

阿久根市

東シナ海に面した南北40kmの美しい海岸線では、海水浴やサーフィン、海釣り、キャンプといったレジャーを楽しむことができます。伊勢えびやウニ、イワシなどの海の幸、紅甘夏やポンタン等のかきつ類も自慢です。



3kmも続く 白い砂浜

わきもとかいがん
脇本海岸

白い砂浜が続く美しいビーチです。遠浅の海は遊びやすく、環境省の「快水浴場百選」にも選定。水質がきれいで、ウミガメも産卵のために上陸します。また、大陸からの風が引き起こす波はサーフィンにも最適です。

☎0996-73-1114 (阿久根市商工観光課) ☽海開き期間は7月第1土曜日～8月末、遊泳時間は8:30～17:00 🚗100台(無料) ☽阿久根北に約5分(阿久根市脇本)

すぐそこにある無人島

あくねおしま
阿久根大島

阿久根漁港から渡船で約10分行くと周囲約4kmの「阿久根大島」があります。白い砂浜と松林が美しく、夏は海水浴やキャンプを楽しめます。透明度が高く、環境省の「快水浴場百選」にも選定されています。島に生息する野生の鹿と触れ合うこともできます。

☎0996-72-5920(株式会社 日本水泳振興会) ☽7月～9月 この期間のみ連絡船が運航 ☽運賃(往復) 大人820円、子供410円 🚗約80台(阿久根港連絡船ターミナル) ☽阿久根北より阿久根港まで約7分(阿久根市波留)

- 海水浴場 ☽7月初旬～8月末(海開き期間)、遊泳時間は8:30～16:30
- 水上バイク・トーイングチューブ ☽7月初旬～8月末(海開き期間) ☽10:00～15:30(受付) ☽水上バイク3,000円、トーイングチューブ1,000円※対象年齢は5歳～59歳まで
- クルージング ☽要予約 船で阿久根大島を1周します。☽7月初旬～8月末(海開き期間)、9:00～15:00(受付) ☽1,000円 ※宿泊客のみ体験可
- 海釣り体験 ☽要予約 阿久根大島の沖合で海釣りを楽しめます。釣り竿は貸し出します。☽7月初旬～8月末(海開き期間) 9:00～15:00(受付) ☽体験者3,000円、同伴者1,000円 ※宿泊客のみ体験可
- キャンプ場・バンガロー ☽要予約 ☽7月～9月 ☽バンガロー11棟4,400円(5人用)



こらりゅうかん あくねえき
にぎわい交流館 阿久根駅

2014年に完成した「第三セクター肥薩おれんじ鉄道」の駅舎は、JR九州のクルーズトレイン「ななつ星」をデザインした水戸岡鋭治氏がデザインを行いました。

レトロ&モダンの洗練された空間の駅舎には、食堂、焼酎等の特産品販売所、図書コーナー、カフェなどがあり、交流の場としても活用されています。

☎0996-73-4850 ☽7:00～21:00
☽無休 ☽入館無料 🚗60台
☽阿久根北より約6分(阿久根市栄町)
・食堂.....11:00～14:00
・カフェ.....9:00～20:00
・売店.....10:00～18:00



駅ホールを利用したコンサート風景



焼酎や水産加工品等の販売所



夕日走る肥薩おれんじ鉄道



上空から見た阿久根大島



センターハウス、ビーチクラブ



阿久根大島の野生鹿



夕陽絶景ポイント
Superb view

あくねぎょうら
阿久根漁港
サンセットボードウォーク

長さ約270mのボードウォークは夕陽の絶景ポイント。沖合には阿久根大島や桑島があり、天気の良い日には鵜島も見えます。

近くには新鮮な魚料理を提供する漁協直営店もあります。

☎0996-73-1114(阿久根市商工観光課)
☽散策自由 ☽無料 🚗あり
☽阿久根北より約7分(阿久根新港)

さつま町

九州有数の規模を誇る川内川が流れ、のどかな田園風景が広がっています。紫尾山をはじめとする山々や棚田のある風景も目を楽しませてくれます。また、美人の湯として有名な「紫尾温泉」や「宮之城温泉」も自慢です。



おくさつま 奥薩摩のホタル舟 **要予約**

☎0996-53-1111(さつま町商工観光PR課)、080-5219-3805(予約センター) 開 5月中旬～5月末頃、期間中に連休日あり、運行時間は、20:00～22:00、雨天中止 料 大人1,700円、中学生以下850円 車 あり(あびる館駐車場) 図 さつま泊野Cより約15分、さつま広橋Cより約15分(さつま町神子)

ふたわり 二渡ホタル舟 **要予約**

☎0996-53-1111(さつま町商工観光PR課)、080-6447-0570(予約/二渡がらっぱボタルの会) 開 5月中旬～6月初旬 7:30と8:30に出航 料 大人1,000円、小学生500円、幼児200円 車 あり(二渡水辺公園) 図 さつま泊野Cより約15分、さつま広橋Cより約20分(さつま町二渡)

舟に揺られて 蛍狩り

川内川の清流域では5月中旬から6月初めにかけて、ゲンジボタルが乱舞します。

棹差しのホテル舟に乗って川面を行くと、無数の光が織り成す幻想的な光景が広がります。

九州最大の重力式ダム

つるた 鶴田ダム

高さ117.5m、幅450mのダム。周辺には散策路や公園も整備されています。「川内川大鶴ゆうゆう館」では、展示模型などで水力発電の仕組みや鶴田ダムの構造を学ぶこともでき、レストランでは名物のダムカレーを提供しています。

また、ダムの管理事務所では予約制の見学ツアーを受け付けています。

☎0996-59-2030(鶴田ダム管理所)、0996-59-2522(大鶴ゆうゆう館) 開 通年、散策自由 図 大鶴ゆうゆう館は9:00～17:00(日曜日・火曜日休館) 料 無料 車 40台 図 さつま泊野Cより約20分、さつま広橋Cより約20分(さつま町神子)



ダムから川内川の下流域を望む



ダムの放水(放水時期はHPに掲載)



レストランも併設する川内川大鶴ゆうゆう館



自然をおもいきり！体感！！

ほくさつこういきこうえん 北薩広域公園

約53haの広大な公園で、ラグビー等ができる運動場や広場、大型アスレチック遊具、川遊びもできる水辺のエリア、温泉つきのバンガロー(8棟)やキャンプサイトなどがあります。また、休日には様々な体験イベント・体験教室も開催されます。

☎0996-21-3939(鹿児島県立北薩広域公園) 開 8:30～17:00、7月・8月は19:00まで、4月～6月・9月の土日祝は18:00まで 料 入園無料 図 12/29～12/31 147台 図 さつま泊野Cより約10分、さつま広橋Cより約20分(さつま町虎居)

●キャンプ場・バンガロー・オートキャンプ場 **要予約**

バンガロー11棟13,080円(8人)用、テントサイト1区画1,160円(4人まで)、オート区画2,980円(5人まで、電源あり) ☎0996-52-0012(キャンプ場管理事務所) 開 通年、12/28～12/31は休園 ※管理棟に温泉施設あり

●体験プログラム各種 **要予約**

竹細工・竹炭焼き・タケノコ掘り・そば打ち・ちまき作り・ソープ作り・ホテル観賞会・沢のぼり・カヌー・クラフトアップツアーなど。 開 通年 料 プログラムごとに設定、無料のものもあり ※開催スケジュール・イベント詳細については公式ホームページなどでご確認ください。



温泉やウッドデッキを備えたバンガロー



沢のぼり体験(水辺のエリア)



公園職員手作りの昔懐かしい遊具



天草諸島や桜島も見渡せる山頂



登山道の途中にある落差72m「千尋の滝」



約1,500年前の創建と伝わる「紫尾神社」

恵みもたらす奥薩摩の霊峰

しびざん しびじんじや 紫尾山・紫尾神社

標高は1,067m。北薩摩の最高峰です。山頂まで車で行くことができ、天気の良い日は天草諸島や桜島を見渡せます。また、麓から登山を楽しむこともできます。

古くから信仰の対象とされ、修験道の霊場でもあり、麓には紫尾神社や地元で獲れた鹿肉等を提供する温泉旅館もあります。

●紫尾山 ☎0996-53-1111(さつま町商工観光PR課) 開 通年、散策自由 料 無料 車 あり(登山口・山頂) 図 さつま泊野Cより山頂まで約20分

●紫尾神社 ☎0996-59-3111(さつま町鶴田支所) 開 参拝自由 料 無料 車 50台(紫尾温泉駐車場) 図 さつま泊野Cより約15分(さつま町紫尾)



薩摩川内市

薩摩国一の宮「新田神社」や江戸時代の面影が残る武家屋敷群、島津藩主や西郷隆盛なども利用した温泉があります。また、白亜紀からの地層・地形が残る「甌島」や国の天然記念物指定の「蘭牟田池」など貴重で豊かな自然が残っています。



神代の伝統が息づく 新田神社・可愛山陵

新田神社は、薩摩国一の宮です。322段の長い石段を登ると社殿があり、天孫降臨神話の主役であるニニギノミコトが祀られています。風格ある現在の社殿は、慶長6（1601）年に造営。その中で本殿は嘉永3（1850）年に造替されたと推定され、県の有形文化財に指定されています。

可愛山陵は、本殿奥の山頂にあるニニギノミコトの陵墓で、宮内庁が直接管理しています。

☎0996-22-4722(新田神社) ㊟参拝自由 ㊟無休 ㊟200台(境内駐車場) ㊟薩摩川内水引川より約10分(薩摩川内市内宮内町) ㊟



薩摩武士を偲ぶ

いりきとぶけやしきぐん 入来薩武家屋敷群

13世紀から入来院氏がこの地を治め、中世から江戸時代にかけて形成された街並みが残っています。玉石垣とイヌマキの生垣が並び、ボランティアガイドも好評です。また、近くには国の史跡に指定されている清色城跡もあります。

☎0996-44-5200(入来薩観光案内所) ㊟通年、観光案内所は9:00~17:00 ㊟無料 ㊟30台 ㊟薩摩川内都心より約25分、さつま泊野ICより約25分(薩摩川内市入来町) ㊟



旧増田家住宅
☎0996-44-4111(薩摩川内市役所入来支所)
㊟9:00~17:00
㊟月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
㊟無料



サムライリズム
入来薩では各種体験プログラムを用意。
☎0996-44-5200(入来薩観光案内所)
㊟通年 ㊟甲冑体験2,750円~、着物体験3,850円、茶道体験1,200円、居合道体験1,200円 ほか



入来院氏の居城「清色城跡」
シラス台地の自然地形を利用した大規模な山城。中世山城の痕跡が色濃く残っており、国の史跡にも指定。遊歩道入口の堀切が自慢。

いむたいけしぜんこうえん 蘭牟田池自然公園

蘭牟田池は直径1km・周田約4kmの火口湖。絶滅危惧種のベッコウトンボが生息する貴重な自然環境は、国の天然記念物(蘭牟田池の泥炭形成植物群落)に指定されています。

湖畔の散策やサイクリング(レンタル可)、貸しボート遊び、釣り、外輪山登山、キャンプ・オートキャンプ、バーベキューなど、一年を通して楽しむことができます。

㊟通年、散策自由 ㊟約200台
㊟さつま広橋ICより約25分、
さつま泊野ICより約30分
(薩摩川内市祁答院町) ㊟



祁答院生態系保存資料施設「アクアタイム」
蘭牟田池に生息する生物やジオラマ等を展示。
☎0996-56-0085(アクアタイム)
㊟10:00~17:00 ㊟月曜日休館(祝日の場合は翌日) ㊟大人260円、中学生以下130円



釣り(生態系の保存)
入館者に釣り竿を無料で貸出し、釣り上げた外来種のブラックバス(20円)とブルーギル(10円)を買取る活動を行っています。



外輪山登山「竜石」
登山口駐車場から10分ほど登った竜石では、蘭牟田池が一望できます。
㊟通年、散策自由 ㊟無料



こしきしま 甌島

甌島には川内港(薩摩川内市)から高速船で約50分、串木野新港(いちき串木野市)からフェリーで約75分で行くことができます。☎0996-32-6458(甌島商船)

白亜紀からの地層が残る高さ200mの「鹿島断崖」や高さ127mの奇岩「ナポレオン岩」、甌島で発掘された恐竜の化石を展示する施設などがあります。

また、令和2年8月には、1,533mの甌大橋が開通し、上甌、中甌、下甌が陸続きとなりました。



かのごくろーじング「鹿島断崖」
☎09969-2-1150(甌幸葉海楽)
㊟8:30~17:00(要問合せ)
㊟海がしけの時 ㊟大人2,500円、小児1,300円



甌ミュージアム恐竜化石準備室
☎09969-4-2211(薩摩川内市役所鹿島支所)
㊟9:00~17:00
㊟土・日・祝、12/29~1/3 ㊟無料



鹿児島最長の架橋「甌大橋」

名湯を訪ねて

北薩摩の温泉は、歴史が深く、薩摩藩士や西郷隆盛なども通っていました。良質な温泉が多く、「美人の湯」としても有名です。

出水市 湯川内温泉



薩摩藩島津家御用達の湯で、明治時代以降に万人が入れるようになりました。泉質はぬるめのアルカリ性単純泉で、源泉は浴槽の真下からこんこんと湧き出ています。底から上がってくる湯がじんわり体を温めてくれます。

〒出水市武本
☎0996-62-1535 (湯川内温泉かじか荘)
☒出水ICより約20分

さつま町 宮之城温泉



川内川沿いに温泉旅館が軒を連ねる静かな温泉郷で、気軽に楽しめる区営温泉もあります。泉質は単純硫酸黄泉で、肌がすべすべになる「美人の湯」として人気があります。12月には「みやんじょ温泉竹ホテル」が開催、竹灯笼が温泉街の夜を照らします。

〒さつま町湯田
☎0996-53-0525 (さつま町観光案内所)
☒さつま泊野ICより約15分、さつま広橋ICより約15分

さつま町 紫尾温泉



源泉は紫尾神社の拝殿の下から湧き出ていて、「神の湯」とも呼ばれています。肌触りのやさしい単純硫酸黄泉で、体の芯まで神様のパワーがしみていく感じがします。10月には温泉につけて洗抜きした「あおし柿」も販売されます。

〒さつま町紫尾
☎0996-53-0525 (さつま町観光案内所)
☒さつま泊野ICより約15分、さつま広橋ICより約25分

薩摩川内市 川内高城温泉



泉質はアルカリ性単純硫酸黄泉。やさしい肌触りのお湯で、湯上がり後はつるつると滑らかな肌になります。800年もの歴史があるともされ、西郷隆盛もよく訪れていました。静かな山間にたたずむ昭和を感じさせるレトロな街並みも魅力です。

〒薩摩川内市湯田町
☎0996-28-1362
(せんだい高城温泉よか湯協議会)
☒薩摩川内水引ICより約20分

薩摩川内市 市比野温泉



市比野川に沿ってホテル・旅館・公衆浴場が並ぶ、大きな温泉街です。泉質は弱アルカリ単純泉でトロットした肌ざわり。「美人の湯」として知られ、薩摩藩2代藩主・島津光久も泉質の良さを賞したと伝わっています。

〒薩摩川内市種崎町市比野
☎0996-25-4700 (薩摩川内市観光物産協会)
☒薩摩川内都ICより約20分

薩摩川内市 入来温泉



700年以上の歴史がある湯治場です。市営の入来温泉湯之山館では2種の源泉を楽しめ、温度が高めのナトリウム塩化物泉「アゼロ湯」とナトリウム塩化物・炭酸水素塩泉の「柴垣湯」があります。

〒薩摩川内市入来町
☎0996-44-5200 (入来観光案内所)
☒薩摩川内都ICより約35分、さつま泊野ICより約25分

夕陽の絶景を巡る

北薩摩の西海岸には夕陽が東シナ海に沈む美しいスポットが数多くあります。

長島町 長崎鼻灯台公園

じゃがいも畑が広がる岬の先に白い灯台が立っています。ここは、海の広さと空の高さを感じられる絶景スポットです。赤く染まる海と空、灯台のシルエットが美しい光景を作り出します。

〒長島町城川内 ☎0996-86-1111 (長島町水産商工課)
☎30台
☒阿久根北ICより約25分



阿久根市 牛之浜海岸

阿久根市西側には美しい海岸線の風景が続いています。牛之浜は海の上に突き出た岩が連なる景勝地です。夕日に照らされてオレンジ色に光る海に、無数の岩の影が浮かび上がります。

〒阿久根市大川 (牛ノ浜駅前)
☎0996-73-1114 (阿久根市商工観光課)
☎10台 (牛ノ浜駅前駐車場を利用)
☒阿久根ICより約15分、薩摩水引ICより約20分



薩摩川内市 西方の人形岩

西方海岸のふたつの小島の間にある奇岩で、子を抱く母親が沖合を見ているような姿をしています。西方海水浴場の南端に位置し、砂浜に沿って歩いていくこともできます。

〒薩摩川内市西方町 ☎0996-25-4700 (薩摩川内市観光協会)
☎4台 (とるば人形岩駐車場)
☒薩摩水引ICより約10分

