

# 北薩感染症情報

2024年第27週(7月1日~7月7日)

【問い合わせ先】 〒895-0041 薩摩川内市隈之城町228番地1

北薩地域振興局保健福祉環境部(川薩保健所)健康企画課

電話 0996-23-3165 FAX 0996-20-2127

E-メール [kita-kenkou-shippei@pref.kagoshima.lg.jp](mailto:kita-kenkou-shippei@pref.kagoshima.lg.jp)

## 川薩・出水保健所における定点報告疾患

◎: 警報発令中 ○: 注意報発令中

定点種別	対象疾患	警報レベル			注意報レベル	川薩保健所管内					出水保健所管内				
		開始基準値	終息基準値	基準値		前週報告数(人)	今週報告数(人)	定点報告数	前週からの増減	警報注意報	前週報告数(人)	今週報告数(人)	定点報告数	前週からの増減	警報注意報
		定点報告数													
内科・小児科 定点	インフルエンザ	30.0	10.0	10.0	-	-	-	→	-	1	4	0.80	↗	-	
	COVID-19	-	-	-	93	128	18.29	↗	-	31	76	15.20	↗	-	
小児科定点	RS	-	-	-	40	32	8.00	↓	-	20	14	4.67	↓	-	
	咽頭結膜熱	3.0	1.0	-	4	-	-	↓	-	2	4	1.33	↗	-	
	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	8.0	4.0	-	7	6	1.50	↓	-	45	16	5.33	↓	◎	
	感染性胃腸炎	20.0	12.0	-	14	20	5.00	↗	-	11	6	2.00	↓	-	
	水痘	2.0	1.0	1.0	5	-	-	↓	-	-	-	-	→	-	
	手足口病	5.0	2.0	-	33	48	12.00	↗	◎	18	29	9.67	↗	◎	
	伝染性紅斑	2.0	1.0	-	-	-	-	→	-	-	-	-	→	-	
	突発性発疹	-	-	-	1	2	0.50	↗	-	1	1	0.33	→	-	
	ヘルパンギーナ	6.0	2.0	-	1	12	3.00	↗	-	1	2	0.67	↗	-	
	流行性耳下腺炎	6.0	2.0	3.0	-	-	-	→	-	-	-	-	→	-	
眼科定点	急性出血性結膜炎	1.0	0.1	-	-	-	-	→	-	/	/	/	→	/	
	流行性角結膜炎	8.0	4.0	-	-	4	4.00	↗	-	/	/	/	→	/	
基幹定点	細菌性髄膜炎	-	-	-	-	-	-	→	-	-	-	-	→	-	
	無菌性髄膜炎	-	-	-	-	-	-	→	-	-	-	-	→	-	
	マイコプラズマ肺炎	-	-	-	-	-	-	→	-	-	-	-	→	-	
	クラミジア肺炎	-	-	-	-	-	-	→	-	-	-	-	→	-	
	感染性胃腸炎 病原体がロタウイルスに限る	-	-	-	-	-	-	→	-	-	-	-	→	-	
指定医療機関からの インフルエンザ入院報告	-	-	-	-	-	/	→	-	-	-	/	→	-		
指定医療機関からの COVID-19入院報告	-	-	-	-	2	/	↗	-	-	8	/	↗	-		
報告数合計	-	-	-	198	254	/	↗	/	130	160	/	↗	/		
<p>&lt;注意報・警報レベル&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>川薩保健所管内 手足口病(警報レベル)</li> <li>出水保健所管内 A群溶血性レンサ球菌咽頭炎(警報レベル), 手足口病(警報レベル)</li> </ul> <p>&lt;全数報告&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>川薩保健所管内 結核1例</li> <li>出水保健所管内 なし</li> </ul> <p>&lt;インフルエンザ様疾患による学級閉鎖等&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>川薩保健所管内 なし</li> <li>出水保健所管内 なし</li> </ul>															

定点種別	疾病	警報/終息 基準値	注意報 基準値	川薩保健所管内推移 (定点報告数) 基幹定点(報告数掲載)									
				18W	19W	20W	21W	22W	23W	24W	25W	26W	27W
内科・小児科 定点	インフルエンザ	30.00/10.00	10.00	0.29	1.00	2.29	1.00	0.43	1.29	0.57	0.14	—	—
	COVID-19	—	—	1.00	2.00	1.43	1.57	2.86	8.00	10.43	8.71	13.29	18.29
小児科定点	RSウイルス感染症	—	—	1.00	0.75	—	0.75	1.50	2.75	3.00	3.50	10.00	8.00
	咽頭結膜熱	3.00/1.00	—	3.50	4.50	2.75	2.50	2.75	2.00	2.25	2.50	1.00	—
	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	8.00/4.00	—	2.75	3.25	1.50	7.75	2.50	3.00	4.00	1.75	1.75	1.50
	感染性胃腸炎	20.00/12.00	—	2.25	2.50	3.75	5.75	3.50	2.75	4.25	5.50	3.50	5.00
	水痘	2.00/1.00	1.00	—	0.25	0.25	—	—	0.50	1.00	0.25	1.25	—
	手足口病	5.00/2.00	—	2.50	6.75	15.50	16.25	9.25	8.25	8.00	6.75	8.25	12.00
	伝染性紅斑	2.00/1.00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	突発性発疹	—	—	0.25	1.00	0.25	0.75	0.25	0.50	0.50	0.25	0.25	0.50
	ヘルパンギーナ	6.00/2.00	—	0.25	—	0.75	—	0.75	0.25	0.25	0.50	0.25	3.00
	流行性耳下腺炎	6.00/2.00	3.00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
眼科定点	急性出血性結膜炎	1.00/0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	流行性角結膜炎	8.00/4.00	—	1.00	4.00	1.00	6.00	5.00	5.00	2.00	6.00	—	4.00
基幹定点	細菌性髄膜炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	無菌性髄膜炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	マイコプラズマ肺炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	クラミジア肺炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	感染性胃腸炎 病原体がロタウイルスに限る	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

定点種別	疾病	警報/終息 基準値	注意報 基準値	出水保健所管内推移 (定点報告数) 基幹定点(報告数掲載)									
				18W	19W	20W	21W	22W	23W	24W	25W	26W	27W
内科・小児科 定点	インフルエンザ	30.00/10.00	10.00	—	0.20	—	—	0.20	—	0.20	—	0.20	0.80
	COVID-19	—	—	1.80	1.60	0.80	2.80	2.00	4.60	3.60	5.00	6.20	15.20
小児科定点	RSウイルス感染症	—	—	0.33	0.33	0.33	1.00	1.33	2.33	2.33	2.33	6.67	4.67
	咽頭結膜熱	3.00/1.00	—	3.67	6.33	5.33	5.67	5.67	7.00	4.67	2.67	0.67	1.33
	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	8.00/4.00	—	9.33	8.33	10.33	17.67	19.33	11.00	11.67	12.67	15.00	5.33
	感染性胃腸炎	20.00/12.00	—	0.33	1.67	2.00	2.33	4.00	4.33	3.67	2.67	3.67	2.00
	水痘	2.00/1.00	1.00	—	—	0.33	—	—	—	—	—	—	—
	手足口病	5.00/2.00	—	0.67	2.67	5.67	6.33	5.33	2.33	5.00	5.00	6.00	9.67
	伝染性紅斑	2.00/1.00	—	—	—	—	—	—	—	—	0.33	—	—
	突発性発疹	—	—	0.33	—	—	—	1.00	0.33	0.33	—	0.33	0.33
	ヘルパンギーナ	6.00/2.00	—	0.67	1.33	0.33	1.00	0.33	—	1.00	0.67	0.33	0.67
	流行性耳下腺炎	6.00/2.00	3.00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
基幹定点	細菌性髄膜炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	無菌性髄膜炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	マイコプラズマ肺炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	クラミジア肺炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	感染性胃腸炎 病原体がロタウイルスに限る	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

★第 27 週に関して、先週の出水に続き、川薩においても咽頭結膜熱の警報が解除されました。しかし、川薩では手足口病、出水においては A 群溶血性レンサ球菌咽頭炎、手足口病が引き続き警報発令中です。インフルエンザ様症疾患における学級閉鎖等はありませんでした。咽頭結膜熱の報告数が減少しているのに対し、COVID-19 の報告数が増加している傾向にあります。暑い日が続く、マスクを着用する機会が減っているかと思いますが、マスク未着用時の咳やくしゃみはハンカチで口元を覆ったり、袖の部分を口元にもってくるなど、咳エチケットを徹底しましょう。食事前や外出後の手指消毒など、感染症対策は他にもありますので、できる項目だけでも実施し、予防に努めましょう。

COVID-19の感染予防もお忘れなく！

- ・飛沫感染
- ・接触感染
- ・エアロゾル感染

## COVID-19とは...？

新型コロナウイルス(SARS-CoV2)が原因となり、感冒様症状が現れる感染症です。発症2日前～発症後10日間は感染性のウイルスを排出しているといわれています。ウイルスに触れても健康な皮膚からは侵入できず、付着するだけですが、その手を洗わずに目や鼻、口を触ることにより、粘膜から体内に侵入してしまいます。石けんやアルコールはウイルスの膜を壊すため、有効です。日頃から手指衛生に心がけましょう。

コロナウイルス...コロナウイルスには、一般の風邪の原因となるウイルスやSARS, MERSウイルス等も含まれます。

原因病原体: 新型コロナウイルス(SARS-CoV2)

ヒトヒト感染: あり

症状: 発熱, 咳, 全身倦怠感等の風邪症状

潜伏期: 1～14日(3日～5日後の発症が多い)

重症化しやすい方: 基礎疾患をお持ちの方, ご高齢の方, 妊娠後期の方



## 自分や身近な人が新型コロナウイルス感染症を発症したら...？

出勤お勤め先に相談し、指示に従ってください。また、学校等も出席に制限がありますので、速やかに連絡しましょう。

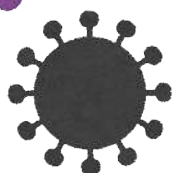
※保健所から自宅療養をお願いしたり、濃厚接触者を特定したりなどはしません

発症した日を0日として、**5日間は人混みや外出を控えること、10日間はマスクの着用を**することが推奨されています。

## 名前の由来は...？

### コロナウイルス

ウイルスが突起のついた形をしており、王冠のように見えることから、ギリシャ語で王冠という意味である、「コロナ」と名付けられました。



### COVID-19(新型コロナウイルス感染症)

「COronaVirus Infectious Disease, emerged in 2019」に由来しており、2019年にWHOにて報告された、コロナウイルスによる感染症という意味です。

# 家族が新型コロナウイルスに感染した時のポイント

## 新型コロナウイルス感染症に感染された方について



発症後5日間かつ症状が軽快して24時間程度は他人に感染させるリスクが高いことから、外出を控えることが推奨されます。また、10日間が経過するまでは、マスクを着用し、周りの方へうつさないよう配慮しましょう。

## お世話をする方や同居家族の方について



ご自身の体調にも注意してください。

- 感染した方の発症日を0日として、特に5日間は注意してください。7日目までは発症する可能性があります。
- 外出するときには人混みを避け、マスクを着用しましょう。高齢者等のハイリスク者との接触を控えるなど、周りの方へうつさないよう配慮しましょう。

## 家庭でできる感染対策

### 1.窓を開けて換気



定期的に換気をしましょう。共用スペースや他の部屋も頻繁に換気しましょう。

### 2.部屋を分ける



可能な範囲で部屋を分けましょう

お世話はできるだけ限られた方で行い、接触する時間をなるべく短くするようにしましょう。

心臓、肺、肝臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

### 3.マスクを着用



同居家族は可能な範囲でマスクを着用しましょう。感染した家族に接する時や外出する時はマスクを着用しましょう。マスクを隙間無くフィットさせ、正しく着用しましょう。

### 4.手洗い等の手指衛生



こまめに手洗いしましょう

その他一般的な衛生対策として、汚れたリネン・洋服は洗濯し、ゴミは密閉して捨てましょう。



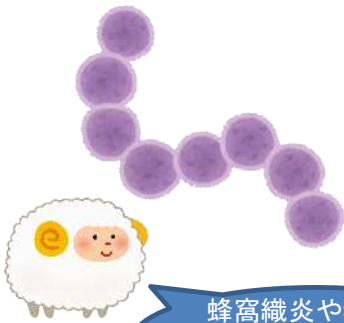
## 警報が続いているA群溶血性レンサ球菌咽頭炎って...？



- ・飛沫感染
- ・接触感染
- ・経口感染

### A群溶血性レンサ球菌咽頭炎とは...？

A群レンサ球菌による上気道感染症です。小児だけではなく、いずれの年齢層でも起こりえますが、3歳以下及び成人では、感染しても典型的な症状が現れない場合がほとんどです。また、5歳～15歳での感染は、合併症を起こしやすく、心臓や腎臓に炎症が起きてしまいます。大人の感染は子どもからうつることが多いため、家族の中に感染している方がいらっしゃる場合は、受診時に医師に伝えましょう。



蜂窩織炎や猩紅熱の原因病原体でもあります

レンサ球菌は名前の通り、丸い菌が連なった形をしており、Lancefield A～V群(I, Jは除く)に分類されます。A群溶血性レンサ球菌咽頭炎の原因となるレンサ球菌はA群に属し、血液寒天培地(細菌の培養に使用する培地)上で溶血を起こすので『A群溶血性レンサ球菌』と呼ばれています。

**原因病原体:** A群レンサ球菌

**症状:** 発熱, 全身倦怠感, 咽頭痛, 嘔吐, 小点状出血(舌, 軟口蓋)

**潜伏期:** 2～5日

**流行時期:** 春～初夏, 冬

**特徴:** ヒトとヒトが接する機会が増加するときに起こりやすく、家族や学校などの集団での感染も多い(感染率は兄弟間が25%と、最も高率)

30代以上の大人に多い、劇症型溶血性レンサ球菌感染症は、死亡率30%と急激に上がります。家族みんなで感染対策に取り組みましょう。



RSウイルス感染症の報告数も  
増加中です！

・飛沫感染  
・接触感染

## RSウイルス感染症とは...？

RSウイルス感染症とは、RSウイルスによる呼吸器感染症のことです。何度も感染と発病を繰り返しますが、2歳までにほぼ100%の児が少なくとも1度は感染すると言われています。初感染時、特に生後6ヶ月以内の感染はより重症化しやすく、気管支炎や肺炎などを引き起こす可能性があります。多くは軽症で、自然解消しますが、初期感染乳幼児の3割は咳がひどくなる、喘鳴（呼吸した時にゼーゼーと音がすること）がでる、呼吸困難となるなどの症状に変わり、重症化します。

原因病原体：RSウイルス

ヒトーヒト感染：あり

症状：発熱、鼻汁

潜伏期：2～8日（典型的には4～6日）

流行時期：春～秋（夏がピーク）

ワクチン：60歳以上の方・妊婦の方を対象にワクチン接種が可能



大人は感染しても症状が軽度であることが多く、知らぬ間に子どもにウイルスをうつしてしまう可能性があります。  
咳や鼻汁等の症状がある場合はマスクの着用や手指衛生などをしっかりと行い、うつしてしまわないようにしましょう。

原因ウイルスがわかっていなかった時代は、  
熱が下がってから喘鳴が出ることもあったため、  
「無熱性肺炎」と呼ばれていました。

また、呼吸困難を伴うと酸素不足により、顔色が紫色になる  
(チアノーゼ)ため、「ブルー肺炎」とも呼ばれていました。

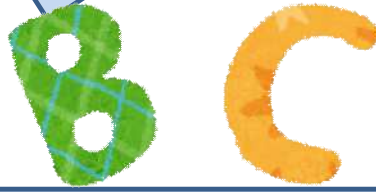
出典：日本医師会ホームページ



アルコール消毒効果あり!!!

7月22日～7月28日は肝臓週間です！

## 肝臓週間とは...？



・垂直感染  
・水平感染

厚生労働省が定めた、7月28日(『日本肝炎デー』)を含む月曜日から日曜日までの1週間のことです。肝疾患について正しい知識の普及と予防の重要性についての意識を高めることを目的として、啓発活動に取り組むこととしています。

鹿児島県では、例年この週間に合わせて、肝炎や肝炎ウイルス検査について広く周知するとともに、県の保健所において、平日夜間にB型・C型肝炎ウイルス無料検査を実施しています。

## 要予約

### 平日夜間の肝炎無料検査実施について

肝臓週間を中心に、通常の検査に加えて、平日夜間に検査を実施いたします。

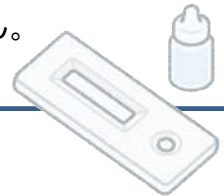
川薩保健所：7月24日(水)17:00～19:00

予約締め切り7月23日(火)17:00

出水保健所：7月22日(月)17:00～19:00

予約締め切り7月19日(金)17:00

※一度、検査を受けたことのある方は保健所で再度無料検査を受けることはできません。  
※その他の保健所での検査予約については、次ページをご覧ください。



通常の検査も予約が必要です。  
お早めにご連絡ください。

日常生活において周囲の人への  
感染はほとんどありません。



### ●垂直感染(母子感染)

お産時に、母親のウイルスが血液を通して赤ちゃんに感染すること。

### ●水平感染

垂直感染以外の体液による感染。競技中の傷口への体液付着や口うつしでの食餌、性交渉や使い回しの注射針での感染も含まれます。



## 肝臓週間 <平日夜間検査日程表>

### ● 平日夜間検査

保健所	実施日	時間	予約期限	備考
指宿 ☎ 0993-23-3854	7月23日(火)	17:15～19:00	7月22日(月)17:00	
加世田 ☎ 0993-53-2315	7月25日(木)	17:15～19:00	7月24日(水)17:15	
伊集院 ☎ 099-273-2332	7月23日(火)	17:00～19:00	7月16日(火)17:00	
川薩 ☎ 0996-23-3165	7月24日(水)	17:00～19:00	7月23日(火)17:00	
出水 ☎ 0996-62-1636	7月22日(月)	17:00～19:00	7月19日(金)17:00	
大口 ☎ 0995-23-5103	7月23日(火)	17:00～19:00	7月18日(木)17:15	
給良 ☎ 0995-44-7956	7月25日(木)	17:00～19:00	7月24日(水)17:00	
志布志 ☎ 099-472-1021	7月24日(水)	17:00～19:00	7月19日(金)17:00	
鹿屋 ☎ 0994-52-2106	7月23日(火)	17:00～19:00	7月22日(月)17:00	
西之表 ☎ 0997-22-0018	7月22日(月)	17:00～19:00	7月19日(金)17:00	
屋久島 ☎ 0997-46-2024	7月23日(火)	17:00～19:00	7月22日(月)17:00	
名瀬 ☎ 0997-52-5411	7月25日(木)	17:00～19:00	7月24日(水)17:00	
徳之島 ☎ 0997-82-0149	7月23日(火)	17:00～19:00	7月22日(月)17:15	

鹿児島市保健所は、通常通り検査を実施しています。詳しくは鹿児島市保健所・最寄りの各保健センターへお問い合わせください。

○ 検査を受けるには予約が必要となります。管轄の保健所に電話で予約をお願いします。