

※令和6年度事業計画については、実施の有無、期日・場所の変更が生じる可能性があります。

学校体育の充実



水泳運動系・水泳



球技：ネット型（バレーボール）



器械運動系：マット運動

令和6年度事業計画

※対象欄の略 小→小学校及び義務教育学校前期課程 中→中学校及び義務教育学校後期課程
高→高等学校 特→特別支援学校 全→全校種

事業名	対象	期日	場所
水泳指導法講座	全	6月5日(水)	鹿兒島市鴨池公園水泳プール
小学校体育実技基礎講座① 領域:ボール運動系	小・特	6月14日(金)	県総合体育センター体育館
中高保健体育実技講座① 領域:器械運動	中・高・特	7月5日(金)	県総合体育センター体育館
小学校体育授業づくり講座 領域:体づくり運動系	小・特	7月25日(木)・26日(金)	県立青少年研修センター・県総合体育センター体育館
中高保健体育授業づくり講座 領域:体づくり運動	中・高・特	8月1日(木)・2日(金)	県総合体育センター体育館
小学校体育実技基礎講座② 領域:表現運動系	小・特	10月23日(水)	県総合体育センター体育館
中高保健体育実技講座② 領域:球技(ゴール型)	中・高・特	11月29日(金)	県総合体育センター体育館

夏季自主研修講座（体育センター来所研修）

会場：県総合体育センター体育館

〈実施日〉

〈内容〉

8月22日(木) 系統性を踏まえた指導法
～ボール運動系・球技（ゴール型）～

8月23日(金) 系統性を踏まえた指導法
～体づくり運動系・体づくり運動～

多様な楽しみ方を共有する指導法
～パラリンピック競技体験を通して～

講義や競技体験、実技を通しての研修となります！



シッティングバレー



体づくり運動系

1日のみの参加も可能です。

体育・保健体育指導法講座（離島講座）

校種間の系統を踏まえた講義や実技研修を行い、先生方の指導力の更なる向上を目指します。



体づくり運動系

〔令和6年度の開催〕

対象：大島地区に勤務する
全校種の教員

期日：8月28日(水)

会場：奄美市立名瀬小学校

職員派遣事業

学校体育・社会体育の研修会等の講師として、要請に応じて体育センターの職員を派遣します。

- 【対象となる研修会等】
- ・ 学校体育、体力向上の研究実践を推進している市町村立学校の校内研修
 - ・ 県立学校の校内研修
 - ・ 教育委員会、教育事務所が実施する研修会等



職員派遣事業（令和5年度）
鹿兒島県消防学校 初任教育

スポーツ・レクリエーション活動の充実



R5 春「ふれあいプラザ」



R5 地方青少年武道錬成大会（剣道）



R6 元旦「太陽とともに走ろう」

令和6年度事業計画

事業名	期日	場所	申込方法
春「ふれあいプラザ」	4月27日(土)	県総合体育センター各運動施設	各事業の申込み等の詳細については、ホームページを御覧になるか、電話でお問い合わせください。
地方青少年武道錬成大会(剣道)	6月 1日(土)・ 2日(日)	霧島市国分体育館	
地方青少年武道錬成大会(なぎなた)	7月 6日(土)・ 7日(日)	南九州市知覧体育館、武道館	
暑中げいこ(弓道)	8月 5日(月)・ 6日(火)	県総合体育センター武道館	
暑中げいこ(柔道・剣道)	8月19日(月)・20日(火)	県総合体育センター武道館ほか	
秋「スポーツプラザ」	10月26日(土)	県総合体育センター各運動施設	
地方青少年武道錬成大会(柔道)	11月16日(土)・17日(日)	肝付町武道館	
寒げいこ(柔道・剣道・弓道)	12月25日(水)・26日(木)	県総合体育センター武道館ほか	
元旦「太陽とともに走ろう」	令和7年1月1日(水)	白波スタジアム	

指導者の養成と資質向上 市町村及び地域の指導者養成への支援を行っています。

事業名	期日	場所	申込方法
柔道指導者講習会	5月16日(木)・17日(金)	県総合体育センター武道館	各事業の申込み等の詳細については、ホームページを御覧になるか、電話でお問い合わせください。
アウトドア活動指導者育成講習会	6月15日(土)・7月6日(土)・7日(日)	霧島自然ふれあいセンター	
公認スポーツコーチングリーダー養成講習会	8月24日(土)	県体協会館会議室(鹿児島市)	
地域社会武道指導者研修会(少林寺拳法)	9月 7日(土)・ 8日(日)	県総合体育センター武道館	
スポーツ・レクリエーション活動実技指導者研修会	11月 7日(木)	県総合体育センター体育館	



柔道指導者講習会



スポーツ・レクリエーション活動実技指導者研修会



アウトドア活動指導者育成講習会

スポーツ・レクリエーション体験教室「体育センターがやってきた！」

子供たちにニュースポーツの楽しさを体感させてみませんか！総合体育センター職員が学校を訪問します。

スポーツで
明るく！
楽しく！
元気に！



ボッチャ体験



スカットボール体験

実施日、活動時間、活動内容については、個別に対応の上、実施します。実施の際は、学校職員に運営の御協力をお願いする場合があります。

※実施要項を含めた案内の詳細は、令和6年4月に発出予定です。

※令和5年度は28校で実施

スポーツ・レクリエーション用具の貸出しを行っています。

〈貸出例〉

- 地域のスポーツ教室や研修会
- PTAでの親子レクリエーション
- 校区の運動会

無料

〈用具例〉

- ラダーゲッターやスナッグなどのニュースポーツ用具
 - ジムニックボールやストレッチボールなどのフィットネス用具
 - カヌーやライフジャケットなどのアウトドア用具
- 貸出用具一覧は HP で御確認ください。



バグゴ



ディスクゲッター

総合型地域スポーツクラブの充実

総合型地域スポーツクラブは「地域住民の、地域住民による、地域住民のための」スポーツクラブです。

総合型地域スポーツクラブでは、地域の住民がそれぞれの年齢、興味・関心、技術・技能のレベルに応じてスポーツに親しむ場を提供できるようにしています。身近な総合型地域スポーツクラブで、気軽にスポーツライフを始めませんか？



あなたの身近に総合型地域スポーツクラブがあります！
 (総合体育センターのホームページで設立状況をチェック)

総合型地域スポーツクラブと連携し、スポーツの楽しさ、心地よさを味わうスポーツ・レクリエーション教室を開催しています。

女性のためのスポーツ・レクリエーション教室

(令和5年度主管クラブ：きかい100スポーツクラブ：喜界町)



～呼吸法について～



～かんたんヨガ体験～

女性のスポーツ・レクリエーション活動の継続した普及・振興を図ります。

わくわくスポーツ・レクリエーション教室

(令和5年度主管クラブ：健康ど宝コミュニティクラブ：奄美市)



～輪投げ～



～ディスクゲッター～

障害者のスポーツ・レクリエーション活動の継続した普及・振興を図ります。

総合型地域スポーツクラブの運営、指導体制の充実のために、各種講習会・研修会を開催します。

広域スポーツセンター研修会

令和6年6月 7日(金)
令和7年1月 31日(金)



各市町村の生涯スポーツ担当者や総合型地域スポーツクラブ関係者が一堂に会し、当面する課題や今後の取組などについて認識を深め、課題解決を図ります。

スポーツ・レクリエーション活動実技指導者研修会

令和6年11月7日(木)



スポーツ・レクリエーション活動に関する指導法について講義・実技を通して、指導者としての資質を高めます。

公認アシスタントマネジャー養成講習会

(隔年開催のため令和7年度に開催予定)



クラブ会員や県民が充実した健康・体力づくりや地域づくりができるようにクラブマネジャーを補佐し、クラブマネジメントの諸活動をサポートする人材を養成します。

公認スポーツコーチングリーダー養成講習会

令和6年8月24日(土) (令和6年度より新規)

地域におけるスポーツグループやサークル等において、上位資格者を補佐する者として、基礎的なスポーツ指導や運営にあたる者の資格取得を目指す人材を養成します。

総合型地域スポーツクラブの育成・充実のために活動状況調査を実施しています。

設立支援状況調査

総合型地域スポーツクラブの設立準備状況について確認し、今後の方向性について意見交換を行います。

令和5年度設立支援状況調査
実施市町(調査順)

錦江町 大崎町 徳之島町
伊仙町 天城町 伊佐市



徳之島町教育委員会との情報交換

運営状況調査

総合型地域スポーツクラブの運営状況を把握し、地域における生涯スポーツの推進について、情報交換を行います。

令和5年度運営状況調査
実施市町(調査順)
肝付町 曾於市



きもつきスポーツクラブと
肝付町教育委員会との情報交換

認定クラブ制度

総合型地域スポーツクラブの運営方法や組織体制の改善、強化を図るとともに、県・市町村行政・総合型地域スポーツクラブの三者相互の連携充実を図ることにより、県民の生涯スポーツ振興につなげることを目的として、「鹿児島県広域スポーツセンター認定クラブ制度」(認定クラブ制度)を導入しています。

令和5年度は、39クラブが認定されました。

☆☆認定クラブとなることで☆☆

- 社会的認知度が向上する
- 地域住民への信頼感が高まる
- 行政機関との連携の充実が図れること等が期待できます。

認定証

GOAL-SPORT
KAGOSHIMA WIDE AREA SPORTS CENTER
KAGOSHIMA WIDE AREA SPORTS CENTER



認定証

いっしょに汗 いっしょに顔 いっしょに気分 さわやかスポーツライフ

情報・指導資料等の提供、相談体制及び調査研究の充実

◇ 各領域の指導資料

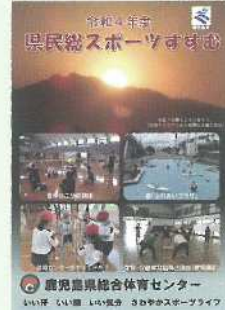


総合体育センターで作成した体づくり運動など、各領域の実例の動画をホームページで紹介しています。
令和5年度は、球技（ネット型）、器械運動系の動画をHPに掲載しています。ぜひ御活用ください。



ホームページ

- ◇ 「総合体育センターだより」
総合体育センター事業等の案内
- ◇ 「県民総スポーツすすむ」（HP掲載のみ）
総合体育センター主催事業のまとめ
- ◇ 公立武道館協議会「会報」
公立武道館協議会の活動状況報告
- ◇ Facebook



総合体育センターの様々な行事や研修会の様子等を投稿しています。イベントの告知やイベントの裏側、研修会の様子等をアップしていきますので、フォローしてください。



フェイスブック

「いい汗 いい顔 いい気分 さわやかスポーツライフ」で鹿児島を元気に!!



鹿児島県総合体育センター
所長 肥後 昭文

新型コロナウイルス感染症が5類化され、各種スポーツ大会やイベント等が少しずつ以前のような活気ある姿に戻りつつあります。令和6年の元旦に実施しました「太陽とともに走ろう」は約2500人もの方々に御参加いただきました。和太鼓演奏や自頭流演武、凧揚げ実演があり会場の盛り上がりランナーの気持ちが一体となった白波スタジアムで、晴れ渡った元旦の空に桜島を輝かせながら昇る初日の出を拝むことができました。

昨年10月には、特別国民体育大会・特別全国障害者スポーツ大会が開催されました。コロナ禍からの再生と飛躍を象徴とする大会となった「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会」においては、全国トップレベルのプレーや鹿児島県選手の躍動する姿に多くの夢と感動をいただきました。選手から「たくさんの声援に背中を押された」といった言葉が多く聞かれたように、全ての会場において地元鹿児島の熱い声援と温かいおもてなしが行われ、3年前の2020年に出場予定だった選手・競技スタッフや長年にわたって運営準備に携わっておられた皆様の思いも乗せた「オール鹿児島」を感じることができたと思います。2024年からは「国民スポーツ大会」として初めてとなる大会が佐賀県で開催されます。国民体育大会からのバトンを引き継ぎ、これからも国民へのスポーツの普及のほか地方スポーツの振興と地方文化の発展に寄与する大会となることを願っています。

さて、本センターでは、県民の皆様の体育・スポーツ・レクリエーション活動の振興を図る拠点となるよう「スポーツ・レクリエーション活動の普及・奨励の推進」「総合型地域スポーツクラブの充実」「学校体育に係る教員の資質能力の向上と授業改善に向けた調査研究や研修会の充実」の各事業を推進することとしています。各事業の充実により県民の皆様が心身ともに健康で明るく充実した生活を送ることができるようサポートをしていくとともに、全ての人がスポーツを通して支え合うことができる活力に満ちた社会の実現をめざすことで鹿児島を盛り上げていきたいと考えております。

本センターのキャッチフレーズである「いい汗 いい顔 いい気分 さわやかスポーツライフ」の下、職員一丸となって取り組んでまいりますので、今後とも御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

発行 / 令和6年3月 鹿児島県総合体育センター

〒890-0062 鹿児島市与次郎一丁目4番20号 TEL:099-255-0146 FAX:099-255-0140

ホームページ: www.pref.kagoshima.jp/kikan/taiku/index.html

◎ 運動施設の予約や利用に伴う手続きについては、指定管理者のセイカ・ユナイテッドグループ (TEL:099-255-0434) にお問い合わせください。

