

北薩感染症情報

2024年第1週(1月1日~1月7日)

【問い合わせ先】 〒895-0041 薩摩川内市隈之城町228番地1

北薩地域振興局保健福祉環境部(川薩保健所)健康企画課

電話 0996-23-3165 FAX 0996-20-2127

E-メール kita-kenkou-shippei@pref.kagoshima.lg.jp

川薩・出水保健所における定点報告疾患

◎: 警報発令中 ○: 注意報発令中

定点種別	対象疾患	警報レベル			注意報レベル 基準値	川薩保健所管内					出水保健所管内				
		開始 基準値	終息 基準値	定点報告数		前週 報告数 (人)	今週 報告数 (人)	定点 報告数	前週 からの 増減	警報 注意報	前週 報告数 (人)	今週 報告数 (人)	定点 報告数	前週 からの 増減	警報 注意報
内科・小児科 定点	インフルエンザ	30.0	10.0	10.0	167	78	11.14	↓	◎	168	56	11.20	↓	◎	
	COVID-19	-	-	-	30	35	5.00	↗	-	13	22	4.40	↗	-	
小児科定点	RS	-	-	-	-	-	-	→	-	-	-	-	→	-	
	咽頭結膜熱	3.0	1.0	-	16	8	2.00	↓	◎	38	18	6.00	↓	◎	
	A群溶血性 レンサ球菌咽頭炎	8.0	4.0	-	12	2	0.50	↓	-	16	14	4.67	↓	-	
	感染性胃腸炎	20.0	12.0	-	105	22	5.50	↓	◎	15	12	4.00	↓	-	
	水痘	2.0	1.0	1.0	-	-	-	→	-	2	-	-	↓	-	
	手足口病	5.0	2.0	-	3	1	0.25	↓	-	3	1	0.33	↓	-	
	伝染性紅斑	2.0	1.0	-	-	-	-	→	-	-	-	-	→	-	
	突発性発疹	-	-	-	-	-	-	→	-	-	-	-	→	-	
	ヘルパンギーナ	6.0	2.0	-	-	-	-	→	-	-	1	0.33	↗	-	
流行性耳下腺炎	6.0	2.0	3.0	-	-	-	→	-	-	-	-	→	-		
眼科定点	急性出血性結膜炎	1.0	0.1	-	-	-	-	→	-	/	/	/	→	/	
	流行性角結膜炎	8.0	4.0	-	4	4	4.00	→	-	/	/	/	→	/	
基幹定点	細菌性髄膜炎	-	-	-	-	-	-	→	-	-	-	-	→	-	
	無菌性髄膜炎	-	-	-	-	-	-	→	-	-	-	-	→	-	
	マイコプラズマ肺炎	-	-	-	-	-	-	→	-	-	-	-	→	-	
	クラミジア肺炎	-	-	-	-	-	-	→	-	-	-	-	→	-	
	感染性胃腸炎 病原体がロタウイルスに限る	-	-	-	-	-	-	→	-	-	-	-	→	-	
指定医療機関からの インフルエンザ入院報告	-	-	-	3	2	/	↓	-	-	-	/	→	-		
指定医療機関からの COVID-19入院報告	-	-	-	2	-	/	↓	-	3	2	/	↓	-		
報告数合計	-	-	-	342	152	/	↓	/	258	126	/	↓	/		
<p><注意報・警報レベル></p> <ul style="list-style-type: none"> 川薩保健所管内 インフルエンザ(警報レベル), 咽頭結膜熱(警報レベル) 出水保健所管内 インフルエンザ(警報レベル), 咽頭結膜熱(警報レベル) <p><全数報告></p> <ul style="list-style-type: none"> 川薩保健所管内 なし 出水保健所管内 なし <p><インフルエンザ様疾患による学級閉鎖等></p> <ul style="list-style-type: none"> 川薩保健所管内 なし 出水保健所管内 なし 															

定点種別	疾病	警報/終息基準値	注意報基準値	川薩保健所管内推移 (定点報告数) 基幹定点(報告数掲載)									
				44W	45W	46W	47W	48W	49W	50W	51W	52W	1W
内科・小児科 定点	インフルエンザ	30.00/10.00	10.00	17.00	35.86	49.71	61.00	60.14	31.71	26.14	17.71	23.86	11.14
	COVID-19	—	—	1.86	2.86	0.57	2.43	2.43	3.00	4.14	3.14	4.29	5.00
小児科定点	RSウイルス感染症	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	咽頭結膜熱	3.00/1.00	—	0.75	2.00	3.75	1.75	1.50	2.00	0.75	2.75	4.00	2.00
	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	8.00/4.00	—	1.25	2.00	2.75	1.50	1.25	0.75	3.00	2.75	3.00	0.50
	感染性胃腸炎	20.00/12.00	—	5.25	2.00	1.25	3.00	3.00	14.50	10.25	21.50	26.25	5.50
	水痘	2.00/1.00	1.00	—	0.50	—	—	—	—	—	—	—	—
	手足口病	5.00/2.00	—	4.00	3.25	3.75	1.25	1.50	1.25	2.00	3.25	0.75	0.25
	伝染性紅斑	2.00/1.00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	突発性発疹	—	—	—	0.25	0.25	—	—	1.25	0.75	0.75	—	—
	ヘルパンギーナ	6.00/2.00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
流行性耳下腺炎	6.00/2.00	3.00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
眼科定点	急性出血性結膜炎	1.00/0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	流行性角結膜炎	8.00/4.00	—	1.00	2.00	1.00	4.00	2.00	4.00	4.00	3.00	4.00	4.00
基幹定点	細菌性髄膜炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	無菌性髄膜炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	マイコプラズマ肺炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	クラミジア肺炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	感染性胃腸炎 病原体がロタウイルスに限る	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

定点種別	疾病	警報/終息基準値	注意報基準値	出水保健所管内推移 (定点報告数) 基幹定点(報告数掲載)									
				44W	45W	46W	47W	48W	49W	50W	51W	52W	1W
内科・小児科 定点	インフルエンザ	30.00/10.00	10.00	52.80	32.00	35.80	56.60	34.80	42.80	44.60	30.80	33.60	11.20
	COVID-19	—	—	1.20	0.80	—	0.80	0.60	1.40	1.00	1.60	2.60	4.40
小児科定点	RSウイルス感染症	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	咽頭結膜熱	3.00/1.00	—	3.00	4.67	4.67	5.00	6.33	13.67	9.33	9.67	12.67	6.00
	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	8.00/4.00	—	3.33	1.33	2.67	3.00	2.67	6.67	6.67	2.33	5.33	4.67
	感染性胃腸炎	20.00/12.00	—	0.33	—	—	0.67	2.33	8.00	4.67	8.00	5.00	4.00
	水痘	2.00/1.00	1.00	—	—	0.33	—	1.00	—	0.67	0.33	0.67	—
	手足口病	5.00/2.00	—	1.33	2.67	1.67	1.33	0.67	2.00	0.33	1.33	1.00	0.33
	伝染性紅斑	2.00/1.00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	突発性発疹	—	—	—	0.33	—	—	0.67	—	—	0.33	—	—
	ヘルパンギーナ	6.00/2.00	—	—	—	—	—	0.33	—	—	—	—	0.33
流行性耳下腺炎	6.00/2.00	3.00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
基幹定点	細菌性髄膜炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	無菌性髄膜炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	マイコプラズマ肺炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	クラミジア肺炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	感染性胃腸炎 病原体がロタウイルスに限る	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

★第1週に関してはどちらの地域においても定点報告数の減少が目立ちます。年始と冬休み期間が重なり、北薩外で過ごしたり、受診できなかつたりしたためであると予想されます。出水はインフルエンザと咽頭結膜熱、川薩はインフルエンザと咽頭結膜熱、感染性胃腸炎の警報が引き続き発令中です。感染症対策をしっかりと行い、いい一年のスタートにしましょう。

中華人民共和国(中国)において
小児の呼吸器感染症が増加しています！



・飛沫感染
・接触感染

中国で呼吸器感染症が増加傾向！？

中国において小児の呼吸器感染症が増加しています。原因としては季節性インフルエンザウイルスや肺炎マイコプラズマ、RSウイルス、アデノウイルス等が報告されています。なお、未知または新たな病原体は確認されていません。

海外に行く機会もあるかと思いますが、国内外関係なく、感染対策を心がけましょう。

病原体	感染経路	症状	潜伏期
季節性インフルエンザウイルス	飛沫感染	発熱・咽頭痛・頭痛・関節痛・筋肉痛・倦怠感	1~4日
RSウイルス	飛沫感染・接触感染	発熱・咳・鼻汁・喘鳴（呼吸音がする）	2~8日
アデノウイルス	飛沫感染・接触感染	発熱・咽頭痛・眼症状（結膜炎など）	5~7日
肺炎マイコプラズマ	飛沫感染	発熱・咳・頭痛・倦怠感	2~3週間

接触感染防止



- ・ものを共有しない
- ・共有するものは消毒を行う（スイッチ・手すり・おもちゃなど）
- ・手指消毒をこまめにする
- ・石鹸で手を洗う
- ・手洗いや消毒をしていない手で目や鼻、口を手で触らない

飛沫感染防止



- ・マスクを着用する
- ・こまめに換気を行う
- ・くしゃみをするときはティッシュなどで口と鼻を覆う
- ・正しい手洗いうがいを行う

病気の原因追及や早期治療には
渡航歴も重要な情報です。
特に1か月以内に渡航歴がある場合は
問診時にお伝えください。



感染性胃腸炎に警報が発令されました

- ・接触感染
- ・経口感染

感染性胃腸炎とは...？

細菌やウイルスなどの感染性病原体による嘔吐、下痢を主症状とする感染症です。原因はウイルス感染（ロタウイルス、ノロウイルスなど）が多く、毎年秋から冬にかけて流行します。乳幼児に好発し、1歳以下の乳児は症状の進行が早いという特徴があります。潜伏期（病原体に感染してから症状が現れるまでの期間）は1～4日です。ロタウイルスの予防接種はありますがノロウイルスにはありません。

小児では嘔吐、成人では下痢が多く見られますが、症状が軽いと気づかぬうちに家族や周りに感染させてしまうということもありますので、日頃から感染対策をしましょう。

症状は...？

- ・発熱
 - ・下痢
 - ・嘔吐
 - ・悪心
 - ・腹痛
- ※病原体や菌量等により異なります



ノロウイルス

- ・ワクチンなし
- ・潜伏期1～2日
- ・二枚貝の加熱不十分が原因になり得る
- ・アルコールが効かない

ロタウイルス

- ・ワクチンあり
- ・潜伏期2～4日
- ・5歳までにほぼすべての児が感染する
- ・再感染では症状が出にくい
- ・アルコールが効かない

日頃の感染症対策の具体例は...？

- ・調理前、トイレや外出後の流水と石けんを使用した手洗い
- ・おむつや嘔吐物の適切な処理
- ・食品の十分な加熱（特に二枚貝）



有効な次亜塩素酸ナトリウムを作ってみよう！

準備するもの：漂白剤（塩素濃度5%）、2Lのペットボトル、水

- ① ペットボトルに水を半分入れる。
- ② ①に漂白剤をペットボトルのキャップ二杯分入れ、キャップをしてよく混ぜる。
- ③ 2Lになるように水を足す。
- ④ よく混ぜたら完成！！

※北薩感染症情報第49週報～第52週報記載の

『ノロウイルスによる胃腸炎にも気をつけましょう。』もご参照ください。

旅行から帰ってきたらしばらくは
健康観察を行いましょう。



旅行後は健康観察をしましょう

皆様、年末年始はどのように過ごされましたか？帰省された方、国内旅行に行かれた方、海外に行かれた方など、過ごし方は人それぞれかと思いますが、帰宅後は必ず、自身の健康チェックをしましょう。

特に海外渡航後、何らかの体調不良を訴える方は、実に全旅行者の数十パーセントに及ぶと言われ、中でもよくみられる症状は、下痢などの胃腸症状、皮膚の異常、咳、そして発熱です。国外で流行している感染症の中には、数週間から数か月あるいは数年たってから生じるものもありますので、旅行先での情報を整理し、長めに健康観察を行いましょう。

よくある症状は...？

- ・発熱
 - ・胃腸症状(下痢など)
 - ・皮膚の異常
 - ・咳
- ※病原体や菌量等により異なります



情報整理

- ・旅行先
- ・旅行期間
- ・旅行目的
- ・旅行中の行動 虫刺されの有無
- ・宿泊先の状況(虫除け対策状況など)
- ・動物との接触の有無
- ・症状の経過



虫刺されや付着していた虫、皮膚の異常の経過などは写真を撮っておくと◎

国ごとに流行している感染症は異なります。また、動物との接触も感染源解明のヒントになりますので細かく思い出しましょう。



次ページのチェックリストもぜひご利用ください。

旅行後診察用 医療機関受診前のチェックリスト

年 月 日

旅行先、旅行期間	目的地() 旅行期間 月 日～ 月 日
旅行目的	<input type="checkbox"/> 観光 <input type="checkbox"/> 商用 <input type="checkbox"/> 人道支援 <input type="checkbox"/> 友人/親戚の訪問 <input type="checkbox"/> その他()
旅行の形態	<input type="checkbox"/> バックツアー <input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> その他()
宿泊先の状況	<input type="checkbox"/> 設備の整ったホテル <input type="checkbox"/> その他()

現在の体調

<input type="checkbox"/> 発熱がある	<input type="checkbox"/> 上がったり下がったり <input type="checkbox"/> ずっと高熱(または微熱)のまま いつごろからですか() 日前 月 日ごろから
<input type="checkbox"/> 下痢がある	<input type="checkbox"/> 水のように <input type="checkbox"/> 泥状 <input type="checkbox"/> 軟便 <input type="checkbox"/> 血便 <input type="checkbox"/> 一日に10回以上 <input type="checkbox"/> 1日に10回未満 いつごろからですか() 日前 月 日ごろから
<input type="checkbox"/> 便秘がある	いつごろからですか() 日前 月 日ごろから
<input type="checkbox"/> 腹痛がある	いつごろからですか() 日前 月 日ごろから
<input type="checkbox"/> 白目が黄色い	いつごろからですか() 日前 月 日ごろから
<input type="checkbox"/> 泌尿器の異常	<input type="checkbox"/> 排尿時に痛い <input type="checkbox"/> 尿道が痛む <input type="checkbox"/> 尿に血が混じっている <input type="checkbox"/> 尿に粘り いつごろからですか() 日前 月 日ごろから
<input type="checkbox"/> 皮膚の異常	<input type="checkbox"/> できものがある <input type="checkbox"/> 発疹がある <input type="checkbox"/> 水膨れがある <input type="checkbox"/> 化膿している いつごろからですか() 日前 月 日ごろから
<input type="checkbox"/> その他の異常	異常の内容() いつごろからですか() 日前 月 日ごろから

旅行中の行動

現地での水、食事	<input type="checkbox"/> 生水を飲んだ <input type="checkbox"/> 湖や川の水を飲んだ <input type="checkbox"/> 水入りの飲み物をのんだ <input type="checkbox"/> 加熱していない食物を食べた(野菜・果物を含む) <input type="checkbox"/> 屋台の食品を食べた
虫さされ	<input type="checkbox"/> 蚊に刺された <input type="checkbox"/> ダニに咬まれた <input type="checkbox"/> 他の虫にさされた いつ()
動物	<input type="checkbox"/> 動物に咬まれた 動物の種類() <input type="checkbox"/> 動物に触った 動物の種類() <input type="checkbox"/> 動物の近くにいった 動物の種類()
水あそび	<input type="checkbox"/> 湖や川の中に入った <input type="checkbox"/> 湖や川の中で泳いだ <input type="checkbox"/> 湖や川の水を触った <input type="checkbox"/> 湖や川でボート等を使って活動した
性行動	<input type="checkbox"/> 不特定対象の性行為があった <input type="checkbox"/> 特殊な性行為()
周囲の人	<input type="checkbox"/> 周囲に体調の悪い人がいた 病気の内容()
現地で治療	<input type="checkbox"/> マラリア治療 <input type="checkbox"/> 針の使用など血がでる処置 <input type="checkbox"/> その他()

(*現地で受けた治療や使用した薬がわかれば、その控えを医療機関に持っていきましょう)

旅行前の予防接種

<input type="checkbox"/> 予防接種・マラリア予防薬	<input type="checkbox"/> 黄熱 <input type="checkbox"/> 破傷風 <input type="checkbox"/> 麻しん <input type="checkbox"/> A型肝炎 <input type="checkbox"/> B型肝炎 <input type="checkbox"/> 狂犬病 <input type="checkbox"/> ポリオ <input type="checkbox"/> その他の予防接種() <input type="checkbox"/> マラリア予防薬()
---------------------------------------	---

(*予防接種記録があったら医療機関に持っていましょう)

新学期が始まりました！

※学校により冬休み期間は異なります



子どもにおける感染症対策について

冬休み期間に入り、感染症情報第52週報と第1週報では、報告数が全体的に減りました。年末年始は北薩地域外で過ごしたり、病院受診が難しいことが予想されるため、本来の感染症の傾向を捉えにくい時期です。数値が下がっても感染症対策は怠らず、しっかりと予防に努めましょう。

また、学校や家庭内については大人が率先して感染症予防に取り組みましょう。換気や食事前とトイレ後の手洗い・うがいの声かけなど、日々の生活の中で習慣化させましょう。

子どもへできる呼びかけ

- ・石けんでの手洗い，うがい，アルコール消毒（特に食事前・トイレ後・外出後）
- ・定期的な換気
- ・咳症状があるときの不織布マスク着用
- ・毎日の健康観察
- ・体力作り
- ・十分な睡眠時間の確保



自身も子どもと一緒に
行いましょう

感染拡大防止のために...

- ・体調が優れない様子である時は登校・登園させない
 - ・有症状時のイベントや行事への参加を避ける（無理をさせない）
 - ・吐物や下痢は手袋を着用のうえ、使い捨てのペーパータオルや雑巾で外側から内側に拭き取る（その後、半径2mを次亜塩素酸で消毒）
 - ・多くの人に触れるドアノブや手すり，ボタン，スイッチ等は1日1回エタノール消毒（冬場はノロウイルス予防のため次亜塩素酸で消毒）を行う
- ※床・壁・ドアは水拭きで十分



拭ききは
外側から内側へ

できていますか？

衛生的な手洗い



1 流水で手を洗う



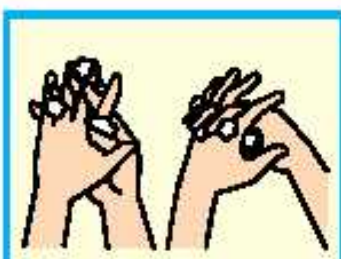
2 洗剤を手取る



3 手のひら、指の裏面を洗う



4 手の甲、指の背を洗う



5 指の間(側面)、指(付け根)を洗う



6 親指と親指の付け根のみくろんだ部分を洗う



7 指先を洗う



8 手首を洗う(内側・側面・外側)



9 洗剤を十分な流水でよく洗い流す



10 手をふき乾燥させる



11 アルコールによる消毒

2度洗いが効果的です!

2~9までの手順をくり返し2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう。