

3 健康かごしま21の推進 について

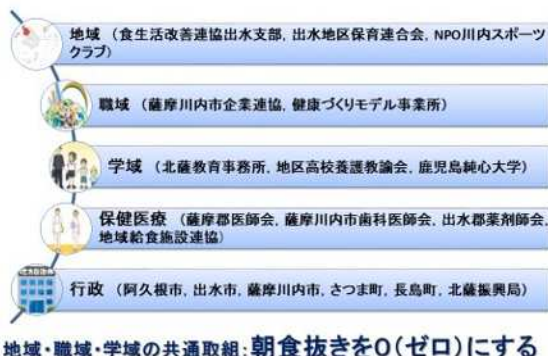
健康かごしま21の推進

1 健康かごしま21北薩地域推進協議会

(令和4年10月・持ち回り開催)

「健康かごしま21」を推進するため、北薩地域の5区分(地域・職域・学域・保健医療・行政)から18機関・団体に構成する協議会を設置し、県重点テーマに管内重点テーマを追加し、事業所を含む社会全体で個々の健康づくりを支える環境づくりに取り組んでいます。

健康かごしま21北薩地域推進協議会



(1) 県重点テーマに加え、管内重点テーマを設定「休養・こころの健康づくり」

県重点テーマ「脳卒中予防」「がん予防」「ロコモ・フレイル予防」「COPD(慢性閉塞性肺疾患)予防」「CKD(慢性腎疾患)予防」に加え、「休養・こころの健康づくり」を管内重点テーマに設定し、働き盛り世代の健康意識の向上を重点取組としています。

(2) 地域・職域・学域保健が連携して取り組む健康づくり

地域・職域・学域連携を強化し、望ましい生活習慣を社会全体で醸成する気運を高めるため、「朝食抜きを0(ゼロ)にする取組」を共通推進方策として設定し、全ての世代における健康な生活習慣の定着を目指します。

(3) 見えてきた課題

世界禁煙デーに会社ぐるみで取り組む事業所の担当者がプレッシャーを感じるほど地域の理解がない喫煙対策の課題や、企業の職員研修や小学校PTAと連携した運動教室の開催を企画しても参加者が伸びない運動対策の課題が見えてきました。

(4) 効果的な取組の把握

薬局(かかりつけ薬剤師)が女性や高齢者の健康に関する相談場所として機能している薬剤師会の取組や、民間会社と健康経営に関する協定を結び協同して働き盛りの健康づくりを推進している自治体の取組を把握することができました。

2 健康づくりを支援する社会環境整備事業

生活習慣病の発症や悪化は、個人の意識や行動だけでなく、個人を取り巻く社会環境にも大きな影響を受けることを踏まえ、あらゆる世代の健康な暮らしを支える良好な社会環境を構築し、健康格差(地域や社会経済状況の違いによる集団間の健康状態の差)の縮小を図るための対策を推進しています。

(1) 受動喫煙防止の環境整備～受動喫煙対策に取り組む飲食店の登録制度～

肺がんや循環器疾患などの生活習慣病予防対策として、受動喫煙対策に取り組む飲食店又は喫茶店を「たばこの煙のないお店」として登録し、ホームページなどを通じて情報提供を行い受動喫煙防止を推進しています。



登録店舗数（令和5年1月31日現在）

北薩地域振興局	阿久根市	出水市	薩摩川内市	さつま町	長島町
138	26	33	63	13	3

北薩地域振興局 (年次推移)	2年度	3年度	4年度
	104	113	138

令和4年度は令和5年1月31日現在

また、地元FMを使った広報を継続するほか、あらたに出前講座を開始し事業所等への普及啓発を図っています。



(2) 食の環境整備

ヘルシーメニュー等を提供する飲食店や総菜店を「かごしま食の健康応援店」として登録し、健康づくりに向けた取組を総合的に支援する体制整備を推進しています。

登録店舗数（令和5年1月31日現在）

北薩地域振興局	阿久根市	出水市	薩摩川内市	さつま町	長島町
85	14	24	30	14	3

北薩地域振興局 (年次推移)	2年度	3年度	4年度
	82	82	85

令和4年度は令和5年1月31日現在



(3) 職場ぐるみの健康づくり支援

職場ぐるみで健康づくりに取り組む事業所を「職場の健康づくり賛同事業所」として登録するとともに、特に積極的に取り組む事業所をモデル事業所に指定し、職場の健康づくり情報紙「健康かごしま21通信」を配信する等の支援を行い、職域における健康づくりを促進しています。

登録事業所数（令和5年1月31日現在）*（）はモデル事業所数（再掲）

北薩地域振興局	阿久根市	出水市	薩摩川内市	さつま町	長島町
30 (3)	3	8	13 (3)	5	1

北薩地域振興局 (年次推移)	2年度	3年度	4年度
	23 (2)	23 (2)	30 (3)

令和4年度は令和5年1月31日現在
*（）は支援モデル事業所数（再掲）

