

秋「体育の日」～スポーツプラザ～の開催について

総合体育センター

イベントの概要

趣旨

「体育の日」に、総合体育センター各運動施設を広く県民に開放し、スポーツ・レクリエーション活動、ニュースポーツ等が体験できる場や交流を行える場を提供するものです。

このことにより、県民のスポーツ活動及び健康づくりの促進を図り、「マイライフ・マイスポーツ運動」の推進に役立てます。

また、スポーツ・レクリエーション活動の充実を図るとともに、市町村等で開催されるイベント等のモデル事業として実施します。

主催

鹿児島県総合体育センター

後援

鹿児島県レクリエーション協会

日時

令和元年10月14日(月) 小雨決行
午前9時30分から午後3時(原則)

会場

鹿児島県総合体育センター各運動施設

参加者

県民

主な実施種目(写真は、平成30年度実施分)

☆ スポーツ・レクリエーション活動体験



【クライミング体験教室】



【ふれあいレクリエーションコーナー】



【3時間走】

障害の有無に関わらず、多くの方々が、さわやかな汗を流しています。

☆ スポーツ教室



【チャレンジかごしま】



【かけっこ教室】

☆ 体力測定



親子で対決したり個人の記録へ挑戦したりするなど様々な参加方法があります。

☆ 交歓試合



【中学生軟式野球交歓大会】



【ミニバスケットボール交歓試合】

☆ 東京オリンピック、国体・全国障害者スポーツ大会開催への気運を高める取組



【東京オリンピック競技紹介
・スケートボード体験教室】



【燃ゆる感動かごしま
国体・大会PRブース】

☆ 一般開放

☆ コミュニティスポーツクラブによるサテライト事業

■ 問合せ先

鹿児島県総合体育センター指導課振興係
電話 099-255-0146