

出水市

3泊4日

テーマ

～日本遺産のまちにて農家民泊で過ごす～



都会にはない、日本の田舎暮らし。ただ、どこにでもある風景であるようで、そうじゃない。先人の想いが残る日本遺産の武家屋敷の街並みと、長年ツルと共存する環境と関係を作り上げてきたサスティナブルな地域づくりが息づく場所。

モデルコースの特色

- 日常ではなかなか体験できない農業体験や田舎料理づくり体験と農家民泊。
- 日本遺産「出水麓武家屋敷群」での着物体験や茶道体験によるタイムスリップ。
- 日本一のツルの渡来地で、その時期にしか体験することができない一万羽の飛び立ちに感動！



日本最大のツルの渡来地である出水 (10月中旬から3月頃まで滞留)

農家の囲炉裏

武家屋敷群

1日目

<各地より出水市へ>
*鹿児島空港から出水市へ
*九州新幹線にて出水駅へ



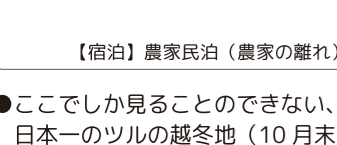
12:00 農家で昼食



食後はゆっくり (オフライン) WORK



15:00 農家の方と一緒に野菜収穫体験



17:00 農家の方と一緒に夕食づくり

【宿泊】農家民泊 (農家の離れ)

2日目

07:00 早起きして万羽鶴の飛び立ちを見学



「鹿児島県のツル及びその渡来地」は国の特別天然記念物に指定されています。

08:00 朝食
10:00 「日本遺産」の武家屋敷を着物にて散策 & 茶道体験のんびり牛車に揺られたり、まちあるき

12:00 「日本遺産」の武家屋敷群内の蕎麦処でランチ
13:00 リフレッシュしたココロで (オフライン) WORK



17:00 夕食づくり

18:00 農家の方と楽しい夜をお過ごしください

【宿泊】農家民泊 (農家の離れ)

3日目

06:00 クルーズに乗って、魚釣り体験

魚釣りが苦手な方は養蜂農家でアピセラピー (ミツバチの恵みを健康に活かすセラピー)



アピセラピー・テラス

08:00 朝食
14:00 温泉施設も完備した施設「ひかりの郷」で WORK



ひかりの郷の露天風呂

18:00 夕食は地元食材満載バーベキューをお楽しみください

【宿泊】ひかりの郷

4日目

08:00 朝食
09:30 チェックアウト
日本一の大鈴やお地蔵様を見学



八坂神社「日本一のお地蔵様」



箱崎八幡神社「日本一の大鈴」

11:30 <出水市より各地へ>
*鹿児島空港から各地へ
*九州新幹線にて各地へ

【宿泊】ZEUS HOUSE

- ここでしか見ることのできない、神秘的な光景
日本一のツルの越冬地 (10月末～3月)。主に渡来しているツルは絶滅危惧種に指定されており、中でもナベヅルは、世界の推定個体数の8割以上が出水で越冬すると言われています。出水では、例年1万羽を超えるツルが越冬し、出水平野には世界にいる15種のツルのうち今までに7種と1雑種が渡来しています。警戒心の強いツルを間近で見られるだけでなく、早朝に一斉に舞い上がる万羽鶴の飛び立ちは、ここでしか見られない光景です。
- 農家民泊
離れのある農村家庭で収穫した野菜や果物を使って、一緒に料理した田舎料理を囲みながら農家の暮らしを体験できます。
- 日本最大級の武家屋敷群
令和元年5月に日本遺産に登録された出水麓武家屋敷群で、400年前の面影を残すまち並みの中、着物を着て、散策を楽しんだり、公開武家屋敷内での茶道体験、観光牛車にて観光することができます。着物体験では、選んだ着物と帯を旅のお土産に持ち帰ることができます。

問い合わせ先

出水市役所 産業振興部 シティセールス課
0996-63-2111 kanko_c@city.izumi.kagoshima.jp

*掲載のモデルコースの内容は、情勢により休業していることがあります。報道機関の発表、施設や各自治体のホームページなどで最新情報をご確認ください。

出水ナビ



西之表市

3泊4日

テーマ

～ウェルネスアイランド種子島で過ごす～



全国で初めて「ヨガの聖地」として認定され、もともとは「サーフィンの聖地」としても有名。食や自然、温泉なども含めて、ココロとカラダをリフレッシュしてください。

モデルコースの特色

- 全国で30人しかいない全日本ヨガ連盟公認インストラクターによるヨガ体験。
- 世界一美しい発射場「種子島宇宙センター」見学や「サーフィン体験」など島内での過ごし方も多彩。
- メインの滞在先は、目の前に海原が広がる眺めのいい、オシャレな「ZEUS HOUSE【ゼウスハウス】」で。



ZEUS HOUSE 海岸公園

インストラクターによるヨガ体験

1日目

<各地より種子島 西之表市へ>
*鹿児島空港から航空機にて種子島空港へ
*(鹿児島中央駅経由) 鹿児島港から高速船にて西之表港へ



12:00 ランチ

到着後、滞在先の「ZEUS HOUSE」で情報収集
15:00 オープンスペースで、ゆっくり WORK



ワーキングスペース

18:00 屋上で夜空を眺めながらのバーベキュー
【宿泊】ZEUS HOUSE

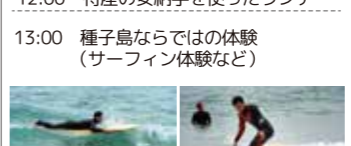
2日目

06:30 朝食
07:00 全国初の「ヨガの聖地」で朝ヨガ体験



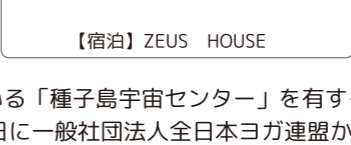
浦田海水浴場でヨガ体験

09:00 リフレッシュしたカラダとココロで WORK



12:00 特産の安納芋を使ったランチ

13:00 種子島ならではの体験 (サーフィン体験など)



16:00 のんびりと午後のひとときをお過ごしください

18:00 心地よい眠りに導かれるナイトヨガ体験
【宿泊】ZEUS HOUSE

3日目

08:00 朝食
終日：思い思いの過ごし方で種子島を満喫ください。



12:00 ランチ



鉄砲台 天女ヶ倉



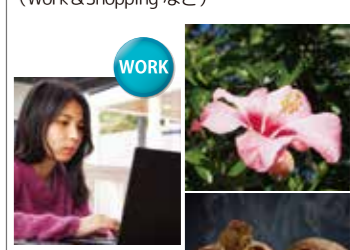
18:00 夕食

安納芋工場 月窓亭

【宿泊】ZEUS HOUSE

4日目

08:00 朝食
出発まで、ゆっくりお過ごしください (Work & Shopping など)



12:00 ランチ



レンタサイクル 種子島芋焼酎

<種子島 西之表市より各地へ>
*種子島空港から航空機にて鹿児島空港へ
*西之表港から高速船にて鹿児島港へ (鹿児島中央駅経由)

【宿泊】ZEUS HOUSE

- 世界一美しい発射場と言われている「種子島宇宙センター」を有する種子島は、「サーフィンの聖地」としても有名ですが、種子島の北部にある西之表市が 2020年6月1日に一般社団法人全日本ヨガ連盟から全国の自治体で初めて「ヨガの聖地」として認定され、島内でもヨガ愛好家が増えてきています。
- そんな「ヨガの聖地」種子島で、全国で30人しかいない全日本ヨガ連盟公認のインストラクターによる朝ヨガやナイトヨガ体験は、程よく体の緊張をほぐすとともに、瞑想を行うことで、心と体のリフレッシュができます。
- また、サーフィンやSUPなどのマリンスポーツ体験は、海風を感じながら自然との一体感を得ることができます。
- さらに、食の魅力としてはミズイカやアサヒガニなどの海の幸はもちろんですが、何といても「安納芋」の発祥の地で食べるさつまいもは、スイーツのような甘さで絶品です。
- 種子島の東海岸にある宿泊所「ZEUS HOUSE【ゼウスハウス】」では、高速Wi-Fiがつながる中庭のオープンスペースで仕事ができ、すぐ近くには眺めのいい海岸公園があります。屋上での星空を眺めながらのバーベキューも最高です。みなさん、ぜひ種子島西之表市でワーケーションをお楽しみください。

問い合わせ先

西之表市役所 経済観光課
0997-22-1111 内線 272
kankou@city.nishinoomote.lg.jp

*掲載のモデルコースの内容は、情勢により休業していることがあります。報道機関の発表、施設や各自治体のホームページなどで最新情報をご確認ください。

西之表市観光サイト

