

# 飲酒運転のリスク

について考えよう

## work 1

リスクについて考える前に、まずは…

### これからのライフキャリアを考えよう

もし、「自由に3日間を過ごせる」としたら…?

どのように楽しく過ごしますか？ どんなことにチャレンジしたいですか？

これからのライフキャリアを楽しく過ごすためにも、リスクについて考えておきましょう。



## work 2

### 飲酒運転に“なってしまう”としたら？

自分も“飲酒運転をしてしまうかもしれない”というシチュエーションを考えてみよう。

どんな	<input type="checkbox"/> いつもお世話になっている	<input type="checkbox"/> 仲の良い	<input type="checkbox"/> 部活動で一緒の	<input type="checkbox"/> 同じ教科の
	<input type="checkbox"/> 実はちょっと気になっている	<input type="checkbox"/> 10年来の	<input type="checkbox"/> 尊敬している	<input type="checkbox"/> 久しぶりに会う
	<input type="checkbox"/> 毎月一緒に飲む	<input type="checkbox"/> 新任の	<input type="checkbox"/> ベテランの	
だれと	<input type="checkbox"/> PTA 役員の方々と	<input type="checkbox"/> 子どもの保護者と	<input type="checkbox"/> 職場の同僚と	<input type="checkbox"/> 職場全体で
	<input type="checkbox"/> 管理職の先生と	<input type="checkbox"/> 大学・地元の友人と	<input type="checkbox"/> 彼氏・彼女と	<input type="checkbox"/> 夫婦で
	<input type="checkbox"/> 忘年会で	<input type="checkbox"/> 送別会で	<input type="checkbox"/> 祝賀会で	<input type="checkbox"/> 同窓会で
	<input type="checkbox"/> 愚痴る飲み会で	<input type="checkbox"/> 昔の教え子と	<input type="checkbox"/> 恩師と	
飲酒前	<input type="checkbox"/> お酒は飲まないつもりで行ったけど	<input type="checkbox"/> 勤められて断り切れずに	<input type="checkbox"/> 運転代行を使うつもりで	
	<input type="checkbox"/> 急に保護者対応が入って	<input type="checkbox"/> 車で向かって		
飲酒後	<input type="checkbox"/> 時間ぎりぎりまで仕事をしていたから	<input type="checkbox"/> 仕事のストレスがたまっていたので		
	<input type="checkbox"/> 6時間以上寝たし	<input type="checkbox"/> 飲んだのは0時までだし	<input type="checkbox"/> 二日酔いにはなっていないと思うので	
	<input type="checkbox"/> 運転はできそうだし	<input type="checkbox"/> 終電を過ぎてしまって	<input type="checkbox"/> 代行が2時間待ちと言われて	
	<input type="checkbox"/> 次の日に運転する用事があったのを思い出して	<input type="checkbox"/> 仮眠して酔いが醒めたので		

「この条件・環境が揃ったら、もしかして私も…」と思うようなシナリオを考え、 を付けてみましょう。

と、思っ  
て、運  
転し  
たら…



「飲酒運転のリスク」への対策として、自分が気をつけるための具体的な行動は？

特に「飲み会に向かうまで」「酔っぱらった後」

