

# 伊集院保健所感染症情報

2026年第21週（令和8年5月18日～令和8年5月24日）

【お問い合わせ先】 〒899-2501 鹿児島県日置市伊集院町下谷口 1960-1 鹿児島地域振興局保健福祉環境部（伊集院保健所）

TEL (099) 273-2332 / FAX (099) 272-5674 / E-mail kago-kenko-shippei@pref.kagoshima.lg.jp

鹿児島地域振興局 URL <http://www.pref.kagoshima.jp/ak01/chiiki/kagoshima/index.html>

## 定点把握感染症

管内流行発生警報発令中：咽頭結膜熱、A群溶血性レンサ球菌咽頭炎、手足口病、ヘルパンギーナ

定点医療機関【ARI2（インフルエンザ・COVID）、小児科1、基幹定点1】

| 疾患名           | 警報基準値 |    | 注意報 | 伊集院保健所管内 |       |       |       |         | 県     |         |
|---------------|-------|----|-----|----------|-------|-------|-------|---------|-------|---------|
|               | 開始    | 終息 | 基準値 | 第18週     | 第19週  | 第20週  | 第21週  | 先週からの増減 | 第20週  | 前週からの増減 |
| ARI（急性呼吸器感染症） | —     | —  | —   | 103.00   | 41.00 | 83.50 | 84.50 | ↗       | 51.39 | ↗       |
| インフルエンザ       | 30    | 10 | 10  | 0.00     | 0.00  | 0.00  | 0.00  | →       | 0.19  | ↗       |
| COVID-19      | —     | —  | —   | 0.50     | 0.50  | 0.50  | 0.50  | →       | 0.89  | ↗       |
| 咽頭結膜熱         | 3     | 1  | —   | 3.00     | 2.00  | 1.00  | 3.00  | ↗       | 1.42  | ↗       |
| A群溶血性レンサ球菌咽頭炎 | 8     | 4  | —   | 10.00    | 3.00  | 10.00 | 11.00 | ↗       | 3.16  | ↗       |
| 感染性胃腸炎        | 20    | 12 | —   | 0.00     | 1.00  | 2.00  | 0.00  | ↘       | 4.35  | ↗       |
| 水痘            | 2     | 1  | 1   | 0.00     | 1.00  | 0.00  | 0.00  | →       | 0.29  | ↘       |
| 手足口病          | 5     | 2  | —   | 9.00     | 6.00  | 32.00 | 36.00 | ↗       | 6.13  | ↗       |
| 伝染性紅斑         | 2     | 1  | —   | 0.00     | 0.00  | 1.00  | 1.00  | →       | 0.35  | ↗       |
| 突発性発しん        | —     | —  | —   | 1.00     | 1.00  | 1.00  | 0.00  | ↘       | 0.32  | ↘       |
| ヘルパンギーナ       | 6     | 2  | —   | 4.00     | 0.00  | 9.00  | 7.00  | ↘       | 1.23  | ↗       |
| 流行性耳下腺炎       | 6     | 2  | 3   | 0.00     | 0.00  | 0.00  | 0.00  | →       | 0.00  | →       |
| RSウイルス感染症     | —     | —  | —   | 1.00     | 0.00  | 3.00  | 1.00  | ↘       | 0.71  | ↘       |

※警報域：太文字で赤色の塗りつぶし、注意報域：太文字で黄色の塗りつぶし

## TOPIC 腸管出血性大腸菌感染症に気をつけましょう！

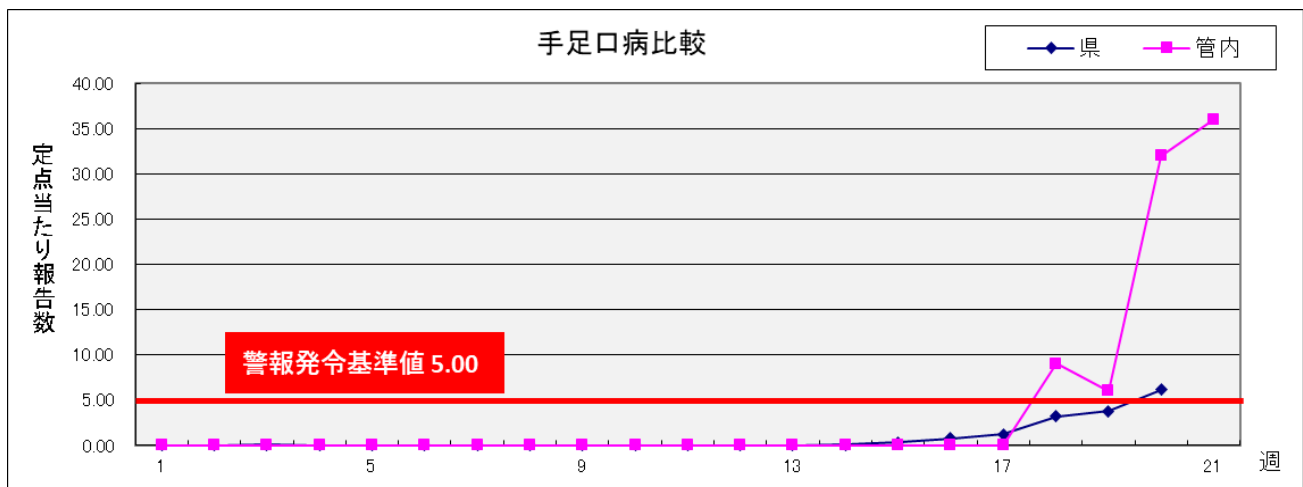
腸管出血性大腸菌感染症はベロ毒素という毒素をだす大腸菌による感染症です。無症状や軽症で終わる場合もありますが、主に水様の下痢、激しい腹痛、血便、嘔吐や38℃台の発熱等の症状が現れます。中には溶血性尿毒症症候群(HUS)をひきおこし、小児や高齢者では致命的となるケースもあります。感染から発病までの潜伏期間はおよそ3～5日です。

### ◎腸管出血性大腸菌感染症の予防方法

- 食品の保存や調理については、食材はよく洗う。調理にあっては十分な加熱（75℃、1分）をする。食肉を生で食べない。まな板、包丁、食器類は熱湯で消毒する。調理した食品は早めに食べる。
- 井戸水は必ず煮沸してから飲む。
- 基本的な手洗いはもちろん、食事を取る前は、手洗いを入念に行う。
- 保育施設等では、簡易プールの衛生管理に注意し、乳幼児が口に運ぶおもちゃなどは、きれいに拭き取り、必要に応じて消毒する。

## ● 注意すべき感染症

### ・手足口病（流行発生警報発令中）



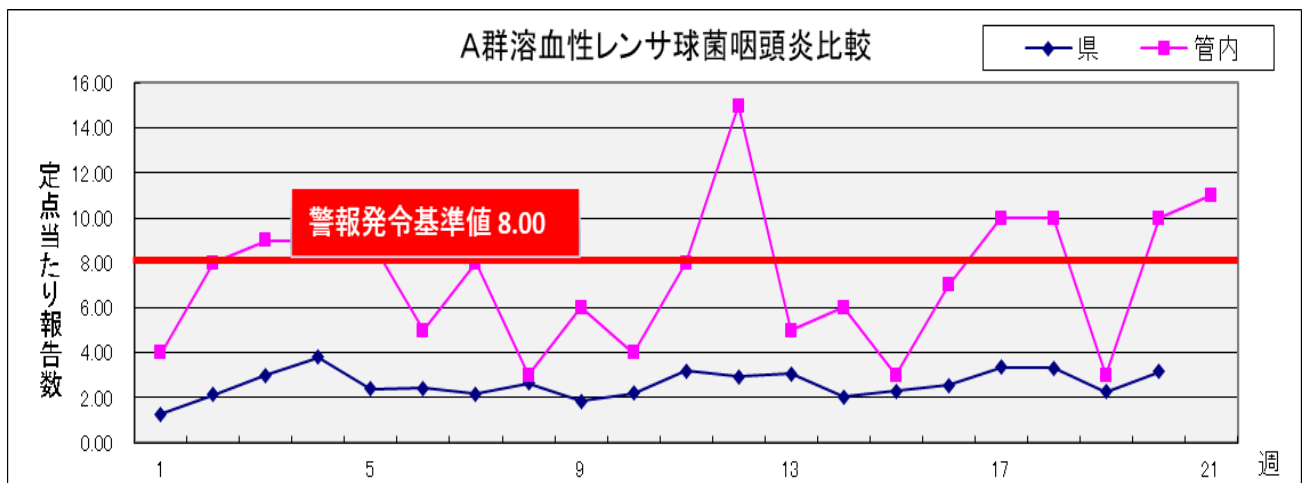
第21週の伊集院保健所管内における手足口病の報告数は、36人でした。

年齢別では、1歳（20人）、2歳（6人）、6～11カ月（4人）、3歳・5歳（各2人）、0～5ヶ月未満・4歳（各1人）の報告がありました。

感染経路としては、飛沫感染、接触感染、糞口感染（便の中に排泄されたウイルスが口に入って感染すること）が知られています。

予防法としては、タオルの共用を避け、手洗いをしっかり行いましょう。

### ・A群溶血性レンサ球菌咽頭炎（流行発生警報発令中）



第21週の伊集院保健所管内におけるA群溶血性レンサ球菌咽頭炎の報告数は、11人でした。年齢別では、5歳（3人）、3歳・6歳（各2人）、1歳・4歳・7歳・8歳（各1人）の報告でした。

感染すると、2～5日の潜伏期間を経て、突然の発熱や全身倦怠感、咽頭痛で発症し、舌が莓のように赤くザラザラとした状態になることもあります。

患者の咳やくしゃみなどのしぶきに含まれる細菌を吸い込むことによる「飛沫感染」、あるいは、細菌が付着した手で口や鼻に触れることによる「接触感染」が主な感染経路です。

患者と濃厚接触を避け、手洗い、咳エチケットなどの一般的な予防法を励行しましょう。

○学校における感染症による出席停止の状況5/18～5/24（出典：学校等欠席者・感染症情報システム）

今週は、出席停止の報告はありませんでした。