

令和2年8月5日（水）に阿久根市総合体育館にて「『運動好きな子どもを育てる』指導者研修会」を開催し、体育授業の指導法や運動習慣の育成について研修しました。

1 対象者  
北薩地区の小学校，義務教育学校（前期課程）の教諭等

2 講義  
「『運動好きな子どもを育てる』ための方策について」  
県教育庁保健体育課 学校体育安全係 指導主事

3 実技1・2  
指導者 総合体育センター  
堀内体育研修主事  
ア アイスブレーキング  
イ 体ほぐしの運動（遊び）  
ウ 体づくり運動  
（感染症対策を講じた運動プログラム）



4 研究協議  
○ テーマ「体育授業の充実と運動習慣の育成に向けた取組について」  
ア 体育授業の充実について  
・「めあての設定」と「確実なまとめ」 ・指導内容 ・指導計画  
・一単位時間の指導過程 ・場の設定 ・学習資料 ・言語活動  
・個に応じた指導 ・学習評価 等  
イ 運動習慣の育成について  
・休み時間 ・集会活動 ・体育的行事 ・家庭や地域との連携 等

5 受講者感想

○ 運動好きな子どもを育てるために、場の設定の工夫が必要だということがよく分かりました。本学級の子どもたちは、運動が大好きですが、一工夫することで、もっと好きになるだろうなと思いました。  
子どもが、主体的に活動する体育の授業ができるように実践してみます。

○ BGMを流して活動すると、より楽しく活動できると感じた。  
「のぼしてコロコロ」や「パプリカ」の曲に合わせての柔軟は、楽しみながら、力を伸ばせるので、子どもたちも意欲的に取り組むだろうと思った。継続して取り組むことで、全校児童の柔軟性を高めていきたい。