

あなたの歯ぐきは元気だっかい？

(あなたの歯ぐきは元気ですか?)

歯周病によって歯周組織が破壊されると、歯周病菌などが血管を通して体内に入りやすくなります。歯周病菌などが血液を通して全身を巡り様々な影響を及ぼします。

糖尿病

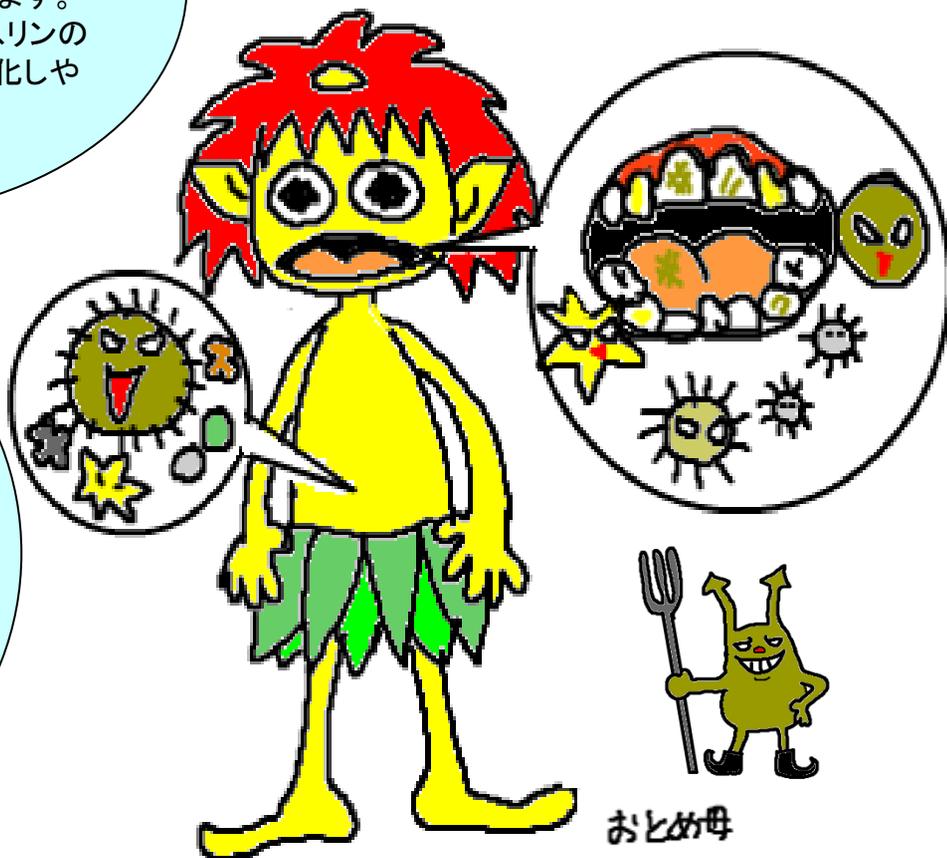
糖尿病では血糖値の高い状態が持続しておこります。高血糖が続くと、感染しやすかったり、傷が治りにくかったりするため、歯周病にもかかりやすくなります。歯周病の炎症により、インスリンの効きが悪くなり、糖尿病が悪化しやすいといわれています。

肺炎

口の中の細菌が気管に入り込み、肺炎を起こすことがあります。(誤嚥性肺炎)

心臓病のリスクを高めます

- ・歯周病菌は狭心症や心筋梗塞を起こすリスクを高めます。
- ・心臓の弁に歯周病菌が感染して、心内膜炎を起こすことがあります。



認知症

歯周病を防いで動脈硬化のリスクを減らすことが、血管性認知症のリスクを減らすことになるといわれています。

低出生体重児・早産

歯周病のある妊婦ではお腹の赤ちゃんが小さく生まれたり、早産となるリスクの高まることが知られています。

ストレスや喫煙などは歯周病の進行に影響します。

どっの 歯し まーさむん みしよるんために 「歯周病検診」を受けようディ!

(自分の歯で美味しく食べるために「歯周病検診」を受けましょう!)

～歯周病検診とは?～

歯周病検診ではあなたの歯や歯ぐきの状態を観察し必要なアドバイスをを行います。自分の歯や歯ぐきの状態を把握し、それに応じた予防や治療をすることはとても大事です。

お住まいの市町村から通知がきたら必ず受診しましょう。

～対象者は?～

40歳, 50歳, 60歳, 70歳が対象です。
(対象者については案内通知を確認してください)



～具体的な内容は? * 歯科医師が検診を行います。～

- ①歯の健康チェック(むし歯がないかチェックします)
- ②歯ぐきの健康チェック(歯周病の有無, 進行具合を歯周ポケットの深さで判定します)
- ③歯石のチェック(歯石がついていないかチェックします)
- ④粘膜, 顎関節, 歯並びのチェック(粘膜や顎関節, 歯並びの異常がないかチェックします)
- ⑤その他 お口の異常や機能の低下がないかチェックします

～歯周病検診で要精密・要指導・要治療と言われたら?～

歯科医院を必ず受診しましょう。歯垢や歯石除去など必要な治療や歯みがき指導を行います。

～歯周病検診問い合わせ先～

奄美市・健康増進課	0997-52-1111
住用総合支所・市民福祉課	0997-69-2111
笠利総合支所・いきいき健康課	0997-63-2299
大和村・保健福祉課	0997-57-2111
宇検村・保健福祉課	0997-67-2212
瀬戸内町・保健福祉課	0997-72-1111
龍郷町・保健福祉課	0997-62-3111
喜界町・保健福祉課	0997-65-3522