

## 暑さに負けない強い心と体をつくろう！

総合体育センター

### 令和元年度「暑中げいこ」

#### 趣旨

本年度の「暑中げいこ」を次の3点を目的として実施します。

- 1 柔道，剣道，弓道の礼法，基本動作及び練習方法等を身に付ける。
- 2 暑さに負けない強い意志と身体の育成を図る。
- 3 競技力向上と生涯スポーツ推進に役立てる。

#### 主催

鹿児島県総合体育センター，公益財団法人鹿児島県柔道会，鹿児島県剣道連盟，鹿児島県弓道連盟

#### 日時

- ・ 弓 道：7月30日（火），31日（水）
- ・ 柔道・剣道：8月22日（木），23日（金）  
午前9時30分から午後0時30分まで  
（受付：午前9時から午前9時30分まで）

#### 会場

鹿児島県総合体育センター武道館（柔道，弓道）  
鹿児島県総合体育センター体育館（剣道）  
〈通称：県体育館〉

#### 参加者（参加については，引率者を要します。）

弓 道：中学2年生のみ  
柔道・剣道：中学生全学年

#### 日程（弓道，柔道・剣道とも）

時間	9:00		9:30	9:50	12:00		12:30
期日	受付	開会	行事	礼法，基本動作， 基本練習等			
1日目	受付	開会	行事	礼法，基本動作， 基本練習等			
2日目	受付	礼法，基本動作， 基本練習等			閉会行事		

#### 指導者

公益財団法人鹿児島県柔道会・鹿児島県剣道連盟及び鹿児島県弓道連盟から推薦された指導者

#### 昨年度の様子



【柔道】



【剣道】



【弓道】

#### 申込締切

7月中旬

#### 申込み及び問合せ先

〒890-0062

鹿児島市与次郎一丁目4番20号

鹿児島県総合体育センター指導課振興係

電話 099-255-0146

FAX 099-255-0140

HP：<http://www.pref.kagoshima.jp/kikan/taiku/index.html>