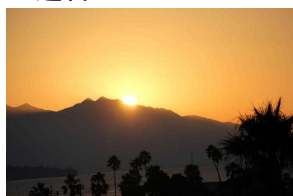


「新春万福」健康づくりにジョギング・ウォーキングを！

総合体育センター

令和4年元旦「太陽とともに走ろう」

趣旨



初日のもとで走り初めを行うことで、県民の豊かなスポーツライフの実現を目指した健康づくりや運動実践への意欲を高めます。また、自ら進んでスポーツ・レクリエーション活動に親しむことを目指した「マイライフ・マイスポーツ運動」の推進を図ります。

主催

鹿児島県総合体育センター

日時

令和4年1月1日（土）午前7時から午前8時まで
（受付・開場は午前6時15分、小雨決行）

※ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては、中止する場合があります。

会場

白波スタジアム（県立鴨池陸上競技場）

参加者（1,000人程度）

健康チェック項目に該当がない、幼児から高齢者まで参加できます。

健康チェック項目

- 37.5度以上の熱がある。
- 咳、のどの痛みなど風邪などの症状がある。
- だるさ、息苦しきがある。
- 味覚や嗅覚の異常がある。

参加料

無料

日程

予定時刻	内 容
6 : 15	受付・開場
7 : 00	開会宣言 ジョギング・ウォーキング
7 : 35	閉会宣言（～7 : 50）

新型コロナウイルス感染症対策

- ・ 入場制限を行います。
- ・ 当日受付時の健康チェックにより入場できない場合があります。
- ・ 当日の検温で、37.5℃以上の方は入場できません。
- ・ 来場の際は、必ずマスクを着用してください。
- ・ 発熱や風邪等の疑いがある場合は、あらかじめ来場を御遠慮ください。

令和元年度の様子（※令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止）

- 約3,650人の参加者がグラウンドに集まり、会場は熱気に包まれていました。



- 参加者は、自分のペースで走ったり歩いたりしました。



問合せ先

鹿児島県総合体育センター指導課振興係
電話 099-255-0146



HP



FB