

令和6年1月「鹿児島をまるごと味わう学校給食」実施予定(抜粋)

市町村名 施設名	期 日	献 立 名	主な使用食材	関連行事及び取組内容
鹿児島市 中央／谷山 学校給食 センター	1月18日 (木)～ 1月24日 (水)	①ごはん ②牛乳 ③桜島大根のうま煮 ④芋入りさつま揚げ ⑤ねったぼ	①米 ③鶏肉 桜島大根 大根 にんじん たけのこ いんげん 豆腐揚げ ④芋入りさつま揚げ ⑤ねったぼ	受配校 「鹿児島をまるごと味わう学校給食」についての各クラス (32校) への掲示資料 伊敷台小 青果市場との交流会 武岡中, 清和小, 東谷山小, 向陽小, 西陵中, 伊敷中, 広木小 栄養教諭による食に関する指導
鹿児島市 吉田 学校給食 センター	1月25日 (木)	①麦ごはん ②牛乳 ③かねだご汁 ④きびなご竜田揚げ ⑤きゅうりのゆかりあえ	①米 ②牛乳 ③からいもボール 大根 にんじん 白菜 ねぎ 椎茸 ④きびなご ⑤きゅうり	給食センター 給食だよりや校内放送を活用した、郷土料理や 食文化についての啓発 掲示資料「かごしまの郷土料理」「かごしまの 農業」の提供
鹿児島市 喜入 学校給食 センター	1月24日 (水)	①ごはん ②牛乳 ③ぶり大根 ④厚揚げと里芋のみそ汁	①米 ②牛乳 ③ぶり 大根 深ねぎ ④豆腐 にんじん 白菜 里芋 もやし 葉ねぎ 厚揚げ みそ	全校 放送資料と掲示資料の配布 給食センター 給食だよりや校内放送を活用した、郷土料理や 食文化についての啓発 食に関する指導の実施
鹿児島市 西伊敷 小学校	1月26日 (金)	①ごはん ②牛乳 ③かつお腹皮のかば焼き ④甘酢和え ⑤さつま汁	①米 ②牛乳 ③かつお腹皮 ④キャベツ ⑤鶏肉 にんじん 大根 里芋 ごぼう こんにゃく 葉ねぎ 豆もやし	ミニ給食展 学校給食献立を活用した地域の食文化や郷土食についての指導 給食委員会による発表
鹿児島市 和田 中学校	1月19日 (金)	①ごはん ②牛乳 ③桜島大根の煮物 ④かつおみそ ⑤みかん	①米 ②牛乳 ③鶏肉 こんにゃく 桜島大根 にんじん ごぼう 干し椎茸 さつま揚げ 小松菜 ④なまり節 麦みそ ⑤みかん	桜島大根の展示と重さクイズ ポスター掲示 食育だより等を活用した郷土料理や食文化の継承についての啓発 給食時間の放送(一口メモ)
日置市 伊集院 学校給食 センター	1月26日 (金)	①ごはん ②牛乳 ③ふるさとのみそ汁 ④さばの竜田揚げ	①米 ②牛乳 ③にんじん 豆腐 鶏肉 葉ねぎ 大根 じゃがいも 白菜 ④さば	伊集院小, 伊集院北小, 妙円寺小, 飯牟礼小 委員会・生徒会活動による食に関する放送や発表, 展示の実施 土橋中 全校朝会での地場産物の話 飯牟礼小, 土橋小 給食に携わる方々への感謝の手紙作成
いちき串木野市 学校給食 センター	1月22日 (月)	①ごはん ②牛乳 ③豚肉のみそ煮 ④白菜の甘酢あえ ⑤ぼんかん	①米 ②牛乳 ③豚肉 れんこん 中揚げ 大根 にんじん 里芋 こんにゃく 深ねぎ ④にんじん 白菜 ⑤ぼんかん	串木野小, 照島小, 串木野中, 市来小 栄養教諭による食に関する指導 生福小 食に関する標語作成 串木野小, 生福小, 荒川小, 市来小, 川上小 給食センター, 納入業者等へのお礼の手紙作成
十島村 小中学校	1月22日 (月)	①さつますもじ ②牛乳 ③鶏肉の塩麹焼き ④大根おろし ⑤元気野菜のみそ汁	①米 たけのこ さつま揚げ にんじん ごぼう 油揚げ 干し椎茸 ②牛乳 ③鶏肉 ④大根 ⑤白菜 里芋 豆腐 深ねぎ にんじん さつまいも	口之島小中, 平島小中 調理員等へのお礼の手紙作成, 授与 中之島小中, 諏訪之瀬島小中, 悪石島小中, 小宝島小中 交流給食の実施 小宝島小中, 宝島小中 学校給食献立を活用した地域の食文化や郷土食についての指導 諏訪之瀬島小中 「たけのこ探り」で児童生徒が採ったたけのこの使用
枕崎市 学校給食 センター	1月24日 (水)	①枕崎産ごはん ②牛乳 ③かつおだしを味わうすまし汁 ④かつお腹皮のかば焼き	①米 ②牛乳 ③にんじん 大根 椎茸 かまぼこ 深ねぎ ④かつお腹皮 しょうが	枕崎小, 立神小, 桜山小 生産者と栄養教諭による交流授業・給食 別府小 給食センターの方への感謝の手紙 給食センター 作品校内展示(学校給食ポスター)
南さつま市 学校給食 センター	1月23日 (火)～ 1月24日 (水)	①酢飯 ②牛乳 ③豚汁 ④さつますもじの具 ⑤デコボン	①米 ②牛乳 ③豚肉 厚揚げ こんにゃく にんじん 大根 さつまいも 白菜 深ねぎ 麦みそ ④鶏肉 にんじん たけのこ 葉ねぎ さつま揚げ 干し大根 ⑤デコボン	金峰学園, 小湊小, 坊津学園, 内山田小 栄養教諭による食に関する指導 長屋小 鹿児島県の食に関する本の展示, 学校で育てたそばを使ったそば打ち体験 大浦小, 笠沙小, 金峰学園, 万世小, 長屋小, 加世田小, 川畑小 委員会・生徒会活動による食に関する放送や発表, 展示の実施
出水市 西出水 小学校	1月17日 (水)	①黒米入り五目ごはん ②牛乳 ③とうふ汁 ④ブリの竜田揚げ ⑤ミニトマト	①米 黒米 鶏肉 ごぼう たけのこ にんじん ②牛乳 ③豆腐 大根 にんじん えのきたけ ④ブリ ⑤ミニトマト	給食ができるまでの掲示物や給食週間に関するポスター掲示 栄養教諭による給食時間の放送 給食委員会による紙芝居の読み聞かせ

令和6年1月「鹿児島をまるごと味わう学校給食」実施予定(抜粋)

市町村名 施設名	期 日	献立名	主な使用食材	関連行事及び取組内容
阿久根市 学校給食センター	1月26日 (金)	①麦ごはん ②牛乳 ③豚骨風煮 ④厚焼き卵 ⑤ぼんたん漬け	①米 ②牛乳 ③豚肉 厚揚げ じゃがいも こんにゃく 大根 ごぼう ④厚焼き卵 ⑤ぼんたん漬け	大川小, 阿久根中, 鶴川内中 全校朝会講話 山下小 元学校給食調理員の講話「むかしの給食の話を聞こう」 鶴川内小 給食に関する内容のかるたとり大会 脇本小 「食に関する本」コーナー設置
薩摩川内市 樋脇 学校給食センター	1月22日 (月)	①藤本米ごはん ②牛乳 ③さつま汁 ④きびなごのかば焼き風 ⑤倉野小松菜のごま炒め	①藤本米 ②牛乳 ③鶏肉 厚揚げ にんじん 大根 ごぼう ねぎ 麦みそ ④きびなご ⑤小松菜 にんじん	全校 食育だよりを活用した郷土料理や食文化の継承についての啓発 ひとくちメモを活用した地場産物の紹介 樋脇小 栄養教諭による食に関する指導 ふれあい給食(生産者または調理員)
さつま町 宮之城学校給食センター 鶴田学校給食センター	宮之城 1月15日(月) 鶴田 1月22日(月)	①ごはん ②牛乳 ③豚骨煮 ④酢の物 ⑤西郷梅	①米 ②牛乳 ③豚骨 生揚げ 大根 にんじん ごぼう 里芋 ④大根 にんじん ⑤西郷梅 ※使用食材は宮之城学校給食センターのものを記載	山崎小, 盈進小, 求名小, 柏原小 給食関係者への手紙作成・送付 盈進小, 鶴田小 栄養教諭による食に関する指導 佐志小, 盈進小, 永野小 委員会活動による食に関する取組の実施
霧島市 舞鶴 中学校	1月24日 (水)	①ごはん ②牛乳 ③炒り豆腐 ④かつおみそ ⑤スイーツリング	①米 ②牛乳 ③鶏肉 卵 とうふ 大根 こんにゃく にんじん 椎茸 さつま揚げ 深ねぎ ④なまり節 ごぼう ⑤スイーツリング	献立や食材に関する校内放送 地場産物や郷土料理の資料掲示 食育だよりの発行 ランチルーム給食の実施
霧島市 国分地区 南部 学校給食センター	1月24日 (水)	①黒米ごはん ②牛乳 ③ブリの香味焼き ④野菜の黒酢和え ⑤黒さつま鶏のさつま汁	①米 黒米 ②牛乳 ③ブリ ④キャベツ 黒酢 きゅうり 小松菜 ⑤国分大根 ごぼう 黒さつま鶏肉 さつまいも にんじん こんにゃく ねぎ	国分西小 栄養教諭による給食指導 木原小中, 川原小 給食センターの方への感謝の手紙 川原小, 天降川小 児童による食に関する取組の実施 給食センター 展示用国分大根配布(全受配校)
霧島市 牧之原 学校給食センター	1月26日 (金)	①麦ごはん ②牛乳 ③みぞれ煮 ④手作りがね ⑤お茶ふりかけ	①米 ②牛乳 ③鶏肉 にんじん 干し椎茸 じゃがいも 深ねぎ 白菜 大根 ④さつまいも にんじん 卵 ⑤お茶	平山小, 牧之原中 栄養教諭等による食に関する指導 牧之原小 調理員さんとのふれあい給食 福山小, 平山小, 塚脇小 給食に携わる方への感謝の手紙 福山小, 牧之原小, 塚脇小 児童による食に関する取組の実施
伊佐市 学校給食センター	1月26日 (金)	①さつま黒米ごはん ②牛乳 ③県産黒豚汁 ④きびなごの黒酢南蛮 ⑤みかん	①米 黒米 ③豚肉 にんじん 水田ごぼう 里芋 じゃがいも もやし 椎茸 金山ねぎ ⑤きびなご にんじん 玉ねぎ	山野小, 平出水小, 羽月西小, 曾木小, 本城小, 湯之尾小, 南永小, 針持小, 大口小, 大口東小 給食に携わる方々への感謝の手紙作成 南永小, 大口中央中, 菱刈中, 山野小, 菱刈小, 田中小 栄養教諭による食に関する指導 山野小, 湯之尾小, 本城小 交流給食
始良市 始良 小学校	1月25日 (木)	①あいライス ②牛乳 ③おもいやりみそ汁 ④きびなごのかごしまっちゃんあげ ⑤ゆうきこまつなのおかか和え ⑥さくらじま小みかん	①米 ③にんじん たまねぎ じゃがいも 白菜 豆腐 大根 葉ねぎ 麦みそ ④きびなご かごしま粉茶 ⑤小松菜 かつおぶし ⑥さくらじま小みかん	栄養教諭による指導 桜島大根と桜島小みかんの重さあてクイズ 給食委員会による全校朝会での給食クイズ 調理員さんによる給食時間参観
始良市 加治木 学校給食センター	1月23日 (火)	①始良市産小麦のミルクパン ②牛乳 ③始良市産裸麦のトマトスープ ④ツナ卵サンドの具	①小麦 ②牛乳 ③鶏肉 裸麦 にんじん キャベツ ④かつお 卵	錦江小, 加治木小, 竜門小, 加治木中 栄養教諭による食に関する指導 柁城小, 加治木中, 錦江小, 竜門小 児童生徒による食に関する取組 永原小 全校合同給食の実施 加治木中 郷土食に関する学校図書を紹介
始良市 小学校 給食室 別棟	1月23日 (火)	①始良のごはん ②牛乳 ③豚肉とキャベツのみそ炒め ④始良野菜のすまし汁 ⑤かるかん	①米 ②牛乳 ③豚肉 キャベツ にんじん ④大根 にんじん ごぼう たけのこ うず揚げ 小松菜 ⑤かるかん	三船小 栄養教諭による食に関する指導 松原なぎさ小, 建昌小, 三船小 給食委員会によるポスター作成・掲示 指導資料等を活用した食文化の継承について啓発
鹿屋市 吾平 学校給食センター	1月26日 (金)	①ごはん ②牛乳 ③県産牛のすき焼き ④大根の甘酢和え	①米 ②牛乳 ③牛肉 豆腐 にんじん 白菜 深ねぎ 大豆もやし ④大根 にんじん きゅうり	鶴峰小, 吾平小, 下名小 栄養教諭による食に関する指導 吾平中, 鶴峰小, 吾平小 給食センターの方への感謝の手紙 吾平小, 下名小, 吾平中 食に関する図書コーナーの設置 吾平中 給食センターの方による手洗い実験

令和6年1月「鹿児島をまるごと味わう学校給食」実施予定(抜粋)

市町村名 施設名	期 日	献 立 名	主な使用食材	関連行事及び取組内容
垂水市 学校給食 センター	1月22日 (月)	①ごはん ②牛乳 ③薩摩しゅんかん ④紅芯大根の香味和え	①米 ②牛乳 ③豚肉 大根 にんじん 生揚げ たけのこ さやいんげん ④紅芯大根 きゅうり アイSprant かつおぶし	垂水小, 松ヶ崎小, 水之上小 栄養教諭による食に関する指導 協和小, 新城小, 松ヶ崎小, 牛根小 交流給食の実施 松ヶ崎小, 牛根小 保護者対象試食会 松ヶ崎小, 協和小, 新城小, 水之上小, 椋原小 給食センターの方への感謝の手紙
曾於市 財部 学校給食 センター	1月26日 (金)	①ゆず香るすしめし ②牛乳 ③牛ごぼう炒め(手巻きの具) ④そおgoodみそ汁 ⑤手巻きのり ⑥ゆずゼリー	①米 ゆず果汁 ②牛乳 ③牛肉 にんじん ごぼう 小松菜 ④生揚げ 大根 さつまいも 干し椎茸 白菜 葉ねぎ ⑤県内産焼きのり ⑥ゆずゼリー	財部南小, 諏訪小 栄養教諭による食に関する指導 深川小, 財部小, 光神小 委員会活動による食に関する取組の実施 諏訪小, 財部南小 給食センターの方々への感謝の手紙 給食センター そおgood給食の実施
東串良町 学校給食 共同調理場	1月24日 (水)	①混ぜずし ②牛乳 ③かねん団子汁 ④無限ピーマン	①米 鶏肉 ごぼう たけのこ さつま揚げ にんじん ②牛乳 ③さつまいも 白菜 ねぎ ④ピーマン もやし	池之原小 給食委員会によるクイズやイベントの実施 東串良中 生徒会給食委員会作成の関連資料「鹿児島の食・東串良の食」の校内掲示 柏原小 学校給食に関する展示, 掲示
肝付町 内之浦 学校給食 センター	1月24日 (水)	①少なめごはん ②牛乳 ③豚骨のみそ煮 ④春菊の酢の物 ⑤ふくれ菓子	①米 ②牛乳 ③豚軟骨 大根 にんじん ④春菊 白菜 にんじん ⑤黒糖	内之浦小, 岸良学園, 内之浦中 栄養教諭による食に関する指導 内之浦小 食に関する本の紹介 内之浦中 食に関する掲示 岸良学園 保健給食部による献立紹介
中種子町 学校給食 センター	1月24日 (水)	①麦ごはん ②牛乳 ③さつま汁 ④きびなごのからあげ ⑤ブロッコリーのおかか和え	①米 ②牛乳 ③里芋 さつまいも にんじん かつお節 こんにゃく 大根 鶏肉 ④きびなご ⑤ブロッコリー かつお節	野間小 ワイワイ畑(生産者)の方と交流給食 油久小, 納官小, 岩岡小, 増田小 生産者や調理員への感謝の手紙 南界小 児童集会での食育クイズ
屋久島町 学校給食 センター	1月24日 (水)	①永田米ごはん ②牛乳 ③あごだしみそ汁 ④カンパチの屋久島茶パン粉焼き ⑤もやしのごま和え	①米 ②牛乳 ③大根 里芋 豆腐 あごだし さつまいも 大根葉 みそ ④カンパチ お茶 ⑤もやし	一湊小 さば節生産者の講話 小瀬田小, 宮浦小 お魚マイスター講話 宮浦小 調理員との交流給食 中央中 栄養教諭による食に関する指導
屋久島町 東部地区 共同調理場	1月25日 (木)	①永田のごはん ②牛乳 ③屋久島さば味噌 ④屋久島の恵み鍋 ⑤屋久島たんかん	①米 ②牛乳 ③さば節 ごぼう いら ④とびうお 里芋 白菜 豆腐 油揚げ 糸こんにゃく 大根 にんじん ほうれん草 葉ねぎ ④たんかん	安房小 永田水稻生産組合による食に関する指導 安房小, 神山小 調理員へのメッセージ 安房中, 安房小, 神山小 給食委員会, 生徒会保体部による取組 安房中, 神山小 栄養教諭による食に関する指導
奄美市 学校給食 センター	1月22日 (月)	①ごはん ②牛乳 ③島豆腐の中華煮 ④はんだまのサラダ	①米 ②牛乳 ③豚肉 豆腐 たけのこ キャベツ フル(葉にんにく) 椎茸 みそ ④きゅうり ハンダマ	小宿小, 小宿中 給食試食会 伊津部小, 住用中, 知根小, 朝日小, 奄美小, 小湊小, 住用小, 名瀬中, 芦花部小中, 崎原小中, 市小中 栄養教諭による食に関する指導 朝日中, 市小中 全校朝会講話
龍郷町 学校給食 センター	1月25日 (木)	①麦ごはん ②牛乳 ③マダ汁 ④ウワンフネ ⑤フダンソウの煮びたし	①米 ②牛乳 ③いかすみ 豚肉 キャベツ ④豚肉 ⑤フダンソウ にんじん 白菜	秋名小, 円小 栄養教諭による食に関する指導 戸口小, 龍北中, 龍郷小, 円小, 秋名小 給食センターの方々への感謝の手紙の作成 龍瀬小, 龍郷小, 戸口小, 秋名小, 円小 児童による食に関する取組
喜界町 学校給食 センター	1月25日 (木)	①ごはん ②牛乳 ③ふだん草のみそ汁 ④きびなごのヒルだれかけ ⑤ねったぼ	①米 ②牛乳 ③豆腐 ふだん草 大根 にんじん ④きびなご ヒル(葉にんにく) ⑤ねったぼ	喜界中, 早町小 栄養教諭による食に関する指導 喜界小 栄養教諭, 調理員さんとの会食 喜界小, 早町小 給食に携わっている方々への手紙作成 喜界中 ポスター・食育新聞の掲示, 鹿児島島の食に関する資料展示
天城町 学校給食 センター	1月26日 (金)	①麦ごはん ②牛乳 ③奄美の鶏飯・汁 ④奄美の鶏飯・具 ⑤パパイヤの梅サラダ ⑥かるかん	①米 ③葉ねぎ ④ささみ にんじん 椎茸 パパイヤ漬 ⑤パパイヤ にんじん ⑥かるかん	天城小 食に関する川柳の募集・掲示 岡前小, 天城中, 天城小 食に関する指導 天城中, 北中 給食時間の校内放送, 校内掲示による啓発活動 与名間分校 地場産物に関する掲示

令和6年1月「鹿児島をまるごと味わう学校給食」実施予定(抜粋)

市町村名 施設名	期 日	献立名	主な使用食材	関連行事及び取組内容
知名町 学校給食 センター	1月26日 (金)	①ごはん ②牛乳 ③豚骨のみそ煮 ④きくらげの和えもの	①米 ②牛乳 ③豚骨 こんにやく 大根 麦みそ ④きくらげ キャベツ	住吉小, 下平川小, 知名小 交流給食 知名小, 上城小 食に関する指導 下平川小 児童集会での発表 田皆小 豆はさみチャレンジ
与論町 学校給食 センター	1月24日 (水)	①麦ごはん ②牛乳 ③かき玉汁 ④ユンヌミシュ ⑤みかん	①米 麦 ②牛乳 ③豆腐 椎茸 ほうれん草 卵 ④シビ もずく ニラ ⑤みかん	与論小 生産者・栄養教諭の講話 茶花小 給食センターの方々への感謝の手紙, 食に関する指導 那間小 生産者との交流会 与論中 食に関する講話
県立 鹿児島 盲学校	1月25日 (木)	①麦ごはん ②牛乳 ③薩摩しゅんかん ④かぶとりんごのサラダ ⑤かきたま汁 ⑥小魚ふりかけ	①米 ③豚肉 厚揚げ にんじん ごぼう 大根 ④かぶ ゆず ⑤卵 みつば ⑥しらす干し	食育だよりの発行 給食指導の時間におけるクイズ発表・正解者表彰 栄養教諭による一口メモ
県立 鹿児島 聾学校	1月25日 (木)	①鶏飯 ②牛乳 ③いり豆腐 ④オレンジゼリー	①米 鶏肉 卵 にんじん 干し椎茸 葉ねぎ つぼ漬け ②牛乳 ③豆腐 さつま揚げ にんじん 大根 ④みかん果汁	献立表・食育だより 食事の作法や伝統的な食文化についての掲示物や書籍等の掲示 食育だより等を活用した郷土料理や食文化の継承についての啓発 豆運び選手権
県立 鹿児島 特別支援 学校	1月18日 (木)	①ごはん ②牛乳 ③かごしま海の幸汁 ④麻婆桜島大根 ⑤かるかん	①米 ②牛乳 ③さつま揚げ 大根 深ねぎ 青さ ④豚肉 鶏肉 桜島大根 にんじん ⑤ながいも かるかん粉 卵	パワーポイント資料を活用した食育指導 桜島大根実物展示及び重さ当てクイズ 校内学校給食展(調理器具展示 他) 卒業リクエストメニュー集計掲示
県立 指宿 特別支援 学校	1月26日 (金)	①ごはん ②牛乳 ③かつお腹皮のレモンソース ④菜の花サラダ ⑤すまし汁 ⑥からいもねったぼ	①米 ②牛乳 ③かつお ねぎ ④菜の花 白菜 人参 ⑤つみれ ごぼう 人参 水菜 ⑥さつま芋	桜島大根の重さ当てクイズ 郷土料理・学校給食の歴史についてのミニ講話(事前録画) 食育だより等を活用した地場産物を使うことの意義や食文化の継承についての啓発
県立 串木野 特別支援 学校	1月24日 (水)	①酒寿司 ②牛乳 ③ぶりの照り焼き ④ごまあえ ⑤ぼんかん ⑥青さのすまし汁	①米 鶏肉 さつま揚げ 卵 かまぼこ ②牛乳 ③ぶり ④ほうれん草 キャベツ 人参 ⑤ぼんかん ⑥青さ 里芋	校内学校給食展 (郷土料理・菓子パネル展示, 給食の歴史パネル展示, アンコール献立掲示) 食育だより(学校給食週間号)発行 栄養教諭講話(給食時間放送)
県立 牧之原 特別支援 学校	1月25日 (木)	①ごはん ②牛乳 ③豚骨風煮 ④つぼ漬け和え ⑤ぼんかん	①米 ②牛乳 ③豚肉 大根 にんじん ごぼう 深ねぎ ④白菜 ほうれん草 つぼ漬け ⑤ぼんかん	給食委員会の取組 (郷土料理及び地場産物活用メニューを給食時間に紹介, 地元の生産者及び調理員さんへ感謝状を作成・贈呈) 食育だよりの発行 給食週間掲示
県立 大島 特別支援 学校	1月25日 (木)	①麦ごはん ②牛乳 ③さわらのガーリックマヨ焼き ④ハンダマの五目炒め ⑤大根のみそ汁	①米 ②牛乳 ③さわら ④かつお, にんじん, さつま揚げ, ハンダマ ⑤大根 にんじん 葉ねぎ さつまいも	給食委員会発表 食品現物提示 地場産物, 郷土料理に関するクイズ 給食室の1日, 調理器具の紹介
県立 楠井中学校	1月26日 (金)	①豚のおろし丼 ②牛乳 ③炒り高野豆腐 ④肝付野菜のみそ汁	①米 黒豚 大根 ②牛乳 ③小松菜 もやし きくらげ みそ ④里芋 かぼちゃ 白菜 深ねぎ みそ	ミニ給食展 給食だより 掲示資料