



鹿児島県

令和5年度

# 県民総スポーツすすむ



春「ふれあいプラザ」



小学校体育実技基礎講座①



かごしま国体 選手団入場



体育センターがやってきた!



中高保健体育実技講座②



## 鹿児島県総合体育センター

いい汗 いい顔 いい気分 さわやかスポーツライフ

## はじめに



鹿児島県総合体育センター  
所長 肥後昭文

2023年は、2020年から3年間延期されていた国民体育大会・全国障害者スポーツ大会が10月に特別国民体育大会・特別全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会」として盛大に開催されました。国民体育大会は、御存知のとおり地域のスポーツ振興や健康増進を図るために開催される大会であり、参加者（選手等）や観客がスポーツを通じて交流し、健康的な生活を送ることを促進します。そういった意味で、全国で活躍している一流の選手たちが目標に向かって挑戦する姿や上位を目指し競い合う姿は、観戦をしている方々に多くの感動をもたらし、地域の活性化やスポーツへの関心を高めるきっかけとなったことと思います。両大会が残してくれたものを継続・発展させられるよう本センターの事業を充実させていきたいと思っております。

また、令和5年4月から「第2期マイライフ・マイスポーツ運動」が施行されました。この運動は、「県民の誰もが、それぞれの関心や適性に応じて主体的・継続的にスポーツ・レクリエーション活動に親しみ、スポーツの楽しさや感動を味わい、生涯にわたって健康で活力ある生活を実現することを目指す」ことを基本方針としており、目標指標「**成人の週1回以上のスポーツ実施率：70%**（令和14年度）」の達成に向けて16の主な取組を展開していきます。目標に対する現状は、令和5年度に本センターが実施した「生涯スポーツ振興のための調査」の「成人の週1回以上のスポーツ実施率」で、52.9%となっており、令和2年度の調査と比較すると、ほぼ横ばいの状況です。目標の達成に向けて、本センターでも総合型地域スポーツクラブの質の向上につながる支援（広域スポーツセンター認定クラブ制度）、スポーツ・レクリエーション「フェスティバル」の実施、指導者の育成と資質の向上、教員の資質向上と授業改善に向けた研修などに係る各種事業をこれまで以上に充実させていきたいと思っております。

ここに、本センターが今年度に取り組んだ各事業内容とその成果をまとめた「令和5年度県民総スポーツすすむ」を刊行しました。ぜひ、御高覧いただきますとともに、本誌が県民の体育・スポーツ及びレクリエーション活動の振興の一助となれば幸いです。

# 目 次

	ページ
I 令和5年度鹿児島県総合体育センター事業概要	1
II 令和5年度鹿児島県総合体育センター事業等	2
1 スポーツ・レクリエーション活動の支援	
(1) 普及・奨励	
ア 普及・奨励事業の充実及びモデル事業の実施	2
(ア) スポーツ・レクリエーション「フェスティバル」	2
a 春「ふれあいプラザ」	2
b 秋「スポーツプラザ」	3
c 元旦「太陽とともに走ろう」	3
(イ) 暑中げいこ・寒げいこ	4
(ウ) 地方青少年武道錬成大会	5
イ 女性のためのスポーツ・レクリエーション教室	6
ウ わくわくスポーツ・レクリエーション教室	7
エ スポーツ・レクリエーション活動への支援	8
(ア) スポーツ・レクリエーション体験教室「体育センターがやってきた！」	8
(イ) スポーツ・レクリエーション用具の貸出し	9
(2) 指導者の養成と資質向上	
ア スポーツ・レクリエーション活動実技指導者研修会	10
イ 公認アシスタントマネジャー養成講習会	11
ウ 柔道指導者講習会	12
エ 地域社会武道指導者研修会	13
オ アウトドア活動指導者育成講習会	14
(3) 総合型地域スポーツクラブの充実	
ア 活動状況調査	
(ア) 設立支援状況調査	15
(イ) 運営状況調査	15
イ 情報提供・相談	15
ウ 広域スポーツセンター研修会	16・17
エ 総合型地域スポーツクラブ育成のための事業	18
オ 認知度向上推進事業	18
カ 鹿児島県広域スポーツセンター認定クラブ制度	18
(4) 調査研究の充実及び情報提供	
ア 生涯スポーツ振興のための調査	20～30
イ スポーツ情報交換会の充実	31
ウ 刊行物の作成・発行	32
(ア) 総合体育センターだより	32
(イ) 県民総スポーツすすむ	32
(ウ) 県公立武道館協議会「会報」	32
(エ) ホームページ・フェイスブックによる情報提供	33
(オ) 県民のニーズや相談に応じた情報の提供	33
2 学校体育の充実	
(1) 教員の資質能力の向上と授業改善に向けた研修の充実	
ア 悉皆研修や短期研修講座等（体育・保健体育）の実施	34
(ア) 短期研修講座	34
a 水泳指導法講座	34
b 小学校体育実技基礎講座①②	35・36
c 小学校体育授業づくり講座	37
d 中高保健体育授業づくり講座	38
e 中高保健体育実技講座①②	39・40
イ 自主研修講座の実施	41
(ア) 体育・保健体育指導法講座	41
(イ) 体育センター来所研修	42
ウ 各種研修会等への職員派遣（職員派遣事業）	43・44
(2) 学校体育に関する資料の提供（ホームページ・フェイスブック）	45



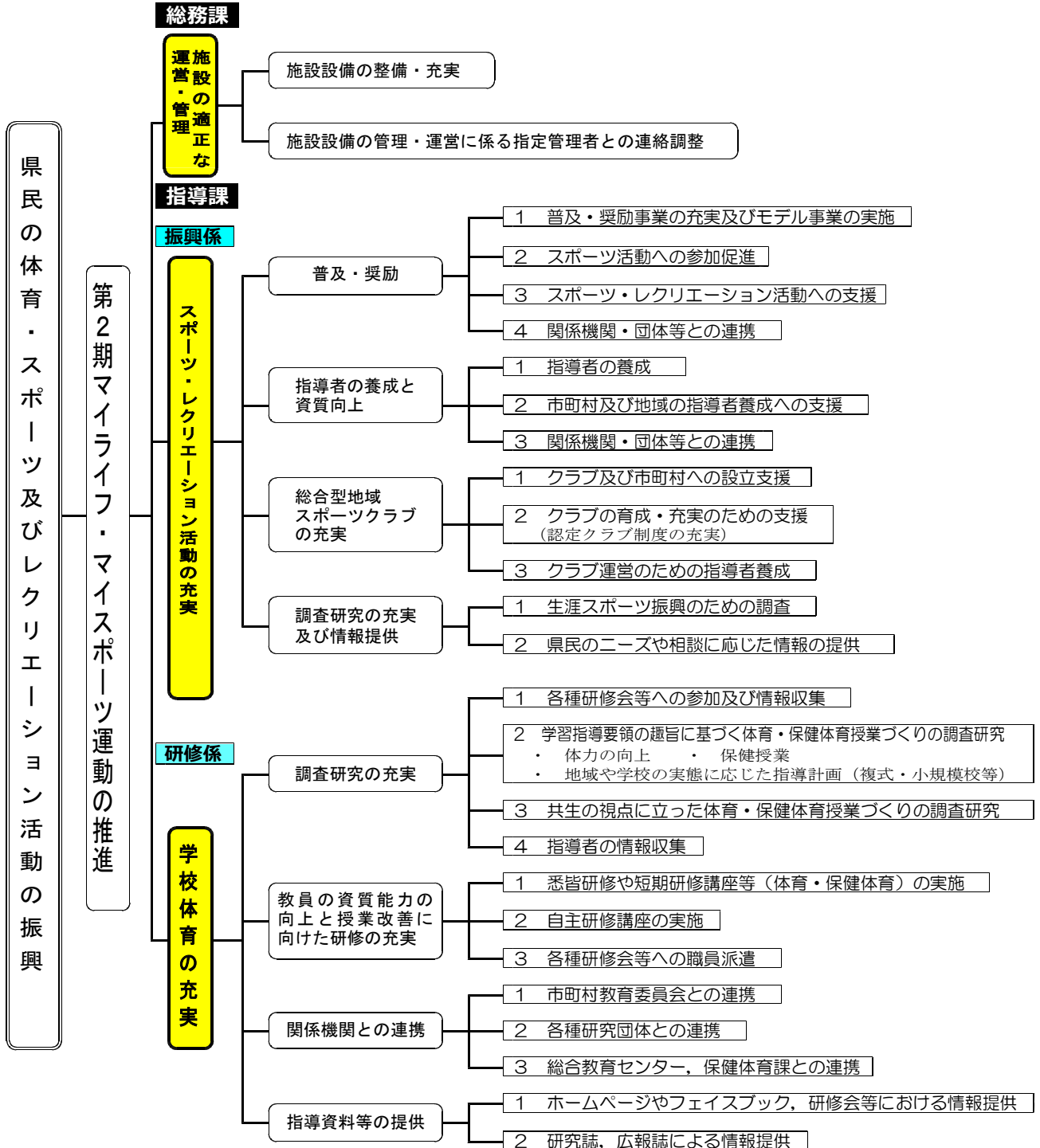
# I 令和5年度鹿児島県総合体育センター事業概要

## 1 運営方針

総合体育センターは、県民の体育・スポーツ及びレクリエーション活動の振興を図る拠点として、次の視点で事業を展開する。

- (1) 施設設備の整備・充実と適正な管理・運営に努める。
- (2) スポーツ・レクリエーション活動の普及・奨励を推進するとともに、指導者の養成と資質向上に努め、県民の健康増進と体力向上を図る。  
また、その活動の地域の拠点となる総合型地域スポーツクラブの充実に努める。
- (3) 学校体育に係る教員の資質能力の向上と授業改善に向けた調査研究や研修会等の充実に努め、児童生徒の運動習慣の育成と体力の向上を図る。

## 2 努力点



## 3 目標

- 各種イベントや研修会及び認定クラブ制度事業の充実により、生涯スポーツ指導者の育成と総合型地域スポーツクラブの充実に努める。
- 各種研修講座及び職員派遣事業の充実により、教員の資質能力の向上と授業改善を図る。