



1 乳・幼児前期 (0~3歳)

<胎児期も含めて>

子育ては胎児期から始まっています。乳・幼児期は、家族のふれあいを通して、愛情に支えられた豊かな人間性・社会性を育むことが大切です。

安心できる親子関係の構築

- 無条件に自分を愛し保護する存在として親を信頼する。
- 周囲への好奇心が芽生える。
- 少しずつ母親から離れ、他者とかわる。
- 基本的な生活習慣の基礎が身に付く。



保護者のかかわりは？

★0歳から1歳くらいまでは、赤ちゃんの望んだことはすべてかなえてあげる、という気持ちで育てましょう。

- ・保護者が常に温かく見守る。
- ・子どもの顔を見て、温かい言葉かけを心がける。
- ・十分なスキンシップ（おんぶ、抱っこ、なでる、頬ずり…）をする。

★身の回りのことを子ども自身がやり遂げることができる実感を体得させましょう。

- ・生活リズム（早寝早起き朝ごはん）をつくる。
- ・一人でトイレができるようになる。

★親として子どもと一緒に育っていきましょう。

- ・保護者の生き方や接し方が子どもの将来を左右することを理解する。
- ・「ありがとう」、「ごめんなさい」を保護者が言える。
- ・一人で悩まずに、周りの大人にも協力してもらいながら育児に取り組む。

