

～春「ふれあいプラザ」～開催内容一覧

場所	活動時間	種目・内容	定員	受付・申込み	※ 参加条件等	※ 申込み・問合せ先	雨天時	
<b>自分の体をチェックしよう！体力・健康づくりブース</b>								
鴨池公園 (園路及び白波スタジアム)	13:00 ～15:00	チャレンジかごしま体験 にここ笑顔で、いろいろな跳び方にチャレンジできます。	なし	当日受付			実施	
	<b>ふれあい・笑顔・広がる輪！スポーツ・レクリエーション体験ブース</b>							
	9:30 ～15:00	フライングディスク体験 ディスクゴルフ(フリスビー版ゴルフ)体験ができます。	200人	当日受付			小雨実施	
	9:30 ～15:00	ニュースポーツ体験 どなたでも手軽に楽しめるニュースポーツの体験ができます。	なし	当日受付			実施	
	9:30 ～15:00	ふれあいレクリエーション体験 どなたでも一緒にふれあいながら楽しむことができるレクリエーションの体験ができます。	なし	当日受付			実施	
	9:30 ～15:00	おすみくん家 スポーツ・レクリエーション体験 スラックライン、パッゴが体験できます。	なし	当日受付			実施	
	<b>家族で楽しもう！創作活動体験ブース</b>							
	9:30 ～15:00	県立青少年研修センター体験コーナー 自然素材を使った創作活動(年輪ネックレス)が体験できます。	なし	当日受付	※ 材料費として50円が必要です。		実施	
	9:30 ～15:00	色で作ろう「ミニサンドボトル」 カラフルな砂を瓶に詰めて、自分だけのボトルを作れます。	なし	当日受付	※ 材料費として100円が必要です。		実施	
	<b>新たに気軽に楽しめるスポーツにチャレンジ！きっかけづくり体験ブース</b>							
	10:00 ～11:30	総合型地域スポーツクラブによるスポーツ体験教室 かけっこ教室(NPO法人SCC) NPO法人SCCのスタッフが、かけっこのコツを伝えます。	先着 100人	当日受付 9:30～9:50			実施	
	9:30 ～12:00	障害者スポーツ種目体験 障害のある人もない人も一緒にポッチャが体験できます。	なし	当日受付			中止	
	13:00 ～15:00	なぎなた体験(南九州市スポーツクラブ) なぎなた体験ができます。また、リズムなぎなた等の披露があります。	なし	当日受付			中止	
	9:30 ～12:00	テニピン体験 誰でも手軽にテニスの面白さが味わえるテニス型ゲームのテニピンを体験できます。	50人	当日受付			中止	
	9:30 ～12:00	アーチェリー体験 アーチェリーの実射体験ができます。	100人	当日受付	※ 平和リース球場屋内練習場で行います。		実施	
9:30 ～15:00	モルック体験 初めての方でもできるモルックが体験できます。	なし	当日受付			実施		
13:30 ～15:00	楽しく体験できる走り方教室「速く走れるコツを習得しよう!!」 走り方のコツ、正しいからだの動かし方が体験できます。白波スタジアムで走れます!		当日受付 13:00～13:30			小雨実施		
8:30 ～12:00	春季中学生陸上交流フェス 走り方のコツ、正しいからだの動かし方が体験できます。	150人	事前申込	※ 鹿児島陸上競技協会(中学部)が参加者を取りまわります。		小雨実施		
9:30 ～12:00	3B体操体験教室 3つの用具(ボール、ベル、ベルター)を使い、誰でも楽しく体を動かせるような体操が体験できます。	30人	当日受付			実施		
9:30 ～15:00	カヌー体験教室 パドルの使い方、カヌーの乗り方などを学んだ後、カヌー試乗体験ができます。	午前 120人 午後 100人	当日受付 整理券配布 9:30～ 12:40～	※ 保険料として1回200円が必要です。 ※ 4歳以上が参加できます。 ※ 濡れてもよい服装で御参加ください。		中止		
9:30 ～15:00	「今年の冬は雪国へ！冬に向けてのトレーニング」(スキー模擬体験) インラインスキー・ローラースキーを使って、アルペン、クロスカントリのスキー体験ができます。	なし	当日受付	※ 防具の着脱のため、待ち時間が発生することがあります。		中止		
9:30 ～15:00	スポーツ射撃体験 スポーツ射撃の体験ができます。	なし	当日受付	※ 陸上競技場1階(ホーム側)にT実施します。		実施		
<b>スポーツで達成感を！勝利の喜びを！友情を！ ～ 各種交歓大会 ～</b>								
鴨池補助 蹴球場	8:30 ～16:30	ちびっこサッカー交歓大会 試合を行いチーム同士の交流を深めます。	77人	事前申込	※ 申込み・問合せ:090-4773-1687 (ちびっこサッカー事務局:池田)		小雨実施	
	12:00 ～13:00	鹿児島ユナイテッドFCサッカー教室 基本的なボールコントロールを中心に行います。	50人	ちびっこサッカー交歓大会参加者対象	※ ちびっこサッカー交歓大会の会場で行います。 ※ ちびっこサッカー交歓大会参加者の小学4年生以上が参加できます。		中止	
鴨池 庭球場	8:30 ～16:30	高校生テニス交歓大会 高校生による学校対抗形式テニス交歓大会を行います。	男女合計 121人	事前申込	※ 申込み・問合せ:099-222-4969 (県テニス協会:浦)		中止	
平和 リース 球場	8:30 ～15:30	中学生軟式野球交歓大会 県内各地区の中学生軟式野球チームで交歓試合を行います。	31人	事前申込			小雨実施	
武道館 弓道場	9:30 ～15:00	中学生弓道交歓大会 中学生による試合形式の練習を行います。	なし	なし	※ 県弓道連盟で参加校を抽出します。		実施	
体育館	10:00 ～11:00	バスケットボール体験教室(鹿児島レブナイズ) 鹿児島レブナイズのアカデミーコーチによるバスケットボール教室を行います。	なし	ミニバスケットボール交歓大会参加チーム			実施	
	9:30 ～16:30	ミニバスケットボール交歓大会 ミニバスケットボール連盟加盟団体による交歓試合を行います。	なし	事前申込	※ 申込み・問合せ:ken621yu@gmail.com (鹿児島市ミニバスケットボール連盟:増満)		実施	
緑地公園 蹴球場	9:30 ～15:00	ラグビーフェスタ ラグビーの交流試合を行います。	150人 または 15チーム	事前申込	※ チーム代表者へ事前案内事務局:県ラグビーフットボール協会 山中		実施	
<b>自分のペースでさわやかな汗を流そう！開放ブース</b>								
武道館 トレーニング室	9:30 ～15:00	トレーニング室一般開放 無料で使用できます。	なし	当日受付	※ 中学生以上が使用できます。 ※ 武道館窓口で受付をして御利用ください。		実施	
緑地公園 蹴球場	9:30 ～15:00	テニスコート一般開放 4コートを開放します。	なし	事前申込	※ 1チーム上限2時間 ※ 申込み・問合せ:099-257-3932 (9:00～16:00の間に御連絡ください。) ※ 緑地公園管理事務所へ受付をして御利用ください。		中止	

- ※ 急遽、内容等が変更になった場合は、ホームページ・SNSに掲載します。
- ※ 当日撮影した写真や映像を本センターの広報等に使用することがありますので、御了承ください。
- ※ このイベントで発生した事故等については、応急手当のみを行いますので、御了承の上、御参加ください。