

活動支援ボランティア「鹿南少ヤングメイツ」の養成 「ヤングメイツセミナー」～子どもたちの活動を支援するための基礎講座～ 県立南薩少年自然の家

「鹿南少ヤングメイツ」とは？

当所における主催事業で、活動支援スタッフとして主催事業の運営補助や、主催事業での活動プログラムの指導補助にあたります。

【対象は？】

中学生から大学生までの生徒・学生

【登録の流れは？】

年1回当所で開催するヤングメイツセミナーに応募・参加し、鹿南少ヤングメイツとして登録後、活動していただきます。

ヤングメイツセミナーにおける研修

講義「ボランティア活動について」

この講義では、ボランティア活動の意義や多様な活動を通して自分自身の成長へとつなげていくことの大切さについて、これまでの実践活動等をもとに研修の話を進めました。



【講義】

また、今後の主催事業の活動を紹介するとともに、これまで鹿南少ヤングメイツとして参加経験のあるメンバーに体験談を発表してもらうことで、主催事業におけるボランティアについて具体的なイメージをもたせることができました。

演習「主催事業等における活動支援」

①野外炊飯

飯盒炊飯やカレー作りを通して、包丁の扱い方やかまどの火の管理など、参加者が安全に活動できるよう支援することを意識した研修を行いました。

野外炊飯を通して、参加者同士で活動を分担しながら、協力しておいしいカレーライスを作ることができました。



【野外炊飯研修】

②レクリエーション研修

レクリエーションの意義や活動支援の視点を確認しながら、様々なレクリエーションを実際に体験しました。はじめにアイスブレイクとして「買い物拍手」や「落ちた落ちた」で参加者の緊張感を和らげることを学びました。その後、仲間づくりゲームとして、「お相撲じゃんけん」や「ホットポテト」など、2人組からグループでのレクリエーションに上げていきました。最後に他のグループに、レクリエーションを説明することで、指導する側の視点も意識した研修となりました。



【レクリエーション研修】

③クラフト活動研修

流木と木の実や貝殻等の自然物を組み合わせた「流木デコ」を制作しました。はじめに、材料を接着する際に使用するホットボンドの安全な使い方を確認後、創作活動を進めました。また、活動の終末に思い思いの飾り付けについて紹介し合い、よさを認め合うことで、子どもたちへの賞賛の仕方についても研修を深めることができました。



【流木デコ研修】

【参加者の感想】

- 社会の担い手となるために、ボランティア活動は重要で意義があることを学んだ。
- ヤングメイツの方の体験談がわかりやすく、とてもよかった。
- 野外炊飯でアドバイスがあり、わかりやすく教えていただいたが、その中でも私たちだけで考える時間もあり、充実していた。
- 自分たちでレクリエーションのルール説明などをやってみたことで、指導者としての雰囲気やコツを掴めて参考になった。