

# 伊集院保健所感染症情報

2023年第33週（令和5年8月14日～令和5年8月20日）

【お問い合わせ先】 〒899-2501 鹿児島県日置市伊集院町下谷口 1960-1 鹿児島地域振興局保健福祉環境部（伊集院保健所）

TEL (099) 273-2332 / FAX (099) 272-5674 / E-mail kago-kenko-shippe@pref.kagoshima.lg.jp

鹿児島地域振興局 URL <http://www.pref.kagoshima.jp/ak01/chiki/kagoshima/index.html>

## ● 定点把握感染症



インフルエンザ、COVID-19 の報告数は減少しましたが、基本的な感染対策（換気、手指消毒、咳エチケット、混雑した場面や重症化リスクがある方と接触する際のマスク着用、共用部分の消毒等）をもう一度確認しましょう！

**夏休みの帰省等で高齢の方と会う場合や大人数で集まる場合は、体調を整えて感染予防を心がけましょう。**



定点医療機関【インフルエンザ5、小児科3、基幹定点1】

疾患名	警報基準値		注意報	伊集院保健所管内					県	
	開始	終息	基準値	第30週	第31週	第32週	第33週	先週からの増減	第32週	前週からの増減
インフルエンザ	30	10	10	9.40	7.80	3.20	1.80	↓	3.78	↓
COVID-19	-	-	-	29.40	16.80	17.00	13.60	↓	13.12	↓
咽頭結膜熱	3	1	-	0.67	0.33	0.33	0.00	↓	0.30	↓
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	8	4	-	0.00	0.33	0.67	0.67	→	0.55	↗
感染性胃腸炎	20	12	-	0.67	0.67	0.00	0.00	→	2.51	↓
水痘	2	1	1	0.00	0.00	0.00	0.00	→	0.08	↗
手足口病	5	2	-	0.33	0.00	0.00	0.67	↗	0.43	↓
伝染性紅斑	2	1	-	0.00	0.00	0.00	0.00	→	0.02	→
突発性発しん	-	-	-	1.00	0.00	0.00	0.00	→	0.28	↓
ヘルパンギーナ	6	2	-	1.33	1.00	2.67	1.33	↓	1.94	↓
流行性耳下腺炎	6	2	3	0.00	0.00	0.00	0.33	↗	0.06	↗
RSウイルス感染症	-	-	-	1.33	1.33	1.00	1.00	→	1.96	↓
基幹定点からの届出状況			該当なし							
インフルエンザ入院サーベイランス			該当なし							
全数報告（カッコ内は本年の累積数）			該当なし							

※警報域：太文字で赤色の塗りつぶし、注意報域：太文字で黄色の塗りつぶし

## ● TOPIC お肉はよく焼いて食べましょう！

牛や豚などは、と畜場で解体処理する過程で腸内にいる腸管出血性大腸菌やサルモネラのような病原性の細菌がお肉や内臓に付着したり、E型肝炎ウイルスなどの人に害を与えるウイルスや寄生虫に感染している場合があります。このため、新鮮なものかどうかに関わらず、生や加熱不十分なものは重篤な食中毒が発生する危険性があります。また、イノシシやシカなどの野生鳥獣（ジビエ）では、家畜のように飼養管理されていないことから、さらに生食することは危険です。細菌やウイルス、寄生虫は加熱により死滅します。このため、お肉やレバーなどの内臓は、よく加熱して食べましょう。特にお子さんやお年寄りなど抵抗力の弱い方は、注意が必要です。

☆中心部の色が変わるまで、中心部が75℃で1分間以上加熱しましょう。

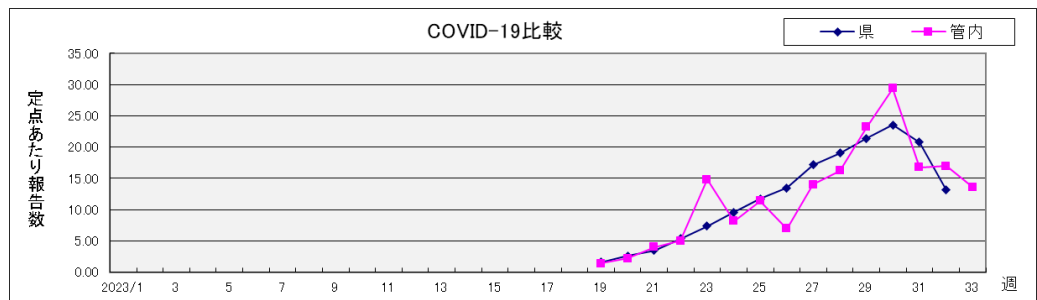
☆生のレバーや肉が触れた Tongue・箸・皿は、その他の料理に触れないようにしましょう。



## ● 注意すべき感染症

### ● COVID-19（新型コロナウイルス感染症）

今週の伊集院保健所管内におけるCOVID-19の報告数は、前週の85人（定点あたり17.00）から17人少ない68人（13.60）でし



た。年齢別では、20～29歳（11人）、10～14歳・50～59歳（各7人）、9歳（5人）の順で多い報告でした。引き続き発生動向に注意し、感染対策を行いましょ。

☆新型コロナ療養の目安：発症日（無症状の場合は陽性となった検査の検体採取日）から5日を経過し、かつ症状が軽快して24時間経過するまで（学校保健安全法も同様）。また、発症日から10日間はマスクを着用し、周りに感染させないようにしましょ。

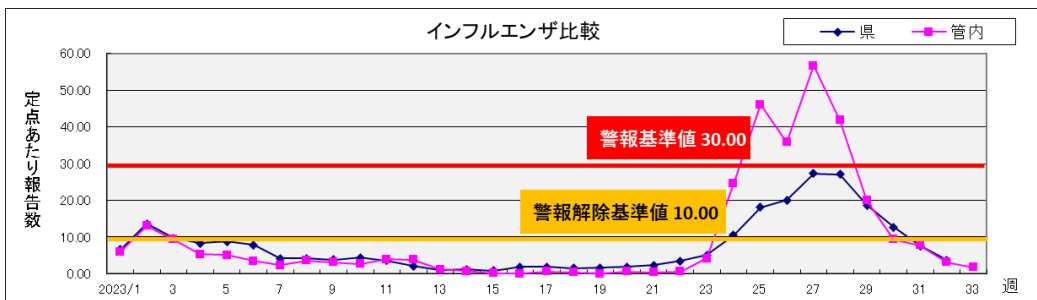


★『新型コロナウイルス感染症 診療の手引き』が、第10.0版に改訂されました。5類変更後初めての改訂です。診療や院内感染対策等の参考にしてください。



### ● インフルエンザ

今週の伊集院保健所管内におけるインフルエンザの報告数は、前週の16人（定点あたり3.20）から7人少ない9人（定点あたり1.80）



でした。年齢別では、4歳（3人）、2歳・5歳・6歳・8歳・10～14歳・50～59歳（各1人）の順に多くなっています。

小児ではまれに急性脳症を、御高齢の方や免疫力の低下している方では二次性の肺炎を伴うなど重症になることがあり、それぞれ注意が必要です。

警報解除値を下回りましたが、引き続き発生動向に注意し、感染対策を行いましょ。

☆インフルエンザ罹患後の登校基準：発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過してから（学校保健安全法）。

○学校における感染症による出席停止の状況 8/14～8/20（出典：学校等欠席者・感染症情報システム）  
出席停止の報告なし。

### ○夏の感染症対策と熱中症対策について

- せきなどの症状があるときは、人込みへ行くことを控え、人と会う時にはマスクを着用しましょ。
- 発熱や咳、下痢など、何かしらの症状があるときには、高齢者や基礎疾患をお持ちの方、妊婦さんにかいに行くことは控えましょ。
- エアコンや扇風機を使い、のどが渇かなくてもこまめに水分を取りましょ。
- エアコンの使用時も、定期的に換気をしましょ。
- お肉はよく焼しましょ。
- 蚊やマダニに刺されないように、長袖・長ズボンを着用し、虫よけ剤を使用しましょ。
- 石鹸で手をよく洗いましょ。こまめに手指消毒を行いましょ。
- 十分な睡眠と栄養バランスの良い食事をとり、体力づくりをしましょ。

