

9月24日→9月30日

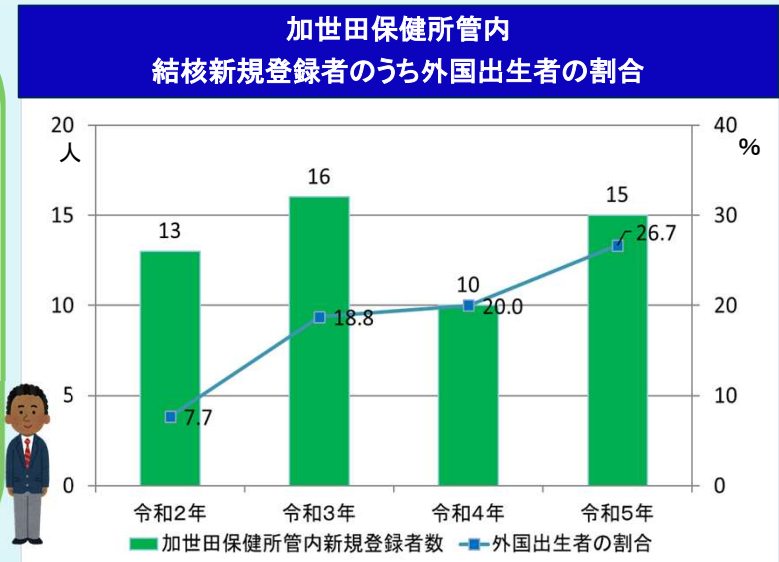
「結核予防週間」

結核を正しく理解して健康な職場づくりを

若い世代で外国生まれの結核患者が増加しています

近年、外国生まれの結核患者が増加しています。加世田保健所管内においても同様に増加傾向にあり、多くの方が入国して1年以内に発病し、診断されています。

入国前の健診で異常がなくても、既に結核菌に感染しており、発病リスクが高い場合もあるので、入国後の健康管理が重要です。



結核の症状には、2週間以上続く 咳・微熱・体のだるさ 等があります

咳



微熱



体のだるさ



【その他の症状に、体重が減ってきた、なんとなく食欲がない、近頃寝汗をかいているなどがあります】

結核になりやすい人は？

- 喫煙習慣がある人
- 結核高まん延国から来た外国出生者
- HIV感染や免疫の弱い人
- 糖尿病の人
- 人工透析を受けている人
- ステロイドホルモンを使用している人
- 胃潰瘍、胃の手術をした人

結核の症状は風邪と似ていて、気づかないうちに周囲に広げてしまうことも・・・

事業所内での結核集団感染を未然に防ぐには・・・

早期発見
早期受診

裏面
Go

外国人技能実習生を雇用される 事業主の皆様へ

職場で結核を広げないために・・・

- 外国人技能実習生は、来日してすぐに健康診断を行うことが望ましいです。
- 定期健康診断を確実に実施し、結果がきたら、すぐに確認しましょう。
- 健診で要精密判定であれば、早期受診の勧奨を積極的に行いましょう。
- 精密検査の結果は必ず把握しましょう。



結核Q & A

結核ってどの国で流行しているんだろう？

- アジアの国々では現在でも多くの結核患者が発生しています。アジアのほとんどの国が中蔓延国・高蔓延国です。日本は長年、中蔓延国の位置づけでしたが、令和3年度に低蔓延国となりました。
(参考)2022年の全国の外国出生新規登録結核患者(上位6カ国)
フィリピン・ベトナム・中国・インドネシア・ネパール・ミャンマー

結核の感染経路って？

- 咳やくしゃみなどをすると結核菌が混じったしぶきが飛び散り、それを吸い込むことで結核菌が体内に侵入します

「感染」と「発病」は違うの？

- 感染してもすべての人が発病するとは限らず、結核菌は免疫力で押さえつけられ、発病するのは10人に2人程度です。



※結核菌を免疫力で封じ込める。体内で休眠状態

結核ってどんな治療をするの？

- 一般的には複数の薬を6～9ヶ月(状況により、それ以上)毎日しっかりと飲めば治ります。外国生まれの方は薬が効かない耐性菌を持っているリスクが高いので耐性菌の場合は、治療が煩雑となり、長時間の治療を要します。また、症状がなくなったからといって途中で服薬をやめたら、菌が抵抗力をつけて、耐性菌になる危険性があるので、毎日継続して飲むことが重要です。