

# 北薩感染症情報

2023年第52週(12月25日～12月31日)

【問い合わせ先】 〒895-0041 薩摩川内市隈之城町228番地1

北薩地域振興局保健福祉環境部(川薩保健所)健康企画課

電話 0996-23-3165 FAX 0996-20-2127

E-メール [kita-kenkou-shippei@pref.kagoshima.lg.jp](mailto:kita-kenkou-shippei@pref.kagoshima.lg.jp)

## 川薩・出水保健所における定点報告疾患

◎: 警報発令中    ○: 注意報発令中

定点種別	対象疾患	警報レベル			注意報レベル	川薩保健所管内					出水保健所管内				
		開始基準値	終息基準値	基準値		前週報告数(人)	今週報告数(人)	定点報告数	前週からの増減	警報注意報	前週報告数(人)	今週報告数(人)	定点報告数	前週からの増減	警報注意報
		定点報告数													
内科・小児科 定点	インフルエンザ	30.0	10.0	10.0	124	167	23.86	↗	◎	154	168	33.60	↗	◎	
	COVID-19	-	-	-	22	30	4.29	↗	-	8	13	2.60	↗	-	
小児科定点	RS	-	-	-	-	-	-	→	-	-	-	-	→	-	
	咽頭結膜熱	3.0	1.0	-	11	16	4.00	↗	◎	29	38	12.67	↗	◎	
	A群溶血性 レンサ球菌咽頭炎	8.0	4.0	-	11	12	3.00	↗	-	7	16	5.33	↗	-	
	感染性胃腸炎	20.0	12.0	-	86	105	26.25	↗	◎	24	15	5.00	↓	-	
	水痘	2.0	1.0	1.0	-	-	-	→	-	1	2	0.67	↗	-	
	手足口病	5.0	2.0	-	13	3	0.75	↓	-	4	3	1.00	↓	-	
	伝染性紅斑	2.0	1.0	-	-	-	-	→	-	-	-	-	→	-	
	突発性発疹	-	-	-	3	-	-	↓	-	1	-	-	↓	-	
	ヘルパンギーナ	6.0	2.0	-	-	-	-	→	-	-	-	-	→	-	
流行性耳下腺炎	6.0	2.0	3.0	-	-	-	→	-	-	-	-	→	-		
眼科定点	急性出血性結膜炎	1.0	0.1	-	-	-	-	→	-	/	/	/	→	/	
	流行性角結膜炎	8.0	4.0	-	3	4	4.00	↗	-	/	/	/	→	/	
基幹定点	細菌性髄膜炎	-	-	-	-	-	-	→	-	-	-	-	→	-	
	無菌性髄膜炎	-	-	-	-	-	-	→	-	-	-	-	→	-	
	マイコプラズマ肺炎	-	-	-	-	-	-	→	-	-	-	-	→	-	
	クラミジア肺炎	-	-	-	-	-	-	→	-	-	-	-	→	-	
	感染性胃腸炎 病原体がロタウイルスに限る	-	-	-	-	-	-	→	-	-	-	-	→	-	
	指定医療機関からの インフルエンザ入院報告	-	-	-	1	3	/	↗	-	-	-	/	→	-	
	指定医療機関からの COVID-19入院報告	-	-	-	2	2	/	→	-	1	3	/	↗	-	
	報告数合計	-	-	-	276	342	/	↗	/	229	258	/	↗	/	

<注意報・警報レベル>

- ・川薩保健所管内 インフルエンザ(警報レベル), 感染性胃腸炎(警報レベル), 咽頭結膜熱(警報レベル)
- ・出水保健所管内 インフルエンザ(警報レベル), 咽頭結膜熱(警報レベル)

<全数報告>

- ・川薩保健所管内 播種性クリプトコックス症1例, 追加梅毒1例(第50週)
- ・出水保健所管内 なし

<インフルエンザ様疾患による学級閉鎖等>

- ・川薩保健所管内 なし
- ・出水保健所管内 なし

再び増加しています!

定点種別	疾病	警報/終息基準値	注意報基準値	川薩保健所管内推移 (定点報告数) 基幹定点(報告数掲載)									
				43W	44W	45W	46W	47W	48W	49W	50W	51W	52W
内科・小児科 定点	インフルエンザ	30.00/10.00	10.00	16.86	17.00	35.86	49.71	61.00	60.14	31.71	26.14	17.71	23.86
	COVID-19	—	—	1.14	1.86	2.86	0.57	2.43	2.43	3.00	4.14	3.14	4.29
小児科定点	RSウイルス感染症	—	—	0.25	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	咽頭結膜熱	3.00/1.00	—	0.25	0.75	2.00	3.75	1.75	1.50	2.00	0.75	2.75	4.00
	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	8.00/4.00	—	1.00	1.25	2.00	2.75	1.50	1.25	0.75	3.00	2.75	3.00
	感染性胃腸炎	20.00/12.00	—	4.75	5.25	2.00	1.25	3.00	3.00	14.50	10.25	21.50	26.25
	水痘	2.00/1.00	1.00	—	—	0.50	—	—	—	—	—	—	—
	手足口病	5.00/2.00	—	3.00	4.00	3.25	3.75	1.25	1.50	1.25	2.00	3.25	0.75
	伝染性紅斑	2.00/1.00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	突発性発疹	—	—	0.75	—	0.25	0.25	—	—	1.25	0.75	0.75	—
	ヘルパンギーナ	6.00/2.00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	流行性耳下腺炎	6.00/2.00	3.00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
眼科定点	急性出血性結膜炎	1.00/0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	流行性角結膜炎	8.00/4.00	—	—	1.00	2.00	1.00	4.00	2.00	4.00	4.00	3.00	4.00
基幹定点	細菌性髄膜炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	無菌性髄膜炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	マイコプラズマ肺炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	クラミジア肺炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	感染性胃腸炎 病原体がロタウイルスに限る	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

定点種別	疾病	警報/終息基準値	注意報基準値	出水保健所管内推移 (定点報告数) 基幹定点(報告数掲載)									
				43W	44W	45W	46W	47W	48W	49W	50W	51W	52W
内科・小児科 定点	インフルエンザ	30.00/10.00	10.00	58.60	52.80	32.00	35.80	56.60	34.80	42.80	44.60	30.80	33.60
	COVID-19	—	—	0.80	1.20	0.80	—	0.80	0.60	1.40	1.00	1.60	2.60
小児科定点	RSウイルス感染症	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	咽頭結膜熱	3.00/1.00	—	3.00	3.00	4.67	4.67	5.00	6.33	13.67	9.33	9.67	12.67
	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	8.00/4.00	—	1.00	3.33	1.33	2.67	3.00	2.67	6.67	6.67	2.33	5.33
	感染性胃腸炎	20.00/12.00	—	0.67	0.33	—	—	0.67	2.33	8.00	4.67	8.00	5.00
	水痘	2.00/1.00	1.00	—	—	—	0.33	—	1.00	—	0.67	0.33	0.67
	手足口病	5.00/2.00	—	3.33	1.33	2.67	1.67	1.33	0.67	2.00	0.33	1.33	1.00
	伝染性紅斑	2.00/1.00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	突発性発疹	—	—	—	—	0.33	—	—	0.67	—	—	0.33	—
	ヘルパンギーナ	6.00/2.00	—	—	—	—	—	—	0.33	—	—	—	—
	流行性耳下腺炎	6.00/2.00	3.00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
基幹定点	細菌性髄膜炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	無菌性髄膜炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	マイコプラズマ肺炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	クラミジア肺炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	感染性胃腸炎 病原体がロタウイルスに限る	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

★第 52 週に関してはどちらの地域においても定点報告数の増加が目立ちます。出水はインフルエンザと咽頭結膜熱，川薩はインフルエンザと咽頭結膜熱，感染性胃腸炎の警報が引き続き発令中です。外出したり集会があったりと感染の機会が多くあったかと思しますので，帰宅後はしっかりと健康観察を行いましょう。2023 年も感染症拡大防止にご協力いただきありがとうございました。2024 年もよろしく願いいたします。

★新型コロナウイルスに関する参考資料

新型コロナウイルス感染症 「診療の手引き」

<https://www.mhlw.go.jp/content/000936655.pdf>

新型コロナウイルス感染症 「病原体検査の指針」

<https://www.mhlw.go.jp/content/000914399.pdf>

新型コロナウイルス感染症 「罹患後症状のマネジメント」

<https://www.mhlw.go.jp/content/000952747.pdf>

ノロウイルスによる胃腸炎にも  
気をつけましょう。

- ・接触感染
- ・飛沫感染
- ・経口感染

## ノロウイルスとは？

ノロウイルスは感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。潜伏期間(感染から発症までの時間)は24～48時間で、12月～1月が発生のピークになります。

ノロウイルスは感染した食品取扱者を介して食品が汚染されたことが原因となっているケースが多く、事例の約7割は原因食品が特定できていません。また、ノロウイルスに汚染された二枚貝による食中毒は生や加熱不足のもので発生していますので、十分に加熱してから食べるようにしましょう。

米国のオハイオ州ノーウォークにて  
発見されたウイルスなので  
「ノーウォークウイルス」  
と呼ばれていました。



## 症状は...？

- ・吐き気
- ・嘔吐
- ・下痢
- ・腹痛
- ・軽度の発熱



⚠ 病院や施設では、吐いた物を誤嚥することによる誤嚥性肺炎、吐いた物を喉に詰まらせることによる窒息に気をつけましょう。

## 予防するには...？

### ・石けんと流水による手洗い

調理前、トイレ後、おむつ交換後

### ・食品は中心部まで加熱

二枚貝などの食品の場合は、中心部が85℃～90℃で90秒以上の加熱が望ましい。

### ・調理台や調理器具の消毒

次亜塩素酸Naや亜塩素酸水、または熱湯(85℃以上で1分以上)

※アルコールは効果がありません。

※金属腐食性がありますので、消毒後の薬剤の拭き取りは十分に行ってください。

# ノロウイルスの感染を広げないために

## 食器・環境・ リネン類などの

## 消毒

- 感染者が使ったり、おう吐物が付いたものは、他のものと分けて洗淨・消毒します。
- 食器等は、食後すぐ、厨房に戻す前に塩素消毒液に十分浸し、消毒します。
- カーテン、衣類、ドアノブなども塩素消毒液などで消毒します。
  - 次亜塩素酸ナトリウムは金属腐食性があります。金属部（ドアノブなど）消毒後は十分に薬剤を拭き取りましょう。
- 洗濯するときは、洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗いし、十分すすぎます。
  - 85℃で1分間以上の熱水洗濯や、塩素消毒液による消毒が有効です。
  - 高温の乾燥機などを使用すると、殺菌効果は高まります。

## おう吐物などの

## 処理

- 患者のおう吐物やおむつなどは、次のような方法で、すみやかに処理し、二次感染を防止しましょう。ノロウイルスは、乾燥すると空中に漂い、口に入って感染することがあります。
  - 使い捨てのマスクやガウン、手袋などを着用します。
  - ペーパータオル等（市販される凝固剤等を使用することも可能）で静かに拭き取り、塩素消毒後、水拭きをします。
  - 拭き取ったおう吐物や手袋等は、ビニール袋に密閉して廃棄します。その際、できればビニール袋の中で1000ppmの塩素消毒液に浸します。
  - しぶきなどを吸い込まないようにします。
  - 終わったら、ていねいに手を洗います。

## 塩素消毒の方法

次亜塩素酸ナトリウムを水で薄めて「塩素消毒液」を作ります。なお、家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤でも代用できます。

\*濃度によって効果が異なりますので、正しく計りましょう。

製品の濃度	食器、カーテンなどの 消毒や拭き取り 200ppmの濃度の塩素消毒液		おう吐物などの廃棄 (袋の中で廃棄物を浸す) 1000ppmの濃度の塩素消毒液	
	液の量	水の量	液の量	水の量
12%	5ml	3L	25ml	3L
6%	10ml	3L	50ml	3L
1%	60ml	3L	300ml	3L

- ▶ 製品ごとに濃度が異なるので、表示をしっかりと確認しましょう。
- ▶ 次亜塩素酸ナトリウムは使用期限内のものを使用してください。
- ▶ おう吐物などの酸性のものに直接原液をかけると、有毒ガスが発生することがありますので、必ず「使用上の注意」をよく確認してから使用してください。
- ▶ 消毒液を保管しなければならない場合は、消毒液の入った容器は、誤って飲むことがないように、消毒液であることをはっきりと明記して保管しましょう。

## ノロウイルスによる感染について

感染経路	症状
<p>&lt;食品からの感染&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 感染した人が調理などをして汚染された食品</li> <li>● ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝など</li> </ul> <p>&lt;人からの感染&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 患者のふん便やおう吐物からの二次感染</li> <li>● 家庭や施設内などでの飛沫などによる感染</li> </ul>	<p>&lt;潜伏時間&gt;</p> <p>感染から発症まで24～48時間</p> <p>&lt;主な症状&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1～2日続く。感染しても症状のない場合や、軽い風邪のような症状のこともある。</li> <li>● 乳幼児や高齢者は、おう吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも要注意。</li> </ul>

# できていますか？ 衛生的な手洗い



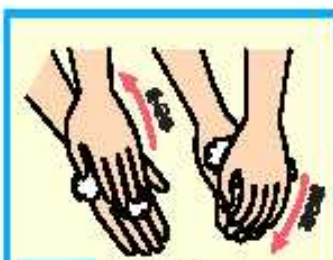
1 流水で手を洗う



2 洗剤を手に取る



3 手のひら、指の裏面を洗う



4 手の甲、指の背を洗う



5 指の間(側面)、指(付け根)を洗う



6 親指と親指の付け根のふくらんだ部分を洗う



7 指先を洗う



8 手首を洗う (内側・側面・外側)



9 洗剤を十分な流水でよく洗い流す



10 手をふき乾燥させる



11 アルコールによる消毒

**2度洗いが効果的です!**  
2~8までの手順をくり返し2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう。

中華人民共和国(中国)において  
小児の呼吸器感染症が増加しています！



・飛沫感染  
・接触感染

## 中国で呼吸器感染症が増加傾向！？

中国において小児の呼吸器感染症が増加しています。原因としては季節性インフルエンザウイルスや肺炎マイコプラズマ、RSウイルス、アデノウイルス等が報告されています。なお、未知または新たな病原体は確認されていません。

海外に行く機会もあるかと思いますが、国内外関係なく、感染対策を心がけましょう。

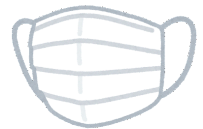
病原体	感染経路	症状	潜伏期
季節性インフルエンザウイルス	飛沫感染	発熱・咽頭痛・頭痛・関節痛・筋肉痛・倦怠感	1~4日
RSウイルス	飛沫感染・接触感染	発熱・咳・鼻汁・喘鳴（呼吸音がする）	2~8日
アデノウイルス	飛沫感染・接触感染	発熱・咽頭痛・眼症状（結膜炎など）	5~7日
肺炎マイコプラズマ	飛沫感染	発熱・咳・頭痛・倦怠感	2~3週間

### 接触感染防止



- ・ものを共有しない
- ・共有するものは消毒を行う  
（スイッチ・手すり・おもちゃなど）
- ・手指消毒をこまめにする
- ・石鹸で手を洗う
- ・手洗いや消毒をしていない手で目や鼻、口を手で触らない

### 飛沫感染防止



- ・マスクを着用する
- ・こまめに換気を行う
- ・くしゃみをするときはティッシュなどで口と鼻を覆う
- ・正しい手洗いうがいを行う

病気の原因追及や早期治療には  
**渡航歴も重要な情報**です。  
特に1か月以内に渡航歴がある場合は  
問診時にお伝えください。



## 感染性胃腸炎に警報が発令されました

### 感染性胃腸炎とは...?

細菌やウイルスなどの感染性病原体による嘔吐、下痢を主症状とする感染症です。原因はウイルス感染(ロタウイルス、ノロウイルスなど)が多く、毎年秋から冬にかけて流行します。乳幼児に好発し、1歳以下の乳児は症状の進行が早いという特徴があります。潜伏期(病原体に感染してから症状が現れるまでの期間)は1~4日です。ロタウイルスの予防接種はありますがノロウイルスにはありません。

小児では嘔吐、成人では下痢が多く見られますが、症状が軽いと気づかぬうちに家族や周りに感染させてしまうということもありますので、日頃から感染対策をしましょう。

- ・接触感染
- ・経口感染

### 症状は...?

- ・発熱
  - ・下痢
  - ・嘔吐
  - ・悪心
  - ・腹痛
- ※病原体や菌量等により異なります



### ノロウイルス

- ・ワクチンなし
- ・潜伏期1~2日
- ・二枚貝の加熱不十分が原因になり得る
- ・アルコールが効かない

### ロタウイルス

- ・ワクチンあり
- ・潜伏期2~4日
- ・5歳までにほぼすべての児が感染する
- ・再感染では症状が出にくい
- ・アルコールが効かない

### 日頃の感染症対策の具体例は...?

- ・調理前、トイレや外出後の流水と石けんを使用した手洗い
- ・おむつや嘔吐物の適切な処理
- ・食品の十分な加熱(特に二枚貝)



### 有効な次亜塩素酸ナトリウムを作ってみよう!

準備するもの: 漂白剤(塩素濃度5%), 2Lのペットボトル, 水

- ① ペットボトルに水を半分入れる。
- ② ①に漂白剤をペットボトルのキャップ二杯分入れ、キャップをしてよく混ぜる。
- ③ 2Lになるように水を足す。
- ④ よく混ぜたら完成!!!

※2~4ページ前の『ノロウイルスによる胃腸炎にも気をつけましょう。』もご参照ください。

旅行から帰ってきたらしばらくは  
健康観察を行いましょう。



## 旅行後は健康観察をしましょう

皆様、年末年始はどのように過ごされましたか？帰省された方、国内旅行に行かれた方、海外に行かれた方など、過ごし方は人それぞれかと思いますが、帰宅後は必ず、自身の健康チェックをしましょう。

特に海外渡航後、何らかの体調不良を訴える方は、実に全旅行者の数十パーセントに及ぶと言われ、中でもよくみられる症状は、下痢などの胃腸症状、皮膚の異常、咳、そして発熱です。国外で流行している感染症の中には、数週間から数か月あるいは数年たってから生じるものもありますので、旅行先での情報を整理し、長めに健康観察を行いましょう。

## よくある症状は...？

- ・発熱
  - ・胃腸症状(下痢など)
  - ・皮膚の異常
  - ・咳
- ※病原体や菌量等により異なります



## 情報整理

- ・旅行先
- ・旅行期間
- ・旅行目的
- ・旅行中の行動 虫刺されの有無
- ・宿泊先の状況(虫除け対策状況など)
- ・動物との接触の有無
- ・症状の経過



虫刺されや付着していた虫、皮膚の異常の経過などは写真を撮っておくと◎

国ごとに流行している感染症は異なります。また、動物との接触も感染源解明のヒントになりますので細かく思い出しましょう。



次ページのチェックリストもぜひご利用ください。



**旅行後診察用 医療機関受診前のチェックリスト**

年 月 日

旅行先、旅行期間	目的地( ) 旅行期間 月 日～ 月 日
旅行目的	<input type="checkbox"/> 観光 <input type="checkbox"/> 商用 <input type="checkbox"/> 人道支援 <input type="checkbox"/> 友人/親戚の訪問 <input type="checkbox"/> その他( )
旅行の形態	<input type="checkbox"/> バックツアー <input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> その他( )
宿泊先の状況	<input type="checkbox"/> 設備の整ったホテル <input type="checkbox"/> その他( )

現在の体調

<input type="checkbox"/> 発熱がある	<input type="checkbox"/> 上がったり下がったり <input type="checkbox"/> ずっと高熱(または微熱)のまま いつごろからですか( ) 日前 月 日ごろから
<input type="checkbox"/> 下痢がある	<input type="checkbox"/> 水のように <input type="checkbox"/> 泥状 <input type="checkbox"/> 軟便 <input type="checkbox"/> 血便 <input type="checkbox"/> 一日に10回以上 <input type="checkbox"/> 1日に10回未満 いつごろからですか( ) 日前 月 日ごろから
<input type="checkbox"/> 便秘がある	いつごろからですか( ) 日前 月 日ごろから
<input type="checkbox"/> 腹痛がある	いつごろからですか( ) 日前 月 日ごろから
<input type="checkbox"/> 白目が黄色い	いつごろからですか( ) 日前 月 日ごろから
<input type="checkbox"/> 泌尿器の異常	<input type="checkbox"/> 排尿時に痛い <input type="checkbox"/> 尿道が痛む <input type="checkbox"/> 尿に血が混じっている <input type="checkbox"/> 尿に粘り いつごろからですか( ) 日前 月 日ごろから
<input type="checkbox"/> 皮膚の異常	<input type="checkbox"/> できものがある <input type="checkbox"/> 発疹がある <input type="checkbox"/> 水膨れがある <input type="checkbox"/> 化膿している いつごろからですか( ) 日前 月 日ごろから
<input type="checkbox"/> その他の異常	異常の内容( ) いつごろからですか( ) 日前 月 日ごろから

旅行中の行動

現地での水、食事	<input type="checkbox"/> 生水を飲んだ <input type="checkbox"/> 湖や川の水を飲んだ <input type="checkbox"/> 水入りの飲み物をのんだ <input type="checkbox"/> 加熱していない食物を食べた(野菜・果物を含む) <input type="checkbox"/> 屋台の食品を食べた
虫さされ	<input type="checkbox"/> 蚊に刺された <input type="checkbox"/> ダニに咬まれた <input type="checkbox"/> 他の虫にさされた いつ( )
動物	<input type="checkbox"/> 動物に咬まれた 動物の種類( ) <input type="checkbox"/> 動物に触った 動物の種類( ) <input type="checkbox"/> 動物の近くにいった 動物の種類( )
水あそび	<input type="checkbox"/> 湖や川の中に入った <input type="checkbox"/> 湖や川の中で泳いだ <input type="checkbox"/> 湖や川の水を触った <input type="checkbox"/> 湖や川でボート等を使って活動した
性行動	<input type="checkbox"/> 不特定対象の性行為があった <input type="checkbox"/> 特殊な性行為( )
周囲の人	<input type="checkbox"/> 周囲に体調の悪い人がいた 病気の内容( )
現地で治療	<input type="checkbox"/> マラリア治療 <input type="checkbox"/> 針の使用など血がでる処置 <input type="checkbox"/> その他( )

(\*現地で受けた治療や使用した薬がわかれば、その控えを医療機関に持っていきましょう)

旅行前の予防接種

<input type="checkbox"/> 予防接種・マラリア予防薬	<input type="checkbox"/> 黄熱 <input type="checkbox"/> 破傷風 <input type="checkbox"/> 麻しん <input type="checkbox"/> A型肝炎 <input type="checkbox"/> B型肝炎 <input type="checkbox"/> 狂犬病 <input type="checkbox"/> ポリオ <input type="checkbox"/> その他の予防接種( ) <input type="checkbox"/> マラリア予防薬( )
---------------------------------------	---

(\*予防接種記録があったら医療機関に持っていましょう)