

認知症を正しく知ろう



9月は認知症月間です。

令和6年1月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されました。この法律では、認知症についての関心と理解を深めるため、9月を認知症月間と設定しています。この機会に、認知症についての理解を深めてみませんか。

認知症ってどんな病気？

さまざまな原因により脳に変化がおこり、それまでできていたことができなくなり、生活に支障をきたした状態をいいます。認知症は高齢になるほど発症しやすくなりますが、若い世代で発症する場合があります。

全国の認知症高齢者数（推計）

2025年 約471万人 → 2030年 約523万人

認知症の症状

認知症の進行やあらわれる症状は、人によって大きく異なります。原因となる病気や心身の状態、環境も影響します。経過は個人差が大きく、進行の早さもさまざまです。

加齢によるもの忘れと認知症によるもの忘れの違い

	加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
体験したこと	一部を忘れる 例) 朝ごはんのメニュー	全てを忘れてる 例) 朝ごはんを食べたこと自体
もの忘れの自覚	ある	ない(初期には自覚があることが少なくない)
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか進行しない	進行する

出典：政府広報オンライン
<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201308/1.html>

相談窓口

「認知症かな？」と思ったらお気軽にご相談ください。

介護・保健・福祉のことで困っている → 地域包括支援センター
 若年性認知症について相談したい → 若年性認知症支援相談窓口
 専門医に相談したい → 認知症疾患医療センター
 認知症について話を聞いてほしい → 認知症の人と家族の会鹿児島県支部

認知症と診断されても、適切な治療やケアを早く始めることで、進行を遅らせることや、希望にかなった生活に備えることができます。



▲詳しくはこちら(県HP)

認知症サポーター養成講座を受講しませんか

認知症サポーターは、認知症について正しい知識を身につけて、自分のできる範囲で認知症の人や家族を応援する人です。認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症の人やその家族の「応援者」です。

- 住民の方を対象にした認知症サポーター養成講座
 →市町村で開催しています。受講を希望される方はお住まいの市町村高齢福祉主管課にお問い合わせください。

問い合わせ先 高齢者生き生き推進課 099-286-2701

人を、地域を、笑顔にする介護職員になりませんか？

現場で働く方の声を通して、介護の仕事の今をご紹介します。

働きやすい介護現場の今



介護ロボットを活用

移乗介助ロボットを使うと、1人でも腰を痛めず移乗介助が可能に！

→利用者の自立支援にもつながります

ICTを導入

利用者の健康状態や日々の記録をタブレットで管理！

→よりよいケアや残業時間の短縮につながります

賃金アップ！

国の賃上げ（処遇改善）や介護事業所の努力により、職員の給与は上昇！

→一定の要件を満たす事業所には「処遇改善加算」が給付されています

介護職のやりがい

きっかけ

小さい頃からお年寄りの方と接する機会が多く、お世話になった方に恩返しができる仕事だと思い、介護の仕事を志すようになりました。

やりがい

利用者様から“ありがとう”と言われた時や、なかなか心を開いてくれなかった方が笑顔を見せて話をしてくれた時などは、とても嬉しくて、この仕事をしていますと本当に良かったと思います。

これから目指す方へ

介護の仕事は大変ですが、利用者様の笑顔や感謝の言葉が大きな励みになり、やりがいのある仕事だと実感しています。

今、私は子育てをしながら働いていますが、子どもの話をしたりすると、時にはアドバイスをいただくなど、人生の先輩から学ぶことも多くあります。

あなたの思いやりと努力が多くの人々の支えとなります。ぜひ一緒に頑張りましょう。

現役介護福祉士にインタビュー！



社会福祉法人山陵会
 特別養護老人ホームフラワーホーム
 はやし ひでみ
 林 秀美さん

かごロボのご案内

介護職員が働きやすい職場づくりに関する相談などにワンストップで対応する支援窓口「かごロボ」を開設しています。

- こんなときに●
 業務改善の取組方法が分からない
 介護ロボットを体験してみたい
 介護ロボットやICTを導入したい



詳しくはこちら▲
 (かごロボHP)

問い合わせ先
 鹿児島県介護生産性向上総合相談センター(かごロボ)
 ☎099-221-6617

介護職員になりたい方へ

これから目指す方・介護福祉士資格の取得を目指す方
 修学資金等の貸し付けを行っています。詳しくはこちら▶



先輩介護職員の生の声を掲載しています。

詳しくはこちら▶



問い合わせ先 介護保険室 099-286-2687