



総合体育センターだより



鹿児島県

令和5年3月

※令和5年度事業計画については、実施の有無、期日・場所の変更が生じる可能性があります。

スポーツ・レクリエーション活動の充実

令和5年度事業計画

事業名	期日	場所	申込方法
春「ふれあいプラザ」	4月29日(土)	県総合体育センター各運動施設	各事業の申込み等の詳細については、ホームページを御覧になるか、電話でお問い合わせください。
地方青少年武道錬成大会(剣道)	6月17日(土)・18日(日)	サンアリーナせんだい武道館	
暑中げいこ(弓道)	8月3日(木)・4日(金)	県総合体育センター武道館	
暑中げいこ(柔道・剣道)	8月22日(火)・23日(水)	県総合体育センター武道館ほか	
地方青少年武道錬成大会(なぎなた)	12月16日(土)・17日(日)	県総合体育センター武道館	
寒げいこ	12月25日(月)・26日(火)	県総合体育センター武道館ほか	
元旦「太陽とともに走ろう」	令和6年1月1日(月)	白波スタジアム	



秋「スポーツプラザ」



地方青少年武道錬成大会(空手道)



元旦「太陽とともに走ろう」

指導者の養成と資質向上市町村及び地域の指導者養成への支援として、総合体育センター職員の派遣を行っています。

事業名	期日	場所	申込方法
柔道指導者講習会	5月18日(木)・19日(金)	県総合体育センター武道館	各事業の申込み等の詳細については、ホームページを御覧になるか、電話でお問い合わせください。
アウトドア活動指導者育成講習会	6月17日(土)・7月1日(土)・2日(日)	県立青少年研修センター	
公認アシスタントマネジャー養成講習会	8月5日(土)・6日(日)	県体協会館会議室(鹿児島市)	
地域社会武道指導者研修会(弓道)	11月4日(土)・5日(日)	西原商会アリーナ弓道場	
スポーツ・レクリエーション活動実技指導者研修会	11月10日(金)	県総合体育センター体育館	



柔道指導者講習会



公認アシスタントマネジャー養成講習会



アウトドア活動指導者育成講習会

スポーツ・レクリエーション体験教室「体育センターがやってきた！」

子供たちにニュースポーツの楽しさを体感させてみませんか！総合体育センター職員が学校を訪問します。

スポーツで
明るく！
楽しく！
元気に！



バッグー体験



キャッチング・ザ・スティック体験

実施日、活動時間、活動内容については、個別に対応の上、実施します。実施の際は、学校職員に運営の御協力をお願いする場合があります。

※実施要項を含めた案内の詳細は、令和5年4月に発出予定です。

スポーツ・レクリエーション用具の貸出しを行っています。

〈用具例〉

- ラダーゲッターやスナッグなどのニュースポーツ用具
- ジムニックボールやストレッチポールなどのフィットネス用具
- カヌーやライフジャケットなどのアウトドア用具

〈貸出例〉

- 地域のスポーツ教室や研修会
- PTAでの親子レクリエーション
- 校区の運動会

貸出用具一覧はHPで御確認ください。



ディスクゲッター

無料



バッグ

鹿児島県レクリエーション協会 (TEL 099-255-0225) でも、用具貸出しの相談に応じています。

学校体育の充実

令和5年度事業計画

対象欄の略：小⇒小学校及び義務教育学校前期課程 中⇒中学校及び義務教育学校後期課程
高⇒高等学校 特⇒特別支援学校 全⇒全校種

事業名	対象	期日	場所
水泳指導法講座	全	6月 7日(水)	鹿児島市鴨池公園水泳プール
小学校体育実技基礎講座① 領域:ボール運動系	小・特	6月16日(金)	県総合体育センター体育館
中高保健体育実技講座① 領域:陸上競技	中・高・特	7月 7日(金)	県総合体育センター体育館
小学校体育授業づくり講座 領域:体づくり運動系	小・特	7月27日(木)・28日(金)	県立青少年研修センター
中高保健体育授業づくり講座 領域:体づくり運動	中・高・特	8月 3日(木)・4日(金)	県立青少年研修センター・県総合体育センター体育館
小学校体育実技基礎講座② 領域:器械運動系	小・特	11月15日(水)	県総合体育センター体育館
中高保健体育実技講座② 領域:球技(ネット型)	中・高・特	11月22日(水)	県総合体育センター体育館



水泳：クロール



体づくり運動：体の柔らかさを高めるための運動



陸上運動：リレー

夏季自主研修講座(体育センター来所研修)

1日だけの参加も可能です!!

会場：県総合体育センター体育館

令和5年度来所研修 実施日及び内容

- 8月10日(木) 系統性を踏まえた指導法
～陸上運動系・陸上競技～
多様な楽しみ方を共有する指導法
～パラリンピック競技体験を通して～
- 8月25日(金) 系統性を踏まえた指導法
～ボール運動系・球技(ネット型)～
多様な楽しみ方を共有する指導法
～ニュースポーツ体験を通して～
- 講義や競技体験, 実技を通しての研修となります!



シッティングバレー



ゴール型：ハンドボール

体育・保健体育指導法講座(離島講座)

職員派遣事業

校種間の系統を踏まえた講義や実技研修を行い、先生方の指導力の更なる向上を目指します。



体づくり運動
(多様な動きをつくる運動)

令和5年度は、8月22日(火)に、西之表市立榕城小学校で開催します。

熊毛地区に勤務する全校種の教員対象

学校体育・社会体育の研修会等の講師として、要請に応じて体育センターの職員を派遣します。

- 【対象となる研修会等】
- ・ 学校体育、体力向上の研究実践を推進している市町村立学校の校内研修
 - ・ 県立学校の校内研修
 - ・ 教育委員会、教育事務所が実施する研修会 等



職員派遣事業(令和4年度)
鹿児島県立農業大学校

総合型地域スポーツクラブの充実

総合型地域スポーツクラブは「地域住民の、地域住民による、地域住民のための」スポーツクラブです。

総合型地域スポーツクラブには、地域の住民がそれぞれの年齢、興味・関心、技術・技能のレベルに応じて、活動できるプログラムが用意されています。身近な総合型地域スポーツクラブで、気軽にスポーツライフを始めてみませんか？



設立状況QRコード

あなたの身近に総合型地域スポーツクラブがあります！
📍(総合体育センターのホームページでチェック)

総合体育センターでは、総合型地域スポーツクラブと連携し、スポーツの楽しさ、心地よさを味わってもらうためのスポーツ・レクリエーション教室を開催しています。

女性のためのスポーツ・レクリエーション教室
(令和4年度主管クラブ：NPO法人ASA奄美スポーツアカデミー：奄美市)



～呼吸と骨盤について～



～女性のための温活～

女性のスポーツ・レクリエーション活動の継続した普及・振興を図ります。

わくわくスポーツ・レクリエーション教室
(令和4年度主管クラブ：レインボー424(しん)スポーツクラブ：志布志市)




フライングディスク



ボッチャ

障害者のスポーツ・レクリエーション活動の継続した普及・振興を図ります。

総合体育センターでは、総合型地域スポーツクラブの運営、指導体制の充実のために、各種講習会・研修会を開催しています。

アシスタントマネジャー養成講習会

クラブ会員や県民が充実した健康・体力づくりや地域づくりができるようにクラブマネジャーを補佐し、クラブマネジメントの諸活動をサポートする人材を養成します。

広域スポーツセンター研修会

各市町村の生涯スポーツ担当者や総合型地域スポーツクラブ関係者が一堂に会し、当面する課題や今後の取組などについて認識を深め、課題解決を図ります。

総合型地域スポーツクラブの運営者・指導者の資質向上

スポーツ・レクリエーション活動実技指導者研修会
(令和5年度より新規)
スポーツ・レクリエーション活動に関する指導法について講義・実技を通して、総合型地域スポーツクラブの適切な運営の在り方等について理解を深め、指導者としての資質向上を図ります。

運営状況調査
総合型地域スポーツクラブの運営状況を把握し、地域における生涯スポーツの推進について、情報交換を行います。
令和4年度は、やくしま仲よしコミスポクラブとNPO法人ヨロンSCの運営状況調査を行いました。



やくしま仲よしコミスポクラブと屋久島町教育委員会との情報交換



NPO法人ヨロンSCと与論町教育委員会との情報交換

認定クラブ制度
総合型地域スポーツクラブの運営方法や組織体制の改善、強化を図るとともに、県・市町村行政・総合型地域スポーツクラブの三者相互の連携充実を図ることにより、県民の生涯スポーツ振興の寄与につなげることを目的として、「鹿児島県広域スポーツセンター認定クラブ制度」(認定クラブ制度)を行っています。
令和4年度は、37クラブが認定されました。

- ☆☆認定クラブとなることで☆☆
- 社会的認知度が向上する
- 地域住民への信頼感が高まる
- 行政機関との連携の充実が図れること等が期待できます。



令和4年度認定クラブ一覧表QRコード

◇ 各領域の指導資料



総合体育センターで作成した体づくり運動など、各領域の実例の動画をホームページで紹介しています。
令和4年度は、体づくり運動、水泳の動画をHPに掲載しています。ぜひ御活用ください。



ホームページQRコード

- ◇ 「総合体育センターだより」の発行 総合体育センター事業等の案内
- ◇ 「県民総スポーツすすむ」の発行 (HP掲載のみ) 総合体育センター主催事業のまとめ
- ◇ 公立武道館協議会「会報」の発行 公立武道館協議会の活動状況報告



◇ Facebookのご案内



体育センターの様々な行事や研修会の様子等を投稿しています。イベントの告知やイベントの裏側、研修会の様子等をアップしていきますので、フォローしてください。



フェイスブックQRコード



鹿児島県総合体育センター
所長 山口 良人

スポーツを通して人生を豊かに！！

昨年3月に第3期スポーツ基本計画が策定されました。その中で、スポーツの価値を高めるために「スポーツを『つくる／はぐくむ』」・「スポーツで『あつまり、ともに、つながる』」・「スポーツに『誰もがアクセスできる』」の新たな3つの視点が示され、全ての人々が自発的にスポーツに取り組むことで自己実現を図り、スポーツの力で、前向きで活力ある社会と絆の強い社会を目指すことへの目標が設定されました。昨年のサッカーワールドカップカタール大会での日本代表チームの活躍は、まさにスポーツの力で、私たちに前向きで活力ある気持ちと、日本全体が強い絆で結ばれていることを感じさせてくれるものでした。

いよいよ今年10月には「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会」が開催されます。この大会が希望に満ち「コロナ禍からの再生と飛躍」の象徴となることを目指して、「オールかごしま」で取り組んでいきたいと思えます。そして、日本の一流選手の「心・技・体」のすばらしさを間近で感じられることを楽しみにしながら、本県選手の活躍を期待しています。

本センターにおいては、今年度ようやく様々な事業が感染症対策を十分に講じながら、ほぼ全ての事業を実施することができました。その中で、参加された方々がスポーツを通して笑顔になっていく姿を多く目にするのができ、スポーツが私たちの生活には欠かすことのできないものであることを、改めて実感いたしました。

今後も、「学校体育の充実」「スポーツ・レクリエーション活動の支援」「総合型地域スポーツクラブの設立・育成」等の各事業の推進により鹿児島島の体育・スポーツを盛り上げ、本センターのキャッチフレーズ「いい汗 いい顔 いい気分 さわやかスポーツライフ」の下、県民の豊かなスポーツライフの実現に向けて職員一丸となって邁進して参ります。

いい汗 いい顔 いい気分 さわやかスポーツライフ

発行/令和5年3月 鹿児島県総合体育センター
〒890-0062 鹿児島市与次郎一丁目4番20号 TEL: 099-255-0146 FAX: 099-255-0140
ホームページ: www.pref.kagoshima.jp/kikan/taiku/index.html

◎ 運動施設の予約や利用に伴う手続きについては、指定管理者のセイカ・ユナイテッドグループ (TEL: 099-255-0434) にお問い合わせください。

