

伊集院保健所感染症情報

2023年第38週（令和5年9月18日～令和5年9月24日）

【お問い合わせ先】 〒899-2501 鹿児島県日置市伊集院町下谷口 1960-1 鹿児島地域振興局保健福祉環境部（伊集院保健所）

TEL (099) 273-2332 / FAX (099) 272-5674 / E-mail kago-kenko-shippei@pref.kagoshima.lg.jp

鹿児島地域振興局 URL <http://www.pref.kagoshima.jp/ak01/chiki/kagoshima/index.html>

● 定点把握感染症



インフルエンザの報告数が増加傾向です。基本的な感染対策（換気、手指消毒、咳エチケット、混雑した場面や重症化リスクがある方と接触する際のマスク着用、共用部分の消毒等）をもう一度確認しましょう。

高齢の方と会う場合や大人数で集まる場合は、体調を整えて感染予防を心がけましょう。



定点医療機関【インフルエンザ5、小児科3、基幹定点1】

疾患名	警報基準値		注意報	伊集院保健所管内					県	
	開始	終息	基準値	第35週	第36週	第37週	第38週	先週からの増減	第37週	前週からの増減
インフルエンザ	30	10	10	1.40	1.00	1.60	2.00	↗	5.43	↗
COVID-19	-	-	-	16.60	15.20	19.60	9.40	↘	15.06	↘
咽頭結膜熱	3	1	-	0.00	0.00	0.00	0.33	↗	0.60	↘
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	8	4	-	1.33	1.33	1.67	2.00	↗	0.96	↗
感染性胃腸炎	20	12	-	0.00	0.00	0.00	0.00	→	3.23	↘
水痘	2	1	1	0.00	0.00	0.00	0.00	→	0.12	↗
手足口病	5	2	-	1.33	1.33	1.67	0.33	↘	1.48	↘
伝染性紅斑	2	1	-	0.00	0.00	0.00	0.00	→	0.02	↗
突発性発しん	-	-	-	0.33	0.00	0.33	0.00	↘	0.38	↗
ヘルパンギーナ	6	2	-	0.00	0.00	0.00	0.00	→	0.63	↘
流行性耳下腺炎	6	2	3	0.00	0.00	0.00	0.00	→	0.02	↘
RSウイルス感染症	-	-	-	1.67	2.33	2.33	1.00	↘	0.50	↘
基幹定点からの届出状況			該当なし							
インフルエンザ入院サーベイランス			該当なし							
全数報告（カッコ内は本年の累積数）			該当なし							
※警報域：太文字で赤色の塗りつぶし、注意報域：太文字で黄色の塗りつぶし										

● TOPIC 9月24日～9月30日は結核予防週間です

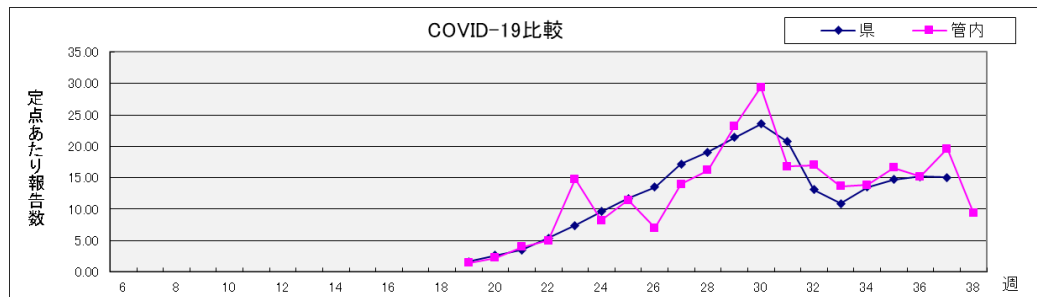
結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。今でも1日に32人の新しい患者が発生し、5人が命を落としている日本の重大な感染症です。最初は風邪に似た症状で始まりますが、**痰の絡む咳・微熱・身体のだるさが2週間以上続いている方は、早めに受診**しましょう。また、高齢者の方は上記の症状が出ないこともあり、体重減少や食欲不振が続く場合も受診しましょう。結核は、複数の薬を6ヶ月から9ヶ月毎日きちんと飲めばなおります。市村が行っている胸部レントゲン検診や職場での健診を積極的に受診して、早期発見に努めましょう。

結核の予防には、免疫力が低下しないことが大切です。栄養バランスの良い食事と十分な睡眠、適度な運動などの規則正しい生活を心がけましょう。

● 注意すべき感染症

・COVID-19（新型コロナウイルス感染症）

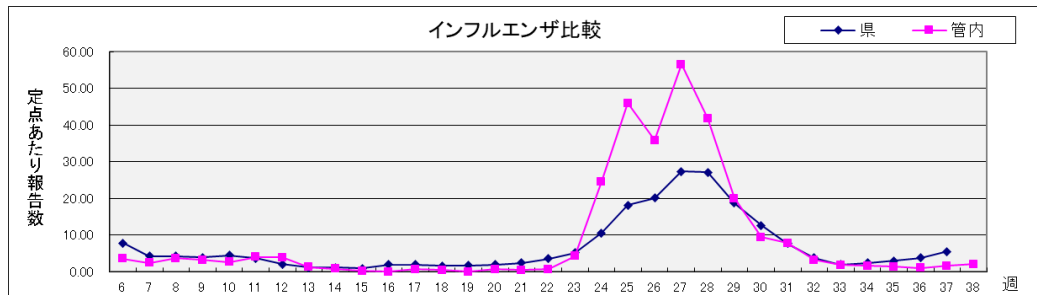
今週の伊集院保健所管内におけるCOVID-19の報告数は、前週の98人（定点当たり19.60）から51人少ない47人（9.40）でした。年齢別では、10～14歳（11人）、40～49歳（7人）、15～19歳（5人）の順で多い報告でした。



☆新型コロナ療養の目安：発症日（無症状の場合は陽性となった検査の検体採取日）から5日を経過し、かつ症状が軽快して24時間経過するまで（学校保健安全法も同様）。また、発症日から10日間はマスクを着用し、周りに感染させないようにしましょう。

・インフルエンザ

今週の伊集院保健所管内におけるインフルエンザの報告数は、前週の8人（定点当たり1.60）から2人多い10人（定点当たり2.00）でした。年齢別では、8歳・10～14歳（各3人）、9歳（2人）、6歳・80歳以上（各1人）の順に多い報告でした。



小児ではまれに急性脳症を、御高齢の方や免疫力の低下している方では二次性の肺炎を伴うなど重症になることがあります、それぞれ注意が必要です。

☆インフルエンザ罹患後の登校基準：発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過してから（学校保健安全法）。

○学校における感染症による出席停止の状況

9/18～9/24

（出典：学校等欠席者・感染症情報システム）

インフルエンザ、COVID-19の他に、溶連菌感染症が報告されています。また、COVID-19による学級閉鎖が高校で報告されています。

自治体名	疾患名	インフルエンザ	インフルエンザA型	溶連菌感染症	新型コロナ感染症
日置市		3	8	2	52
いちき串木野市		2	0	0	36
三島村		0	0	0	1
十島村		0	0	0	0
計		5	8	2	89

感染症対策

・せきなどの症状があるときは、人混みへ行くことを控え、人と会う時にはマスクを着用しましょう。

・発熱や咳など、何かしらの症状があるときには、高齢者や基礎疾患をお持ちの方、妊婦さんに会いに行くことは控えましょう。

・石鹸で手をよく洗いましょう。こまめに手指消毒を行いましょう。

・お肉には、腸管出血性大腸菌やサルモネラなどの細菌が付着していたり、ヒトに害を与えるウイルスや寄生虫に感染していたりする場合があります。よく焼いて食べましょう。

・蚊やマダニは感染症を媒介することがあります。刺されないように、長袖・長ズボンを着用し、虫よけ剤を使用しましょう。

・十分な睡眠と栄養バランスの良い食事をとり、体力づくりをしましょう。

