

19 レクリエーション



みんなで楽しく仲間作りをしよう！

- 目的：協調性を高める。
 体を動かすことを楽しむ。
- 対象：幼児～
- 人数：200人程度
- 時間：1～2時間
- 経費：なし
- 準備
 - <団体>
 - ・自主活動：団体で準備もしくは、当所用具の借用
 - ・当所指導：事前打ち合わせ
 - <自然の家>
 - ・使用道具の準備

レクリエーションのすすめ方

●使用道具

※事前打ち合わせで確認した用具

●展 開

- ① 用具等の準備, 集合, 人員確認, 健康観察
- ② 活動方法や注意事項の説明
- ③ 活動
- ④ 人数確認, 後片付け
- ⑤ 活動のまとめ

●留意事項

- ① BGM 等を用いて雰囲気をつくる。
- ② 振り返り(視点)
 - ・協調性, 仲間との交流など

●活動のしかた(活動例)

- ・ 指導者と個: じゃんけんゲーム, 指遊び, 言葉遊び等
- ・ 指導者とグループ及び全体:
 - 入れ替わりじゃんけん列車, ジャンボじゃんけん, バースデーライン,
 - 木とリス, フラフープくぐり, 人間コピー等
- ・ 全体(チームワークゲーム):
 - 感電ゲーム, ドッジビーリレー, パイプライン等

【導入の活動例】

- | | |
|-----------------|------------------|
| (1) ジャンケン列車 | (4) ありがとうジャンケン |
| (2) ジャンケンチャンピオン | (5) 勝ったらパッチン |
| (3) 後出しジャンケン | (6) じゃんけんここまでおいで |

【展開前半の活動例(なかまづくり的なもの・自己表出的なもの)】

- | | |
|---------------|--------------|
| (1) No.コール | (6) ボール送りゲーム |
| (2) ゆうれい | (7) 木とリス |
| (3) むかで | (8) キャッチ |
| (4) 熊が出たぞ | (9) 数字パネル当て |
| (5) フルーツバスケット | (10) 絵文字遊び |

【展開後半の活動例(心のリフレッシュをかねるもの・リーダー育成)】

- | | |
|-------------------------------|-------------------------|
| (1) バースデーライン | (5) この新聞何になる?(フレストーミング) |
| (2) 新聞ジグソウパズル | (6) 砂漠でサバイバル |
| (3) 人間知恵の輪 | (7) 共同絵画 |
| (4) 星と家(聞いたとおりに絵を描き, 他者理解をする) | |

【終末の活動例(高齢者等にも活用できる)】

- | | |
|------------------------------------|-------------|
| (1) リラックス体操(首・手首・肩・両手・深呼吸。ウォーキング) | |
| (2) 肩もみトントン(列を作り, 話しかけながら。回れ右でお返し) | |
| (3) 歌遊び(あんたがたどこさの「さ」ぬき) | |
| (4) 笑い声集まり | (6) ソングダンス |
| (5) パーとグー | (7) バランスくずし |