



開会行事（他己紹介）



KYT



各市町の活動発表



コンディショニングヨガ体験



野外炊飯



夕食交流会

令和7年度 熊毛地区子ども会ジュニア・リーダー 養成研修（1日目）

令和7年11月29日（土）～30日（日）

【参加者の感想】

- ・ 最初は「他校の生徒さん」だったが、一緒に活動して、「友達、仲間」となった。大人に頼りすぎず、困ったときは自分たちで案を出して行動し、成長できた。
- ・ 活動紹介で、他の団体の活動内容や課題、解決方法などを知ることができ、自分たちの活動に取り入れたいことや違いなどを見つけることができた。
- ・ 初めてのヨガは、思っていたより楽しく、終わった後は心も体もすっきりした。
- ・ 野外炊飯では、（コロナ禍で小中学校宿泊学習がなかったため）火をつけるところから初めて米を炊いたので、よい経験となった。チームプレーが重要だった。



ラジオ体操



施設内清掃



ビーチコーミング
(講義)



閉会行事 (感想発表)



ビーチコーミング (体験)



**令和7年度
熊毛地区子ども会ジュニア・リーダー
養成研修 (2日目)**
令和7年11月29日 (土) ~30日 (日)

- 【参加者の感想】**
- ・ ビーチコーミングは、ごみ拾いだと思っていたが、講義を聞いて楽しむことが大切であることを学び、早く海に行きたくなった。
 - ・ 大人についていくのではなく、「もうすぐ社会人になる」ことを心にもちながら、自分から主体的に様々なことに気を配れるようになっていきたい。
 - ・ 研修で出会ったたくさんの人との関わりをこの研修だけで終わらせずに、関わりを持ち続けていきたい。
 - ・ 学んだことを家族や地域の子供たち、友達などの身近な人にも伝えたい。

令和7年度熊毛地区子ども会ジュニア・リーダー養成研修

