

# 15 ナイトウォーク



夜の息吹を感じよう！

- 目的：協調性を高める。自然に親しむ。  
体動かすことを楽しむ。
- 対象：幼児～
- 人数：200人程度
- 時間：1.5時間
- 経費：なし
- 準備(団体の自主活動になります)
  - <団体>
    - ・懐中電灯
    - ・必要に応じて虫除けスプレー，かゆみ止め等
  - <自然の家>
    - ・使用道具の準備，コースの安全確認

# ナイトウォークのすすめ方

## ●使用道具

懐中電灯（引率者持参）、コース図

## ●展 開

- ① 用具等の準備、集合、人員確認、健康観察
- ② 活動方法や注意事項の説明
- ③ 活動
  - ・夕日ウォッチングはサンセットブリッジまで
  - ・つどいの広場で星空観察も可能
- ④ 人数確認、後片付け
- ⑤ 活動のまとめ

## ●留意事項

- ① 引率者は事前にコースの下見をして、危険箇所（裏門や水辺周辺等）の確認などを行う。
- ② 海や川のそばの道もあるので、集団で移動するなど安全管理を十分に行う。
- ③ サンセットブリッジの海浜公園側は一般車両が通行して危険なので、橋の中央付近で折り返す。
- ④ 危険な動植物をおやみに触れないように注意する。（ハチ・毛虫・ハゼノキ等）
- ⑤ 振り返り（視点）
  - ・自然への気づきなど

## ●周辺地図

17時以降はチェーンで施錠されるため、チェーンを超えて通る際に安全確認が必要です。

