

Gallery

ウェルネスかごしま わたしのウェルネス応募作品より
Wellness of Japan



鹿児島島のウェルネスとワーケーション

世界的規模で健康志向が高まる中、鹿児島県は温暖な気候、世界自然遺産をはじめとする豊かな自然、美しい景観、豊富な温泉資源、安心・安全な「食」、トレッキングやサイクリング、マリンスポーツ等の健康づくりに適した環境など、世界に通用する「健康・癒やし・長寿」に有益な地域資源（鹿児島島のウェルネス）を多く有しています。

鹿児島島のワーケーション。いつもと同じパソコンに向かっての作業やオンラインミーティングでも、周囲を見渡せば、そこはオフィスでも自宅でもない、ウェルネスにあふれた鹿児島島。「環境が変わるだけで、こんなにもリフレッシュした気持ちになれるんだ……！」という気づきと癒やしがきっとあるはずです。



ウェルネスかごしまワーケーションについての詳しい情報、県内の利用施設につきましてはホームページをご覧ください。

鹿児島 ワーケーション 検索

<https://kagoshima-wellness.net/workation/>

2021年3月発行



鹿児島県

鹿児島県企画部企画課 〒890-8577 鹿児島県鹿児島市鴨池新町10番1号 TEL:099-286-2496

KAGOSHIMA

ウェルネスかごしまワーケーション



ひらめきと
キラメキの
ヒントは
鹿児島に
ありました。



WORK & VACATION

あなたも鹿児島ならではのワーケー

朝はプレゼン資料を作成。
ちょっと考えが行き詰まったので、
近くの森をゆったりとお散歩。
心地よい風に吹かれながら歩いていると不意に
ナイスアイデアが浮かんできた！
いつもと違った環境だからか斬新なアイデアが出てきたな♪

ON

WORK &

ションを体験してみませんか。

お昼からは一緒に来ている同僚達と
念願のサーフィン体験。
夜は温泉に浸かり、黒豚しゃぶしゃぶに舌鼓。
そのあと本格焼酎でほろ酔い、よか気分。
はっ！リフレッシュしたのに仕事もちゃんとできている！！
なんて過ごし方ができるかもしれません。

VACATION

OFF

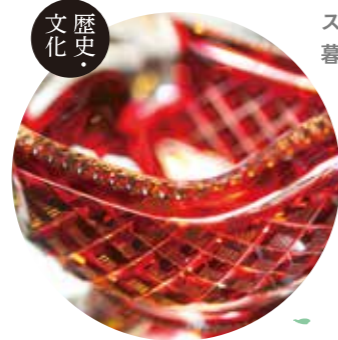
あ
り
ま
し
た
。

鹿
児
島
に

ヒ
ン
ト
は

キ
ラ
メ
キ
の

ひ
ら
め
き
と



文化史

唯一無二。
鹿児島固有の
スピリットを学び、
暮らしに取り入れる。

地球の
エネルギーを
感じる場所。



自然
景観



温泉

大自然からの
恩恵で体を清め、
浄化する。

North-South 600km

KAGOSHIMA



ウェルネスかごしまワーケーション



健康

あなたの心と体が
目覚める場所。
鹿児島。



食

鹿児島の酸いも甘いも…
四季折々の恵みは
全身で味わう。



CONTENTS

●ワーケーションとは
ワーケーションとは、「仕事 (Work)」と「休暇 (Vacation)」
を組み合わせた造語です。休暇中に旅先などで仕事をする
という新しい働き方です。社員の休暇取得促進や生産性向
上にもつながることなどから、近年導入する企業が増えつ
つあります。

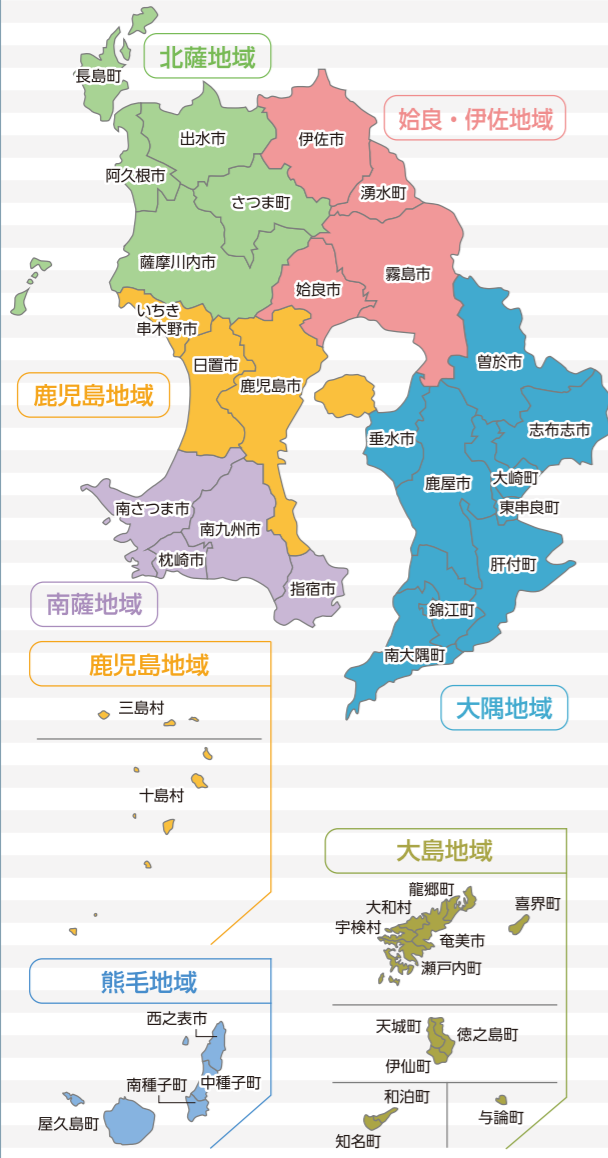
●鹿児島のウェルネスとは
鹿児島は、温暖な気候、世界自然遺産をはじめ
とする豊かな自然、美しい景観、豊富な温泉資
源、安心・安全な「食」、トレッキングやサイ
クリング、マリンスポーツ等の健康づくりに適
した環境など、世界に通用する「健康・癒やし・

長寿」に有益な地域資源 (鹿児島のウェルネス)
に恵まれています。
世界的規模で健康志向が高まる中、「鹿児島の
ウェルネス」は、みなさんの「健康・癒やし・
長寿」に役立つとともに、様々な交流を促進す
る原動力となる可能性を有しています。

- 体験モニターレポート…………… 3
- モデルコース紹介…………… 5
- モニターツアー参加者へのアンケート結果等…………… 9
- 体験モニター参加者からのアドバイス…………… 10

鹿児島県では、鹿児島ならではのワーケーションの魅力をもっとPRするため2020年、体験モニターを募集しました。

ワーケーションを体験された方々のレポートの一部をご紹介します。あなたも鹿児島県でこんな素敵なワーケーションをしてみませんか。

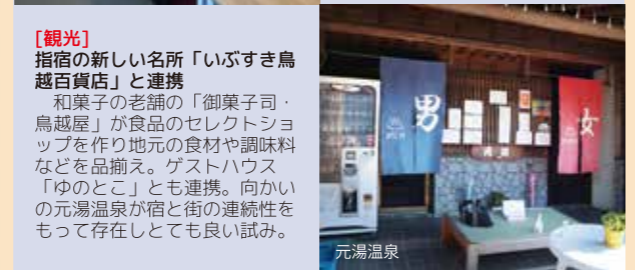


CASE 1

- 期間：3泊4日
- 出発地：東京都
- 40歳代 女性
- 業種：コンサルタント
- 主な滞在先：鹿児島市、指宿市

指宿市

宿と街が連続性をもって存在する新しいエリア。



鹿児島市

驚き!!鹿児島市内には「天然温泉」の銭湯が普通にあった!

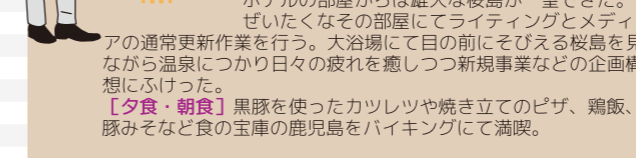


CASE 2

- 期間：3泊4日
- 出発地：静岡県
- 40歳代 男性
- 業種：プロデューサー・ライター
- 主な滞在先：鹿児島市、いちき串木野市

鹿児島市

ワーケーションDAY1

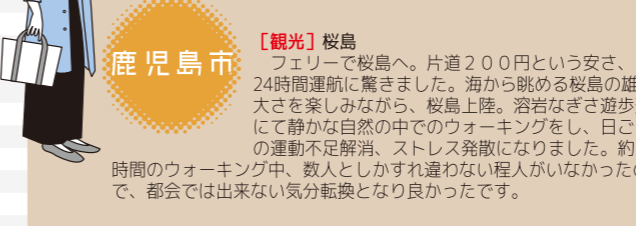


いちき串木野市

CASE 3

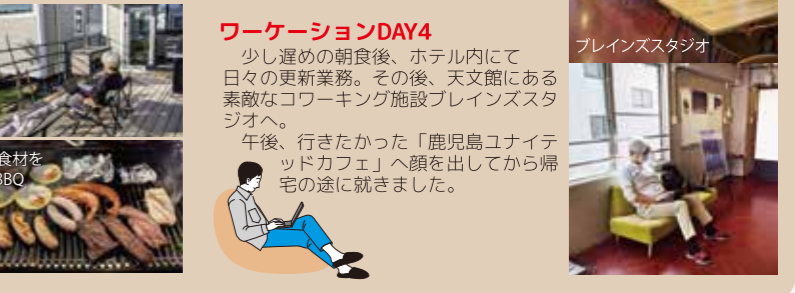
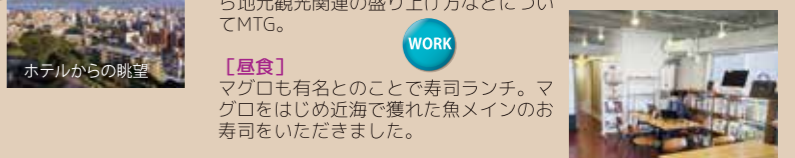
- 期間：8泊9日
- 出発地：東京都
- 30歳代 女性
- 業種：IT関連
- 主な滞在先：鹿児島市、薩摩川内市（甑島）

鹿児島市



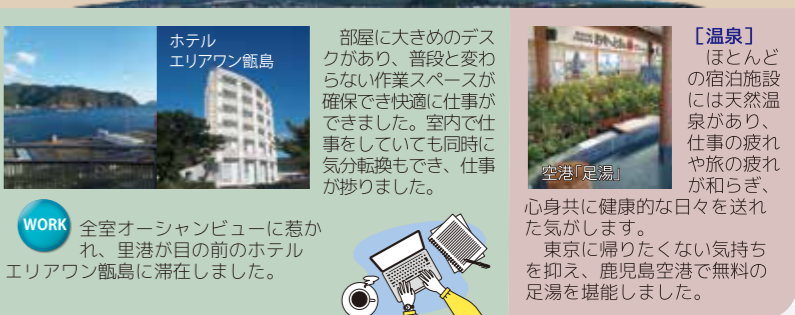
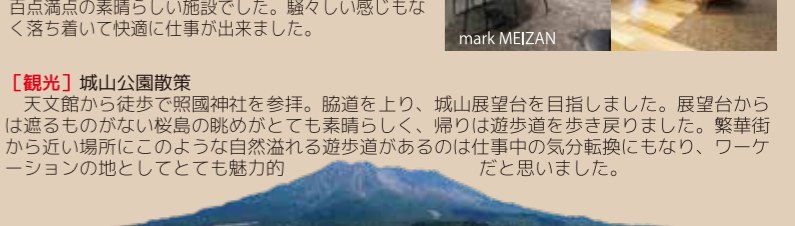
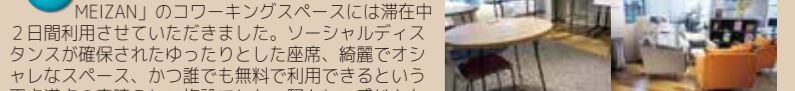
ワーケーションDAY3

地元の方の案内の元、いちき串木野市内を観光後、JRにて鹿児島市内へ。そのままソラリア西鉄ホテル鹿児島へチェックイン。



鹿児島市

ワーケーションDAY2



CASE 4

- 期間：4泊5日
- 出発地：京都府
- 30歳代 女性
- 業種：IT関連
- 主な滞在先：奄美大島

奄美大島

ワーケーションDAY1



ワーケーションDAY2

WORK お洒落な建物があったので立ち寄ってみました。基本的にはレストランと宿泊施設だそうですが、ワーケーションで来ていると伝えると快く場所も提供してくださり、簡単なメールチェックやお仕事をすることができました。Wi-Fiも使用させていただきました。作業工程をそのまま知ることができ、理解が深まったので、大島船に対する愛着ができたことがすごく収穫でした。



WORK お部屋や屋上で行いました。本土よりだいぶ暖かったので、屋外でも気持ちよく過ごせました。心身に良い環境でお仕事ができました。

WORK ホテルにて仕事と夕食。ワーケーションとして旅行する場合は、確実にお仕事できるホテルか、またはそれ以外の場所はきちんと押さえた上で予定を立てる必要があるなと思いました。夕食は、街中の魚屋さんで買っておいいた海鮮丼をいただきました。



ワーケーションDAY3

WORK ホテルにて仕事

【観光】 ホノホシ海岸。少し息抜きに、ホテルから5分ほどで行けるホノホシ海岸へ行ききました。いいお散歩とリフレッシュになりました。

