

研究テーマ

課題意識をもち、進んで運動に親しむ
野神っ子の育成を目指して

志布志市立野神小学校

〒899-7512

志布志市有明町野神3129番地

TEL 099-475-0002

FAX 099-475-0020

1 実施内容（計画、活動、対象、主な内容等）

(1) 活動計画

平成26・27年度の2か年計画で研究を進めている。班編成組織としては「理論研究班」「調査環境整備班」の2班を構成し、初年度は検証授業を2回（上学年，下学年）実施する。検証授業を実施することにより研究テーマの深化を図る。

(2) 研究の対象

本校児童並びに保護者

(3) 研究の仮説

仮説1 指導過程を工夫し、自己の課題に応じた運動の楽しみ方を身に付けさせれば、運動の楽しさや喜びを味わいながら体力を向上させることができるのではないか。【授業の工夫・改善】
仮説2 教科外体育を積極的に推進し、子どもたちが興味をもって取り組める運動の機会を確保すれば、主体的に進んで運動に親しむ意欲や体力が高まるのではないか。【運動機会の確保】
仮説3 家庭や地域との連携を積極的に推進し、家庭や地域においても運動に取り組める機会を確保すれば、運動の生活化につながるのではないか。【家庭・地域との連携】

(4) 研究の内容

ア 授業の工夫・改善

- (ア) 基本的な指導過程の確立
- (イ) 運動の特性を生かした授業づくり
- (ウ) 器械運動領域の系統的な指導計画の作成（児童の実態調査から）

イ 運動機会の確保

- (ア) 教科外体育の充実・実践（自主トレーニング・仲良し体育・縦割り活動・青空集会）
- (イ) 体育行事の充実（各種大会への参加，チャレンジかごしまへの申告）
- (ウ) 固定施設の整備・活用

ウ 家庭・地域との連携

- (ア) 「一家庭一遊び（運動）」の推進（カード作成・配布・アンケート）
- (イ) 学校保健委員会との連携（講演会・体操教室の開催）
- (ウ) 地域行事への参加（校区運動会・サタデー広場・校区レクリエーション大会）
- (エ) 人材活用の推進（陸上教室等）

2 実施上で工夫したこと

- (1) 運動に関するアンケート結果を受け、児童がやや苦手としている器械運動領域を切り口に指導法の改善に取り組む。
- (2) 器械運動領域における指導と評価の計画を作成する。
- (3) 運動の日常化並びに健康づくりの視点から「一家庭一遊び（運動）」に取り組み、家庭との連携を図る。
- (4) 教科体育の充実を目指し、地域スポーツ人材を積極的に活用する。

3 主な成果

- (1) 野神小の体育科の指導過程を確立させ、板書やワークシート、運動の場の工夫をしたことで、児童が見通しをもち、意欲的に授業に臨む姿が見られた。
- (2) チャレンジかごしまやラジオ体操コンクール、ミニバレー大会などへ積極的に取り組む姿が見られ、子どもたちは運動する喜びや達成感を味わいながら活動することができた。
- (3) スポーツ人材活用により、陸上運動の指導の充実が図られた。校内持久走大会では、学んだことを生かして練習する姿や競技前にウォーミングアップする姿が見られた。
- (4) 「一家庭一遊び（運動）」の取組を学級PTAや学校保健委員会等で呼びかけ、活動例を挙げながら取組を推進している家庭も増えつつある。

4 実践の様子（写真，絵図，グラフ等）



【検証授業の様子】



【主運動につなげる野神トレーニング】



【チャレンジかごしまへの取組】

2回の検証授業では、①子どもたちが課題意識をもつための手立て、②子どもたちが進んで運動に親しむための手立て、③体育科授業の評価の在り方についての3つの視点で研究授業を行った。主運動につなげるための野神トレーニングや、ワークシート、グループ活動、ICT活用、場の工夫を行うことで、子どもたちが見通しをもって、意欲的に学習に取り組む姿が見られた。



【全校でのチャレンジかごしまへの取組】



【ソフトバレー大会への参加】

チャレンジかごしまでは、3年生が「10人でチャレンジ！」で前期1位。鹿児島県小学生ソフトバレー大会（大隅ブロック大会）では6年生男子と4年生以下の部で優勝するなどの結果が得られ、子どもたちも達成感を味わうことができた。



【学校保健委員会講演の様子】



【スポーツ人材活用 陸上教室】

① がんばりたいあそびやうんどうを1つきめましょう。

水えい教室で クロール をがんばる！

② 夏休みに取り組んでみましょう。

日にち	取り組んだあそびやうんどう	だれと?	時間や回数	一言かんそうをかく。
7/27	自転車こぎ	弟	30分	うんどうにたのしみがあった。
8/7	水えい	みんなと	1時間30分	クロールやウイングが25mを何回もかえけろえろになつた。もう一回やりたい。
8/20	おにごっこ	いとこ	20分	
8/28	自転車	友達	30分	楽しかった。

③ おうちのひとから

めった日は、クローラーのFがゆいゆいする事が79回つけど、1日1回は外に出て遊ばましたね。

うんどうは 次のページからのしりょうをさんこうにして考えましょう

【1家庭1遊び（運動）の実践例】