



錦江町

豚 舞桜豚の生ハム

錦江町で育った舞桜豚(まおうとん)。塩分を控えめにし、舞桜豚そのものの旨味を生かした手作りの生ハムです。



志布志市

豚 三種の味が楽しめる黒豚ハンバーグ

鹿児島県産黒豚のハンバーグを、デミグラス、トマト、ハニーマスタードの3つのソースで味わえます。今日は何の味にする？



垂水市

鶏 桜島どりの鍋セット

ももぶつ切り、手羽元、桜島どりの肉団子がセットになった鍋セット。鍋以外に唐揚げや煮物の材料としても使えます。



大崎町

牛 隆之国プレミアムライスバーガー

大崎町で生産された牛から、さらに厳選された黒毛和牛「隆之国」。特製焼肉ダレと鹿児島県産米で仕上げたバーガーです。



南大隅町

牛 鹿児島県産黒毛和牛(A5等級) 赤身ステーキ

赤身肉のあっさりした味わいと甘み、黒毛和牛ならではの香り、凝縮されたコクのあがる旨み。その全てが、まさに最高ランク。



鹿屋市

牛 鹿児島県産黒毛和牛(A5等級) ロースすき焼き用

濃厚で甘みが強く、脂・旨み・後味のバランスがパーフェクトなA5等級のロースをすき焼き用にカット。これは贅沢です。



東串良町

牛 鹿児島県産黒毛和牛 牛もつ鍋セット

黒毛和牛100%のもつ肉とスープをセットにしました。やわらかくぷりぷりした食感の小腸がたまりません。



曾於市

牛 曾於さくら牛焼肉ギフト

特別な配合飼料と霧島山系の天然水で育った、曾於市の認定ブランド「曾於さくら牛」。上カルビで堪能あれ。



肝付町

牛 黒毛和牛 牛すじだらけのカレー

黒毛和牛の牛すじをローストし、トロトロになるまで煮込んだカレー。辛さ控えめなので家族みんなで楽しめます。



ふるさと納税で
肉を楽しむ



自宅でも、もっと気軽に大隅のお肉を食べたい！
そんな方のために、大隅地域各市町の
ふるさと納税・カテゴリー「肉」の中から
自信を持っておすすめする返礼品を紹介します。

QRコードを読み取ると、
各市町のふるさと納税
ページに移動します



※画像はすべてイメージです



大隅の自然



25 塚崎の大楠 [肝付町]

塚崎古墳群1号墳(円墳)の上に根を下ろす樹齢1200年以上の巨木。50種以上の植物が着生しており、見学と保護のために木道が設置されている。



27 垂水千本イチョウ園 [垂水市]

園主の中馬吉昭さんが奥様と二人三脚で約40年かけて整備した美しいイチョウ園。シーズン中はライトアップされ、昼間とは違った表情が楽しめる。



31 花瀬川の石畳 [錦江町]

花瀬川の川床は平滑な溶結凝灰岩が幅60メートル・長さ約2キロメートルにもわたって石畳を敷き詰めたように広がっている。桜や藤の名所としても有名。



28 神川ビーチ影絵の祭典 [錦江町]

神川海岸にはさまざまなデザインの影絵が設置されており、インスタ映えするスポットとして注目を集めている。特に日が沈む夕方は撮影チャンス。



豊かな自然が満ち満ちている大隅半島。季節ごとに色彩豊かな表情を見せてくれるので一年中いつ訪れても楽しめます。

29 雄川の滝 [南大隅町]

雄川上流にある落差46メートル、幅60メートルの滝。ダイナミックな岩肌とエメラルドグリーンの滝つぼが神秘的なパワースポット。展望台も整備されている。



30 佐多岬 [南大隅町]

北緯31度線上に位置する本土最南端の岬。2018年に展望台がリニューアルされ、360度の大パノラマが楽しめる。亜熱帯植物に囲まれた遊歩道は異国情緒満点。



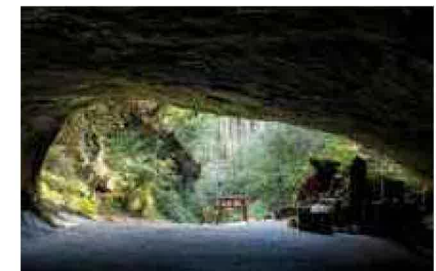
31 パノラマパーク西原台 [南大隅町]

標高439メートルの高台にある展望台。高隈山系や錦江湾、対岸の薩摩半島などが一望できる。また、パラグライダーの滑空スポットとしても知られている。



32 柏原海岸のルーピン畑 [東串良町]

日南海岸国定公園の南端にあたる柏原海岸。町花でもあるルーピンが約1キロメートルも続き、春になるとまるで黄色い絨毯のように美しく咲き誇る。



26 溝ノ口洞穴 [曾於市]

霧島山系の湧き水が浸食し、数千年の長い年月をかけて作られた洞穴。2021年に曾於市初の国指定文化財に登録された。パワースポットとしても人気が高い。





37 川東掩体壕 [鹿屋市]

掩体壕(えんたいごう)とは、航空機や物資などを空襲から守るために作られた施設。笠之原基地跡に航空機用として唯一現存している貴重な戦争遺跡だ。



38 神徳稲荷神社 [鹿屋市]

透明な鳥居と真っ赤な千木鳥居が写真映えるフォトジェニックな神社。参道途中にある緑結びの大石や、水に溶けるおみくじなどもユニークで面白い。



39 道隆寺跡 [肝付町]

鎌倉時代の禅僧・蘭溪道隆が開基したお寺。苔むした仁王像、磨崖五輪塔、灯籠などが残り、味わい深い雰囲気を感じ出している。紅葉のスポットでもある。



40 吾平山上陵 [鹿屋市]

全国でも珍しい岩屋の陵。500メートルほど続く参道の雰囲気伊勢神宮に似ていることから「小伊勢」とも呼ばれ、桜や紅葉の名所としても知られている。



大隅半島は古くから海外交易の拠点として栄え、多くの史跡や伝統芸能が今でも色濃く残っています。大隅タイムトラベルの旅、いかがでしょうか。



41 台場公園 [南大隅町]

異国戦に備えて幕末に設置された砲台。約60メートルの石垣は当時のまま残っている。現在は公園として整備され、大砲のレプリカ2基が設置されている。



42 諏訪神社 [南大隅町]

2基の鳥居が並び建つ並立鳥居が特徴。子宝祈願の神様として知られ、社殿にはよだれ掛けが奉納されている。最近では縁結びスポットとしても注目を集めている。



43 唐仁古墳群 [東串良町]

国の史蹟名勝天然記念物に指定されている高塚古墳の群集地。現在も約130基がその姿をとどめており、1号墳(唐仁大塚古墳)は県内最大の大きさを誇る。



44 大慈寺 [志布志市]

室町時代に創建された臨済宗京都妙心寺の末寺。廃仏毀釈で廃寺となったが、明治12年に再興された。賑やかな雰囲気のほか、禅庫も体験できる。(要予約)





大隅のレジャー



46 くにの松原キャンプ場 [大崎町]

日南海岸国定公園の松林に囲まれたキャンプ場。周辺には温泉やコンビニなどもあり、利便性が高い。夏季のみ営業するプールも名物となっている。



45 猿ヶ城渓谷 森の駅たるみず [垂水市]

高隈山系の麓に位置する猿ヶ城渓谷にあり、ニジマス釣りやバームクーヘン作りなどが体験できる施設。コテージの宿泊も可能で、夏はキャニオニングも楽しめる。



宇宙の神秘を感じたり、
体をいっぱい使って遊んだり。
大隅ならではの
自然環境を生かした
バラエティ豊かな
レジャースポットを
紹介します。



48 鹿屋航空基地史料館 [鹿屋市]

旧日本海軍創設期から現在の海上自衛隊航空部隊の活躍に至るまでの貴重な資料などが無料で見学できる施設で、屋外には15機の航空機が展示されている。



47 輝北天球館 [鹿屋市]

日本一星空がきれいに見える町として何度も選ばれた輝北町(現鹿屋市)に建てられた天文台。その個性的なフォルムはまるで宇宙船。天体観測も可能。



49 JAXA内之浦宇宙空間観測所[肝付町]

山を切り開いて建設された、世界的にも珍しい地形に立地しているロケット発射場。パラボラアンテナや発射場などの施設見学もできる。(見学規制あり)



41 かのやばら園 [鹿屋市]

約8ヘクタールの敷地に3万5千株ものバラが植えられている日本最大規模のバラ園。バラの見頃である春と秋に「かのやばら祭り」を開催している。



43 ユクサおおすみ海の学校 [鹿屋市]

廃校になった小学校をリニューアルした体験型宿泊施設。教室に泊まったり、校庭でキャンプも可能。大隅の自然が堪能できるアクティビティも体験できる。



44 フォレストアドベンチャー・おおすみ[曾於市]

「登って・渡って・滑る」を基本に、樹上冒険のできるキャンピーコースやジップスライドが体験できるアドベンチャーコースなどがあるアウトドアパーク。



42 ダグリ岬遊園地 [志布志市]

県内唯一の遊園地。観覧車やゴーストなどの遊具施設があり、小さな子どもから大人も童心に帰って遊ぶことができる。夏にはプールもオープンする。





道の駅たるみず 湯ったり館

垂水市

錦江湾と桜島が眼前に広がるロケーションで温泉や足湯が楽しめる。垂水特産のブリやカンパチを使ったメニューが充実しているレストランも併設している。



道の駅 くにの松原おおさき

大崎町

入り口にある巨大なカブトムシのモニュメントがインパクト大。温泉や宿泊施設などを備えた「あすばる大崎」を併設しており、宿泊もできる。



道の駅野方あらさの

大崎町

併設しているコンビニの店内には、地元大崎町の新鮮な農畜産物やお土産の販売コーナーがある。休憩所は24時間利用でき、無料のWi-Fiも利用可能だ。



道の駅 たからば きら館

曾於市

地元で採れた野菜や米、精肉、ガネやふくれ菓子などの加工品などを販売。花苗や財部名産の緑茶も人気だ。レストランは日替わりランチ(600円)がおすすめ。



道の駅松山 やちくふるさと村

志布志市

武者鎧の兜をモチーフにした入り口がユニーク。地元産のフルーツや新鮮な食材を使用したケーキ、チョコレートなどがテイクアウトできる。



道の駅根占

南大隅町

2021年5月にリニューアルした、本土最南端の道の駅。レストランでは錦江湾を眺めながら季節のランチが楽しめる。バンガローでの宿泊も可能。



道の駅錦江にしきの里

錦江町

生産者直売による新鮮な野菜や加工品、工芸品などを販売している。ここから眺める夕焼けの開聞岳は絶景。休憩所ではお茶の無料サービスもある。



道の駅たるみずはまびら たるたるばあく

垂水市

2018年にオープンした新しい道の駅。垂水の特産品が並ぶマルシェ(物産館)やレストラン、カフェなどのほか、マリンアクティビティが体験できる施設もある。



道の駅おおすみ 弥五郎伝説の里

曾於市

高さ約15メートルの弥五郎どんの銅像が目印。特産品直売所「農土家市(のどかいち)」や入浴施設、[黒豚料理 やごろう亭](P20で紹介)など施設が充実している。



道の駅すえよし

曾於市

新鮮野菜や柚子を使った商品が充実している四季彩市場と、ランチバイキングでは行列ができるほど人気のレストラン四季祭がある。牛のオブジェも迫力満点。



大隅の 道の駅



Gumi Rest Stop

道の駅はドライブ時の心強い味方。休憩はもちろん、グルメやお土産、温泉も。個性豊かな大隅地域の道の駅を紹介します。

QRコードを読み取ると、各道の駅の詳細ページに移動します



店舗・直売所

- 01 モダン焼肉 中山亭鹿屋店
- 02 ふくどめ小牧場
- 03 南州農場 くらぶたの丘
- 04 三清屋 野外炭焼バーベキューガーデン
- 05 肉のもり屋 本店
- 06 ときわ食堂
- 07 焼肉工房 陣力
- 08 居酒屋 ちくりん
- 09 どっ菜市场
- 10 あっちゃんの店+プラス
- 11 大衆焼肉 よし
- 12 ナンチク直売店 & レストラン肉の蔵
- 13 SOoアグリーズ愛し野うさぎカフェ
- 14 黒豚料理 やごろう亭
- 15 ファーマーズマーケット そおたくん市場
- 16 志布志畜産直販店
- 17 肉のたかしや
- 18 ジャパンファーム直売店
- 19 食楽彩酒 O我利多
- 21 花の木農場 お食事処花の木
- 21 地どりの鶏はま
- 22 Beef Collection HIRAMATSU
- 23 焼肉本舗 新村畜産

自然

- 24 雄川の滝
- 25 溝ノ口洞穴
- 26 柏原海岸のルービン畑
- 27 垂水千本イチョウ園
- 28 塚崎の大楠
- 29 神川ビーチ影絵の祭典
- 30 花瀬川の石畳
- 31 パノラマパーク西原台
- 32 佐多岬

歴史

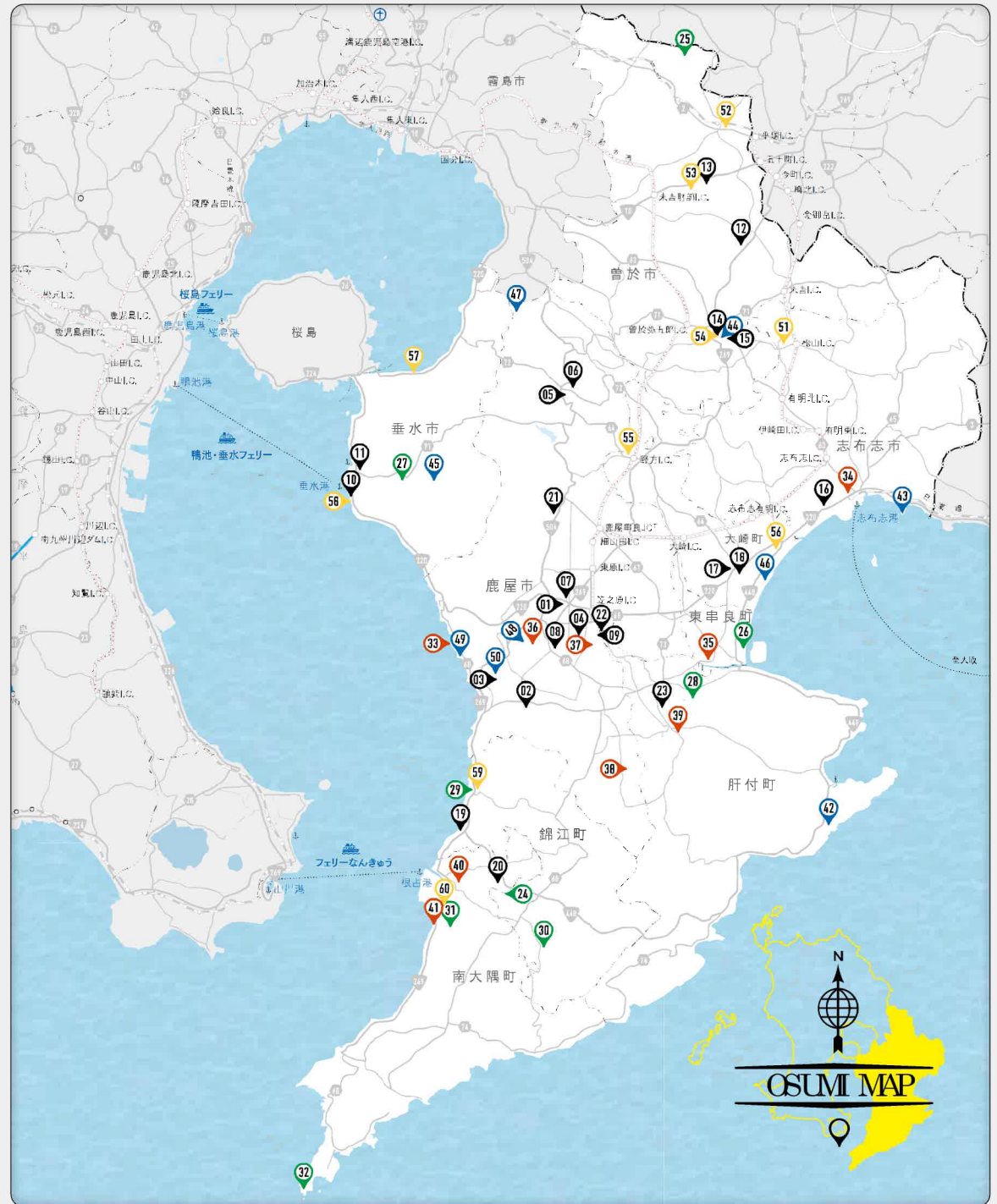
- 33 荒平天神(菅原神社)
- 34 大慈寺
- 35 唐仁古墳群
- 36 神徳稲荷神社
- 37 川東掩体壕
- 38 吾平山上陵
- 39 道隆寺跡
- 40 諏訪神社
- 41 台場公園

レジャー

- 42 JAXA内之浦宇宙空間観測所
- 43 ググリ岬遊園地
- 44 フォレストアドベンチャー・おおすみ
- 45 猿ヶ城溪谷 森の駅たるみず
- 46 くにの松原キャンプ場
- 47 輝北天球館
- 48 鹿屋航空基地史料館
- 49 ユクサおおすみ海の学校
- 50 かはやばら園

道の駅

- 51 道の駅松山やちつくふるさと村
- 52 道の駅たからべきらら館
- 53 道の駅すえよし
- 54 道の駅おおすみ弥五郎伝説の里
- 55 道の駅野方あらさの
- 56 道の駅くにの松原おおさき
- 57 道の駅たるみず湯ったり館
- 58 道の駅たるみずはまびら たるたるばあく
- 59 道の駅錦江にしきの里
- 60 道の駅根占



オリジナルGoogleマイマップには、誌面に掲載しているスポット以外の情報も掲載しています。ぜひご覧ください。

新しい旅のエチケット

感染リスクを避けて
安心して楽しい旅行

あなたのエチケットからはじまる安心な旅



すいている時期、
時間帯で、
快適旅行



マスクして、
手洗い消毒、
接種後も



日頃から、
健康チェックを
習慣に



並ぶとき、
しっかり取ろう
ディスタンス



旅行前、
体調不良？
旅控え



お店・宿選びの選択肢、
感染対策
忘れずに



風入れて、
車内も心も
リフレッシュ



入店時、
消毒済ませ、
いただきます



食事中、
会話するとき、
必ずマスク

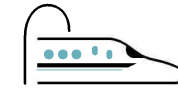
大隅へのアクセス



飛行機をご利用の場合
→鹿児島空港(霧島市)

東京(羽田)	約2時間5分 ▶
名古屋(中部)	約1時間35分 ▶
大阪(伊丹)	約1時間10分 ▶
福岡	約50分 ▶
沖縄	約1時間30分 ▶

鹿児島
空港



新幹線をご利用の場合
→鹿児島中央駅(鹿児島市)

東京駅	約7時間 ▶
名古屋駅	約5時間 ▶
新大阪	約4時間 ▶
博多駅	約1時間30分 ▶
熊本駅	約50分 ▶

鹿児島
中央駅



車をご利用の場合
→大隅笠之原IC/鹿屋市

太宰府IC	約3時間40分 ▶
佐賀大和IC	約3時間50分 ▶
長崎IC	約5時間 ▶
大分IC	約4時間10分 ▶
益城熊本空港IC	約2時間40分 ▶
宮崎IC	約1時間30分 ▶
鹿児島空港IC	約1時間10分 ▶

大隅
笠之原IC



フェリーを
ご利用の場合

大阪南港	約15時間 ▶	志布志港
さんふらわあ ☎0120-3568-56 (有)フェリーさんふらわあ		
鹿児島港	約15分 ▶	桜島港
桜島フェリー ☎099-293-2525 鹿児島市船舶部		
鴨池港	約40分 ▶	垂水港
垂水フェリー ☎0994-32-0001 垂水フェリー(株)		
山川港	約50分 ▶	根占港

山川・根占フェリー
☎0994-24-2531 (有)南九船舶



バスを
ご利用の場合

鹿児島空港	約1時間40分 ▶	鹿屋
鹿児島空港	約1時間50分 ▶	志布志
鹿児島中央駅	約25分 ▶	鴨池港 約40分 ▶

鹿児島

志布志

鴨池港 約40分 ▶

垂水港 約50分 ▶
約2時間 ▶

鹿屋

志布志

*バスに乗車したままフェリーに乗船します

編集後記

肉を求めて大隅半島の北から南へ。カメランと一緒に、たくさんのお店にお邪魔させていただきました。どのお店も最高の味で、価格も良心的。驚くべきはページ数の都合で掲載できなかった美味いお店が、大隅にはまだまだたくさんあるという事実。恐るべし、大隅。

そして人もあったかい。「ときわ食堂」(P10)の主人・釘崎さんに「取材前に食べてこなくていいからね!」と言われ、15時から取材は空腹マックスで。取材後に頂戴したかつ煮は、控えめに言っても最高でした。制作にご協力いただいたすべての方々に多謝。大隅は肉の天国です!

(担当ディレクターM)

*本誌に掲載されている情報は、令和4年2月現在のものです。発行後に内容が変更となる場合もございますので、ご利用の際は事前にご確認ください。



Meets a Meats in Osumi



大隅肉本

鹿児島県大隅地域振興局
農林水産部農政普及課
〒893-0011鹿屋市打馬二丁目16-6

Tel.0994-52-2142



2022年3月発行