

# 北薩摩サイクルツーリズム

## KITASATSUMA CYCLE TOURISM

### 1 西方海岸(人形岩)

さまざまな伝説が語り継がれている人形岩。人形岩の向こうに夕日が沈んでいく絶景は必見。



### 2 牛之浜海岸

#### 牛之浜海岸

県立自然公園にも指定されている海岸線は車窓からの眺めもグッド。



### 上川内駅



### START! 川内駅

### GOAL! 川内駅



### 10



### ラムサール条約湿地 P.4

#### 蘭牟田池

周囲4kmの蘭牟田池は季節ごとにさまざまな表情を見せてくれる。

### 9



#### 鶴田ダム

九州一大きな重力式コンクリートダム。見学も可能(要予約)で、ダムコンシェルジュが仕組みなどをわかりやすく教えてくれる。

### 8



#### 紫尾温泉

温泉ツウも納得の名湯は独特な温泉情緒が心地いい。無料の足湯でリフレッシュ。

飯島ルートはコチラから



CHECK!

北薩ルートはコチラから



CHECK!



九州新幹線

鹿児島中央駅

鹿児島空港

### 7



日本遺産 P.7

#### 出水麓武家屋敷群

2019年5月に出水市をはじめ、県内9市の武家屋敷群が「日本遺産」に認定。美しい石垣や生垣、風格のある武家門など歴史の風を感じながらサイクリングを楽しもう。

### 3



#### にぎわい交流館阿久根駅

ななつ星や九州新幹線を手掛けた水戸岡鋭治さんがデザインした駅舎にはカフェ、売店も。

### 4



#### うずしおパーク

阿久根市と長島町を結ぶ黒之瀬戸大橋を一望できる。特にうずしお展望所からの眺めは最高!

### 5



#### 長崎鼻灯台

夕陽がきれいに見えるスポットとして人気。岩場で磯釣りも楽しめる。

### 6



ラムサール条約湿地 P.4

#### クレーンパークいずみ

ツルに関する資料を収集・保管・展示している。ツルのことを知ることができたらぜひ訪れて。

### 肥薩おれんじ鉄道サイクルトレイン

肥薩おれんじ鉄道では、自転車をそのまま持ち込める『サイクルトレイン』を運行しています。列車を降りてから目的地までの移動に最適なサイクルトレインをぜひご利用ください。

対象区間 八代駅～上川内駅 ※川内駅・JR区間ではご利用できません。

対象列車 9時～15時までの対象列車 ※詳しくは「サイクルトレイン時刻表」をご確認ください。

持ち込み可能台数 3台～4台 ※車両の種類によって持ち込める台数が変わります。



詳しくは肥薩おれんじ鉄道公式ホームページをご覧ください。  
<https://www.hs-orange.com>



### かごしま自転車安全利用五則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
  - ・飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
  - ・夜間はライトを点灯
  - ・交差点での信号遵守と一時停止、安全確認
- 5 ヘルメットを着用

# MODEL COURSE

## モデルコース



### 海沿いをめぐるコース

- 1日目
- 川内駅 (肥薩おれんじ鉄道で36分)
    - 車窓から西方の人形岩や牛之浜海岸を見ることができます
  - にぎわい交流館阿久根駅 (徒歩で20分)
  - サンセットロード (徒歩で20分)
  - にぎわい交流館阿久根駅 (肥薩おれんじ鉄道で24分)
  - 出水駅 (車で10分(レンタカーを借ります))
  - 出水麓武家屋敷群 RITA出水産官路邸(宿泊) (車で30分)
  - 黒之瀬戸うずしお展望所 (車で10分)
  - 上り浜・汐見の段々畑 (車で10分)
- 2日目
- 長崎鼻灯台公園 (車で30分)
  - 針尾公園 (車で25分)
  - 道の駅黒之瀬戸だんだん市場 (車で35分)
  - 出水駅

### 山沿いをめぐるコース

- 1日目
- 出水駅 (徒歩で1分)
  - 出水駅観光特産品館「飛来里」 (ひらり) (車で20分)
  - 出水市ツル観察センター (車で20分)
  - クレインパークいずみ (車で35分)
  - うましき里きらの楽校 (車で10分)
  - 宗功寺公園 (車で20分)
  - 紫尾温泉(宿泊) (車で35分)
  - 蘭牟田池 (車で20分)
- 2日目
- 道の駅 樋脇遊湯館 (車で20分)
  - 寺山いこいの広場 (車で20分)
  - 川内駅

### 甑島をめぐるコース

- 1日目
- 川内港 (高速船 甑島で50分)
  - 里港(上甑島) (車で5分)
  - 里麓武家屋敷通り (車で15分)
  - 長目の浜 (車で15分)
  - 鹿島断崖クルーズ (車で15分)
  - 甑大橋 (車で10分)
  - 鳥ノ巣山展望所 (車で10分)
  - 甑ミュージアム (車で40分)
- 2日目
- 手打麓武家屋敷通り (車で40分)
  - 前の平展望所 (車で70分)
  - 里港(上甑島)



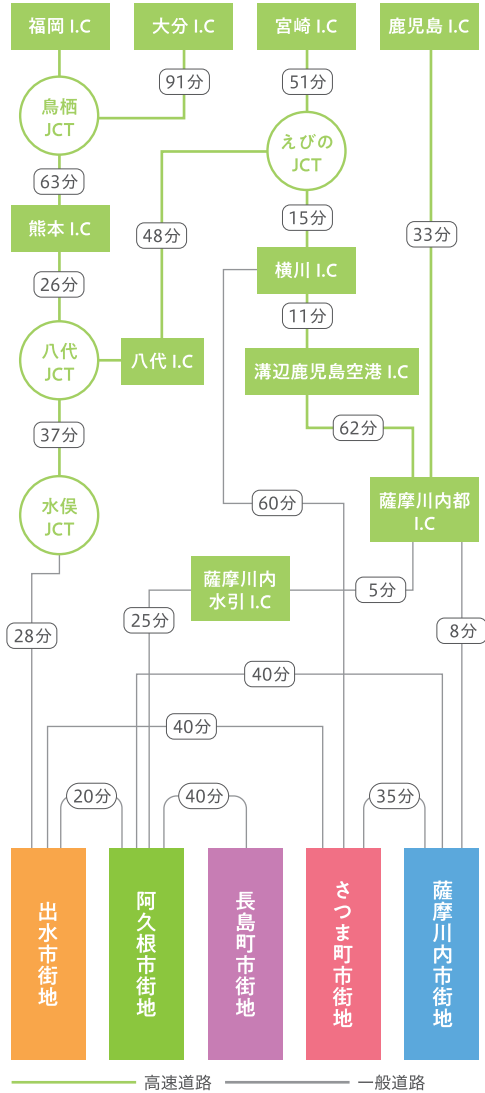
- 自然 (Natural)
- 体験 (Experience)
- 歴史・文化 (History/Culture)
- 温泉・癒やし (Hot Springs/Healing)

- 高速道路 (Expressway)
- 国道 (National Road)
- 一般道 (General Road)
- 九州新幹線 (Kyushu Shinkansen)
- 肥薩おれんじ鉄道 (Fusae Orange Railway)
- JR 鹿児島本線 (JR Kagoshima Main Line)

※所要時間は目安です。交通事情や時間帯等により異なります。

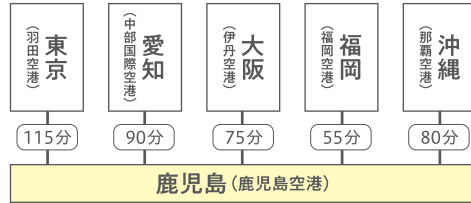
# ACCESS

## 高速道路と一般道でのアクセス

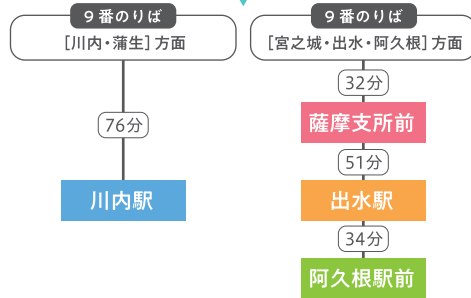


※所要時間は目安です。交通事情や時間帯等により異なります。  
 ※新幹線及び肥薩おれんじ鉄道は最速の時間を掲載しております。

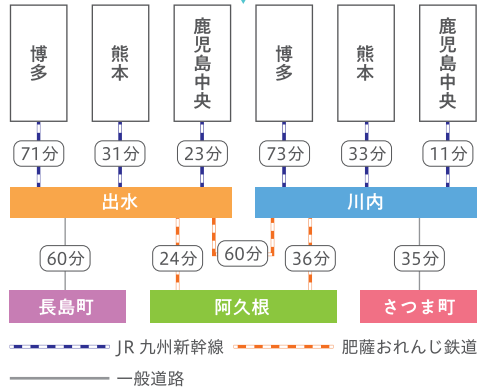
## 飛行機を使ったアクセス



## 鹿児島空港からバスでのアクセス



## 新幹線、肥薩おれんじ鉄道+車でのアクセス



## 公式ホームページはこちらから

<div style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">阿久根市</div> 	<div style="background-color: #FF9800; color: white; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">出水市</div> 	<div style="background-color: #2196F3; color: white; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">薩摩川内市</div> 	<div style="background-color: #E91E63; color: white; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">さつま町</div> 	<div style="background-color: #9C27B0; color: white; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">長島町</div> 
--	---	---	---	---



発行元: 鹿児島県北薩地域振興局  
 令和4年12月発行



CHECK! 北薩摩の観光PR  
 動画はこちらから!