

令和8年度 北薩地区栄養教諭等研修会

令和8年6月26日（金）

1 目 的

北薩地区における食に関する指導の諸問題について協議し、栄養教諭としての資質を高め、豊かで魅力ある学校教育の実現に資する。

2 会 場

北薩地域振興局第2庁舎（北薩教育事務所）2F 多目的室

3 出席者

北薩地区小・中・義務教育学校の栄養教諭、栄養士

4 研修内容

- (1) 講義「食に関する指導の充実について」 指導課指導主事
- (2) 講話「心身の望ましい発育発達に向けた食に関する指導の充実」
講師：県教育庁保健体育課健康教育係 中川 圭司 指導主事
- (3) グループ協議
テーマ：心身の望ましい発育発達に向けた食に関する指導の充実と栄養教諭の役割

5 研修会の様子



【教育事務所長による開会の挨拶】



【中川指導主事による講話】



【グループ協議の様子①】



【グループ協議の様子②】

6 受講者感想

- 子供たちが豊かな人間性を育み、生きる力を身に付けるためには何よりも「食」が重要である。子供たちに、「健全な食生活を実践する力」を身に付けさせるには、食に関する指導をより充実させることが必要であり、私たち栄養教諭が担っている大切な職務であることを改めて再認識することができた。
- 食に関する指導についてだけでなく、調理室運営の在り方や食材調達のことなど、日頃のちょっとした悩みについて、給食管理に関わる様々な協議ができてとてもよかった。みなさん、いろんな悩みがありながら日々頑張っているのだなということも分かり、「自分も頑張ろう！」と元気が出ました。