのもおすすめ。

奄美市住用町大字川内
0997-69-5077(観光案内所「三太郎の里」)
奄美空港から車で約80分 / 名瀬港から約40分



世界自然遺産
奄美トレイル
Amami World Heritage Trail

県が地域の方々と奄美群島をつなぐ長距離自然歩道(14エリア・全51コース)を奄美トレイルとして選定。今回は住用エリアの見どころを2つ紹介いたします。

詳しくは
WEBへ



薬草湯につかり疲れを癒やす

奄美体験交流館(入浴施設)



五右衛門風呂が人気の入浴施設。8種類の薬草をブレンドする薬草湯は、体の自然治癒力を高める効果があるといわれている。他にも高温の遠赤外線サウナと低温の塩サウナ、ジェットバスなど、デトックスにぴったり。

奄美市住用町見里1084-1
0997-56-2030
15:00~21:00(日曜13:00~)
月曜
奄美空港から車で約60分 / 名瀬港から約30分



旅ルリカケス vol.99

鹿児島には自然や景観、温泉、食をはじめ、「健康・癒やし・長寿」に有益な地域資源「鹿児島島のウェルネス」がふれています。アクティビティを中心に体験・体感型をテーマにした旅をご紹介します。鹿児島をもっと知って、感じて、その可能性を一緒に広げていきましょう！



ウェルネスかごしま
Wellness of Japan

五感で楽しむ

奄美の大自然を巡る旅

生き茂るマングローブを間近で体感

くろしお
黒潮の森 マングローブパーク



国内で最大級の規模を誇る雄大なマングローブ原生林には、絶滅危惧種のリュウキュウアユなど、貴重な動植物も生息。ガイド付きカヌーツアーで大自然を満喫しよう。

#マングローブパーク



展望台からの眺望 リュウキュウアユ

SNSで
#ハッシュタグ
を付けて検索！
最新情報や
素敵な写真を
チェックしよう。

奄美市住用町石原478
0997-56-3355
9:30~18:00
奄美空港から車で約70分 / 名瀬港から約35分

