

地産地消推進サポーター通信

令和3年9月号

発行予定：月1回程度(毎月20日頃)
 サポーターの皆様からの情報お待ちしております
 連絡先：鹿児島県農政部農政課企画調整係
 電話：099-286-3194
 メール：syokuiku-tisan@pref.kagoshima.lg.jp

かごしまの“食”交流推進会議食育・地産地消推進部会会員の特産品協会からの情報を掲載します↓

かごしま健康イエローカードキャンペーン ～10月は強化月間です～



350野菜を食べよう

生活習慣病の予防改善に
 脳卒中
 高血圧
 糖尿病

目標摂取量は1日350グラム

鹿児島県の成人の野菜摂取量は1日平均約290g。
 生活習慣病予防のためには350gの野菜が必要です。
 1日に+60gの野菜摂取で健康寿命を延ばしましょう。

1日の食事(野菜)の分量を350g程度にすることで、がんや心臓病などの生活習慣病のリスクを減らすことができます。

県では、健康関連団体との連携・協働のもと、県民の皆様に健康への注意を喚起し、運動の習慣化や食生活の改善などの生活習慣の見直しを強く呼びかけることで、県民の皆様の「生活の質の向上」や「健康寿命の延伸」へとつなげる普及啓発活動「かごしま健康イエローカードキャンペーン」を実施しています。

健康寿命をのばそう!

かごしま健康イエローカードキャンペーン展開中です!

鹿児島県福祉健康推進協議会主催「令和2年度健康増進月間推進」

【健康】「一人ひとりの心掛け つながれ広げれ 健康づくり」 実行 後援



**「かごしま食の健康応援店」
 を募集しています!**



栄養成分の表示や、「野菜たっぷりメニュー」の提供、ヘルシーオーダー(ご飯を減らせる等)への対応を行う飲食店・総菜販売店などを募集しています。

詳しくは、鹿児島県のHPをご確認ください。

<http://www.pref.kagoshima.jp/kenko-fukushi/kenko-iryu/kenko/eiyo/ouenten/index.html>

担当課：健康増進課

かごしまの暮らしを彩る器展

鹿児島の代表的な工芸品である「薩摩焼」や「薩摩切子」を中心に、多様なライフスタイルにあわせたテーブルセッティングの展示や、日々の暮らしに彩りを添える逸品を展示販売します。
 おうち時間を楽しむためのあなたのお気に入りの器を見つけませんか?



荒木陶窯



紅葉窯



御茶碗屋つきの虫



ファクトリー17



美の匠ガラス工房弟子丸



薩摩焼窯元 紫陶



利重窯



城 雅典



眞窯 MAKOTO kiln



溪山窯南州工房



島津興業 薩摩ガラス工芸



薩摩金襴手絵師実雪

日時：令和3年10月8日(金)～10日(日)
 10:00～20:00(最終日は18:00まで)
 会場：マルヤガーデンズ4階 ユナイメントガーデン
 (鹿児島市呉服町6-5)
 主催：公益社団法人鹿児島県特産品協会