

# 「ヤングケアラー」をご存じですか？



▲詳しくはこちら  
(厚生労働省HP)

**\*ヤングケアラーは  
こんな子どもたちです！**

家族にケアを要する人がいる場合に、**大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話などを日常的に行っている18歳未満の子どものこと**をいいます。  
**年齢や成長の度合いに見合わない責任や負担を負うことで、心身の発達、人間関係、勉強、進路などに影響を受けることが問題**となっています。  
まずは、ヤングケアラーのことを知ってください。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話をしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟

**\*令和2年度の  
全国実態調査によると**

- ・**中学2年生の17人に1人、高校2年生の24人に1人**が世話をしている家族が「いる」と回答しました。(調査対象：全国の公立中高生(2年生))
- ・ヤングケアラーは家庭内のデリケートな問題であることから、表面化しにくいと言われています。
- ・子ども自身がヤングケアラーであることを認識していない場合もあります。

**\*お気軽に  
ご相談ください！**

例えば…！

自分のこと、家族のことで悩んでいる場合、家族のケアと学校との両立で悩んでいる子どもを見かけた場合は、次のダイヤルにご相談ください。

**\*子どもの福祉に関すること  
児童相談所相談専用ダイヤル**  
☎ 0120-189-783 (フリーダイヤル)  
24時間受付(年中無休)  
子ども・家庭110番  
☎ 099-275-4152  
月～金(午前9時～午後10時)  
※祝日・年末年始を除く

まずは、  
一緒にお話して  
みませんか？



**\*子どものSOS全般に関すること  
24時間子どもSOSダイヤル**  
☎ 0120-078-310 (フリーダイヤル)  
24時間受付(年中無休)



第2弾

## 川村先生に聞く！オミクロン株

## Q&A

監修：川村先生  
鹿児島大学病院  
感染制御部 副部長  
ICTチーフ 特例准教授

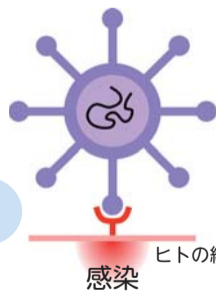
新型コロナウイルスの変異株の一つであるオミクロン株による感染が確認されています。ここでは、オミクロン株の疑問や気をつけることについてお答えします。

**Q** オミクロン株の**特徴**は？

**A** ウイルスに、これまでの他の株以上に多数の変異が見られ、**感染力や伝播性が高まる**ことが懸念されています。

ワクチンの感染予防効果等については、時間の経過に伴い徐々に低下していくと言われています。

突起状の  
スパイクタンパク質に  
約30カ所以上の変異



感染  
ヒトの細胞

**Q** 日頃から気を付ける**ポイント**は何ですか？

**A** オミクロン株は広がりやすい特徴がありますが、感染経路はこれまでと同様です。マスクを鼻から口まで覆い正しく着用する、こまめな手洗い、換気を含む三密の回避、手指消毒など**基本的な感染防止対策を確実に**することが重要です。また、**ワクチンの積極的な接種も推奨**されます。



**\*ワクチンの  
3回目接種を  
実施します！**



感染拡大防止及び重症化防止の観点から、2回目接種を終えた方に対し、3回目接種を行います。

**\*ワクチン接種は強制ではありません。**  
接種を強要したり、接種を受けていない人に差別的な対応をすることのないようにお願いします。



▲詳細はこちら

体調が「いつもと違う…」と思ったらすぐに電話で相談を！

〈コロナ相談かごしま〉  
☎ 099-833-3221

