



# 交通安全情報

鹿児島県警察本部 高齢者交通安全支援室  
電話 099-206-0110

## 令和8年 5号

● 県内の交通事故（令和8年4月末現在、概数）

	発生件数	死者数	負傷者数
発生状況	794	9	894
高齢者事故	377	5	184
前年同期比	-23	-6	-13



ルールを守って交通事故防止

※高齢者事故発生件数は、高齢者が関連する全事故件数で、高齢者事故死者数と負傷者数は、高齢者の死者数及び負傷者数



**新 さわやか号の運用開始**  
 ~今年度からさわやか号が新しくなりました~  
 \* 交通安全教育で使用する資機材も変わります！

### ☆ 新さわやか号の運用内容 ☆

#### 1 「さわやか号」の車両変更について

- 「さわやか号」が、新しくなりました！
- 以前、運用していた「さわやか号」に比べて、車両の大きさが小さくなったため、移動できる範囲が広がりました！
- 新しい「さわやか号」には、車載の「運転シミュレーター」が搭載されておきませんので、「参加・体験・実践」型の交通安全教育をするのに、**場所**と**電源設備**が必要です。

#### 新さわやか号



#### 2 運転者向けの交通安全教育について

- 車載の「運転シミュレーター」に替わり、新たに可搬式「**SAFETYドライブチェッカー**」を導入しました！
- 新資機材では、「**ペダルの踏みかえ練習**」などの模擬体験ができます。

#### SAFETYドライブチェッカー



### 3 歩行者向けの交通安全教育について

### 歩行環境シミュレーター

- 自動車等を運転をする高齢者に限らず、**高齢歩行者向けの交通安全教育も充実**しています！
- 道路横断の模擬体験のできる可搬式の「歩行環境シミュレーター」は、**今後も変わらず運用**する予定です。



※「さわやか号」の派遣を希望される際は、**早めに御相談ください！**

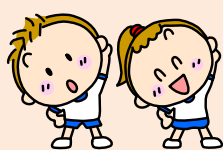
## ☆ 長距離運転時の注意事項 ☆

自動車等で長距離運転する時は、下記の内容に注意しましょう！

- 前日から**体調を整える**（しっかり**睡眠をとる**）
- **自分のペース**で運転する（無理をしない）
- **こまめに休憩**をとる（疲れを感じたら**休む**）



長時間の運転をする際は、**集中力を切らさない工夫**をしましょう！



## 運転前の体操で事故防止！

～身体能力や判断力・認知能力を維持して安全運転～

県警察では、交通事故防止対策の一環として、安全運転に必要な体力、運動機能の維持向上を図ることを目的に、鹿屋体育大学と協働し、考案した「**安全運転体操**」を広める活動を展開中です。

この体操は、「おはら節」の音楽に合わせ、椅子に座る動作やハンドル操作等の体を使う動作を行い、**体幹を鍛えることができる**ほか、体操をしながら簡単な問いに答えることで、運転に必要な**複数の情報を同時に処理する能力を養うことができます**。ぜひ、御活用ください。

なお、体操の動画は鹿児島県警察公式YouTubeチャンネルで見ることができます。



動画は  
こちらから