

家庭教育1・2・3～キホンをホンキで～

キホンその② 親子のきずなは「ふれあい」で

★キーワード★

関わりながら見守り続けよう

子どもたちの一番の願い、

それは「**家族みんなが楽しく過ごすこと**」です。

子どもにとって心安らく居場所になっているかどうか、家庭を見つめ直し、親子の絆を深めましょう。

子どもが家で身につけたことは、
生涯ずっと生き続けます。

- 子どもと学校や友だちのこと等、話をしていますか？
- 前向きな親の姿を見せていますか？

正しいしつけは、
子どもへの大切な贈り物。

- 起床・就寝時刻を決めるなど、規則正しい生活のリズムができていますか？
- 子どもをほめたり、叱る理由をきちんと伝えた叱り方をしていますか？

ルールを守るものは、
ルールに守られる。

- 家族でよく相談して、家庭内のルールをつくっていますか？ また、子どもとともに親もそれを守っていますか？
- 携帯電話等の使い方についても、家庭でルールをつくっていますか？

心も身体も健康でいよう。

- バランスのよい食事を、家族そろって食べるよう心がけていますか？



心も大人へ。

- 子どもと向き合い、子どもの成長や変化を見守っていますか？
- 普段からの会話を通じて、子どもと友だちの関係を理解するよう心がけていますか？

愛は、家庭で教わらなかつたら、
よそで学ぶのはムズカシイ。

- 思いやる心について、親が手本を見せていますか？
- 子どもに「ありがとう」や「大好き」と言っていますか？

人は夢を育て、夢は人を育てる。

- 子どもの夢や希望をいっしょに語り、励ましていますか？

さまざまな体験が
子どもを大きくする。

- 地域行事や子ども会、ジュニア・リーダークラブ、ボランティア等に参加するよう勧めていますか？
- 休みの日には、自分の部屋の掃除等をさせていますか？
- 家庭内の年中行事や催事を子どもと一緒に準備し、行っていますか？



親として日々心がけているか、ときどきチェックしてみましょう。

※このチェックシートは、中学校卒業後のお子さんをお持ちの御家庭を対象としています。



親や友だちといっしょに!

たくさん 学ぼう! 楽しもう! ふれあおう!



「生涯学習の拠点!」



G 鹿児島県民大学中央センター
 (かごしま県民交流センター内)
 鹿児島市山下町14-50 ☎099-221-6604

「本を読もう!」



E 県立図書館
 鹿児島市城山町7-1 ☎099-224-9511

「体験活動しよう!」



A 県立青少年研修センター
 鹿児島市宮之浦町4226-1
 ☎099-294-2111



B 県立霧島自然ふれあいセンター
 霧島市牧園町高千穂3617-1
 ☎0995-78-2815

「鹿児島島の自然や環境を学ぼう!」



H 県立博物館
 鹿児島市城山町1-1 ☎099-223-6050



F 県立奄美図書館
 奄美市名瀬古田町1-1 ☎0997-52-0244



C 県立南薩少年自然の家
 南さつま市金峰町高橋3252
 ☎0993-77-2500



D 県立奄美少年自然の家
 奄美市名瀬朝仁字赤崎1096-2
 ☎0997-53-1032

「体を動かそう!」



I 県総合体育センター
 鹿児島市与次郎1-4-20
 ☎099-255-0146

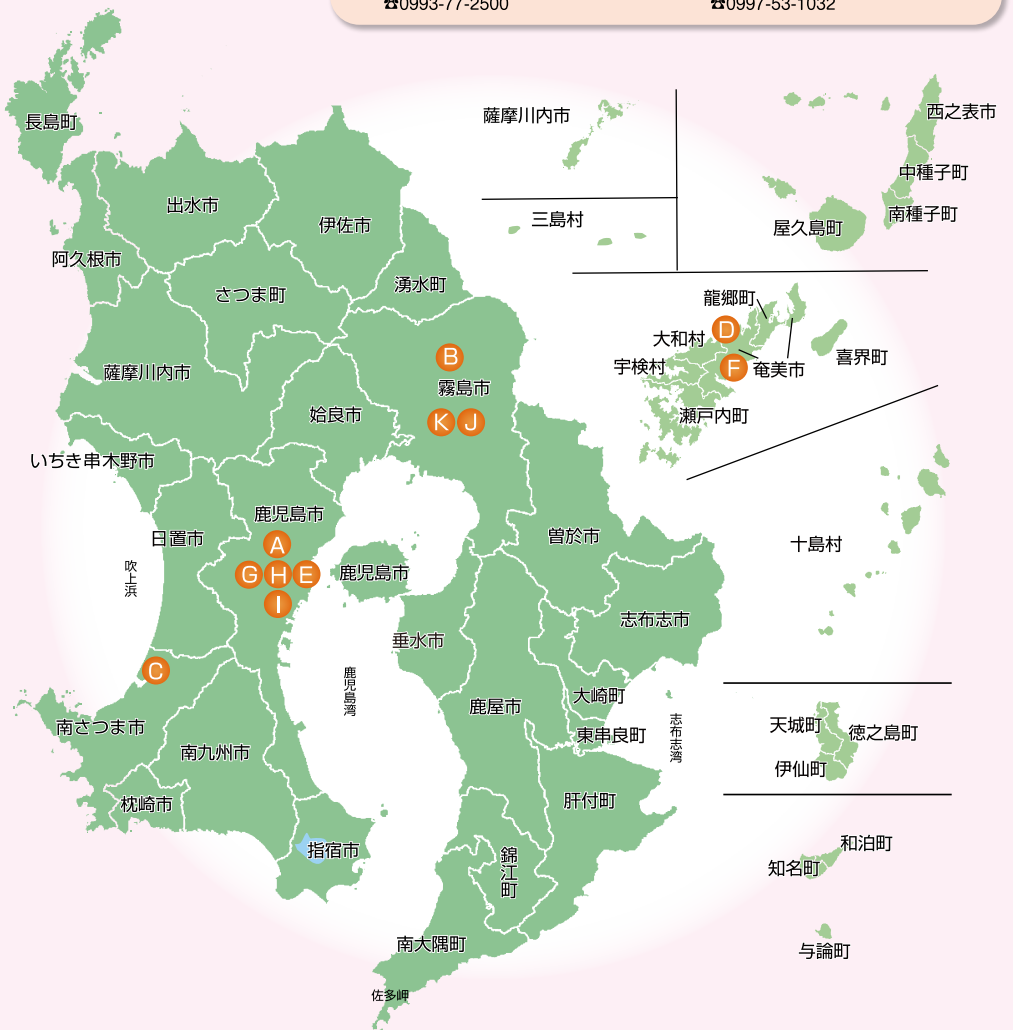
「9500年前の世界へ行ってみよう!」



J 上野原縄文の森
 霧島市国分上野原縄文の森1-1
 ☎0995-48-5701



K 県立埋蔵文化財センター
 霧島市国分上野原縄文の森2-1
 ☎0995-48-5811



県内には、自然体験や宿泊体験、読書活動、スポーツ活動等、親や友だちと一緒に活動できる県立の施設があります。また、お住まいの市町村にも、親や友だちと一緒に活動できる施設があります。ここでは、県立の主な施設を掲載していますが、子どもの発達段階や興味・関心に応じて、積極的に様々な施設を活用してください。それぞれの施設の特徴や事業等は、鹿児島県や市町村のホームページに掲載されていますので、ご覧ください。