

## 武道を通して寒さに負けない 強い心と体をつくろう！



県総合体育センター

### 令和6年度「寒げいこ」

#### 目的

柔道・剣道・弓道における礼法，基本動作及び練習法等を身に付けさせるとともに，寒さに負けない強い意志と身体の育成を図ります。あわせて，競技力の向上と生涯スポーツの推進に役立てます。

#### 主催

鹿児島県総合体育センター  
公益財団法人鹿児島県柔道会  
鹿児島県剣道連盟  
鹿児島県弓道連盟

#### 日時

令和6年12月25日（水）・26日（木）  
午前9時30分から午後0時30分まで

#### 会場

柔道：鹿児島県総合体育センター武道館柔道場  
剣道：鹿児島県総合体育センター体育館  
弓道：鹿児島県総合体育センター武道館弓道場

#### 募集人員（申込順）

柔道：中学1，2年生  
剣道：中学1，2年生  
弓道：中学1年生100人（各校6人以内）

#### 内容

県内の柔道，剣道及び弓道に取り組んでいる中学生のうち，申込みのあった生徒を対象に，公益財団法人鹿児島県柔道会，鹿児島県剣道連盟及び鹿児島県弓道連盟の推薦する指導者が，二日間にわたり，礼法，基本動作及び基本練習等の指導を行います。

#### 申込方法等

本センターのホームページにある申込様式に必要事項を記入し，FAX又はメールで12月6日（金）までにお申し込みください。

電話での申込みは，受け付けることができません。

FAX：099-255-0140

### 令和6年度の様子



【柔道】



【剣道】



【弓道】

#### 問合せ先

鹿児島県総合体育センター指導課振興係  
電話：099-255-0146

※ 平日午前8時30分から午後5時15分

（土・日・祝）除く



ホームページ



フェイスブック