

子供たちの学校適応感が分かる

「学校楽しいーと」



先生は、どのようにして子供たちが学校生活に適応できているのかを把握されていますか？
子供たちを観察しているのですが、内面まではなかなか理解しにくいので、良い方法があったら教えてください。

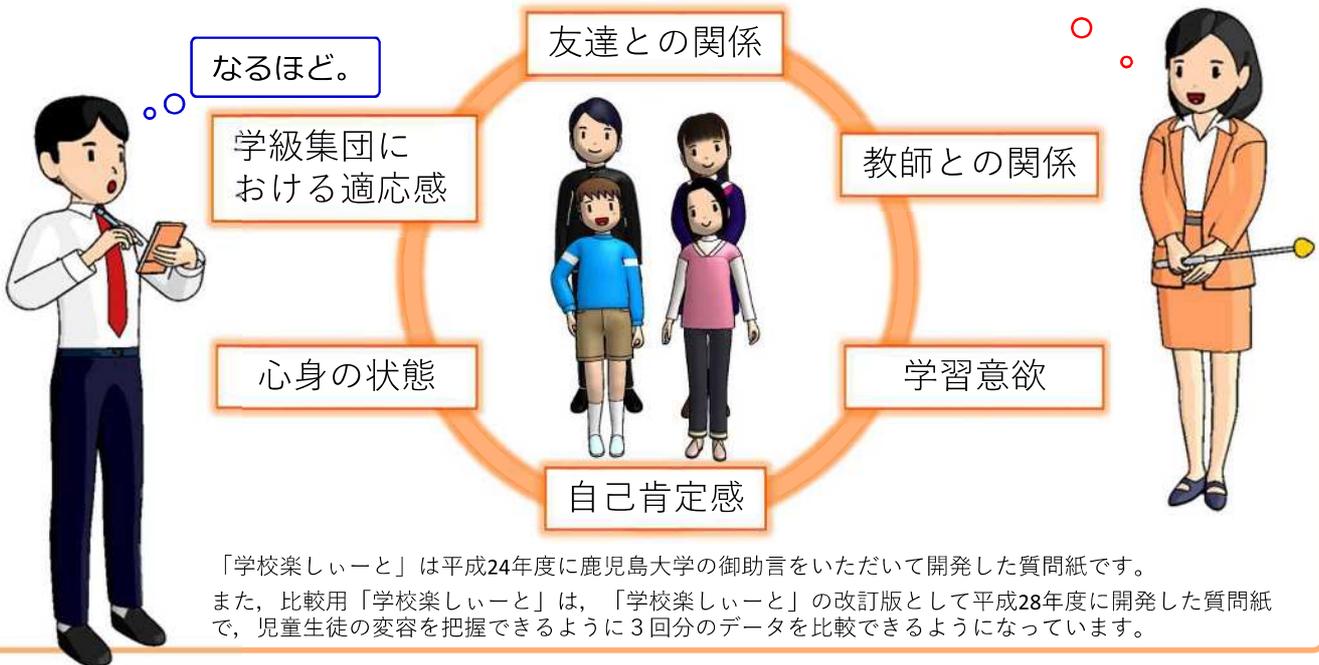
そうですね。確かに、子供たちをよく観察していても、どの程度、学校生活に適応できているかを把握するまで時間が掛かりますよね。
私は「学校楽しいーと」という質問紙で、子供たちの学校適応感を把握するようにしています。

「学校楽しいーと」？
どのような質問紙なのか、教えてください。



「学校楽しいーと」で何が分かる？

「学校楽しいーと」は、子供が6観点の学校適応感といじめに関する内容を自己評価で回答する質問紙になります。子供の回答した結果を分析することで、不登校やいじめ、問題行動の未然防止などを図っていくことができ、適切な支援を検討することができるようになります。

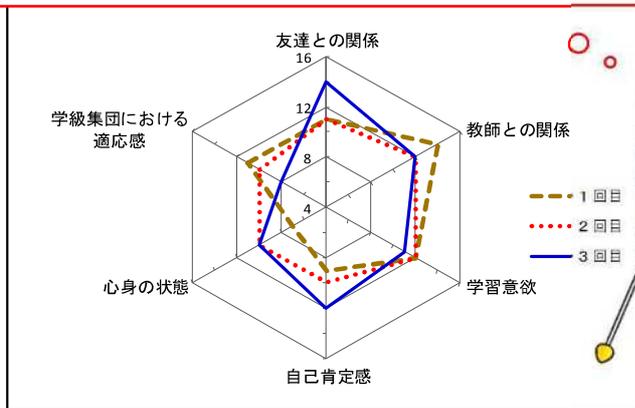


「学校楽しいーと」はどう分析する？

データを入力すると、個人の結果は「個票」、学級の結果は「学級票」として結果を見ることが出来ます。レーダーチャートは、各観点の合計値（最大16）を示し、広がり大きいほど良好な状態と見ることが出来ます。※「学級票」は全て平均値で示されます。

観点	1回目	2回目	3回目
1 友達との関係	11	11	14 ↑
2 教師との関係	14	12 ↓	12
3 学習意欲	12	12	11 ↓
4 自己肯定感	9	10 ↑	12 ↑
5 心身の状態	7	10 ↑	10
6 学級集団における適応感	11	10 ↓	8 ↓

最大値が16になり、値が大きいほど適応できている状態を示します。レーダーチャートのバランスが悪い場合は不安定な状態を示しています。



観点	質問	1回目	2回目	3回目	観点	質問	1回目	2回目	3回目
友達との関係	1 学校には、気軽に話せる友達がいる。	4	3	4	教師との関係	2 学校には、悩みや心配を相談できる先生がいる。	2	3	3
	9 学級には、気軽に会話ができたり、遊びに誘ってくれたりする友達がいる。	4	3	4		10 学校には、自分のことを理解してくれる先生がいる。	4	2	4
	15 学校には、自分の悩みや本当の気持ちを話せる友達がいる。	2	2	2		16 学校には、自分が間違えや失敗しても、きちんと話を聞いてくれる先生がいる。	4	3	2
	21 自分が困っているときに助けられたり、協力してくれたりする友達がいる。	3	3	4		22 学校の先生たちは、自分に対してみんなと同じように公平に接していると思う。	4	4	3
学習意欲	5 授業中に「できた」「わかった」と感じることがある。	3	3	2	自己肯定感	4 委員会活動や係(当番)活動での自分の仕事は、みんなの役に立っていると思う。	2	3	2
	13 授業中は、先生の話をよく聞いている。	3	3	3		12 学校行事の計画や準備をやり遂げたとき「よくがんばったなあ」「よくやったなあ」と思うことがある。	3	2	3
	19 授業中、自分から進んで学習に取り組んでいる。	3	3	3		18 自分には、自分なりのよいところがあると思う。	2	2	4
	25 学習した内容をきちんと理解するための、自分なりの学習の仕方がある。	2	2	3		24 他人から好かれている方だと思う。	2	3	3
心身の状態	6 落ち込むことがある。	3	3	2	学級集団における適応感	3 学級の中にいると、明るく楽しい気持ちになる。	4	2	2
	14 おなかが痛くなったり、下痢をしたりする。	1	3	3		11 学級のみなと一緒に学校行事に参加したり、活動したりするのは楽しい。	2	3	3
	20 頭が痛くなるときがある。	2	3	3		17 この学級の一員でよかったと思うことがある。	2	3	1
	26 気分が悪くなることもある。	1	1	2		23 学級は、目標やルールが大切にされているので、安心して居心地よく過ごせる。	3	2	2
いじめ	7 友達から物を隠されたり、暴力を振るわれたりしてつらい思いをすることがある。	1	1	1	回答は子供からのメッセージです				
	27 友達から悪口を言われたり、無視されたりしてつらい思いをすることがある。	4	3	3	☺ = 4 "大丈夫です"	6コ	1コ	0コ	
	8 友達物が物を隠されたり、暴力を振るわれたりしているところを見たり聞いたりすることがある。	1	3	4	☺ = 3 "どちらかという大丈夫です"	8コ	1コ	0コ	
	28 友達が悪口を言われたり、無視されたりしているところを見たり聞いたりすることがある。	2	2	2	☹ = 2 "どちらかという困っています"	10コ	7コ	8コ	

下位項目は4が最も良好な状態、1が最も困っている状態を示しているのですね。

- 「心身の状態」と「いじめ」の結果は、子供の回答とは数値が逆転する逆転項目になっています。
- ※ 子供の回答が「1」であれば 個票・学級票は「4」となります。

図は「比較用『学校楽しいーと』」の個票になります。

「学校楽しいーと」はどう活用する？

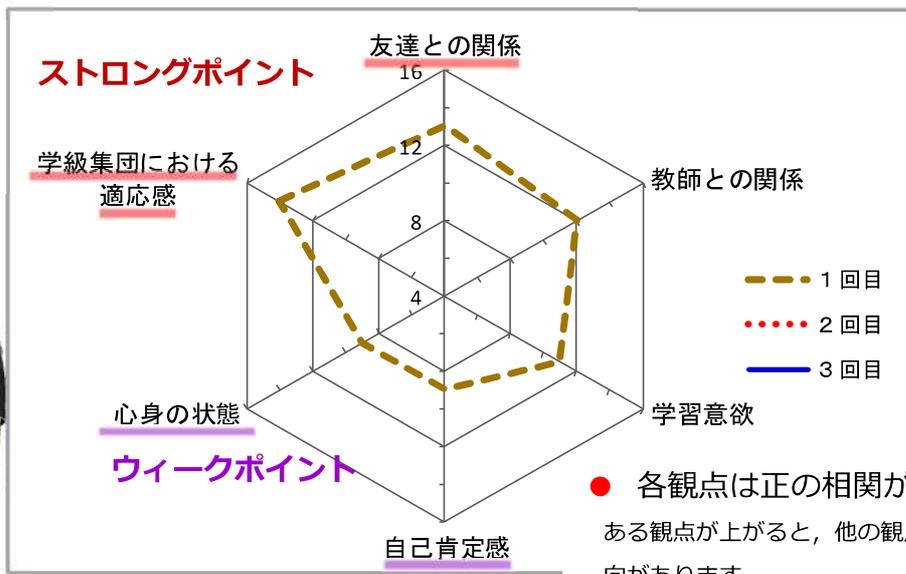
結果を見て「このような状態なんだ」と理解するだけでは、質問紙を有効に活用しているとは言えません。「学校楽しいーと」は、子供が先生へ伝えるメッセージでもあるので、どのような支援が必要であるかを考えていくことが重要です。



どのようなところを支援のヒントにすればよいですか？



全体的なバランスを見て、値が低いところは、子供が困っているところ（ウィークポイント）になりますので、困り感を理解してあげることが大切です。
そして、値が高いところは、子供ができている、努力しているところ（ストロングポイント）として、見逃さずに認めてあげることが子供の自己肯定感を高める上で大切になります。



● 各観点は正の相関があります。ある観点が上がると、他の観点も上がる傾向があります。

支援を継続するために

● 「学校楽しいーと」から得られた情報は組織的・計画的に活用することが大切です。



・ 個票・学級票の共有化を図ることで、多面的な児童生徒理解ができるようになり、多くの支援を検討することにつながります。

・ 年間計画は、「Research（実態を把握する）→ Plan（計画を設定する）→ Do（実行する）→ Check（点検する）→ Act（改善する）」の検証改善サイクル（R-PDCAサイクル）を周期的に行って、改善を図りながら進めていくことが大切です。

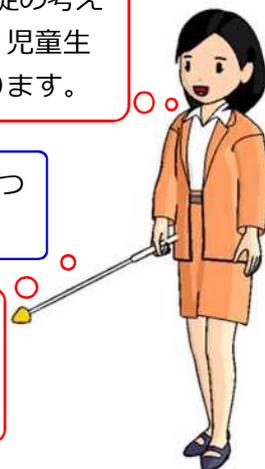
「学校楽しいーと」による児童生徒理解の留意点とは？



「学校楽しいーと」は、児童生徒の一面を捉えた姿ですので、“全てが分かった”という理解で満足してはいけません。面談をして児童生徒の考えや気持ちを聴き出したり、他の先生方と情報交換をしたりして、児童生徒を多面的に理解して支援策を検討する姿勢がとても大切になります。

そうですね。「学校楽しいーと」は学校適応感を把握する一つのツールであるということを留意しておくことが大切です。

また、「SNSチェックシート」など他の質問紙の結果を「学校楽しいーと」と併せて分析することで、児童生徒理解をより深めることが有効になります。



- 児童生徒が安心して回答ができるように留意しておく必要があります。



児童生徒が教師の守秘義務への信頼性に疑問をもち始めると、優等生的な回答をするようになり、回答を拒否するようになり、拒否する状況が起こってきます。

「学校楽しいーと」の入手はこちらから

「学校楽しいーと」のダウンロードはこちらから

必要なところをClick!

- 「比較用『学校楽しいーと』」 H30.4.16 Version upgrade
- ・ 「比較用『学校楽しいーと』」の使用について ー必ずお読みくださいー
(マクロを実行するためには、セキュリティの設定でマクロを有効にする必要があります。)
- ・ 「質問紙」と「実施上の留意点」と「入力シート」について

小学校低学年(1～3年生)

- ・ 小学校低学年用の質問紙
A4サイズで作成しています。
B4がA3に拡大して両面印刷してください。
- ・ 実施上の留意点
- ・ 入力シート(Excel)

「学校楽しいーと」

検索

<http://www.edu.pref.kagoshima.jp/>

「学校楽しいーと」は、教育相談課主催講座や移動講座の研修で取り扱ってきます。また、活用と分析方法等についての校内研修の支援も受け付けますので御連絡ください。



平成30年4月発行
【編集兼発行】

「学校適応感の変容を把握できる 比較用『学校楽しいーと』」
鹿児島県総合教育センター 〒891-1305 鹿児島県鹿児島市宮之浦町862
代表 (099) 294-2311 FAX (099) 294-2309 URL <http://www.edu.pref.kagoshima.jp/>
E-Mail center@edu.pref.kagoshima.jp

問合せ先 教育相談課 Tel (099) 294-2788

Copyright©2017 Prefectural Institute For Education Research

学校楽しいーと

— 高校生用 —



これから、あなたが学校の生活の中で思っていることについて質問します。

質問は、全部で28項目あります。よく読んで、自分の気持ちや考えに当てはまる数字一つに○を付け、回答欄にその数字を記入してください。

それでは、下の欄に必要な事項を記入してください。記入が終わったら、質問に答えてください。

終わったら、○の付け忘れや数字の記入もれがないか確認してください。

学年・組・出席番号 () 年 () 組 () 番
氏 名 ()

回答した後、回答面が隠れるように二つ折りしてください。

学校楽しいーと

— 中学生用 —



これから、あなたが学校の生活の中で思っていることについて質問します。
質問は、全部で28項目あります。よく読んで、自分の気持ちや考えに当てはまる数字一つに○を付け、回答欄にその数字を記入してください。

それでは、下の欄に必要な事項を記入してください。記入が終わったら、質問に答えてください。

終わったら、○の付け忘れや数字の記入もれがないか確認してください。

学年・組・出席番号 () 年 () 組 () 番

氏 名 ()

回答した後、回答面が隠れるように二つ折りしてください。

がっこうたの

学校楽しいーと

() 年 () 組 () 番
名前 ()

ぜんぶで 28の しつもんが あります。 じぶんに いちばん
あてはまると おもう ものを えらんで、 □に○を つけましょう。

(れい)

さんすうの じゅぎょうは たのしい ですか。

とてもたのしい たのしい あまり ぜんぜん
たのしくない たのしくない

1 がっこうには、おはなしが できる ともだちが いますか。
 たくさんいる いる あまりいない ぜんぜんいない

2 がっこうには、じぶんの しんぱいな ことを はなせる せんせいが いますか。
 たくさんいる いる あまりいない ぜんぜんいない

3 がっきゅうの なかに いると、 たのしい きもちに なり ますか。
 とてもなる なる あまりならない ぜんぜんならない

4 じぶんの かかりのしごとは、 みんなの やくに たっていると
おもいますか。
 とてもおもう おもう あまりおもわない ぜんぜんおもわない

5 じゅぎょうのとき、「できた」、「わかった」とおもう ことが ありますか。
 よくある ある あまりない ぜんぜんない

6 かなしい きもちに なる ことが ありますか。
 よくある ある あまりない ぜんぜんない

7 ともだちから ものを かくされたり、 からだを たたかれたりして
いやな きもちに なる ことが ありますか。
 よくある ある あまりない ぜんぜんない

8 ともだちが ものを かくされたり、 からだを たたかれたりしたことを
みたり きいたりしたことがありますか。
 よくある ある あまりない ぜんぜんない

9 がっきゅうには、 いっしょに おはなしを したり、 あそんだり する ともだちが いますか。
 たくさんいる いる あまりいない ぜんぜんいない

10 がっこうには、 じぶんの きもちを わかって くれる せんせいが いますか。
 たくさんいる いる あまりいない ぜんぜんいない

11 がっきゅうの みんなと いっしょに いるのは、 たのしい ですか。
 とてもたのしい たのしい あまり ぜんぜん
たのしくない たのしくない

12 じゅぎょうや きゅうしょく とうばんで 「じぶんは、よく がんばった なあ」と
おもうことが ありますか。
 よくある ある あまりない ぜんぜんない

↑ 4 で入力

↑ 3 で入力

↑ 2 で入力

↑ 1 で入力

入力作業をされる先生へ：左から4，3，2，1の入力になります。

13 じゆぎょうのとき、 せんせいの おはなしを よく きいて いますか。
 よくきいている きいている あまり ぜんぜん
きいていない きいていない

14 おなかが いたく なる ときが ありますか。
 よくある ある あまりない ぜんぜんない

15 がっこうには、 じぶんの きもちを はなせる ともだちが いますか。
 たくさんいる いる あまりいない ぜんぜんいない

16 がっこうには、 まちがいや しっぱいを しても、 きちんと りゆうを きいて くれる
せんせいが いますか。
 たくさんいる いる あまりいない ぜんぜんいない

17 じぶんは、 この がっきゅうで よかったと おもいますか。
 とてもおもう おもう あまりおもわない ぜんぜんおもわない

18 じぶんには、 じぶんの いいところが あると おもいますか。
 とてもおもう おもう あまりおもわない ぜんぜんおもわない

19 じゆぎょうのとき、 よく はっぴょう して いますか。
 よくする する あまりしない ぜんぜんしない

20 あたまが いたく なる ときが ありますか。
 よくある ある あまりない ぜんぜんない

21 じぶんが こまっている ときに、 おてつだいを して くれる ともだちが いますか。
 たくさんいる いる あまりいない ぜんぜんいない

22 がっこうの せんせいは、 ひいきを せずに みんなと おなじように あなたに
おはなしを してくれますか。
 よくしてくれる してくれる あまり ぜんぜん
してくれない してくれない

23 がっきゅうでは、 あんしんして すごす ことが できますか。
 とてもおもう おもう あまり ぜんぜん
おもわない おもわない

24 ほかの ひとから すかれて いると おもいますか。
 とてもおもう おもう あまり ぜんぜん
おもわない おもわない

25 じゆぎょうで ならったことが できるように なろうと がんばって いますか。
 とても がんばっている あまり ぜんぜん
がんばっている がんばっていない がんばっていない

26 きぶんが わるく なる ことが ありますか。
 よくある ある あまりない ぜんぜんない

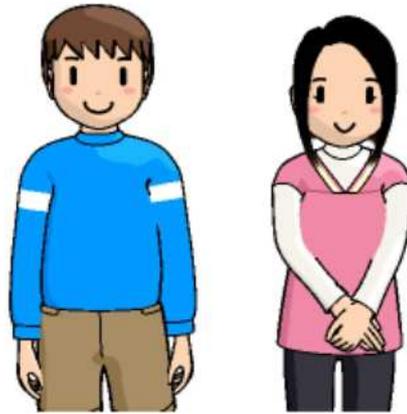
27 ともだち から わるぐちを いわれたり、 むしを されたりして いやな きもちに なる
ことが ありますか。
 よくある ある あまりない ぜんぜんない

28 ともだちが わるぐちを いわれたり、 むしを されたりしたことを みたり きいたり した
ことが ありますか。
 よくある ある あまりない ぜんぜんない

入力作業をされる先生へ：左から4，3，2，1の入力になります。

学校楽しいーと

— 小学生用 4～6年生 —



これから、あなたが学校の生活の中で思っていることについて質問^{しつもん}します。
質問^{しつもん}は、全部で28問あります。よく読んで、自分の気持ちや考えに当てはまる数字一つに○を付け、回答らんにその数字を記入してください。

(例) 算数^{じゆぎよう}の授業は、楽しい^{れい}。

とても楽しい 楽しい あまり楽しくない まったく楽しくない
4 ———— ③ ———— 2 ———— 1

それでは、下のらんに学年や組、出席番号^{せき}、名前を書いてください。記入が終わったら、質問に答えてください。

終わったら、○の付け忘れがないか確か^{たし}めてください。

学年・組・出席番号 () 年 () 組 () 番
氏 名 ()

回答した後、絵が表紙になるように折ってください。

調査実施上の留意点

実態調査の実施について、以下の点に留意してください。

1 質問紙配付前の説明

実施目的を説明するために以下の文章を読み上げてください。

これから、学校の生活についてどんな気持ちや考えをもっているのかを調査します。この調査は、みなさんが充実した学校生活を過ごせるように考えるための資料として活用します。

調査の回答は、成績には関係ありませんので、今の自分の気持ちや考えを正直に答えてください。また、よく分からない質問があったら、挙手をして先生に尋ねてください。

2 質問紙の配布

「始めの合図で始めます。」と伝えて配布してください。

3 質問紙配付後の説明

以下の2点を読み上げてから始めてください。

- (1) 検査時間は、約10分程度を予定しています。回答が早く終わった人は、本を読んだり、顔を伏せたりして静かに待つようにしてください。友達に話しかけたり、友達の質問紙を見たりすることがないようにすること。
- (2) 質問に対して、最も自分の考えや思いに近い内容を選んで、その番号を回答をします。質問は全部で28項目あります。

4 個別指導

- ・ 回答中、質問の意味を理解できない生徒には個別に説明してください。
- ・ 回答終了後、記入漏れがないか確認させてください。

調査実施上の留意点

実態調査の実施について、以下の点に留意してください。

1 質問紙配付前の説明

実施目的を説明するために以下の文章を読み上げてください。

これから、学校の生活についてどんな気持ちや考えをもっているのかを調査します。この調査は、みなさんが充実した学校生活を過ごせるように考えるための資料として活用します。

調査の回答は、成績には関係ありませんので、今の自分の気持ちや考えを正直に答えてください。また、よく分からない質問があったら、挙手をして先生に尋ねてください。

2 質問紙の配布

「始めの合図で始めます。」と伝えて配布してください。

3 質問紙配付後の説明

以下の2点を読み上げてから始めてください。

- (1) 検査時間は、約15分程度を予定しています。回答が早く終わった人は、本を読んだり、顔を伏せたりして静かに待つようにしてください。友達に話しかけたり、友達の質問紙を見たりすることがないようにすること。
- (2) 質問に対して、最も自分の考えや思いに近い内容を選んで、その番号を回答をします。質問は全部で28項目あります。

4 個別指導

- ・ 回答中、質問の意味を理解できない生徒には個別に説明してください。
- ・ 回答終了後、記入漏れがないか確認させてください。

調査実施上の留意点

実態調査の実施について、以下の点に留意してください。

1 質問紙配付前の説明

実施目的を説明するために以下の文章を読み上げてください。

これから、学校の生活についてどんな気持ちや考えをもっているのかを調べる調査を実施します。この調査は、みなさんが充実した学校生活を過ごせるように考えるための資料として使います。

アンケートの回答は、成績には関係ありませんので、今の自分の気持ちや考えを正直に答えてください。また、よく分からない質問があったら、手を挙げて先生に聞いてください。

2 質問紙の配布

「先生と一緒にしていくので自分で始めないようにしてください。」と伝えて配布してください。

3 質問紙配付後の説明

以下の2点を読み上げてから始めてください。

(1) 検査をしているときに友達に話しかけたり、友達の質問紙を見たりすることがないようにすること。

(2) 質問に対して、最も近い答え方を選んで、例のように四角（□）の枠の中に丸印（○）をします。質問は全部で28問あります。

(3) それでは、準備はいいですか？

⇒ 1項目の「がっこうは、おはなしが できる ともだちがいますか」を読み上げて、回答させてください。

4 個別指導

- ・ 回答中、質問の意味を理解できない児童がいたらわかりやすく言い換えて答えてください。
- ・ 回答終了後、記入漏れがないか確認させてください。

調査実施上の留意点

実態調査の実施について、以下の点に留意してください。

1 質問紙配付前の説明

実施目的を説明するために以下の文章を読み上げてください。

これから、学校の生活についてどんな気持ちや考えをもっているのかを調べるアンケートを実施します。このアンケートは、みなさんが充実した学校生活を過ごせるように考えるための資料として活用します。

アンケートの回答は、成績には関係ありませんので、今の自分の気持ちや考えを正直に答えてください。また、よく分からない質問があったら、挙手をして先生に尋ねてください。

2 質問紙の配布

「始めの合図で始めます。」と伝えて配布してください。

3 質問紙配付後の説明

以下の2点を読み上げてから始めてください。

(1) 検査時間は、約20分程度を予定しています。回答が早く終わった人は、本を読んだり、顔を伏せたりして静かに待つようにしてください。友達に話しかけたり、友達の質問紙を見たりすることがないようにすること。

(2) 質問に対して、最も自分の考えや思いに近い内容を選んで、その番号を回答をします。質問は全部で28項目あります。

4 個別指導

- ・ 回答中、質問の意味を理解できない児童には個別に説明してください。
- ・ 回答終了後、記入漏れがないか確認させてください。