

## 4.(2) 健康かごしま21について



# 健康かごしま 21 の推進

## 1 北薩地域の目指す姿と取組の基本方向（北薩地域振興の取組方針〈改訂版〉2023年3月 抜粋）

目指す姿：「誰もが安心して暮らし、活躍できる北薩地域」

### 1 誰もが健康で活躍できる地域社会づくり

#### (3) 健康で長生きできる地域社会の実現と良質な医療・介護の確保

##### ア 健康づくりの推進

- ① 市町や職場、学校などの各種関係団体と連携して、地域住民の健康づくりを効果的・体系的に推進するための体制整備や他地域より高い死亡率の生活習慣病の改善のための意識啓発など、「健康かごしま21」に基づき健康づくりを進めます。
- ② 壮年期からの健康づくりが進むよう、健診体制の充実や効果的な保健指導が行われるよう支援します。

## 2 地域の健康課題

悪性新生物や心疾患などの死亡率が県全体と比べて高い傾向です。

## 3 健康かごしま 21 事業の目的

生活習慣病の発症・重症化を予防し県民の健康寿命の延伸を図るため、関係団体や産業界と連携し、健康づくりを支援する社会環境整備を推進します。

現行の健康かごしま 21 は令和 5 年度で終期を迎えるため、県では現在、次期計画を策定中です。

## 4 事業の概要

### (1) 健康かごしま 21 北薩地域推進協議会（令和 5 年 9 月 6 日開催）

働き盛り世代の健康課題を共有し、働き世代の健康づくりを支える地域について、運動習慣や休養・こころの健康、食の環境整備の面から協議しました。

#### 〈協議結果〉

- 「健康の価値に気づく」  
～地元の職場で健康に働く価値を感じられる～
- 健康づくりは労働災害防止や健康経営につながる
- 働き盛りの女性の健診受診への意識づけ
- 働き盛り世代（＝子育て世代）のストレス軽減と運動に取り組める環境づくり
- 地域ぐるみで取り組む野菜摂取啓発活動で健康づくり
- 魚食と健康づくりの関係を広く普及啓発しよう

健康な生活習慣を推進するには、企業や商工会等の事業所を含めた社会全体で健康づくりを進める気風や、個々の健康づくりを支える環境づくりを皆で作っていくことが大切であり、今後も地域・職域・学域の連携をさらに深め北薩地域の健康づくりを協力して推進していくことを確認しました。

### (2) メタボリックシンドローム予防対策事業

10月を「かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間」とし、県・市町・健康関連団体・健康づくり協力事業者が協働で、健康づくりに関する普及啓発を集中的・一体的に実施しました。



- ① 健康づくり協力店協賛企画（割引・特典）…北薩地域の協賛店3ヶ所  
鶴丸会館島津亭(出水市), POLA出水店(出水市), 小僧寿し中郷店(薩摩川内市)
- ② 職場の健康づくり賛同事業所の取組推進 …北薩地域の取組事業所8ヶ所  
マルイ農業協同組合(出水市), 住化積水フィルム(株)出水工場(出水市),  
阿久根商工会議所(阿久根市), 京セラ(株)鹿児島川内工場(薩摩川内市),  
中越パルプ工業(株)川内工場(薩摩川内市), 西日本興業株式会社(薩摩川内市),  
陸上自衛隊川内駐屯地(薩摩川内市), 北薩森林管理署(さつま町)
- ③ 北薩地域振興局の取組  
健康づくり協力店の巡回, 健康関連団体や企業・事業所を訪問する等, 健康づくりの働きかけを行いました。



〈成果〉

- 1 職場の健康づくり賛同事業所の増（新規申込み）
- 2 たばこの煙のないお店の増（新規申込み）
- 3 登録事業所の所在等確認
- 4 受動喫煙対策出前講座のPR
- 5 受動喫煙対策に関する助言・指導
- 6 協力事業者とのコミュニケーション

(3) 健康づくりを支援する社会環境整備事業

- ① 受動喫煙防止の環境整備～受動喫煙対策に取り組む飲食店の登録制度～  
受動喫煙対策支援員を配置し, 受動喫煙対策に取り組む飲食店や喫茶店を「たばこの煙のないお店」として登録しています。また, 地元FM, 商工会議所会報, 市町広報誌を使い制度を周知するほか出前講座を開設し, 普及啓発を図っています。



登録店舗数（令和6年1月15日現在）

北薩地域振興局 (年次推移)	2年度	3年度	4年度	5年度	阿久根市	出水市	薩摩川内市	さつま町	長島町
	104	113	138	181	28	34	86	30	3

② 食の環境整備

栄養成分表示等を実施する飲食店や総菜店を「かごしま食の健康応援店」として登録しています。また, ヘルシーメニュー開発を希望する飲食店等への技術的支援を行っています。



登録店舗数（令和6年1月15日現在）

北薩地域振興局 (年次推移)	2年度	3年度	4年度	5年度	阿久根市	出水市	薩摩川内市	さつま町	長島町
	82	82	85	86	15	24	30	14	3

③ 職場ぐるみの健康づくり支援

職場ぐるみで健康づくりに取り組む事業所を「職場の健康づくり賛同事業所」として登録し, 特に積極的に取り組む事業所をモデル事業所に指定しています。また, 職場の健康づくり情報紙「健康かごしま21通信」を配信し, 職場における健康づくりを促進しています。



登録事業所数（令和6年1月15日現在）\*（）はモデル事業所数（再掲）

北薩地域振興局 (年次推移)	2年度	3年度	4年度	5年度	阿久根市	出水市	薩摩川内市	さつま町	長島町
	23 (2)	23 (2)	30 (3)	35 (3)	4	9	16	5	1