

暑さに負けない強い心と体をつくるための取組

総合体育センター

令和4年度「暑中げいこ」

目的

剣道、弓道における礼法、基本動作及び練習方法等を身に付けるとともに、暑さに負けない強い意志と身体の育成を図る。あわせて競技力向上と生涯スポーツの推進に役立てる。

主催

鹿児島県総合体育センター、鹿児島県剣道連盟、鹿児島県弓道連盟

期日及び会場

- 弓道：8月4日（木）・5日（金）
鹿児島県総合体育センター武道館
- 剣道：8月22日（月）・23日（火）
鹿児島県総合体育センター体育館
〈通称：県体育館〉

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる場合もあります。

暑中げいこの内容

県内の剣道及び弓道に取り組んでいる中学生の中から、申込みのあった生徒を対象に、鹿児島県剣道連盟及び鹿児島県弓道連盟が推薦する指導者が、二日間にわたり、礼法、基本動作、基本練習等の指導を行います。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年度及び令和3年度の暑中げいこは中止としたことから、今回は3年ぶりの開催となります。

※ 今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、密集を避けるため、参加人数を制限して実施します。また、参加者及び申込み責任者、講師以外の方は、原則として会場への入場はできません。

※ 例年、柔道も実施していますが、今年度は他の大会と重なり、指導者の確保が難しいため、実施を見送ります。

令和元年度の暑中げいこの様子



【柔道】



【剣道】



【弓道】

総合体育センターでは、寒さに負けない強い心と体をつくるために、中学生を対象とした「寒げいこ」も12月に開催する予定です。

「寒げいこ」の詳細については、10月下旬を目途にお知らせします。

問合せ先

〒890-0062

鹿児島市与次郎一丁目4番20号

鹿児島県総合体育センター指導課振興係

電話 099-255-0146

FAX 099-255-0140

HP : <http://www.pref.kagoshima.jp/kikan/taiku/index.html>