

スポーツ・レクリエーション活動の充実



春「ふれあいプラザ」



地方青少年武道錬成大会（なぎなた）



元旦「太陽とともに走ろう」

写真は、令和
元年度の様子

令和3年度事業計画

事業名	期日	場所	申込方法
春「ふれあいプラザ」	5月1日（土）	県総合体育センター各運動施設	各事業の申込み等の詳細については、ホームページを御覧になるか、電話でお問い合わせください。
地方青少年武道錬成大会（相撲）	6月5日（土）・6日（日）	高尾野相撲場（出水市）	
暑中げいこ（弓道）	8月4日（水）・5日（木）	県総合体育センター武道館	
暑中げいこ（柔道・剣道）	8月24日（火） 剣道 8月24日（火）・25日（水） 柔道	県総合体育センター武道館ほか	
秋「スポーツプラザ」	10月10日（日）	県総合体育センター各運動施設	
地方青少年武道錬成大会（なぎなた）	12月18日（土）・19日（日）	国分体育館（霧島市）	
寒げいこ	12月26日（日）・27日（月）	県総合体育センター武道館ほか	
元旦「太陽とともに走ろう」	令和4年1月1日（土）	白波スタジアム	

スポーツ・レクリエーション体験教室「体育センターがやってきた！」

スポーツで
明るく！
楽しく！
元気に！

体育センター職員が学校を訪問いたします。子供たちにニュースポーツの楽しさを体感させてみませんか！

実施日、活動時間、活動内容については、個別に対応の上、実施します。実施の際は、学校職員に運営の御協力をいただきます。

指導者の養成と資質向上

市町村及び地域の指導者養成への支援として、総合体育センター職員等の派遣を行っています。



柔道指導者講習会（令和元年度）



スポーツ・レクリエーション活動リーダー養成講習会



アウトドア活動指導者育成講習会

事業名	期日	場所	申込方法
柔道指導者講習会	5月20日（木）・21日（金）	西原商会アリーナ鹿児島アリーナ	各事業の申込み等の詳細については、ホームページを御覧になるか、電話でお問い合わせください。
スポーツ・レクリエーション活動リーダー養成講習会	7月10日（土）・11日（日）	県体協会館会議室（鹿児島市）	
アウトドア活動指導者育成講習会	6月19日（土）・7月3日（土）・4日（日）	県立霧島自然ふれあいセンター	
地域社会武道指導者研修会（少林寺拳法）	8月28日（土）・29日（日）	県総合体育センター武道館	
公認アシスタントマネジャー養成講習会	9月4日（土）・5日（日）	県体協会館会議室（鹿児島市）	

スポーツ・レクリエーション用具の貸出しを行っています。



〈用具例〉

- ラダーゲッターやスナッグなどのニュースポーツ用具
- ジムニックボールやストレッチボールなどのフィットネス用具
- カヌーやライフジャケットなどのアウトドア用具

〈貸出例〉

- 地域のスポーツ教室や研修会
- PTAでの親子レクリエーション
- 校区の運動会

貸出用具一覧は HP
で御確認ください。



ラダーゲッター



わなげ9&Q

用具貸出しのお問い合わせは、当センター (TEL 099-255-0146) に御連絡ください。
鹿児島県レクリエーション協会 (TEL 099-255-0225) でも、用具貸出しの相談に応じています。

学校体育の充実



体づくり運動：体のバランスをとる運動 (遊び)



陸上競技：走り幅跳び



ボール運動系：ティーボール

令和3年度事業計画

短期研修講座

※対象欄の略 小→小学校及び義務教育学校前期課程
中→中学校及び義務教育学校後期課程
高→高等学校 特→特別支援学校 全→全校種

事業名	対象	期日	場所
水泳指導法講座	全	6月9日(水)	鹿児島市鴨池公園水泳プール
小学校体育実技基礎講座① 領域:器械運動系	小・特	6月23日(水)	県総合体育センター体育館
中高保健体育実技講座① 領域:陸上競技	中・高・特	7月2日(金)	県総合体育センター体育館
小学校体育授業づくり講座 領域:体づくり運動系	小・特	7月29日(木)・30(金)	県立青少年研修センター
中高保健体育授業づくり講座 領域:体づくり運動	中・高・特	8月5日(木)・6日(金)	県総合体育センター体育館
小学校体育実技基礎講座② 領域:ボール運動系(ネット型)	小・特	10月22日(金)	県総合体育センター体育館
中高保健体育実技講座② 領域:球技(ネット型)	中・高・特	11月25日(木)	県総合体育センター体育館

夏季自主研修講座 (体育センター来所研修)

体育・保健体育指導法講座 (離島講座)

令和3年度来所研修 実施日及び内容

- 8月18日(水) 多様な楽しみ方を共有する指導法
～パラリンピック競技体験を通して～
系統性を踏まえた指導法
～ボール運動系・球技(ネット型)～
- 8月19日(木) 系統性を踏まえた指導法
～陸上運動系・陸上競技～
系統性を踏まえた指導法
～体づくり運動系～

1日のみの参加
も可能です。

会場：県総合体育センター体育館 (通称：県体育館)
講義や競技体験，実技を通しての研修となります！



パラリンピック競技体験
(シッティングバレーボール)



ボール運動系・球技
(ネット型：バスタボー)

令和3年度は、8月24日(火)に、西之表市立榕城小学校で開催します。



体づくり運動
(多様な動きをつくる運動)

熊毛地区に勤務する全校種の
教員対象

職員派遣事業

〈対象となる研修会等〉

- ・学校体育，体力向上の研究実践を推進している市町村立学校の校内研修
- ・県立学校の校内研修
- ・教育委員会，教育事務所が実施する研修会 等



職員派遣事業 (令和2年度)
(始良市教育委員会研修会)

総合型地域スポーツクラブ（コミュニティスポーツクラブ）の充実

総合型地域スポーツクラブ（コミュニティスポーツクラブ）、通称**コムスポ**は、地域の日常的なスポーツ活動の場として、地域の住民自らが主体となって運営するスポーツクラブのことです。

コムスポには、地域の住民がそれぞれの年齢、興味・関心、技術・技能のレベルに応じて、活動できるプログラムが用意されています。身近なコムスポで、気軽にスポーツライフを始めませんか？

各コムスポの情報は、
こちらから



国の方針として総合型地域スポーツクラブの「登録・認証制度」が始まります！

令和5年度から総合型地域スポーツクラブの質的充実を図るため、「登録・認証制度」が開始されます（令和4年度は準備期間）。クラブが登録・認証を受けることにより、次のようなメリットが期待できます。

- **社会的認知が向上する！**
 - **地域住民への信頼感が高まる！**
 - **行政機関との連携が強化される！**
- 「日本スポーツ協会登録・認定制度の原案に関するQ&A」から

- ・ 運動施設使用の減免、優先予約
- ・ 用具・備品の優先貸出し
- ・ 自治体主催イベント等の運営受託
- ・ クラブ主催イベントに対する自治体の後援承認
- ・ 会員及び指導者の増加

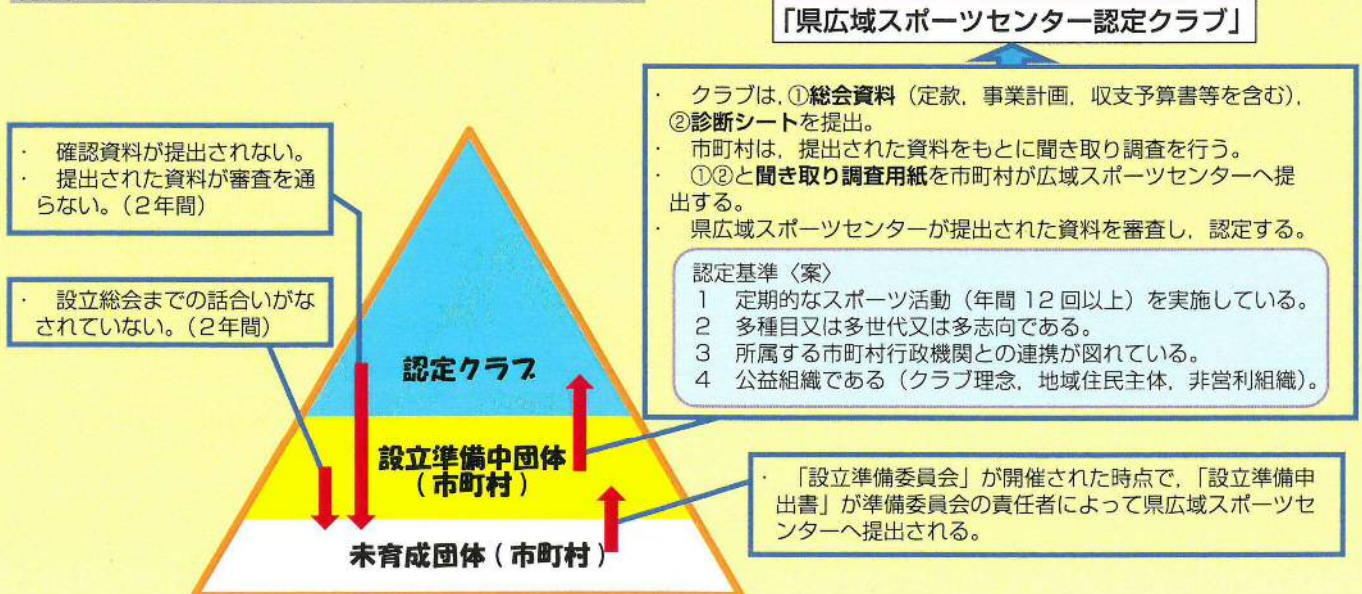
それに伴い、県広域スポーツセンターはコムスポ認定方法を改定する予定です。

認定方法改定案

目的

- ・ 総合型地域スポーツクラブ（コミュニティスポーツクラブ）の活動状況を県広域スポーツセンター、市町村、クラブで共有し、正確に把握する。
- ・ 「未育成団体（市町村）」、「設立準備中団体（市町村）」、「認定クラブ」など設立状況を明確に分けることにより、適切な支援につなげる。
- ・ スポーツ庁が提唱しているクラブの質的充実（「PDCAサイクル等により運営改善を図る」、「地域課題解決に向けた取組を実施する」）に対応する。

総合型地域スポーツクラブの全体図と手続き等



いい汗 いい顔 いい気分 さわやかスポーツライフ

◆ 情報・指導資料等の提供,相談体制及び調査研究の充実

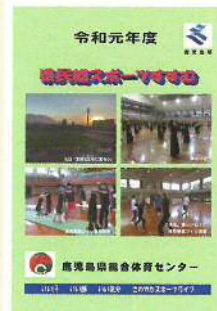
◇ 各領域の指導資料



総合体育センターで実施した体づくり運動など,各領域の実例をホームページで紹介しています。

令和2年度は,「指導と評価の一体化」に役立ち,「単元の評価規準」作成の際の資料として,「単元の評価規準」作成のための参考資料(小学校)「指導と評価の計画作成シート」(中・高等学校)を掲載しています。ぜひ御活用ください。

- ◇ 「総合体育センターだより」の発行
総合体育センター事業等の案内
- ◇ 「県民総スポーツすすむ」の発行
(HP掲載のみ)
総合体育センター主催事業のまとめ
- ◇ 公立武道館協議会「会報」の発行
公立武道館協議会の活動状況報告



- ◇ フェイスブックを開設しました!
ソーシャル・ディスタンスを保ちながら行える「体づくり運動」や事業等の動画を掲載中。



フェイスブックQRコード



ホームページQRコード

運動やスポーツとの多様な関わりを!



鹿児島県総合体育センター
所長 山口 良人

令和2年は,新型コロナウイルス感染症拡大に伴い,「新しい生活様式」が求められ,日常の生活が大きく変化した年となりました。また,コロナ禍の影響により,教育現場や各種スポーツ団体においても様々な対応が求められ,それぞれが知恵を出し合いながら,教育活動や事業が推進されてきました。

当センターにおいても,「学校体育の充実」「スポーツ・レクリエーション活動の支援」「コミュニティスポーツクラブの設立・育成」等の各事業が,中止になったり,規模を縮小しての実施となったりと,常に新型コロナウイルスに対する対応を熟考しての事業推進となりました。

そのような中,スポーツにおいては,2020年に本県で開催予定であった「燃ゆる感動かごしま国体・大会」が「特別大会」として2023年に延期されました。

「特別大会」に向けて,新しいスタートの年として,再び鹿児島県がスポーツを通して盛り上がり,これまで以上に気運を高めていけるよう御支援・御協力をお願いいたします。

2021年は,延期となった東京オリンピック・パラリンピックが開催予定です。世界のトップクラスの選手が集結し,正々堂々と競い合う姿のみならず,大会や試合を運営したり補助したりする人々の姿にも注目し,スポーツへの「する みる 支える 知る」といった多様な関わり方を実感してほしいと思います。

これからも当センターは,県民の豊かなスポーツライフの実現に向けて「いい汗 いい顔 いい気分 さわやかスポーツライフ」のキャッチフレーズの下,職員一丸となって邁進して参ります。

発行 / 令和 3 年 3 月 鹿児島県総合体育センター

〒890-0062 鹿児島市与次郎一丁目 4 番 20 号 TEL:099-255-0146

www.pref.kagoshima.jp/kikan/taiku/index.html FAX:099-255-0140

◎ 運動施設の予約や利用に伴う手続きについては, 指定管理者のセイカスポーツグループ (TEL : 099-255-0434) にお問い合わせください。

