

## 南薩地域の相談窓口

もし、あなたが悩んでいたら、一人で悩まず、まずは相談を・・・  
あなたを支える「つながり」があります。(平成26年8月時点)

### ☐ こころの健康・いのちに関する相談

名 称	電 話 番 号	内 容 等
・指宿保健所 23-3854 ・加世田保健所 53-2315(代表)		平日8:30～17:15, 専門医の相談(要予約)
・枕崎市役所健康課(健康センター) 72-7176		・南さつま市役所保健課(総合保健福祉センター) 53-2111(代表)
・指宿市役所健康増進課(保健センター) 22-2111(代表)		・南九州市役所健康増進課(保健センター) 58-3223
枕崎市社会福祉協議会	72-7450	心配ごと相談:設定日あり(要確認)
指宿市社会福祉協議会	22-5543	
南さつま市社会福祉協議会	53-5590	
南九州市社会福祉協議会	56-5450	
鹿児島県精神保健福祉センター	099-218-4755	平日8:30～17:00(来所は事前電話を), 専門医の相談(要予約)
鹿児島県自殺予防情報センター	099-228-9558	月・木9:00～12:00, 13:00～16:00(来所は事前電話を)
鹿児島いのちの電話	099-250-7000	365日24時間対応(電話相談のみ)
こころの電話	099-228-9566 099-228-9567	平日9:00～16:30(電話相談のみ)

### ☐ 高齢者・介護に関する相談

名 称	電 話 番 号	内 容 等
・枕崎市地域包括支援センター 72-1111(代表)		・南さつま市地域包括支援センター 58-5955
・指宿市地域包括支援センター 22-2111(代表)		・南九州市地域包括支援センター 56-1111(代表)
認知症の人と家族の会(やすら木会)	099-257-3887	火・水・金10:00～16:00
認知症疾患医療センター	72-4747(相談専用)	平日9:00～17:00(ウエルフェア九州病院)

### ☐ 仕事についての相談

名 称	電 話 番 号	内 容 等
ハローワーク加世田	南さつま市 53-5111	職業紹介相談, 求人受付, 障害者の職業相談, 職業訓練の相談等:平日8:30～17:15
ハローワーク指宿	指 宿 市 22-4135	
南薩地域産業保健センター	南さつま市 53-7601	労働者数50人未満の事業所を対象に健康診断後の対応, 長時間労働者の面接指導等:平日9:00～17:00
なんさつ障害者就業・生活支援センター	南九州市 58-7020	障害者の就職や就業に伴う生活相談, 企業の障害者雇用相談:平日9:00～17:00

### ☐ 夫婦・恋人間の相談

名 称	電 話 番 号	内 容 等
鹿児島県男女共同参画センター	099-221-6630 099-221-6631	水～日9:00～17:00, 火(休館日の翌日)9:00～20:00 ※来所・法律・メンタルヘルス・男性相談は要予約
配偶者暴力相談支援センター (南薩地域振興局地域保健福祉課)	53-8001(直通) 53-2315(代表)	配偶者等からの暴力等の相談(来所は事前電話を)

## □ 障がい者(児)や難病等に関する相談

名 称	電 話 番 号	内 容 等
枕崎市役所福祉課	72-1111(代表)	障害年金, 障害者手帳等の申請・相談 障害福祉サービス利用の申請・相談, 障害者虐待の通報 平日8:30~17:15
指宿市役所地域福祉課	22-2111(代表)	
南さつま市役所福祉課	53-2111(代表)	
南九州市役所福祉課	56-1111(代表)	
障害者110番	099-228-6000	平日9:00~17:00, 第1・3日曜10:00~16:00(翌日休)
鹿児島県高次脳機能障害者支援センター	099-228-9568	火・木・金9:00~12:00, 13:00~16:00
鹿児島県難病相談・支援センター	099-218-3133	水~月9:00~16:00(火曜は休み)

## □ 教育・子育て・青少年の相談

名 称	電 話 番 号	内 容 等
・枕崎市役所健康課(健康センター) 72-7176 ・指宿市役所健康増進課(保健センター) 22-2111(代表)		・南さつま市役所保健課(総合保健福祉センター) 53-2111(代表) ・南九州市役所健康増進課(保健センター) 58-3223
・枕崎市教育委員会 72-0170 ・南九州市教育委員会 56-1111(代表)		・指宿市教育委員会 22-2111(代表) ・南さつま市教育委員会 53-2111(代表) 不登校・いじめ・学業に関する相談:平日8:30~17:15
若者サポートステーション静活館 指宿相談室	27-6466	学業・就労が中断している青少年・家族の相談 平日9:00~18:00
鹿児島県中央児童相談所	099-264-3003	月~金8:30~17:00(虐待等緊急通報は24時間対応)
かごしま子ども・若者総合相談センター (ひきこもり地域支援センター)	099-257-8230	不登校・ひきこもり・ニート・フリーター等の相談 火~日10:00~17:00(月曜は休み)

## □ お金や法律に関する相談

名 称	電 話 番 号	内 容 等
鹿児島県家庭裁判所知覧支部	83-2229	成年後見人制度に関すること
法テラス鹿児島	050-3383-5525	法的トラブルに関する相談:平日9:00~17:30
法テラス指宿	050-3383-0027	
鹿児島県消費生活センター	099-224-0999	契約トラブル等:平日9:00~17:00, 土10:00~16:00 (土曜の来所相談は事前電話を)
多重債務者専用相談窓口(鹿児島県弁護士会)	099-226-3765	無料相談(電話予約)平日9:00~12:00, 13:00~17:00

## □ 精神科病院

名 称	所 在 地	電 話 番 号	名 称	所 在 地	電 話 番 号
ウエルフェア九州病院	枕崎市	72-0055	阿多病院	南さつま市	77-1211
指宿竹元病院	指宿市	23-2311	加世田病院	南さつま市	53-6300
赤崎病院	指宿市	32-2011	こだま病院	南九州市	56-4111
西田病院	指宿市	22-3352	南九州さくら病院	南九州市	84-1311

依存症(アルコール, ギャンブルなど)でお困りの本人・ご家族が語り合い, 支え合う場合があります。  
指宿なのはな新生断酒会(地域活動支援センター指宿ライフサポート) TEL: 24-5055, 毎月第2日曜