

家庭教育1・2・3～キホンをホンキで～

キホンその② 親子のきずなは「ふれあい」で

★キーワード★

親子で語ろう 子どもに関わろう

子どもたちの一番の願い、

それは「家族みんなが楽しく過ごすこと」です。

子どもにとって心安らく居場所になっているかどうか、家庭を見つめ直し、親子の絆を深めましょう。

子どもが家で身につけたことは、生涯ずっと生き続けます。

- 子どもと学校や友だちのこと等、話をしていますか？
- 前向きな親の姿を見せていますか？

正しいしつけは、子どもへの大切な贈り物。

- 起床・就寝時刻を決めるなど、規則正しい生活のリズムができていますか？
- 子どもをほめたり、叱る理由をきちんと伝えた叱り方をしていますか？

ルールを守るものは、ルールに守られる。

- 家族でよく相談して、家庭内のルールをつくっていますか？ また、子どもとともに親もそれを守っていますか？
- 携帯電話等の使い方についても、家庭でルールをつくっていますか？

心も身体も健康でいよう。

- バランスのよい食事を、家族そろって食べるよう心がけていますか？

心も大人へ。

- 子どもと向き合い、子どもの成長や変化を見守っていますか？
- 普段からの会話を通じて、子どもと友だちの関係を理解するよう心がけていますか？

愛は、家庭で教わらなかったら、よそで学ぶのはムズカシイ。

- 思いやる心について、親が手本を見せていますか？
- 子どもに「ありがとう」や「大好き」と言っていますか？

さまざまな体験が子どもを大きくする。

- 中学生になっても、親子一緒に自然の中で遊んだり地域行事に参加するよう心がけていますか？
- 休みの日には、自分の部屋の掃除等をさせていますか？
- 家庭内の年中行事や催事を子どもと一緒に準備し、行っていますか？

人は夢を育て、夢は人を育てる。

- 子どもの夢や希望をいっしょに語り、励ましていますか？

親として日々心がけているか、ときどきチェックしてみましょう。



親や友だちといっしょに!

たくさん 学ぼう! 楽しもう! ふれあおう!

「生涯学習の拠点!」



G 鹿児島県民大学中央センター
(かごしま県民交流センター内)
鹿児島市山下町14-50 ☎099-221-6604

「本を読もう!」



E 県立図書館
鹿児島市城山町7-1 ☎099-224-9511

「体験活動しよう!」



A 県立青少年研修センター
鹿児島市宮之浦町4226-1
☎099-294-2111



B 県立霧島自然ふれあいセンター
霧島市牧園町高千穂3617-1
☎0995-78-2815

「鹿児島島の自然や環境を学ぼう!」



H 県立博物館
鹿児島市城山町1-1 ☎099-223-6050



F 県立奄美図書館
奄美市名瀬古田町1-1 ☎0997-52-0244



C 県立南薩少年自然の家
南さつま市金峰町高橋3252
☎0993-77-2500



D 県立奄美少年自然の家
奄美市名瀬朝仁字赤崎1096-2
☎0997-53-1032

「体を動かそう!」



I 県総合体育センター
鹿児島市与次郎1-4-20
☎099-255-0146

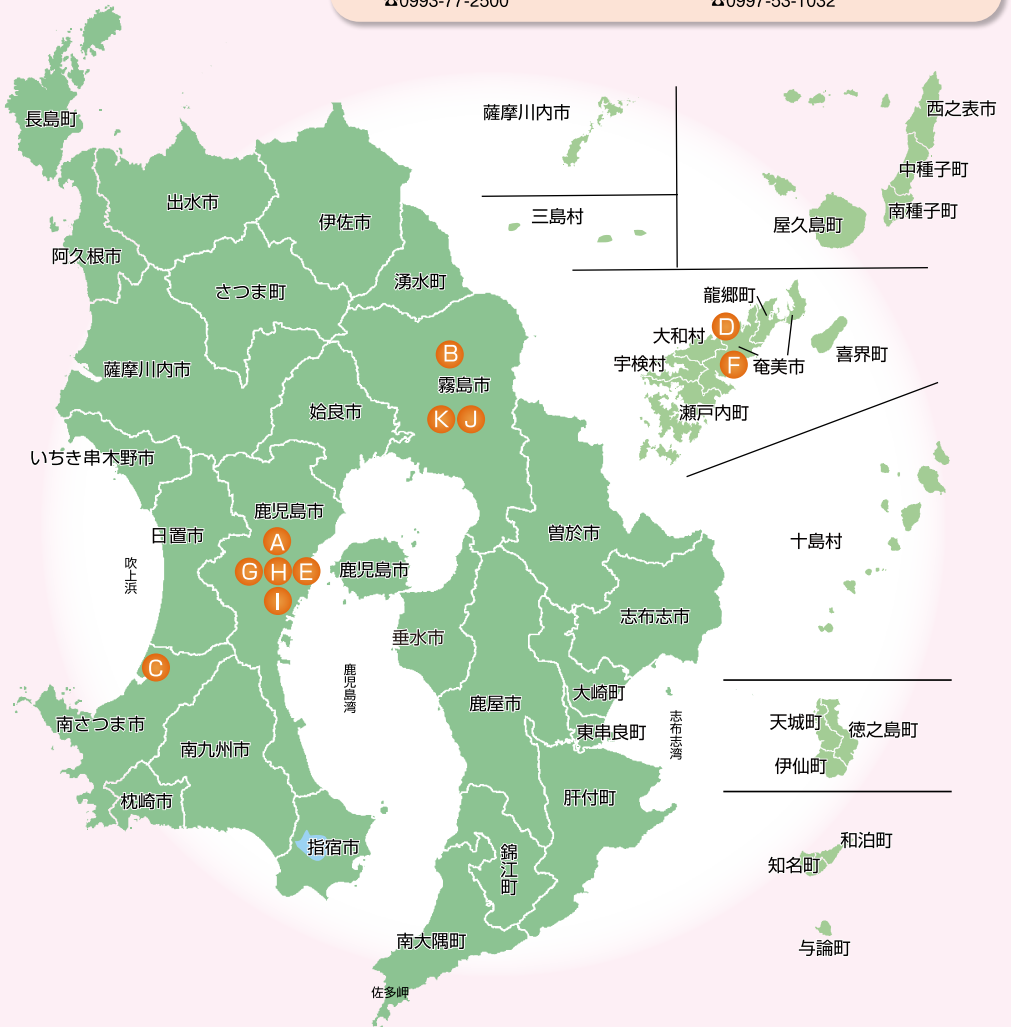
「9500年前の世界へ行ってみよう!」



J 上野原縄文の森
霧島市国分上野原縄文の森1-1
☎0995-48-5701



K 県立埋蔵文化財センター
霧島市国分上野原縄文の森2-1
☎0995-48-5811



県内には、自然体験や宿泊体験、読書活動、スポーツ活動等、親や友だちと一緒に活動できる県立の施設があります。また、お住まいの市町村にも、親や友だちと一緒に活動できる施設があります。ここには、県立の主な施設を掲載していますが、子どもの発達段階や興味・関心に応じて、積極的に様々な施設を活用してください。それぞれの施設の特徴や事業等は、鹿児島県や市町村のホームページに掲載されていますので、ご覧ください。