



鹿児島県

総合体育センターだより



令和4年3月

※令和4年度事業計画については、実施の有無、期日・場所の変更が生じる可能性があります。

学校体育の充実



体づくり運動：巧みな動きを高めるための運動



器械運動：跳び箱運動



球技（ネット型）：バドミントン

令和4年度事業計画

☐ 短期研修講座

※対象欄の略 小→小学校及び義務教育学校前期課程
中→中学校及び義務教育学校後期課程
高→高等学校 特→特別支援学校 全→全校種

事業名	対象	期日	場所
水泳指導法講座	全	6月8日(水)	鹿児島市鴨池公園水泳プール
小学校体育実技基礎講座① 領域:陸上運動系	小・特	6月22日(水)	県総合体育センター体育館
中高保健体育実技講座① 領域:器械運動	中・高・特	7月1日(金)	県総合体育センター体育館
小学校体育授業づくり講座 領域:体づくり運動系	小・特	7月28日(木)・29(金)	県立青少年研修センター
中高保健体育授業づくり講座 領域:体づくり運動	中・高・特	8月4日(木)・5日(金)	県総合体育センター体育館
小学校体育実技基礎講座② 領域:ボール運動系	小・特	10月19日(水)	県総合体育センター体育館
中高保健体育実技講座② 領域:球技(ネット型)	中・高・特	11月25日(金)	県総合体育センター体育館

夏季自主研修講座（体育センター来所研修）

会場：県総合体育センター体育館

令和4年度来所研修 実施日及び内容

- 8月10日(水) 系統性を踏まえた指導法
～器械運動系・器械運動(マット運動)～
～多様な楽しみ方を共有する指導法～
～パラリンピック競技体験を通して～
- 8月18日(木) 系統性を踏まえた指導法
～ボール運動系・球技(ゴール型)～
～系統性を踏まえた指導法～
～体づくり運動系～

講義や競技体験、実技を通しての研修となります！

1日のみの参加も可能です。

【写真は、令和2年度の様子】



パラリンピック競技体験 (ポッチャ)



陸上運動系・陸上競技 (ハードル走)

体育・保健体育指導法講座（離島講座）

令和4年度は、8月23日(火)に、徳之島町立亀津小学校で開催します。

大島地区に勤務する全校種の教員対象



体づくり運動(体ほぐしの運動) [写真は、令和2年度の様子]

職員派遣事業

<対象となる研修会等>

- ・学校体育、体力向上の研究実践を推進している市町村立学校の校内研修
- ・県立学校の校内研修
- ・教育委員会、教育事務局が実施する研修会等



職員派遣事業(令和3年度) (鹿児島県消防学校初任教育)

スポーツ・レクリエーション活動の充実



春「ふれあいプラザ」



地方青少年武道錬成大会（相撲）



元旦「太陽とともに走ろう」

令和4年度事業計画

事業名	期日	場所	申込方法
春「ふれあいプラザ」	4月29日（金）	県総合体育センター各運動施設	各事業の申込み等の詳細については、ホームページを御覧になるか、電話でお問い合わせください。
地方青少年武道錬成大会（空手道）	7月16日（土）・17日（日）	末吉総合体育館（曾於市）	
暑中げいこ（弓道）	8月4日（木）・5日（金）	県総合体育センター武道館	
暑中げいこ（柔道・剣道）	8月22日（月）・23（火）	県総合体育センター武道館ほか	
秋「スポーツプラザ」	10月9日（日）	県総合体育センター各運動施設	
地方青少年武道錬成大会（銃剣道）	12月3日（土）・4日（日）	国分武道館（霧島市）	
寒げいこ	12月26日（月）・27日（火）	県総合体育センター武道館ほか	
元旦「太陽とともに走ろう」	令和5年1月1日（日）	白波スタジアム	

指導者の養成と資質向上

市町村及び地域の指導者養成への支援として、総合体育センター職員の派遣を行っています。



柔道指導者講習会



スポーツ・レクリエーション活動リーダー養成講習会



アウトドア活動指導者育成講習会

事業名	期日	場所	申込方法
柔道指導者講習会	5月23日（月）・24日（火）	西原商会アリーナ	各事業の申込み等の詳細については、ホームページを御覧になるか、電話でお問い合わせください。
スポーツ・レクリエーション活動リーダー養成講習会	6月25日（土）・26日（日）	県体協会館会議室（鹿児島市）	
アウトドア活動指導者育成講習会	6月18日（土）・7月2日（土）・3日（日）	南薩少年自然の家	
公認アシスタントマネジャー養成講習会	8月6日（土）・7日（日）	県体協会館会議室（鹿児島市）	
地域社会武道指導者研修会（剣道）	9月3日（土）・4日（日）	県総合体育センター体育館	
地域社会武道指導者研修会（なぎなた）	12月17日（土）・18日（日）	南九州市知覧体育館	

スポーツ・レクリエーション体験教室「体育センターがやってきた！」

子供たちにニュースポーツの楽しさを体感させてみませんか！総合体育センター職員が学校を訪問します。

スポーツで
明るく！
楽しく！
元気に！



ボッチャ



ディスクゲッター

実施日、活動時間、活動内容については、個別に対応の上、実施します。実施の際は、学校職員に運営の御協力をいただきます。

※実施要項を含めた案内の詳細は、令和4年4月に市町村教育委員会を通じて各小学校へ周知予定です。

スポーツ・レクリエーション用具の貸出しを行っています。

無料

〈用具例〉

- ラダーゲッターやスナッグなどのニュースポーツ用具
- ジムニックボールやストレッチボールなどのフィットネス用具
- カヌーやライフジャケットなどのアウトドア用具

〈貸出例〉

- 地域のスポーツ教室や研修会
- PTAでの親子レクリエーション
- 校区の運動会

貸出用具一覧は HP
で御確認ください。



ラダーゲッター



わなげ9&Q

用具貸出しのお問い合わせは、総合体育センター (TEL 099-255-0146) に御連絡ください。
鹿児島県レクリエーション協会 (TEL 099-255-0225) でも、用具貸出しの相談に応じています。

総合型地域スポーツクラブ (コミュニティスポーツクラブ 以下「コムスポ」という。) の充実

コムスポは「**地域住民の、地域住民による、地域住民のための**」スポーツクラブです。

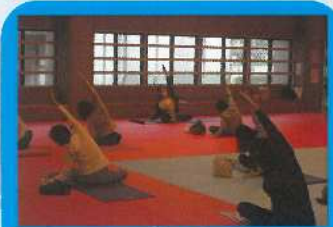
総合体育センターでは、コムスポと連携し、スポーツの楽しさ、心地よさを味わってもらうためのスポーツ・レクリエーション教室を開催しています。

総合体育センターでは、コムスポの運営、指導体制の充実のために、各種講習会・研修会を開催しています。

〔令和3年度の様子〕

女性のためのスポーツ・レクリエーション教室

(主管クラブ: レインボー424スポーツクラブ: 志布志市)



「ヨガ」でリフレッシュ!



「ピラティス」で心も体もホットに!

わくわくスポーツ・レクリエーション教室

(主管クラブ: NPO法人ASA奄美スポーツアカデミー: 奄美市)



人気の「ボッチャ」体験!



大人も子供もスポーツで仲良し!

コムスポの運営者・指導者の資質向上



スポーツ・レクリエーション活動
リーダー養成講習会



広域スポーツセンター研修会



公認アシスタントマネジャー
養成講習会



広域スポーツセンター研修会

あなたの身近に
コムスポがあります!
(あなたのまちなりのコムスポは、総合体育センターのホームページでチェック👉)

いい汗 いい顔 いい気分 さわやかスポーツライフ

◇ 各領域の指導資料



総合体育センターで実施した体づくり運動など、各領域の実例をホームページで紹介しています。

令和3年度は、体育・保健体育授業における系統性を踏まえた指導のための参考資料として、「知識及び技能(体づくり運動系は知識及び運動)の例示」一覧を掲載しています。ぜひ御活用ください。

- ◇ 「総合体育センターだより」の発行
総合体育センター事業等の案内
- ◇ 「県民総スポーツすすむ」の発行
(HP掲載のみ)
総合体育センター主催事業のまとめ
- ◇ 公立武道館協議会「会報」の発行
公立武道館協議会の活動状況報告



◇ Facebookのご案内

ソーシャル・ディスタンスを保ちながら行える「体づくり運動」や事業等の動画や画像を掲載中。



フェイスブックQRコード



ホームページQRコード

生涯にわたってスポーツを!



鹿児島県総合体育センター 所長 山口 良人

昨年度に引き続き新型コロナウイルス感染症の影響を受け、各種スポーツ大会やイベント等が中止または感染症拡大防止対策を講じながらの開催という状況が続きました。本センターの事業においても同じように中止または規模を縮小しての実施となりました。

そのような状況の中、東京オリンピック・パラリンピックが開催され、日本人選手の活躍に私たちは大きな喜びとともに夢や感動をいただきました。中でも、本県出身であるソフトボール競技の川畑瞳選手、柔道競技女子78kg級の濱田尚里選手の金メダル獲得に県民が歓喜に沸きました。

さて、本センターは、県民の体育・スポーツ及びレクリエーション活動の振興を図る拠点として、「スポーツ・レクリエーション活動の普及・奨励」「コミュニティスポーツクラブの充実」「学校体育に係る教員の資質能力の向上と授業改善」等の事業の推進に努めています。また、本県は、生涯にわたってスポーツを「する」「みる」「ささえる」、マイライフ・マイスポーツ運動を推進しています。すべての人がスポーツに親しみ、スポーツで支え合う活力ある社会の実現を目指し、ぜひ、運動施設の利用や、研修や講座、イベントに参加してみてください。

今後も本センターは、県民の皆様の豊かなスポーツライフの実現に向けて、キャッチフレーズである「いい汗 いい顔 いい気分 さわやかスポーツライフ」の下、職員一丸となって事業に取り組んで参ります。

発行 / 令和4年3月 鹿児島県総合体育センター

〒890-0062 鹿児島市与次郎一丁目4番20号 TEL:099-255-0146

www.pref.kagoshima.jp/kikan/taiku/index.html FAX:099-255-0140

◎ 運動施設の予約や利用に伴う手続きについては、指定管理者のセイカ・ユナイテッドグループ (TEL:099-255-0434) にお問い合わせください。

