

# ディスクゲッター



## 【あそび方】

人数	2チーム（1チーム1人～） 個人戦，団体戦が可能
時間	10分程度
場所	屋内（体育館などの広いスペース）・屋外
ゲーム方法	<p>① 先攻後攻に分かれ，後攻は1～9の的を好きな位置に配置します。</p> <p>② 先攻は5回続けてディスクを投げ，射抜いたポイント数を計算したら攻守を交代し，同じことを繰り返します。</p> <p>③ 合計何ポイントの的を射抜けるか得点を競います。</p> <p>※ ドッチビーまたはフライングディスクを使用します。</p> <p>※ 距離を変えることでハンディをつけたり，難易度を変えたりすることができます。</p>

※ 詳しくは、「日本レクリエーション協会HP」・「日本ドッチビー協会HP」をご覧ください。