


子育て世代（乳幼児期）対象プログラム展開例（45～60分）

# 「あなたの子育て応援します」～がんばりすぎるパパ・ママへ～

☆プログラムのねらい

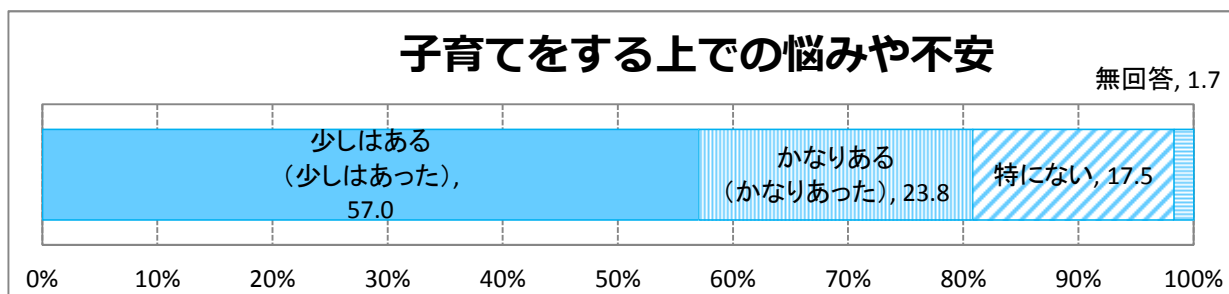
- 1 子育てに対する悩みや不安はあって当たり前だということ、そのための相談窓口や支援制度等（支える人、支える制度）があることを知る。
- 2 家庭を開き、地域とつながりながら子育てをすることのよさを考える。

時間	進め方	準備物等
導入 10分	<p><b>アイスブレイク</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 指導者の自己紹介などから始めて場を和らげ、温かい雰囲気を作る。</li> <li>・ 4人程度のグループをつくる。</li> </ul> <p>＜ルールとマナーを確認する＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 積極的に参加しましょう。</li> <li>● 一人一人の考えや思いを尊重しましょう。</li> </ul>	アイスブレイク集
展開 30～ 45分	<p><b>ワーク1</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 自分の気持ちに当てはまるものにチェックする。</li> <li>② グループで、互いの悩みを聞き合うとともに、それらの悩みがあったときどうしているか、誰に相談しているかなどについて情報交換する。</li> <li>③ 多くの悩みがある中、がんばっていることを共感的に受け止め賞賛する。</li> </ol> <p><b>ワーク2</b></p> <p>がんばってしまうのはなぜかについて各自で考えて書き、グループで聞き合う。</p> <p>※ 「子どものため、親だから当然」、「子育てで失敗したくない」、「いい子に育てたい」等の回答も多いと思われる。「なぜそう思うのか」を問いかけ、周りからの様々なプレッシャーにより、「やや現実ばなれした“いい親”」になろうとしていないか、自分の気持ちに丁寧に向き合わせたい。</p> <p>※ 「そんな頑張らなくていい」という声かけは、相手がしていることの否定になるので配慮する。頑張っていることを認めながら、頑張りすぎてつぶれないように、よい方法を一緒に見つけていくという姿勢で声をかける。</p> <p><b>まめ知識～地域子育て支援センターは、こんなことをしています～</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 資料を読み、どんなことをしているかを伝える。</li> <li>② 事前に実施地域の子育て支援センター（または、子育てサロン）、相談窓口、各種支援制度・事業等の情報について市役所等で確認し紹介する。</li> </ol> <p><b>ワーク2・3</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① エピソードの□□□□のセリフを各自で考えて書く。</li> <li>② 声をかけられたり助けられたりした経験について記入する。（その時の気持ち）</li> <li>③ グループ内で、互いの経験や考えを紹介し合い、周りの人々との関係づくりで大切なことまとめる。</li> </ol> <p>※ 周囲の助言や支援を受け入れるかどうかは、子育ての第一義的な責任をもつ親（自分自身）が決めてよい。どちらの場合でも、助言等に対する感謝の気持ちも伝える。断る際は、アサーティブ表現を心がけるとよい。（補助資料③）</p> <p><b>資料～人の子も我が子もみんな地域の子～</b></p> <p>「人の子も～」は、鹿児島に古くから残る言葉である。いろいろな人とふれあう機会が多くなるほど、「お互い様」と言える関係を増え、様々な人の知恵と力を上手に「借りる」ことができるようになる。「借りる」のだから遠慮せず、逆に自分ができることはしていく。今は返せなくても、いつか次の誰かに恩返ししていけばよい。</p> <p>子どもは、たくさんの人に愛されて、人を信じる力が育まれる。また、親自身も子どもを見る目が広がる。さらに、頼りにされた方の喜びや生きがいにもつながる。</p>	<p>※補助資料① 少子化対策に関する県民意識調査報告書（H27.3）</p> <p>※補助資料② 県内の地域子育て支援センター一覧</p> <p>グループの意見をまとめる広い用紙マジック</p>
まとめ 5分	<p><b>ふりかえり</b></p> <p>プログラムを通して考えたことを各自書かせ、感想などを発表させる。</p> <p>※ ファシリテーターからのアドバイスをする場合は、意見の押し付けにならないように留意する。</p> <p>※ 年齢ごとの子どもの特徴や関わり方については、母子健康手帳と一緒に配布された母子健康手帳副読本を参考にするとよい。無料のスマホアプリもある。</p> <p>＜ルールとマナーを確認する＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 講座で知り得た個人情報以外へ持ち出さないようにしましょう。</li> </ul>	

※ 時間は必要に応じて調整してください。

補助資料①

1 「少子化対策に関する県民意識調査報告書」(H27. 3)によると、「子育てに関する悩みの有無」「悩みの内容」は以下のとおりである。県のホームページに掲載



子育てをする上での悩み (環境面) (%)		子育てをする上での悩み (心理面) (%)	
子どもの教育費や稽古ごとなどにお金がかかる	16.8	子どもの成績や勉強の指導が不安だ	14.7
子育てと家事の両立がしにくい	11.5	子どものしつけや教育の仕方がよくわからない	12.1
子どもの出産や育児にお金がかかる	8.9	子どもとふれあう時間が少ない	11.7
社会環境や自然環境の悪化に不安がある	7.9	子育てに追われて自分の時間がもてない	9.6
近所に子どもを安心して遊ばせる場所がない	7.0	子どもの病気や心身の発育・発達の遅れが気になる	9.2
子どもがいじめられていても親や教師が気付いていない	5.6	自分自身親として自信がない	7.2
悩みを気軽に相談できる場がない	5.0	子育てについて配偶者や親の協力が得られない	5.9
近所に子どもの遊び友だちがいない	4.7	子どもを通じて近所づきあいや、子どもの親同士の付き合いが負担になる	5.1
住居が子育てに十分な広さではない	4.5	悩みを気軽に相談できる相手がいない	4.5
食物の安全性に不安がある	3.7	自分自身の体力や健康に自信がない	4.0
学校の先生と親との連絡があまり取れない	2.3	子育てというものが全般的によく分からない	3.1
近くに保育所や幼稚園など子どもを預ける場所がない	1.8	その他	2.7
その他	1.6	心理面での悩みはない	6.9
環境面での悩みはない	7.9	無回答	3.3
無回答	10.7		

なお、20代、30代の結果は、以下のとおりであるが、参加者の年齢が40代の場合もあるので、情報を提供するかどうかも含め、資料の取扱には留意する。

有無 悩みの	選択肢		全体	20代		30代	
	少しはある(あった)	57.0%	80.8%	75.0%	95.8%	67.9%	94.8%
	かなりある(あった)	23.8%		20.8%		26.9%	
特にない	17.5%	4.2%		5.2%			

悩みの 内容	環境面	選択肢		20代		30代	
		子育てと仕事の両立がしにくい	①	52.2%	②	37.0%	
		出産や育児にお金がかかる	②	39.1%	③	29.9%	
	教育費や稽古ごとにお金がかかる	③	34.8%	①	40.9%		
	心理面	子どものしつけや教育の仕方がわからない	①	43.5%	①	37.0%	
		自分の時間がもてない	②	43.5%	②	29.9%	
		子どもとふれあう時間が少ない	③	39.1%	-	-	
子どもの成績や勉強の指導が不安		-	-	③	25.2%		

	No.	センター名	母体保育園等	施設住所	電話番号
鹿児島市	1	鴨池保育園子育て支援センター かもいけランド	(鴨池保育園)	鹿児島市鴨池1-8-10	(099)254-1620
	2	子育て支援センター 松青ひろば	(松青保育園)	鹿児島市谷山中央4-4907-11	(099)268-4247
	3	子育て支援センター はらつば	(ふじヶ丘保育園)	鹿児島市緑ヶ丘5-5	(099)244-1365
	4	子育て支援センター 上町わくわくランド	(同胞保育園)	鹿児島市柳町3-20	(099)222-2654
	5	子育て支援センター いっぺこっぺ	(伊敷保育園)	鹿児島市伊敷7-8-20	(099)228-2144
	6	子育て支援センター つくしびよびよ	(つくし保育園)	鹿児島市紫原5-14-3	(099)201-3071
	7	子育て支援センター わくわくバンド	(郡山保育園)	鹿児島市郡山町2519-5	(099)298-4010
	8	子育て支援センター 花	(むれが岡保育園)	鹿児島市牟礼岡1-3-1	(099)294-8979
	9	子育て支援センター たんぽぽ	(松元中央保育園)	鹿児島市福山町111-1	(099)278-1576
	10	子育て支援センター にっこり広場	(桜島保育園)	鹿児島市桜島武町648	(099)293-3115
	11	子育て支援センター どんぐり	(前之浜保育園)	鹿児島市喜入前之浜町7076-2	(099)43-0074
	12	すこやか子育て交流館(りぼんかん)	鹿児島市子育て支援推進課	鹿児島市与次郎1丁目10番17号	(099)812-7740
	13	東部親子つどいの広場(なかつま)	鹿児島市子育て支援推進課	鹿児島市中町4番13号	(099)226-5539
	14	南部親子つどいの広場(たにっこりん)	鹿児島市子育て支援推進課	鹿児島市西谷山1丁目3番2号	(099)266-6501
	15	北部親子つどいの広場(なかよしの)	鹿児島市子育て支援推進課	鹿児島市吉野町3256番地1	(099)243-3255
鹿屋市	16	つどいの広場“ふれあい”(串良ふれあいセンター)	(鹿屋市子育て支援課)	鹿屋市串良町有里507-1	(099)63-5030
	17	つどいの広場“ひよこ”(東地区学習センター)	(鹿屋市子育て支援課)	鹿屋市新川町114-2	(099)43-1190
	18	つどいの広場“ひまわり”(西原地区学習センター)	(鹿屋市子育て支援課)	鹿屋市西原2丁目2番3号	(099)43-7003
	19	つどいの広場“パンピ”(田崎地区学習センター)	(鹿屋市子育て支援課)	鹿屋市川西町3603-1	(099)41-5066
	20	つどいの広場“りな”	(リナシティかのや)	鹿屋市大手町1番1号	(099)44-2277
	21	子育て支援センター ふたばRCルーム	(二葉保育園)	鹿屋市上谷町11657番地3	(099)41-6192
枕崎市	22	子育て支援センター キッズ	(立神保育園)	枕崎市中央町261番地	(099)72-0382
阿久根市	23	すこやか子育て支援センター	(みどりが丘保育園)	阿久根市折口1633-3	(099)72-3280
	24	阿久根市子育て支援センター	(みなみ保育園)	阿久根市鶴見町200番地	(099)72-3939
出水市	25	子育て支援サークル えいぼ	(東出水保育園)	出水市上鯖淵1421	(099)63-2198
	26	子育て支援センター ハートフル	(もみじ保育園)	出水市高尾野町柴引2061	(099)82-5600
指宿市	27	乗船寺保育園地域子育て支援センター	(乗船寺保育園)	指宿市湊1-11-5	(099)22-4407
	28	子育て支援センター KID'Sキッズ	(開聞保育園)	指宿市開聞十町2807	(099)32-2270
西之表市	29	地域子育て支援センター 鳥っ子	(若宮保育園)	西之表市西之表16314-4	(099)723-0999
垂水市	30	垂水市子育て支援センター	(垂水市保健福祉課)	垂水市南松原町38番地	(099)31-3052
	31	すくすくランド	(育英保育園)	薩摩川内市中郷四丁目187	(099)622-5800
	32	ほっとランド	(清水丘保育園)	薩摩川内市宮里町3048-9	(099)25-4522
	33	すわっこ	(諏訪保育園)	薩摩川内市樋脇町市比野5322-2	(099)38-1193
日置市	34	つどいの広場 おいでおいで	(関小児科医院)	薩摩川内市東開聞町8番3号	(099)20-6682
	35	子育て支援センター ぱびいら	(純心保育園)	薩摩川内市隈之城町1001	(099)23-6168
	36	子育てひろば ちゃお	(あづま保育園)	日置市伊集院町郡2056-1	(099)273-1277
	37	子育て支援センター エンゼル	(美山保育園)	日置市東市来町美山1076	(099)274-0838
曾於市	38	子育て支援センター You・ゆう	(吉利保育園)	日置市日吉町吉利3050	(099)292-4014
	39	子育て支援センター こがめ	(厳浄寺保育園)	日置市吹上町中之里862	(099)296-3888
	40	曾於市子育て支援センター	(そおそいき健康センター)	曾於市末吉町二之方2324-2	(098)76-6565
	41	霧島市地域子育て支援センター	(霧島市子どもセンター内)	霧島市国分福島1丁目1番25-1	(099)45-4920
霧島市	42	子育て支援センター ひだまり	(照明保育園)	霧島市溝辺町麓2560	(099)58-3005
	43	子育て支援センター びよびよ	(安良保育園)	霧島市横川町上/4503-1	(099)73-2371
	44	子育て支援センター 子育てルンルン	(霧島保育園)	霧島市霧島田口807	(099)57-1482
	45	子育て支援センター すくすく	(牧之原保育園)	霧島市福山町福山4930-2	(099)56-2867
	46	子育てサロン つどいのひろば	(霧島市社会福祉協議会)	霧島市国分中央3丁目33-10	(099)44-6675
	47	子育て支援センター キッズパークきりしま	(NPO法人 きりしま市民生活活動支援機構)	霧島市国分中央三丁目9番20号 国分パークラザ2階	(099)48-6886
	48	子育て支援センター アトムの家	(のぐち童夢園 2階)	霧島市国分野口西9-45	(099)73-3467
	49	さわやか子育て支援センター	(太陽保育園)	いちき串木野市西塩田町73-1	(099)33-0192
南さつま市	50	南さつま市子育て支援センター こみなとさん家	(正信寺保育園)	南さつま市加世田小湊8895	(099)53-9834
志布志市	51	志布志市子育て支援センター はぐみランド	(志布志市子育て支援センター)	志布志市志布志町志布志3-26-1	(099)472-8993
	52	通山子育て支援センター	(通山保育園)	志布志市有明町野井倉8547-1	(099)474-1506
奄美市	53	子育て支援センター わくわくひろば	(朝仁保育園)	奄美市名瀬朝仁新町25-18	(099)53-5900
南九州市	54	南九州市地域子育て支援センターつみき	(大川保育園)	南九州市穎娃町別府6652-2	(099)33-0800
	55	大口子育て支援センタールピナス	(大口里保育園)	伊佐市大口里2845-2(大口ふれあいセンター内)	(099)23-5080
伊佐市	56	菱刈子育て支援センター・ふおーちゆねとまむ さるーん	(慈光保育園)	伊佐市菱刈前目711-1(まごし館内)	(099)26-2882
	57	高井田ひよこサークル	(高井田保育園)	始良市加治木町木田4872-2	(099)63-5043
始良市	58	子育て支援センター あゆみ	(希望ヶ丘保育園)	始良市平松5061-2	(099)65-1710
	59	子育て支援センター 建昌っ子	(建昌保育園)	始良市東餅田2608-1	(099)67-3333
	60	子育て支援センター たんぽぽ	(山田保育園)	始良市下名60番地	(099)65-2531
	61	あいら親子つどいの広場	(始良公民館)	始良市西餅田589番地	(099)73-5333
三島村	62	みしま村子育て広場 野いちご	(大里ふるさとセンター)	鹿児島郡三島村黒島67-4	090-5283-7065 09913-3-2047
さつま町	63	子育て支援センター クオラ	(保育園クオラキッズ)	薩摩郡さつま町船木2317	(099)53-1184
	64	にこにこハウス	(旭保育園)	薩摩郡さつま町柏原5183	(099)59-8675
湧水町	65	子育て支援センター すくすく	(円乗寺保育園)	始良郡湧水町川西800-1	(099)75-2040
	66	子育て支援センター ぽかぽか	(栗野中央公民館)	始良郡湧水町米永433-1	(099)74-5014
大崎町	67	子育て支援センター のびのびランド	(南光保育園)	曾於郡大崎町仮宿1555-2	(099)476-0025
東串良町	68	子育て支援センター ひまわり館	(青葉保育園)	肝属郡東串良町川西1902	(099)63-5533
	69	錦江町田代子育て支援センター	(川原保育園)	肝属郡錦江町田代川原275-1	(099)25-2037
錦江町	70	大根占子育て支援センター ほほえみ	(ひかり保育園)	肝属郡錦江町城4750-3	(099)29-0256 090-6452-1658
	71	南大隅町子育て支援センター	(楯占保育園)	肝属郡南大隅町根占川北1897-1	(099)24-2212
肝付町	72	子育て支援センター ちやいるどはうす	(高山保育園)	肝属郡肝付町前田3839-3	(099)65-1308
	73	肝付町内之浦地域子育て支援センター	(内之浦幼稚園跡地)	肝属郡肝付町南方2638-1	(099)67-2349
中種子町	74	子育て支援センター おひさま	(中央保育所)	熊毛郡中種子町野間4303	(099)27-0031
南種子町	75	子育て支援センター そよかぜ	(あおぞら保育園)	熊毛郡南種子町中之上2788-1	(099)26-6639
	76	母子健康センター		大島郡瀬戸内町古仁屋船津16-1	(099)72-1111
喜界町	77	秀心会子育て支援センター ひまわり	(第一保育園)	大島郡喜界町大字湾1794	(099)65-1419
徳之島町	78	子育て支援センター われんきや広場	(親子ネットワークがじゅまるの家)	大島郡徳之島町津津2884-1 徳之島町合同会館1階	(099)72-0660
和泊町	79	地域子育て支援センター ほっとステーション	(和泊町保健センター)	大島郡和泊町和泊39-3	(099)84-3526
知名町	80	子育て広場 あしBee~Na	(知名町保健センター)	大島郡知名町瀬利覚2126	(099)93-2075
与論町	81	ゆんぬ子育て支援センター	(ハレルヤ保育園)	大島郡与論町茶花2002-1	(099)97-4285

## アサーティブ・コミュニケーションを身に付けよう

### アサーティブネスとは

自分も相手も尊重した上で、誠実に、率直に、対等に、自分の要望や意見を相手に伝えるコミュニケーションの方法論のことで、感情を伴うと言いつらくなる時への対処法として有効です。だからといって、感情を消すというわけではありません。感情をそのままぶつけるのではなく、気持ちを言葉で表現しつつ、主張をしっかりと伝えようというのがアサーティブネスの考え方です。

### アサーティブネスの心構え4つの柱

- ① 誠実・・・自分に対しても相手に対しても"誠実"であること
- ② 率直・・・気持ちや要求を伝える時には、相手に"率直"に向き合うこと
- ③ 対等・・・相手と向き合う時には、自分も相手も尊重した"対等"な態度をとること
- ④ 自己責任・・・言ったことも、言わずに済ませてしまったことも、すべて"自己責任"として自分で引き受けること

### 具体的には・・・

- ① 「事実(断る理由)」と「感情」を整理し、「要求(代替案)」を考える。
    - 事実・・・まだ、完全に首が座っていない
    - 感情・・・他の人に抱かせるのに不安がある。
    - 要求・・・荷物を持ってもらいたい
  - ② きちんと最後まで、NO と言い切る
  - ③ 気持ちは受け取るが、断るべきことは毅然と断る。
- ※ 急にはできなくても、練習するうちに慣れてくる。

お気遣いいただき、ありがとうございます。

実は、まだ完全に首が座っていないので、他の方に抱いてもらうのは少し不安があるのです。

お気持ちは大変うれしいのですが、もう少し大きくなってからお願いしてもいいでしょうか。

よろしければ、荷物を持っていただけると、大変助かります。

### 留意点

- (1) 自分を主語にし、「私は…」という表現を用いることで自分の気持ちを伝える。相手を主語にすると、どうしても否定的になりやすいし、相手を責めた攻撃的(アグレッシブ)表現になるので気をつける。
- (2) 「できない」などの否定表現や自分の立場だけを考えた言葉は避ける。「～したらできる」など、前向きで、肯定的な言葉を使用した方が相手も受け取りやすい。
- (3) 自分の感情・気持ちを表す言葉を用いることで正直な気持ちを伝えやすくなる。「～していただけると嬉しい」、「～だと助かります」、「～で困っています」など。
- (4) 「～してほしい」というお願いの表現を用いる。「こうすべきだ」、「こうなさい」などと支配的、一方的に言うよりも、お願いの表現の方が受け取りやすいし、お互いに意見が違っていても協力的に進めやすい。

補助資料④

子育て・家庭教育に関する主な相談機関

(表内の☆, ★について ☆→面談は要予約 ★→祝日・年末年始を除く)

相談機関名	電話番号	相談時間など	相談内容等
かごしま教育ホットライン 24	フリーダイヤル 0120-783-574 携帯電話からは 099-294-2200	365 日 24 時間	いじめ・不登校等子どもに関すること
県総合教育センター教育相談課	099-294-2200	月～金 8 時 30 分～17 時 00 分 ☆★	いじめ・不登校, しつけ, 子どもに関すること
県総合教育センター特別支援研修課	099-294-2820	月～金 8 時 30 分～17 時 00 分 ☆★	障害児や学習・行動面のつまづきに関すること
こども総合療育センター	099-265-2400	月～金 8 時 30 分～17 時 00 分 ☆	子どもの心身の発達に関すること
子ども・家庭 110 番	099-275-4152	月～金 9 時 00 分～22 時 00 分 ★	18 歳未満の子どもに関すること
中央児童相談所	099-264-3003	月～金 8 時 30 分～17 時 15 分 ☆	子どもの養護・育成・非行・心身障害・里親等子どもに関すること 児童相談所全国共通ダイヤル 189(いちはやく) お近くの児童相談所につながります
大隅児童相談所	0994-43-7011	月～金 8 時 30 分～17 時 15 分 ☆	
大島児童相談所	0997-53-6070	月～金 8 時 30 分～17 時 15 分 ☆	
かごしま子ども・若者総合相談センター(ひきこもり地域支援センター)	099-257-8230	火～日 10 時 00 分～17 時 00 分 ☆★ (ただし祝日は可)	不登校・ひきこもり等に関すること
県警少年サポートセンター(ヤングテレホン)	099-252-7867	月～金 8 時 30 分～17 時 15 分 ☆★	非行防止・健全育成に関すること
精神保健福祉協議会(こころの電話)	099-228-9566 099-228-9567	月～金 9 時 00 分～16 時 30 分	精神的不安や心の悩みに関すること
障害者くらし安心相談窓口 (県庁障害福祉課) (大隅地域振興局) (大島支庁)	099-286-5110 0994-52-2108 0997-57-7222	月～金 8 時 30 分～16 時 00 分	障害を理由とする差別に関すること
県精神保健福祉センター	099-218-4755	月～金 8 時 30 分～17 時 00 分 ☆ 水(面談)9 時 00 分～12 時 00 分 ☆	依存症・ひきこもり等に関すること 思春期のこころの相談
鹿児島いのちの電話	099-250-7000	365 日 24 時間	生きる力を失いかける悩みや不安
PTA すくすくライン(県 PTA 連合会)	099-251-0309	月～金 9 時 00 分～17 時 00 分 ★	子どもの教育に関すること
小児救急電話相談	県内共通#8000 099-254-1186(※) ※ダイヤル式電話・光電話・IP 電話及び市外局番が「0986」の地域の固定電話からは, この番号におかけください。	月～土 19 時～翌朝 8 時 日・祝・年末年始 8 時～翌朝 8 時	夜間の子どもの急病への対応や応急処置など
男女共同参画センター	099-221-6630	火 9 時 00 分～22 時 00 分 水～日 9 時 00 分～17 時 00 分	配偶者からの暴力に関すること
女性相談センター	099-222-1467	日 9 時 00 分～15 時 00 分 月～金 8 時 30 分～17 時 00 分 (木のみ 20 時 00 分まで)	配偶者等からの暴力, 離婚問題, 家庭不和など
女性健康支援センター(県助産師会)	099-210-7559 メール相談: josei@pref.kagoshima.lg.jp	火・木・土・日の 10:00～18:00	思春期から更年期に至る女性に対し, 婦人科的疾患及び更年期障害, 望まない妊娠を含む妊娠・出産についての悩みなど
家庭児童相談室(県地域振興局等 9 か所及び 19 市 2 町の各福祉事務所内)	各相談室の電話番号は, 下の URL を参照 <a href="https://www.pref.kagoshima.jp/ae08/kenko-fukushi/kodomo/sodan/091022.html">https://www.pref.kagoshima.jp/ae08/kenko-fukushi/kodomo/sodan/091022.html</a>		家庭での育児養育の方法や, 児童と家庭との人間関係に関すること

## ファミリー・サポート・センター事業

### ひとことという？

育児の援助を受けたい方と行いたい方が、地域の中で助け合いながら、子育てをする会員組織・有償のボランティア活動です。市町村が設置・運営しています。

鹿児島県内では、14市町で実施されています。(平成28年度)

〔鹿児島市、いちき串木野市、南さつま市、枕崎市、出水市、薩摩川内市、霧島市、始良市、鹿屋市、志布志市、西之表市、奄美市、徳之島町、和泊町〕

### どんな時に利用できるの？

保育施設まで子どもを送迎してほしい。

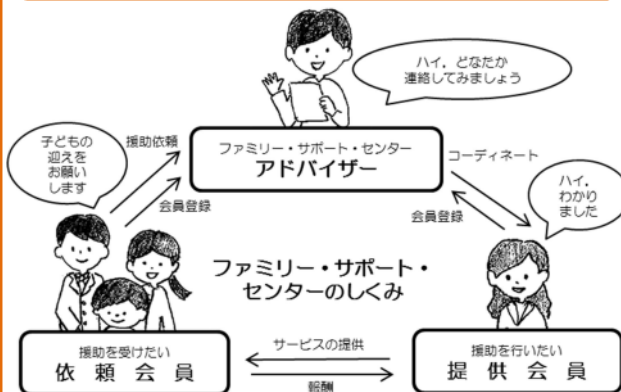
保護者の病気や冠婚葬祭などの急用時に子どもを預かってほしい。

保育施設の時間外や学校の放課後などに子どもを預かってほしい。

保護者が買い物など外出の際、子どもを預かってほしい。



### 活動はどんなふうに行われるの？



- ※1 提供会員は、安全・事故対策も含めた援助活動に必要な講習を受けています。
- ※2 預かる場所は、原則として提供会員の自宅です。
- ※3 利用料金(活動報酬)は、各市町村、時間帯、内容によって異なります。  
鹿児島県の場合、1時間あたり350円～700円

### 利用者の声

#### 依頼会員さんから

- サポート・センターのおかげで、なんとか仕事が続いています。本当に助かっています。
- 事前に打ち合わせがあり、安心して子どもを預けられます。
- 「もしものときは、ファミリー・サポート・センターさんがいる」と心の支えになっています。

#### 提供会員さんから

- お父さん、お母さんから「助かります」と言われるととてもうれしいです。いろいろな出会いがあって、私の楽しみになっています。
- 仕事をしながら子育てをしてきた経験から、少しでも働くお母さんたちの役に立てたらと思います。



### その他・・・

- 万一の事故に備えて保障保険に加入しています。会員登録と同時に「サービス提供会員傷害保険」「賠償責任保険」「依頼子供傷害保険」に自動加入されます。(保険料は、センター負担)
- 居住地にファミリー・サポート・センターがなくても、勤務地のある市町にセンターがあれば、依頼会員として登録できる場合があります。

#### ■ 参考 県ホームページ

ホーム>産業・労働>雇用・労働>労働者の福祉>ファミリー・サポート・センター

<https://www.pref.kagoshima.jp/af04/sangyo-rodo/rodo/fukushi/05005002.html>