

# 安心して生きがいを持って暮らせる鹿児島

～高齢者の生き生き支援に関する主な取り組み～

予算総額  
294億9,400万円

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で、健康で生き生きと安心して暮らしていけるよう、県では、「高齢者の生き生き支援」に力を入れて取り組んでいます。年を重ねることは辛いことではなく、素晴らしいことだと感じることができると感じる鹿児島、高齢者の皆さんが地域の中で生きがいを持って暮らせる鹿児島をつくるため、引き続き全力で取り組んでいきます。

## 高齢者の皆さんが健やかで生きがいを持てる社会づくり

### ●新 県グラウンド・ゴルフ大会の開催 200万円

県グラウンド・ゴルフ大会の開催を通じて、県民がスポーツに親しむ機会をつくり、高齢者の健康増進を図ります。

問い合わせ先 スポーツ振興課 ☎099(286)3010

### ●健康・長寿に向けたロコモ※・フレイルの予防啓発 700万円

ロコモ予防による運動機能の維持・向上と食によるフレイル（虚弱）予防の一体的な取り組みを実施します。



※ロコモティブシンドローム

筋肉、骨、関節、神経といった運動器のいずれか、あるいは複数に障害が起こり、「立つ」、「歩く」といった機能が低下している状態。

問い合わせ先 健康増進課 ☎099(286)2717

### ●老人クラブの活動を支援 8,500万円

老人クラブが行うボランティア活動などのさまざまな活動や会員数増加に向けた取り組みを支援します。

問い合わせ先 高齢者生き生き推進課 ☎099(286)2568

### ●高齢者のおでかけを応援 1,200万円

高齢者の積極的な生きがいづくりや健康づくりを応援するため、県内施設の入館・入園料を無料化します。

- 歴史・美術センター黎明館
- フラワーパークかごしま
- 霧島アートの森
- 県立博物館プラネタリウム
- 奄美パーク
- 上野原縄文の森
- 屋久島環境文化村センター



歴史・美術センター黎明館



フラワーパークかごしま



霧島アートの森

問い合わせ先 高齢者生き生き推進課 ☎099(286)2568

※県内の小・中・高校生(18歳以下)も、土・日・祝日は無料。

### ★地域活動に参加してお得なポイントをもらおう 1億4,400万円

～多くの方々にご利用いただいています～

高齢者の健康づくりやボランティア活動、高齢者を含むグループが行う地域貢献活動に対して、地域商品券などに交換できるポイントを付与します。



#### 【ポイント貯めるには?】

①市町村に参加登録

②対象活動に参加してポイント貯める!

③地域商品券などに交換してお買い物!



個人に最高5千円

グループに最高8万円

#### 【対象となる活動例】

- 高齢者の見守り・声かけ・話し相手
- 高齢者や介護者の仲間づくり支援
- 花壇・公園・道路の美化清掃
- 特定健診の受診(個人)
- 介護予防・認知症予防教室への参加(個人)



など

※グループで行う子育て支援活動にはポイントを加算します

#### 【対象となる活動例】

(ポイント2倍)

- 児童の登下校見守り

- 子育てサロン活動 など

(ポイント3倍)

- 子ども食堂の運営

- 子ども食堂でのボランティア支援

など

※市町村によって、事業の実施状況や対象となる活動は異なります。

問い合わせ先 高齢者生き生き推進課 ☎099(286)2694・2568

## 高齢者の皆さんが安心して自分の地域で暮らせる社会づくり

### ●新 介護施設における外国人材の受け入れ支援 3,800万円

ベトナム・ハイズオン省と連携し、将来県内介護施設での就労を希望している留学生をサポートする施設に学費などの経費を助成します。



問い合わせ先 社会福祉課 ☎099(286)2841

### ●新 介護職員が働きやすい職場づくり 6,800万円

介護サービス事業所へのICT(情報通信技術)やロボット導入の支援などにより、介護人材の確保を図ります。

問い合わせ先 介護保険室 ☎099(286)2687

### ●新 元気な高齢者の介護現場への就労・参入促進 1,500万円

元気な高齢者が介護の現場において貴重な担い手として活躍できるよう、職場体験を通じた就業支援を行います。



また、新たにこれらの方々を対象に、介護分野への関心を持っていただくためのセミナーを開催し、入門的研修の受講等を案内します。

問い合わせ先 社会福祉課 ☎099(286)2841 介護保険室 ☎099(286)2687

### ●地域で高齢者を支える仕組みづくり 12億4,300万円

高齢者が要支援・要介護状態とならないための取り組みを推進します。

また、要介護状態などになった場合でも、地域で自立した日常生活が営めるような仕組みづくり(市町村の地域包括支援センターの運営など)を支援します。



問い合わせ先 高齢者生き生き推進課 ☎099(286)2701

### ●認知症にやさしい地域づくり 3,900万円

認知症に関する理解を深め、認知症高齢者等にやさしい地域づくりを推進するとともに、認知症疾患医療センターを中心とした認知症の早期診断・早期対応の充実・強化を行います。



問い合わせ先 高齢者生き生き推進課 ☎099(286)2694

### ●安心して在宅療養できる体制づくり 200万円

訪問看護サービスの確保・充実を図るため、新卒等訪問看護師の教育プログラムの作成や、県内のみなし指定の病院・診療所における訪問看護の実態調査を行います。

問い合わせ先 高齢者生き生き推進課 ☎099(286)2694